

ΤΙ ΕΔΕΙΞΑΝ πειράματα στις ΗΠΑ

**Ουσία σε σαμπουάν μπλοκάρει τα νευρικά κύτταρα**

Της ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑΣ ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΥ

**Πειράματα που έγιναν με εγκεφαλικά κύτταρα ποντικών έδειξαν ότι η επαφή με μια χημική ουσία, η οποία περιέχεται σε πολλά προϊόντα που χρησιμοποιούμε καθημερινά, εμποδίζει την ανάπτυξη των νευρικών κυττάρων.**

Πρόκειται για τη χημική ουσία methylisothiazolinone (MIT), η οποία ανήκει σε μια ομάδα ουσιών που ονομάζονται βιοκτόνα και χρησιμοποιείται ευρέως σε κρέμες χειρός, σαμπουάν, βαφές μαλλιών κι άλλα καλλυντικά (για να αποθηκεύονται για μεγάλο χρονικό διάστημα χωρίς να αναπτύσσονται βακτήρια) ενώ ανάμεσα στα άλλα χρησιμοποιείται σε εργοστάσια παραγωγής χρωμάτων, κόλλας, καθώς και σε βιομηχανικά συστήματα ψύξης νερού για να σκοτώνει τα μικρόβια.

Στο Πίτσμπουργκ

Τα αποτελέσματα της συγκεκριμένης μελέτης παρουσίασε πριν από λίγες μέρες ο καθηγητής Νευροβιολογίας στην Ιατρική Σχολή του Πανεπιστημίου του Πίτσμπουργκ, Elias Aizenman, στο ετήσιο συνέδριο της αμερικανικής εταιρείας Κυτταρικής Βιολογίας που πραγματοποιήθηκε στην Ουάσιγκτον.

Σε προηγούμενα πειράματα είχε βρεθεί ότι η χημική αυτή ουσία μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό σε ευαίσθητα άτομα, καψίματα στο δέρμα και δερματίτιδα, όμως ο Aizenman μάς δήλωσε σε τηλεφωνική επικοινωνία που είχαμε μαζί του, ότι δεν μπόρεσε να βρει καμιά πληροφορία σχετικά με τις επιπτώσεις της χημικής αυτής ουσίας στην ανάπτυξη των νευρικών κυττάρων. «Μέχρι στιγμής δεν είχαν γίνει τέτοιου είδους πειράματα με το MIT».

Ο Aizenman είχε δημοσιεύσει το 2003 στο περιοδικό *Neuroscience* μίαν άλλη έρευνα, χρησιμοποιώντας τότε στα πειράματά του σχετικά μεγάλες δόσεις MIT, οι οποίες και «σκοτώναν τα περισσότερα από τα νευρικά κύτταρα του ποντικού μέσα σε 10 λεπτά».

Επειδή πολλές χημικές ουσίες είναι τοξικές σε μεγάλες δόσεις, ο Aizenman και η ομάδα του ξεκίνησαν να δοκιμάζουν πολύ μικρότερες δόσεις για μεγάλη χρονική περίοδο, μιμούμενοι έτσι την περίπτωση ανθρώπων που εκτίθενται σε MIT καθημερινά, όπως για παράδειγμα αυτοί που εργάζονται σε εργοστάσια που φτιάχνουν καλλυντικά, χρώματα, βαφές, κόλλες κ.λπ., ή όπου αλλού η συγκέντρωση της συγκεκριμένης χημικής ουσίας είναι υψηλή.

Οι ερευνητές εξέθεσαν αναπτυσσόμενους νευρώνες ποντικού σε 1 micromolar MIT (που ισοδυναμεί με ένα γραμμάριο της χημικής αυτής ουσίας διαλυμένο σε περισσότερο από 8.000 λίτρα νερού) για λίγο περισσότερο από 18 ώρες. «Οι αναπτυσσόμενοι νευρώνες βγάζουν νευρίτες για να συνδέονται μεταξύ τους τα κύτταρα.

Όμως μετά την έκθεση στο MIT κάθε νευρίτης είχε μεγαλώσει μόνον κατά το ήμισυ». Ο Aizenman θεωρεί ότι το MIT φαίνεται να στοχεύει ένα ειδικό ένζυμο, το οποίο είναι υπεύθυνο για να ξεκινήσει η ανάπτυξη του νευρίτη.

Καίτοι η ανακάλυψη του Aizenman αφορά τις επιδράσεις του MIT σε νευρικά κύτταρα (και μάλιστα σε καλλιέργεια) εμβρύου ποντικού, η ανακοίνωσή της έχει ταραξεί και έχει προκαλέσει ποικίλες συζητήσεις στην επιστημονική κοινότητα. Η μεγαλύτερη ανησυχία των επιστημόνων έγκειται τις επιδράσεις που μπορεί να έχει το MIT σε ανθρώπους που έρχονται σε επαφή καθημερινά με αυτήν την ουσία, όσο και στο νευρικό σύστημα ενός αναπτυσσόμενου εμβρύου, και πιθανά επιπτώσεις σε όλους μας, μια και όλοι χρησιμοποιούμε προϊόντα που περιέχουν MIT.

«Η ουσία αυτή απορροφάται εάν τη φάμε, την αναπνεύσουμε ή έρθει σε επαφή με το δέρμα. Θα συμβούλευα λοιπόν μίαν έγκυο να μη δουλεύει σε ένα εργοστάσιο όπου χρησιμοποιείται αυτή η χημική ουσία, επειδή μπορεί να προκύψει κάποια ανωμαλία στην ανάπτυξη του νευρικού συστήματος του εμβρύου».

Ενας κίνδυνος

Ο Aizenman πιστεύει ότι η μελέτη του αποκαλύπτει έναν εν δυνάμει κίνδυνο. Τα σαμπουάν περιέχουν συγκέντρωση MIT 100 με 200 φορές περισσότερο από ό,τι χρησιμοποίησε στο πείραμά του. Αλλά παραδέχεται ότι πιθανώς αυτοί που χρησιμοποιούν σαμπουάν ή κοντίσιονερ, για παράδειγμα, μπορεί να μην έχουν επιπτώσεις, όπως αυτοί που εκτίθενται στην ουσία λόγω δουλειάς.

**«Δεν γνωρίζουμε εάν η μακρόχρονη έκθεση σε προϊόντα που περιέχουν MIT είναι επικίνδυνη. Δεν μπορώ να πω ότι τα προϊόντα που περιέχουν MIT είναι ασφαλή, αλλά ούτε ότι δεν είναι. Υπάρχει εξαιρετικά λίγη πληροφόρηση σχετικά με το τι μπορούν να κάνουν αυτές οι ουσίες κι ανησυχώ γιατί δεν έχουν γίνει τα κατάλληλα πειράματα. Απαιτούνται ακόμη και επιδημιολογικές έρευνες, όπου θα πρέπει να μελετηθούν άνθρωποι με αυτισμό κι άλλες νευρολογικές ασθένειες, ώστε να αποκαλυφθεί εάν υπάρχει κάποια σχέση με την έκθεση του εμβρύου στη χημική αυτή ουσία».**

Σύμφωνα με το National Institute of Health των ΗΠΑ η ουσία MIT περιέχεται σε σαμπουάν, ενδεικτικά όπως τα Head and Shoulders, Suave και Clairol, καθώς επίσης σε κοντίσιονερ μαλλιών Pantene, στις βαφές μαλλιών της Revlon και σε μία πληθώρα άλλων γνωστών και μη προϊόντων (πλήρης λίστα προϊόντων που περιέχουν MIT μπορείτε να δείτε στην ιστοσελίδα

<http://householdproducts.nlm.nih.gov/cgi-bin/household/>).

«Η US Environmental Protection Agency (EPA) φαίνεται ότι δεν απαιτεί πειράματα όσον αφορά τις πιθανές βλάβες που μπορεί να προκληθούν στην ανάπτυξη του νευρικού συστήματος από διάφορες ουσίες για να δώσει άδεια κυκλοφορίας σε κάποιο προϊόν. Πιθανώς υπάρχουν ουσίες γενικής χρήσης που μπορούν να καταστρέφουν το νευρικό σύστημα», λέει ο Aizenman.

Αυτή τη στιγμή ο Aizenman προσπαθεί να επαναλάβει τα πειράματά του σε ζωντανά ζώα, ώστε να βρει ακριβώς με ποιο τρόπο το MIT επιδρά στους νευρώνες.

ΕΛΕΥΘΕΡΟΤΥΠΙΑ - 10/12/2004

## ΠΡΟΪΟΝΤΑ ΜΕ MIT

### ΠΛΑΚΕΣ ΣΑΠΟΥΝΙΟΥ

Camay Bar Soap

Dove Soap Bar with 1/4 Moisturizing Lotion

Oil of Olay Bar Soap for Soft Moisturized Skin

### BODY BATHS

Vaseline Intensive Care Foaming Creme Bath, Botanical Garden

Vaseline Intensive Care Moisturizing Bath and Body Oil

Vaseline Intensive Care Moisturizing Bath Beads Enriched with Aloe

Vaseline Intensive Care Moisturizing Bath Beads, Peaceful Orchard

Vaseline Intensive Care Moisturizing Bath Beads, Petal Soft

Vaseline Intensive Care Moisturizing Bath Beads, Vitamin E

Vaseline Intensive Care Soft Petal Foaming Creme Bath

## ΑΦΡΟΛΟΥΤΡΑ

Dove Sensitive Skin Moisturizing Body Wash, New  
Dove Ultra Moisturizing Body Wash  
Vaseline Intensive Care Moisturizing Body Wash

## ΜΑΛΑΚΤΙΚΕΣ ΚΡΕΜΕΣ ΜΑΛΛΙΩΝ

Clairol Herbal Essences Conditioner-Fine/Limp Hair  
Clairol Intensive Blends Moisturizing Conditioner for Normal Hair  
Clairol Intensive Blends Nourishing Creme Leave-In for All Hair Types  
Clairol Intensive Blends Protecting Conditioner for Colored/Permed Hair  
Clairol Intensive Blends Replenishing Conditioner for Dry/Damaged Hair  
Pantene Pro V Color Revival Conditioner  
Pantene Pro V Constant Care Conditioner  
Pantene Pro V Deep Hydrating Treatment  
Pantene Pro V Detangle Light Spray Conditioner  
Pantene Pro V Essentials Hair Revival Cream  
Pantene Pro V Essentials Instant Hair Quencher  
Pantene Pro V Hydrating Curls Conditioner  
Pantene Pro V Sheer Volume Conditioner  
Pantene Pro V Smooth & Sleek Conditioner  
Pantene Pro V: Provitamin Daily Treatment & Conditioner-Fine Hair  
Pantene Pro-V: Provitamin Daily Treatment Conditioner-Dry Hair  
Pantene Progressive Treatment Crème Conditioner  
Salon Selectives Conditioner Type M Moisturizing  
Salon Selectives Conditioner Type P Protective  
Vidal Sassoon Conditioning Rinse-Stylists Choice

## HAIR STYLING

Clairol 3 in 1 Mousse Maximum Hold  
LOreal Pumping Curls for Curly Hair  
Pantene Pro V Ready, Set, Curl Reviving Treatment  
Pantene Pro V: (Alcohol Free) Styling Mousse Extra  
Vidal Sassoon Alcohol Free Styling Gel Extra Hold  
Vidal Sassoon Alcohol Free Styling Mousse Extra Body

## HAIR SPRAY

Clairol 3 in 1 Conditon Hairspray Extra Hold, Unscented, Aerosol  
Clairol Final Net All Day Hold Hairspray-Regular  
Pantene Pro V Essentials Natural Body Booster Spray  
Pantene Pro V Hold & Protect Non Aerosol Hairspray  
Pantene Pro V Settique Spray Stay Smooth Aerosol Hairspray  
Pantene Pro V Settique Spray Stay Smooth Non Aerosol Hairspray  
Pantene Pro V Settique Spray Uplifting Aerosol Hairspray  
Pantene Pro V Settique Spray Uplifting Non Aerosol Hairspray  
Pantene Pro V Settique Spray, Curl Lock  
Pantene Pro V Settique Spray, Curl Lock, Non Aerosol  
Pantene Pro V Settique Spray, Hold & Protect with Colorshine  
Pantene Pro V Shine On Glossing Spray with Colorshine  
Pantene Pro V: Provitamin Wet/Dry Styling Hold Spray  
Vidal Sassoon Alcohol Free Spray On Gel-Extra Hold  
Vidal Sassoon Non Aerosol Finishing Hair Spray Ext

## ΣΑΜΠΟΥΑΝ

Clairol Herbal Essences Intensive Blends Replenishing Shampoo  
Clairol Herbal Essences Shampoo-Fine/Limp Hair  
Clairol Herbal Essences Shampoo-Normal Hair  
Clairol Intensive Blends Moisturizing Shampoo for Normal Hair  
Clairol Intensive Blends Shampoo Protecting For Colored/Permed Hair  
Pantene Pro V Classically Clean Shampoo  
Pantene Pro V Essentials, Daily Strengthening Complex-1  
Pantene Pro V Essentials, Daily Strengthening Complex-2  
Pantene Pro V Hydrating Curls Shampoo  
Pantene Pro V Purity Clarifying Shampoo  
Pantene Pro V Shampoo, Hydrating Curls  
Pantene Pro V Sheer Volume Shampoo  
Pantene Pro V Smooth & Sleek Shampoo  
Salon Selectives Botanical Blends Shampoo: Aloe  
Salon Selectives Shampoo Level 1: Frequent Use  
Salon Selectives Shampoo Level 4: Extra Moisturizing  
Salon Selectives Shampoo Level 5 Regular-Normal

## ΒΑΦΕΣ ΜΑΛΛΙΩΝ

Clairol Herbal Essences, True Intense Color, 40-Garnet Blaze, Bright Burgundy  
Clairol Herbal Essences, True Intense Color, Honey Fusion, 26-Moon Dance  
Clairol Hydrience Permanent Hair Color, Amber Sunrise, 20A, Med. Reddish Blonde  
Clairol Hydrience Permanent Hair Color, Bamboo, 14, Dark Golden Blonde  
Clairol Hydrience Permanent Hair Color, Black Pearl, 52  
Clairol Hydrience Permanent Hair Color, Cocoa Harbor, 38  
Clairol Hydrience Permanent Hair Color, Mocha Splash, 44, Medium Brown  
Clairol Hydrience Permanent Hair Color, Oasis, XL02, Extra Light Blonde  
Clairol Hydrience Permanent Hair Color, Russet Glow, 33, Dark Auburn  
Clairol Revitalique Permanent Hair Color, Medium Natural Brown, Visionary Brown  
Garnier Nutrisse Permanent Crème Haicolor, Brown Sugar 63  
Garnier Nutrisse Permanent Crème Haircolor, Black Licorice 10  
Grecian Formula 16, Liquid with Conditioner  
LOreal Feria Haircolor, Cardinal 67, Rich Auburn  
LOreal Feria Haircolor, Chocolate Cherry 36, Deep Burgundy Brown  
LOreal Feria Haircolor, Crushed Garnet 41, Rich Mahogany  
LOreal Feria Haircolor, Espresso 40, Deeply Brown  
LOreal Feria Haircolor, French Roast 45, Deep Bronzed Brown  
LOreal Feria Haircolor, Pure Diamond 100, Very Light Natural Blonde  
LOreal Feria Haircolor, Sparkling Amber 63, Light Golden Brown  
LOreal Feria Haircolor, Starry Night 21, Bright Black  
LOreal Open Haircolor, Astral 10G, Golden Extra Light Brown  
LOreal Open Haircolor, Atlantis 5N, Natural Medium Brown  
LOreal Open Haircolor, Equinox 4G, Golden Dark Brown  
LOreal Open Haircolor, Horizon 10N, Natural Extra Light Brown  
LOreal Open Haircolor, Osiris 8K, Cool Medium Blonde  
LOreal Open Haircolor, Oxygen 6G, Golden Light Brown  
LOreal Open Haircolor, Solstice 7G, Golden Dark Blonde  
LOreal Open Haircolor, Stellar 6N, Natural Light Brown  
LOreal Preference Haircolor, Golden Blonde 8G  
LOreal Preference Haircolor, Light Ash Blonde 9A  
LOreal Preference Haircolor, Light Ash Brown 6A  
LOreal Preference Haircolor, Light Brown 6

L'Oreal Preference Haircolor, Lightest Golden Brown 6 1/2G  
L'Oreal Preference Haircolor, Medium Amber Brown 5AM  
L'Oreal Preference Haircolor, Medium Ash Blonde 7 1/2A  
L'Oreal Preference Haircolor, Medium Blonde 8  
L'Oreal Preference Haircolor, Medium Golden Brown 5G  
L'Oreal Preference Haircolor, Champagne Blonde 8 1/2A  
L'Oreal Preference Haircolor, Light Amber Brown 6AM  
L'Oreal Preference les Blondissimes Haircolor, Extra Light Ash Blonde LB01  
L'Oreal Preference les Blondissimes Haircolor, Extra Light Natural Blonde LB02  
Revlon High Dimension 10 Minute Permanent Haircolor, Dark Brown 40  
Revlon High Dimension 10 Minute Permanent Haircolor, Light Cool Brown 61  
Revlon High Dimension 10 Minute Permanent Haircolor, Medium Blonde 80  
Revlon High Dimension 10 Minute Permanent Haircolor, Medium Brown 50  
Revlon High Dimension 10 Minute Permanent Haircolor, Medium Golden Blonde 83  
Revlon High Dimension 10 Minute Permanent Haircolor, Medium Golden Brown 58  
Revlon High Dimension 10 Minute Permanent Haircolor, Ultra Light Natural Blonde 01

### ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΙΕΙΝΗ

Listerine Antiseptic Mouthwash  
Listerine Cool Mint Antiseptic Mouthwash  
Listerine Fresh Burst Antiseptic Mouthwash  
Listermint Mouthwash

### ΟΔΟΝΤΟΚΡΕΜΕΣ

Aquafresh All Tartar Control Toothpaste  
Aquafresh Multi Action Whitening Toothpaste  
Aquafresh Sensitive Toothpaste  
Aquafresh Striped Gel Whitening Toothpaste  
Aquafresh Toothpaste  
Aquafresh Whitening Toothpaste With Fluoride  
Colgate Baking Soda & Peroxide w/ Tartar Control Clean Mint Toothpaste  
Colgate Baking Soda & Peroxide w/ Tartar Control Whitening Toothpaste  
Colgate Kids Looney Tunes Upright Toothpaste  
Colgate Tartar Control Whitening Mint Toothpaste  
Colgate Toothpaste, Regular  
Colgate Total Toothpaste  
Colgate Total Toothpaste, Fresh Stripe  
Crest MultiCare Whitening Fluoride Anticavity Toothpaste, Fresh Mint  
Crest Anticavity Toothpaste, Icy Mint Striped  
Crest Baking Soda & Peroxide Whitening with Tartar Protection  
Crest Cavity Protection Cool Mint Gel  
Crest Cavity Protection Icy Mint Stripe Toothpaste  
Crest Cavity Protection Icy Mint Toothpaste  
Crest Cavity Protection Regular Toothpaste  
Crest Cavity Protection Sesame Street Toothpaste  
Crest Cool Mint Gel Toothpaste  
Crest Extra Whitening w/Tartar Protection Clean Mint Gel Toothpaste  
Crest Extra Whitening with Tartar Protection Toothpaste  
Crest Kids Cavity Protection Fluoride Anticavity Toothpaste  
Crest Multi Care Toothpaste, Cool Mint Gel  
Crest Multi Care Toothpaste, Fresh Mint Gel  
Crest MultiCare Fluoride Anticavity Toothpaste, Cool Mint  
Crest Rejuvenating Effects Fluoride Anticavity Toothpaste  
Crest Sensitivity Protection Mild Mint Paste

Crest Tartar Control Fresh Mint Gel Toothpaste  
Crest Tartar Control Smooth Mint Gel Toothpaste  
Crest Tartar Control Toothpaste, Regular  
Crest Tartar Control Whitening Plus Scope, Cool Peppermint Gel  
Crest Tartar Control Whitening Plus Scope, Minty Fresh Gel  
Crest Tartar Protection Fluoride Anticavity Toothpaste, Fresh Mint Gel  
Crest Whitening Toothpaste Plus Scope, Cool Peppermint  
Crest Whitening Toothpaste Plus Scope, Minty Fresh Striped  
Sensodyne Anticavity Toothpaste for Sensitive Teeth with Baking Soda  
Sensodyne Anticavity Toothpaste for Sensitive Teeth with Fluoride, Cool Gel  
Sensodyne Anticavity Toothpaste for Sensitive Teeth, Fresh Mint  
Sensodyne Extra Whitening Toothpaste  
Sensodyne Toothpaste for Sensitive Teeth, Tartar Control Plus Whitening

## **FOR BABYS**

### BATH

Johnsons Baby Bath, Original  
Johnsons Baby Bedtime Baby Bath  
Johnsons Baby Soothing Vapor Bath  
Johnsons Moisturizing Baby Bath with Aloe Vera & Vitamin E  
Johnsons Softwash Baby Wash  
Johnsons Soothing Skin Baby Bath  
Johnsons Baby Head To Toe Wash, Original  
Johnsons Baby Soap Bar  
Johnsons Kids, Head To Toe Body Wash, Berry Breeze  
Johnsons Kids, Head To Toe Body Wash, Tropical Blast

### LOTION

Johnsons Baby Bedtime Lotion  
Johnsons Baby Lotion, Aloe Vera & Vitamin E  
Johnsons Baby Lotion, Original  
Johnsons Baby Oil Gel with Aloe Vera and Vitamin E  
Johnsons Baby Oil Gel with Chamomile & Multi Vitamin  
Johnsons Baby Oil Gel, Lavender  
Johnsons Baby Oil, Aloe Vera and Vitamin E  
Johnsons Baby Oil, Lavender  
Johnsons Baby Oil, Original  
Johnsons Creamy Baby Oil  
Johnsons Soothing Skin Baby Lotion  
Vaseline Nursery Jelly, Baby Fresh Scent  
Vaseline Nursery Jelly, Petroleum Jelly  
Vaseline Petroleum Jelly

### SHAMPOO

Johnsons Baby Head To Toe Wash, Original  
Johnsons Baby Shampoo, 2 in 1 Detangler  
Johnsons Baby Shampoo, Honey & Vitamin E  
Johnsons Baby Shampoo, Natural Lavender  
Johnsons Baby Shampoo, Original  
Johnsons Kids, Head To Toe Body Wash, Berry Breeze  
Johnsons Kids, Head To Toe Body Wash, Tropical Blast

Ουσίες που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή των καλλυντικών απορροφώνται από το σώμα και στη συνέχεια μπορεί να αποθηκευτούν στο συκώτι, τους νεφρούς, τα όργανα αναπαραγωγής και τον εγκέφαλο

# Πόσο τοξικό είναι το μπάνιο σας;

Έρευνα - σοκ στις ΗΠΑ: καρκινογόνα κοκτέιλ στα καλλυντικά

Κρέμες σώματος, αφρόλουτρα, βαφές μαλλιών, σαμπουάν, αποσμητικά... Ο κατάλογος είναι μακρύς. Πόσα καλλυντικά προϊόντα χρησιμοποιούμε καθημερινά και πόσο ασφαλή είναι για την υγεία μας; Πολλά από αυτά δεν έχουν καν δοκιμαστεί ώστε να επιβεβαιωθεί ότι είναι απολύτως ακίνδυνα.

ΤΑ ΝΕΑ / THE INDEPENDENT

Της ΡΑΤ THOMAS

Ούτε ένα, ούτε δύο, αλλά εννέα κατά μέσο όρο είναι τα προϊόντα προσωπικής περιποίησης που χρησιμοποιούμε καθημερινά. Όλα μαζί, περιέχουν 126 διαφορετικά συστατικά. Πολλά από αυτά μάλιστα δεν έχουν δοκιμαστεί ώστε να διαπιστωθεί η αντίδραση του δέρματος - για παράδειγμα, αν προκαλούν ερυθρότητα ή εξανθήματα - και οι μακροχρόνιες επιδράσεις τους στον άνθρωπο ή στο περιβάλλον. Λόγω της απουσίας αυτών των ελέγχων, η αμερικανική Υπηρεσία Τροφίμων και Φαρμάκων (FDA), σε μια ενέργεια χωρίς προηγούμενο, εξέδωσε προειδοποίηση στη βιομηχανία καλλυντικών ότι... είναι καιρός να αρχίσει να ενημερώνει τους καταναλωτές ότι τα περισσότερα είδη προσωπικής φροντίδας δεν έχουν δοκιμαστεί για την ασφαλεία τους. Αυτό που κυρίως απα-

**Χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στην αρωματοβιομηχανία έχουν εντοπιστεί σε μητρικό γάλα**

σχολεί τους επιστήμονες στη FDA και τις περιβαλλοντικές οργανώσεις είναι οι τυχόν επιδράσεις στον άνθρωπο και στο περιβάλλον από την τακτική χρήση αυτού του «κοκτέιλ» των καλλυντικών. Πολλές από τις ουσίες που χρησιμοποιούνται στην παρασκευή των καλλυντικών προϊόντων απορροφώνται από το σώμα και στη συνέχεια μπορεί να αποθηκευτούν στον λιπώδη ιστό, στο συκώτι, τους νεφρούς, τα όργανα αναπαραγωγής και τον εγκέφαλο.

**Υστερία;** Η βιομηχανία καλλυντικών κάνει λόγο για αδικαιολόγητη υστερία, όμως οι επιστήμονες απαντούν ότι εντοπίζουν βιομηχανικούς πλαστικοποιητές όπως τα φθαλάτη στα ούρα, συντηρητικά (όπως οι παραβένες) σε ιστό όγκων μαστού, αντιμικροβιακές (Triclosan) αλλά και χημικές ουσίες που χρησιμοποιούνται στην αρωματοβιομηχανία (π.χ. ξυλένιο) σε μητρικό γάλα. Άλλωστε, η ιατρική έρευνα έχει αποδείξει ότι τα αρώματα μπορεί να συνδεθούν με το άσθμα, οι καθαριστικές ουσίες στα σαμπουάν μπορεί να προκαλέσουν βλάβη στον ιστό του ματιού, ενώ οι βαφές μαλλιών πιστεύεται ότι αυξάνουν τις πιθανότητες ανάπτυξης καρκίνου στην ουροδόχο κύστη αλλά και λεμφώματος. Κι αν όλα αυτά σας φαίνονται πολύ δραματικά, ρίξτε μια ματιά στον διπλανό πίνακα...

## Τι κρύβουν τα προϊόντα

### Nivea Body

«Νιώστε την αισθησιακή φροντίδα»

**Όμως προσέξτε:** Εκτός από ημισυνθετικά λιπαρά οξέα, το προϊόν περιέχει ένα είδος αλκοόλης και γλυκερίνη, τα οποία είναι δυνατό να προκαλέσουν ξηρότητα στο δέρμα, ύστερα από συχνή χρήση. Περιέχει επίσης αρκετά αλλεργιογόνα και μία ουσία δυνάμει καρκινογόνο, τη λεμονίνη. Περίπου το ένα τρίτο των συστατικών που περιλαμβάνονται στον κατάλογο του είναι αρωματικές ουσίες που είναι γνωστές για την ερεθιστική τους δράση, καθώς και χημικά, τα οποία μπορούν να προκαλέσουν αλλεργικές αντιδράσεις, ύστερα από συχνή χρήση του προϊόντος.



### Clairol Herbal Essences Shampoo για Ξηρά / ταλαιπωρημένα μαλλιά

«Η απόλυτη "οργανική" εμπειρία»

**Όμως προσέξτε:** Μπορεί να φαίνεται ελκυστικό και να μυρίζει ωραία, όμως για την παρασκευή του έχουν χρησιμοποιηθεί τέσσερα εν δυνάμει καρκινογόνα χρωστικά (CI 17200, CI 15510, CI 42053 και CI 60730). Το άρωμά του αποδίδεται σε συνθετικά αρώματα, τα οποία είναι γνωστές νευροτοξίνες και παράγοντες που ερεθίζουν το δέρμα. Ανάμεσα στις καθαριστικές ουσίες που περιέχει, το λαουροθειικό νάτριο, μπορεί να προκαλέσει ερεθισμό του δέρματος καθώς και μόνιμη βλάβη στον ιστό του ματιού.

### Colgate Total

«Δώδεκα ώρες καθαρή αναπνοή και αντιβακτηριδιακή προστασία»

**Όμως προσέξτε:** Οι κοινές οδοντόκρεμες συνήθως περιέχουν καθαριστικές ουσίες που προκαλούν ερεθισμούς, όπως το λαουροθειικό νάτριο. Η Total περιέχει μια ουσία, (PVM/MA copolymer), η οποία κολλά τα ενεργά συστατικά στα δόντια. Η σακχαρίνη, γνωστή για τις καρκινογόνες ιδιότητές της στα ζώα, επίσης περιέχεται στην οδοντόκρεμα. Η χρωστική ουσία CI 42090 επίσης έχει βρεθεί ότι προκαλεί καρκίνο στα ζώα και έχει απαγορευθεί στην Αυστρία, τη Βέλγιο, τη Γαλλία, τη Γερμανία, τη Νορβηγία, την Ελβετία και τη Σουηδία. Η Total περιέχει Triclosan, το οποίο υπό συγκεκριμένες συνθήκες, συνδυάζεται με το χλώριο που υπάρχει στο νερό της βρύσης και παράγει χλωροφόρμιο, το οποίο απορροφάται εύκολα από το δέρμα ή εισπνέεται και μπορεί να προκαλέσει κατάθλιψη, προβλήματα στο ήπαρ και καρκίνο.



### Listerine για την άμυνα των δοντιών και των ούλων

«Σκοτώνει τα μικρόβια που προκαλούν πλάκα και δυσάρεστη αναπνοή»

**Όμως προσέξτε:** Αυτό το στοματικό διάλυμα περιέχει αλκοόλη σε ποσοστό 21,6%. Η αλκοόλη ξηραίνει και αλλάζει το pH του στόματος και του φάρυγγα, ενώ η μακροχρόνια χρήση διαλύματος που περιέχει αλκοόλη αυξάνει τον κίνδυνο ανάπτυξης καρκίνου στο στόμα και στον φάρυγγα. Επίσης, το φθόριο σε μεγάλες ποσότητες είναι δηλητηριώδες μετά την κατάποση, ενώ το γλυκαντικό σακχαρίνη προκαλεί καρκίνο στην ουροδόχο κύστη στα ζώα. Τέλος, οι συνθετικές χρωστικές ουσίες, τα αρώματα και οι γεύσεις, παρασκευάζονται από διαλύτες, οι οποίοι μπορούν να αλλάξουν τη χλωρίδα του στόματος και να προκαλέσουν δερματίτιδα.



### Calvin Klein's Eternity

«Αυτό που χρειάζεται τώρα ο κόσμος είναι η αγάπη»

**Όμως προσέξτε:** Τα αρώματα παρασκευάζονται από τις ίδιες νευροτοξικές ουσίες που εντοπίζονται σε γόμες και συγκολλητικά, αν και σε μικρότερες ποσότητες. Το άρωμα Eternity περιέχει 41 συστατικά, το 80% των οποίων δεν έχει δοκιμαστεί για να διαπιστωθεί πόσο ασφαλή είναι στους ανθρώπους. Τα υπόλοιπα είναι γνωστές νευροτοξίνες, αλλεργιογόνα, καθώς και ουσίες που διαταράσσουν τις ορμόνες.



### Johnson's Baby Softwash

«Το καλύτερο για το μωρό σας, το καλύτερο για εσάς»

**Όμως προσέξτε:** Η επιδερμίδα των παιδιών είναι πιο λεπτή και περισσότερο απορροφητική από των ενηλίκων, συνιστά λοιπόν ένα λιγότερο αποτελεσματικό φράγμα στις χημικές τοξίνες. Η συχνότητα εκζεμάτων και αλλεργιών στα παιδιά αυξάνεται και η πρώιμη χρήση ειδών καλλωπισμού στο ευαίσθητο δέρμα τους ίσως να παίζει κάποιον ρόλο. Αφού το σαπούνι κάνει ό,τι πρέπει να γίνει, γιατί να εκθέτετε το παιδί σας σε ουσίες ερεθιστικές για το δέρμα και τα μάτια όπως η λαυρική σορβιτάνη ή το λαουρικόθειικό νάτριο;



### Gillette Mach 3 Ζελ Ξυρίσματος

«Ό,τι καλύτερο για τον άνδρα»

**Όμως προσέξτε:** Με τη βοήθεια του Ντέιβιντ Μπέκαμ, πρωταγωνιστή της διαφημιστικής τους εκστρατείας, τα προϊόντα για το ξύρισμα της Gillette έχουν κατακτήσει την ανδρική ψυχή. Το ζελ ξυρίσματος Mach 3, ωστόσο, περιέχει ουσίες ερεθιστικές για το δέρμα, όπως η τριεθανολαμίνη, τρεις δυνάμει καρκινογόνες ουσίες (πολυτετραφλουροεθυλένιο, BHT, CI 42090) και τρεις τοξίνες ή ρυπαντές που ενεργούν στο κεντρικό νευρικό σύστημα (ισοπεντάνιο, άρωμα και ισοβουτάνιο).



### Clearasil 3-in-1, deep cleansing wash

«Κλινικά αποδεδειγμένο ότι καταπολεμά τα σπυράκια»

**Όμως προσέξτε:** Ένα μείγμα από ισχυρές απολυμαντικές ουσίες, χημικά απολεπιστικά και διαλυτικές ουσίες που είναι ικανές να απομακρύνουν τα φυσικά έλαια της επιδερμίδας, καθώς και συνθετικές ενυδατικές ουσίες για την αποκατάσταση μερών της βλάβης που προκαλούν τα άλλα συστατικά. Περιέχει δύο δυνάμει καρκινογόνες ουσίες (BHT και EDTA) καθώς και μερικά από τα πιο κοινά αλλεργιογόνα συστατικά αρωμάτων.



Ο μόλυβδος είναι μία χημική ουσία, η οποία προκαλεί καρκίνο. Πρόσφατα μία μάρκα που ονομάζεται "Red Earth" μείωσε τις τιμές της από ΗΚ\$67 σε ΗΚ\$9.9 !!!!...

Περιείχε μόλυβδο.

Οι μάρκες οι οποίες περιέχουν μόλυβδο είναι:

1. Christian Dior
2. LANCOME
3. CLINIQUE
4. Y.S.L
5. ESTEE LAUDER
6. SHISEIDO
7. RED EARTH (Lip Gloss)
8. CHANEL (Lip Conditioner)
9. Market America-Motives lipstick

Όσο περισσότερο μόλυβδο περιέχουν τόσο αυξάνεται ο κίνδυνος για καρκίνο.

Μετά από δοκιμές που έγιναν σε κραγιόν, βρέθηκε ότι το κραγιόν του Y.S.L περιείχε την μεγαλύτερη ποσότητα μόλυβδου. Προσέξτε ιδιαίτερα τα κραγιόν που κατασκευάστηκαν για να διαρκούν περισσότερο. Εάν το κραγιόν σας διατηρείται πιο πολύ από τα συνηθισμένα, οφείλεται στο ότι περιέχει υψηλό ποσοστό μόλυβδου.

Δοκιμάστε αυτό το τεστ μόνες σας:

1. Βάλτε λίγο κραγιόν στο χέρι σας.
2. Με ένα χρυσό δαχτυλίδι τρίψτε το χρώμα.
3. Αν το χρώμα του κραγιόν γίνει μαύρο, τότε ξέρετε ότι περιέχει μόλυβδο.

Παρακαλούμε στείλτε αυτήν την πληροφορία σε όσους περισσότερους μπορείτε.