



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ & ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡ/ΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Β/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
Δ/ΝΣΗ Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΔΩΔ/ΣΟΥ
ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ

Ρόδος 22 Σεπτεμβρίου 2014
Αρ. Πρωτ.: 75

Κλαυδίου Πέππερ, Ζέφυρος,
4^{ος} Όροφος, 85 100 ΡΟΔΟΣ
Σχολική Σύμβουλος : **ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

: Φατσέα Αδαμαντία

Τηλέφωνο - Fax : 22413 64 848/ 22413 64849-27
e-mail : adamantiafatsea@gmail.com
url : <http://fatsea-manta.gr>

Προς:
Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής Δημοτικών Σχολείων
Δωδεκανήσου, με ΕΑΕΠΣ

Κοιν.:
1. Προϊσταμένη Παιδαγωγικής & Επιστημονικής
καθοδήγησης Β/θμιας Εκπαίδευσης
2. Προϊσταμένη Παιδαγωγικής & Επιστημονικής
καθοδήγησης Α/θμιας Εκπαίδευσης
3. Δ/ντη Δ/νσης Α/θμιας Εκπ/σης Δωδ/σου

ΘΕΜΑ: «Προγραμματισμός του μαθήματος Φυσικής Αγωγής στο Δημοτικό με ΕΑΕΠΣ»

Αγαπητοί/ές συνάδελφοι,

σας εύχομαι ολόψυχα μια καλή σχολική χρονιά!

Αρωγός της καλύτερης οργάνωσης και της αποτελεσματικότερης διεξαγωγής της διδασκαλίας για να εξασφαλιστεί η επίτευξη των στόχων του μαθήματος, αποτελεί ο σωστός και έγκαιρος προγραμματισμός του εκπαιδευτικού μας έργου.

Ο προγραμματισμός της Φυσικής Αγωγής στα δημοτικά σχολεία που λειτουργούν με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα Σπουδών (ΕΑΕΠΣ), γίνεται σύμφωνα με το Πρόγραμμα Σπουδών του Ε.Α.Ε.Π.Σ. (Υ.Α. Φ.12/879/88413/Γ1/2010, ΦΕΚ 1139 τ.Β /28-7-2010, σελ. 15986-15994). Επισημαίνεται ότι αναφορικά με το γενικό σκοπό και τους στόχους του ψυχοκινητικού, συναισθηματικού και γνωστικού τομέα ο προγραμματισμός στηρίζεται στο βασικό πλαίσιο του μαθήματος όπως καθορίζεται στο Δ.Ε.Π.Π.Σ. και Α.Π.Σ. της Φυσικής Αγωγής (Υ.Α. 21072β/Γ2, ΦΕΚ 304 τ. Β/13-3-2003, σελ. 4281-4306). Η κατανομή των ωρών της Φ.Α. στο ωρολόγιο πρόγραμμα για τις τάξεις Α', Β', Γ και Δ' είναι 4 ώρες, **εκ των οποίων η μία διδακτική ώρα** θα διατίθεται για Χορούς (Υ.Α. Φ.12/620/61531/Γ1/ Φ.Ε.Κ. 804/9-9-2010). **Προσοχή το μάθημα είναι ενιαίο** και διδάσκεται από τον/ην ίδιο/α εκπαιδευτικό, ενώ στην Ε' και ΣΤ' τάξη είναι 2 ώρες.

Ειδικότερα όμως για τη διαμόρφωσή του θα πρέπει να λαμβάνουμε υπόψη τις ιδιαίτερες ανάγκες των μαθητών/τριών του κάθε σχολείου και της κάθε περιοχής, τις μεθόδους που θα χρησιμοποιήσουμε, τα μέσα που έχουμε στη διάθεσή μας (αθλητικό υλικό, αθλητικούς χώρους), τον αριθμό των μαθητών/τριών και τους στόχους που επιδιώκουμε.

Ο προγραμματισμός συμβάλλει στο να αξιοποιηθούν όσο το δυνατόν καλύτερα όλες οι προσφερόμενες δυνατότητες και αποτελεί ένα χρήσιμο οδηγό στην καθημερινή εκπαιδευτική διαδικασία. Μακροπρόθεσμα προσφέρει την ευκαιρία να γίνουν διορθωτικές κινήσεις για τον επαναπροσδιορισμό όσων εξαρχής είχαν ληφθεί υπόψη στο σχεδιασμό του.

Για τη σύνταξη του ετήσιου, τριμηνιαίου και εβδομαδιαίου προγραμματισμού του μαθήματος Φυσικής Αγωγής σύμφωνα με το ΑΠΣ και το σχετικό έγγραφο της Δ/σης Σπουδών Α/θμιας Εκπ/σης του Υ.ΠΑΙ.Θ. με Αρ. Πρωτ. Φ.3/528/137969/Γ1/2-9-2014, με θέμα: «Λειτουργία σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης για το σχολικό έτος 2014-2015. Ενημέρωση και οδηγίες» ακολουθούν οδηγίες και παραδείγματα.

Ενέργειες πριν τη σύνταξη του προγραμματισμού

Με την αρχή του σχολικού έτους για την καλύτερη σχεδίαση του προγραμματισμού ο/η Ε.Φ.Α. μπορεί να ακολουθήσει τις παρακάτω ενέργειες:

➤ Εξετάζει τους χώρους που έχει στη διάθεσή του/ης για να γίνει το μάθημα (αύλειους χώρους, γήπεδα, γυμναστήριο, κλειστή αίθουσα, κλπ) και τους διαμορφώνει κατάλληλα

- ▶ Καταγράφει το αθλητικό υλικό του σχολείου (μπάλες, στρώματα, όργανα ενόργανης γυμναστικής, όργανα ρυθμικής, κώνους, σφαίρες, ακόντια κλπ). Συντάσσει πρακτικό καταστροφής για τα αθλητικά όργανα που δεν είναι κατάλληλα να χρησιμοποιηθούν, το οποίο υπογράφει μαζί με τον/ην Δ/ντη/ντρια του σχολείου.
- ▶ Εισηγείται εγγράφως, στον/ην διευθυντή/ντρια του σχολείου ενδεχόμενες επισκευές και/ή εργασίες συντήρησης στον πάγιο εξοπλισμό και προμήθεια αθλητικού υλικού.
- ▶ Ενημερώνεται για: α) τον αριθμό των τμημάτων, β) την ύλη που έχουν διδαχθεί οι μαθητές/τριες, από τα βιβλία ύλης της προηγούμενης χρονιάς, γ) την ισχύουσα νομοθεσία για το μάθημα της Φ.Α., δ) το ΑΠΣ και το ΔΕΠΠΣ, ε) τα βιβλία Φ.Α. της αντίστοιχης βαθμίδας που υπηρετεί.
- ▶ Έρχεται σε επικοινωνία με τον/ην σχολικό/ή σύμβουλο Φ.Α και την Ομάδα Φ.Α. της Δ/νσης Εκπ/σης ν. Δωδ/σου, για σχετικά θέματα.
- ▶ Έρχεται σε επικοινωνία με το διοικητικό συμβούλιο του συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων, με φορείς και συλλόγους και επιδιώκει την αгаστή συνεργασία τους. Συνεργάζεται ακόμη και με τους/ις εκπαιδευτικούς που τυχόν θα χρησιμοποιήσουν ίδιους σχολικούς χώρους, ή προτίθενται να υλοποιήσουν καινοτόμα προγράμματα που έχουν άμεση σχέση με τη Φ.Α. Αν στο σχολείο υπηρετούν περισσότεροι/ες Ε.Φ.Α. ο ετήσιος προγραμματισμός γίνεται από κοινού και κατανέμονται οι υπευθυνότητες στις ομάδες άσκησης, οι οποίες ανάλογα με τον αριθμό των μαθητών/τριών μπορεί να είναι κοινές.
- ▶ Υπολογίζει το σύνολο των διδακτικών ωρών που θα πραγματοποιηθούν κατά τη διάρκεια του σχολικού έτους, αφαιρώντας τις αργίες.

Παράγοντες που διαμορφώνουν τον ετήσιο προγραμματισμό

Παράγοντες που επηρεάζουν στη διαμόρφωση του ετήσιου προγραμματισμού, στην επιλογή των εκάστοτε αντικειμένων και στη χρονική τοποθέτησή τους:

- ▶ Η αθλητική υλικοτεχνική υποδομή του σχολείου. Οι χώροι, τα γήπεδα και το αθλητικό υλικό που μπορεί να έχει στη διάθεσή του/ης ο/η εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής (Ε.Φ.Α.), καθορίζουν ποια αντικείμενα θα συμπεριληφθούν.
- ▶ Ο αριθμός των Ε.Φ.Α. στο σχολείο. Όταν συμπίπτουν οι ώρες διδασκαλίας των Ε.Φ.Α., στο ίδιο σχολείο, μπορούν να προγραμματίσουν με διαφορετική σειρά τα αντικείμενα που θα διδάξουν, ανάλογα με τους χώρους και το υλικό, π.χ. το ένα τμήμα κάνει βόλεϊ και το άλλο μπάσκετ.
- ▶ Οι καιρικές συνθήκες. Αν το σχολείο διαθέτει μόνο ανοικτούς χώρους, επηρεάζεται το περιεχόμενο του μαθήματος. Εναλλακτικά πρέπει να εντάσσονται και θεωρητικά αντικείμενα, τα οποία μπορούν να γίνουν μέσα στην τάξη με την ενεργητική συμμετοχή των παιδιών (συζήτηση, εργασία σε ομάδες, αξιοποίηση των ΤΠΕ κλπ).
- ▶ Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά της περιοχής και του σχολείου. Ιδιαίτερα αθλήματα που έχουν καλλιεργηθεί στον τόπο, ένα στάδιο ή κάποιος άλλος χώρος (πχ άλσος, πάρκο, γυμναστήριο) που υπάρχει κοντά στο σχολείο ή ο τυχόν, ιδιαίτερος αθλητικός εξοπλισμός που είναι στη διάθεση των Ε.Φ.Α., αξιοποιούνται στον προγραμματισμό.
- ▶ Το επίπεδο των μαθητών/τριών.
- ▶ Οι στόχοι που θέτουμε και επιθυμούμε να πετύχουμε.
- ▶ Η υλοποίηση εκδηλώσεων και παραστάσεων στο πλαίσιο της διδασκαλίας των Χορών.
- ▶ Η συμμετοχή στους σχολικούς αγώνες «Αθλοπαιδείας».

Θεματικές ενότητες που περιλαμβάνονται στις 3 ώρες διδασκαλίας της Φ.Α

Για τις Α' και Β' τάξεις (Ενδεικτική κατανομή ωρών ανά θεματική ενότητα)

Ψυχοκινητική Αγωγή	28-30
Κινητικά Παιχνίδια	25-30
Γυμναστικές κινήσεις και προασκήσεις ενόργανης γυμναστικής	10-12
Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες & Σπορ υγείας και αναψυχής	10-15
Κολύμβηση «όπου υπάρχουν οι δυνατότητες» (ΦΕΚ 304/13-3-2003 τ. Β')	μέχρι 10
Καταγραφή δεικτών κινητικής και σωματικής ανάπτυξης	6
Προετοιμασία εκδηλώσεων	μέχρι 4
ΣΥΝΟΛΟ ωρών: 93 - 107	

Για τις Γ' και Δ' τάξεις (Ενδεικτική κατανομή ωρών ανά θεματική ενότητα).

Ψυχοκινητική Αγωγή	
1. Εξάσκηση σε σύνθετες κινητές δεξιότητες (Κινητικά Παιχνίδια)	16-20
2. Ανάπτυξη φυσικών ικανοτήτων (Κινητικά Παιχνίδια)	8-10
Γυμναστική – Ενόργανη γυμναστική	10-12
Μύηση στις Αθλοπαιδιές και το Στίβο	20
Γνωριμία με νέα ή μη διαδεδομένα αθλήματα και αθλήματα ΑμΕΑ	10-16
Φυσικές δραστηριότητες & Σπορ υγείας και αναψυχής (Σχέδιο Εργασίας)	8-12
Κολύμβηση «όπου υπάρχουν οι δυνατότητες» (ΦΕΚ 304/13-3-2003 τ. Β')	μέχρι 10
Καταγραφή δεικτών κινητικής και σωματικής ανάπτυξης	6
Εσωτερικές διοργανώσεις παιχνιδιών και προσαρμοσμένων αθλοπαιδιών	μέχρι 10
ΣΥΝΟΛΟ ωρών: 98 - 116	

Θεματικές ενότητες που περιλαμβάνονται στο διδακτικό αντικείμενο Χοροί. (Ενδεικτική κατανομή ωρών ανά θεματική ενότητα)

ΤΑΞΕΙΣ	Α' & Β'	Γ' & Δ'
Μουσικοκινητική Αγωγή	10	7
Παραδοσιακοί Χοροί	10	10
Λαϊκοί χοροί και παιχνίδια άλλων χωρών	4-6	5-7
Σύγχρονες μορφές χορευτικής έκφρασης	4	4-6
Προετοιμασία εκδήλωσης – παράστασης	μέχρι 4	μέχρι 5
ΣΥΝΟΛΟ ωρών:	32 - 34	31 - 35

Σύμφωνα με το υπ' αρ πρωτ.140337/Γ4/15/09/2014 έγγραφο της Δ/νσης Φ.Α. του ΥΠΑΙΘ, στις Γ', Δ', Ε', ΣΤ' τάξεις, στις ώρες που προβλέπονται από το πρόγραμμα σπουδών για τη διδασκαλία του Κλασικού Αθλητισμού, εντάσσεται και το πρόγραμμα Kids' Athletics.

Οι ώρες Φ.Α. στο Δημοτικό με ΕΑΕΠΣ υπολογίζονται περίπου, για τις τάξεις:

- Α', Β', Γ', Δ' στο Α' τρίμηνο 40, στο Β' τρίμηνο 40 και στο Γ' τρίμηνο 44,
- Ε', ΣΤ' στο Α' τρίμηνο 40, στο Β' τρίμηνο 40 και στο Γ' τρίμηνο 44.

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΕ ΕΑΕΠΣ
ΩΡΕΣ ΠΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟΥΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ

	ΤΑΞΕΙΣ					
	Α΄	Β΄	Γ΄	Δ΄	Ε΄	Στ΄
Εισαγωγικά μαθήματα	1	1	1	1	1	1
Καταγραφή δεικτών	3	3	3	3	2	2
Ψυχοκινητική αγωγή	32	32	25	23		
Αντιληπτικές ικανότητες	9	9	5	5		
Φυσικές ικανότητες	10	10	10	8		
Κινητικές ικανότητες	8	8	8	8		
Μη λεκτική επικοινωνία	5	5	2	2		
Μουσικοκινητική αγωγή	32	32	32	32	10	10
Μουσικοκινητική αγωγή	10	7	6	6		
Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί	7	10	12	12	10	10
Λαϊκοί χοροί από άλλες χώρες	5	5	6	6		
Σύγχρονες μορφές χορευτικής έκφρασης	10	10	8	8		
Αθλοπαιδιές και Παιχνίδια	32	32	25	28	23	23
Ελληνικά παιχνίδια	22	16	5	5		
Παιχνίδια άλλων χωρών	8	8	3	3		
Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων	2	8	8	8	2	2
Αθλοπαιδιές			9	12	21	21
Στίβος			8	10	10	10
Γυμναστική	10	10	10	10	10	8
Ασκήσεις & προασκήσεις ενόργανης γυμναστικής	10	10				
Ενόργανη γυμναστική			10	10	10	8
Φυσικές δραστηριότητες	4	4	8	5	2	4
Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες	2	2	4	3	2	2
Σπορ υγείας και αναψυχής	2	2	4	2		2
Κολύμπι	10	10	10	10		
Αθλητικές εκδηλώσεις	4	4	3	3	3	3
Προετοιμασία εκδηλώσεων	3	3				
Προσαρμοσμένες αθλοπαιδιές	1	1				
Ενδοσχολικοί αγώνες			3	3	3	3
Εξέταση			3	3	3	3
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	128	128	128	128	64	64

ΩΡΕΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΑΝΑ ΤΑΞΗ

ΤΡΙΜΗΝΟ	ΤΑΞΕΙΣ					
	Α'			Β'		
	1ο	2ο	3ο	1ο	2ο	3ο
Εισαγωγικά μαθήματα	1			1		
Καταγραφή δεικτών	1	1	1	1	1	1
Ψυχοκινητική αγωγή	13	10	9	11	11	10
Αντιληπτικές ικανότητες	4	2	3	3	3	3
Φυσικές ικανότητες	4	3	3	4	3	3
Κινητικές ικανότητες	3	3	2	2	3	3
Μη λεκτική επικοινωνία	2	2	1	2	2	1
Μουσικοκινητική αγωγή	10	10	12	10	10	12
Μουσικοκινητική αγωγή	4	3	3	3	2	3
Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί	2	2	3	3	3	4
Λαϊκοί χοροί από άλλες χώρες		2	3	1	2	2
Σύγχρονες μορφές χορευτικής έκφρασης	4	3	3	3	3	3
Αθλοπαιδιές και Παιχνίδια	11	11	10	10	12	10
Ελληνικά παιχνίδια	7	7	8	4	6	5
Παιχνίδια άλλων χωρών	4	3	1	3	3	2
Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων		1	1	3	3	3
Αθλοπαιδιές						
Στίβος						
Γυμναστική	3	4	3	4	3	3
Ασκήσεις και προασκήσεις ενόργανης γυμναστικής	3	4	3	4	3	3
Ενόργανη γυμναστική						
Φυσικές δραστηριότητες	1	2	1	3	1	
Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες	1		1	1	1	
Σπορ υγείας και αναψυχής		2		2		
Κολύμπι			10			10
Αθλητικές εκδηλώσεις		2	2		2	2
Προετοιμασία εκδηλώσεων			2			2
Προσαρμοσμένες αθλοπαιδιές		2			2	
Ενδοσχολικοί αγώνες						
Εξέταση						
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	40	40	48	40	40	48

ΤΡΙΜΗΝΟ	ΤΑΞΕΙΣ					
	Γ'			Δ'		
	1ο	2ο	3ο	1ο	2ο	3ο
Εισαγωγικά μαθήματα	1			1		
Καταγραφή δεικτών	1	1	1	1	1	1
Ψυχοκινητική αγωγή	10	9	6	10	8	5
Αντιληπτικές ικανότητες	3	2		3	2	
Φυσικές ικανότητες	3	3	4	3	2	3
Κινητικές ικανότητες	3	3	2	3	3	2
Μη λεκτική επικοινωνία	1	1		1	1	
Μουσικοκινητική αγωγή	10	10	12	10	10	12
Μουσικοκινητική αγωγή	2	2	2	2	2	2
Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί	3	4	5	4	4	5
Λαϊκοί χοροί από άλλες χώρες	2	2	2	2	2	2
Σύγχρονες μορφές χορευτικής έκφρασης	3	2	3	2	2	3
Αθλοπαιδιές και Παιχνίδια	8	9	8	9	10	9
Ελληνικά παιχνίδια						
Παιχνίδια άλλων χωρών						
Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων	2	2		1	1	
Αθλοπαιδιές	6	7	8	8	9	9
Στίβος	3	4	3	3	3	4
Γυμναστική	4	4	3	3	4	3
Ασκήσεις & προασκήσεις ενόργανης γυμναστικής						
Ενόργανη γυμναστική	4	4	3	3	4	3
Φυσικές δραστηριότητες	2	2	1	2	3	
Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες	1	1	1	1	2	
Σπορ υγείας και αναψυχής	1	1		1	1	
Κολύμπι			10			10
Αθλητικές εκδηλώσεις			3			3
Προετοιμασία εκδηλώσεων						
Προσαρμοσμένες αθλοπαιδιές						
Ενδοσχολικοί αγώνες			3			3
Εξέταση	1	1	1	1	1	1
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	40	40	48	40	40	48

ΤΡΙΜΗΝΟ	ΤΑΞΕΙΣ					
	Ε'			Στ'		
	1ο	2ο	3ο	1ο	2ο	3ο
Εισαγωγικά μαθήματα	1			1		
Καταγραφή δεικτών	1		1	1		1
Ψυχοκινητική αγωγή						
Αντιληπτικές ικανότητες						
Φυσικές ικανότητες						
Κινητικές ικανότητες						
Μη λεκτική επικοινωνία						
Μουσικοκινητική αγωγή	3	3	4	3	3	4
Μουσικοκινητική αγωγή						
Ελληνικοί παραδοσιακοί χοροί	3	3	4	3	3	4
Λαϊκοί χοροί από άλλες χώρες						
Σύγχρονες μορφές χορευτικής έκφρασης						
Αθλοπαιδιές και Παιχνίδια	7	8	8	7	8	8
Ελληνικά παιχνίδια						
Παιχνίδια άλλων χωρών						
Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων	1	1		1	1	
Αθλοπαιδιές	6	7	8	6	7	8
Στίβος	3	4	3	3	4	3
Γυμναστική	3	4	3	2	3	3
Ασκήσεις & προασκήσεις ενόργανης γυμναστικής						
Ενόργανη γυμναστική	3	4	3	2	3	3
Φυσικές δραστηριότητες	1		1	2	1	1
Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες	1		1	1		1
Σπορ υγείας και αναψυχής				1	1	
Κολύμπι						
Αθλητικές εκδηλώσεις			3			3
Προετοιμασία εκδηλώσεων						
Προσαρμοσμένες αθλοπαιδιές						
Ενδοσχολικοί αγώνες			3			3
Εξέταση	1	1	1	1	1	1
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	20	20	24	20	20	24

Β' ΤΑΞΗ

Α' ΤΡΙΜΗΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ																ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ																ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ															
		1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα			
		1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η				
Εισαγωγικά μαθήματα	1									X																																							
Καταγραφή δεικτών	1										X																																						
Ψυχοκινητική αγωγή	11													X																																			
Μουσικοκινητική - Χορός	9												X								X																												
Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	11																				X																												
Γυμναστικές ασκήσεις	4																	X																															
Φυσικές δραστηριότητες	3																																												X				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	40																																																

Β' ΤΡΙΜΗΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ																ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ																ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ															
		1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα			
		1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η				
Καταγραφή δεικτών	1	X																																															
Ψυχοκινητική αγωγή	11					X		X										X								X																							
Μουσικοκινητική - Χορός	10			X			X			X											X								X																				
Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	12		X		X				X	X		X									X								X																X				
Γυμναστικές ασκήσεις	3											X										X							X																				
Φυσικές δραστηριότητες	1																																																
Αθλητικές εκδηλώσεις	2																																											X	X				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	40																																																

Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ																ΑΠΡΙΛΙΟΣ																ΜΑΙΟΣ																ΙΟΥΝΙΟΣ															
		1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα																			
		1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η																								
Καταγραφή δεικτών	1																																												X																				
Ψυχοκινητική αγωγή	10			X			X	X																																																									
Μουσικοκινητική - Χορός	12		X					X				X									X																																												
Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	10	X			X				X	X		X																																																					
Γυμναστικές ασκήσεις	3					X						X																																																					
Φυσικές δραστηριότητες	0																																																																
Κολύμπι	10																																																																
Αθλητικές εκδηλώσεις	2																					X	X																						X																				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	48																																																																

Γ' ΤΑΞΗ

Α' ΤΡΙΜΗΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ																ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ																ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ																			
		1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα							
		1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η								
Εισαγωγικά μαθήματα	1									X																																											
Καταγραφή δεικτών	1										X																																										
Ψυχοκινητική αγωγή	10													X				X								X								X				X	X			X				X							
Μουσικοκινητική - Χορός	10																	X												X								X								X							
Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	8													X	X							X	X							X								X															
Στίβος	3																	X								X																											
Γυμναστικές ασκήσεις	4										X											X												X																			
Φυσικές δραστηριότητες	2																																																				
Εξέταση	1																																																				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	40																																																				

Β' ΤΡΙΜΗΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ																ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ																ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ																							
		1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα											
		1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η												
Καταγραφή δεικτών	1	X																																																							
Ψυχοκινητική αγωγή	9					X					X											X								X								X								X											
Μουσικοκινητική - Χορός	10		X				X															X	X			X								X								X								X							
Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	9			X	X			X	X									X	X											X	X											X															
Στίβος	4										X																							X																							
Γυμναστικές ασκήσεις	4									X																																															
Φυσικές δραστηριότητες	2																																																								
Εξέταση	1																																																								

Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ																ΑΠΡΙΛΙΟΣ																ΜΑΙΟΣ																ΙΟΥΝΙΟΣ							
		1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα																			
		1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η																
Καταγραφή δεικτών	1																																																								
Ψυχοκινητική αγωγή	6	X					X				X			X																																											
Μουσικοκινητική - Χορός	12		X				X			X												X								X				X								X															
Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	8			X	X									X	X																																										
Στίβος	3					X																																																			
Γυμναστικές ασκήσεις	3													X																																											
Φυσικές δραστηριότητες	1																	X																																							
Κολύμπι	10																									X	X							X	X																						
Αθλητικές εκδηλώσεις	3																																																								
Εξέταση	1																																																								
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	48																																																								

Δ' ΤΑΞΗ

Α' ΤΡΙΜΗΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ																ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ																ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ															
		1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα			
		1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η				
Εισαγωγικά μαθήματα	1									X																																							
Καταγραφή δεικτών	1										X																																						
Ψυχοκινητική αγωγή	10													X				X								X	X							X				X	X										
Μουσικοκινητική - Χορός	10																	X												X																			
Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	9																					X	X											X	X														
Στίβος	3																																																
Γυμναστικές ασκήσεις	3										X																																						
Φυσικές δραστηριότητες	2																																																
Εξέταση	1																																																
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	40																																																

Β' ΤΡΙΜΗΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ																ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ																ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ															
		1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα			
		1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η								
Καταγραφή δεικτών	1	X																																															
Ψυχοκινητική αγωγή	8									X								X												X	X							X											
Μουσικοκινητική - Χορός	10		X																			X												X															
Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	10			X	X	X	X																			X	X							X	X														
Στίβος	3										X								X																														
Γυμναστικές ασκήσεις	4									X									X											X																			
Φυσικές δραστηριότητες	3																																																
Εξέταση	1																																																
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	40																																																

Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ																ΑΠΡΙΛΙΟΣ																ΜΑΙΟΣ																ΙΟΥΝΙΟΣ							
		1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα				3η εβδομάδα				4η εβδομάδα				1η εβδομάδα				2η εβδομάδα																			
		1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η	1η	2η	3η	4η																				
Καταγραφή δεικτών	1																																																								
Ψυχοκινητική αγωγή	5	X					X							X				X																																							
Μουσικοκινητική - Χορός	12		X					X																																																	
Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	9			X	X									X	X			X	X																																						
Στίβος	4					X																																																			
Γυμναστικές ασκήσεις	3																																																								
Φυσικές δραστηριότητες	0																																																								
Κολύμπι	10																																																								
Αθλητικές εκδηλώσεις	3																																																								
Εξέταση	1																																																								
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	48																																																								

Ε΄ ΤΑΞΗ																									
Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟ																									
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ								ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ								ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ							
		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η	
		1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η		
Εισαγωγικά μαθήματα	1					X																			
Καταγραφή δεικτών	1						X																		
Ελληνικοί χοροί	3										X	X	X												
Πετοσφαίριση	6							X	X				X	X					X	X					
Σύνθετα παιχνίδια	1									X															
Στίβος	3													X		X					X				
Ενόργανη γυμναστική	3									X						X		X							
Φυσικές δραστηριότητες	1																					X			
Εξέταση	1																						X		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	20																								

Β΄ ΤΡΙΜΗΝΟ																									
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ								ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ								ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ							
		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η	
		1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η		
Ελληνικοί χοροί	3															X		X	X						
Καλαθοσφαίριση	7	X	X		X	X						X	X	X											
Σύνθετα παιχνίδια	1																					X			
Στίβος	4					X				X								X	X						
Ενόργανη γυμναστική	4			X							X									X	X				
Εξέταση	1																						X		
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	20																								

Γ΄ ΤΡΙΜΗΝΟ																													
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ								ΑΠΡΙΛΙΟΣ								ΜΑΙΟΣ								ΙΟΥΝΙΟΣ			
		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η		1η		2η	
		1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η		
Καταγραφή δεικτών	1																					X							
Ελληνικοί χοροί	4	X	X		X	X																							
Ποδόσφαιρο	4					X	X		X	X																			
Χειροσφαίριση	4											X	X		X	X													
Στίβος	3						X									X						X							
Ενόργανη γυμναστική	3		X											X			X												
Φυσικές δραστηριότητες	1																	X											
Αθλητικές εκδηλώσεις	3																						X	X	X	X			
Εξέταση	1																					X							
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	24																												

ΣΤ' ΤΑΞΗ																									
Α' ΤΡΙΜΗΝΟ																									
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ								ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ								ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ							
		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η	
		1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η		
Εισαγωγικά μαθήματα	1					X																			
Καταγραφή δεικτών	1						X																		
Ελληνικοί χοροί	3										X	X	X												
Πετοσφαίριση	6							X	X					X	X					X	X				
Σύνθετα παιχνίδια	1									X															
Στίβος	3														X		X					X			
Ενόργανη γυμναστική	2									X								X							
Φυσικές δραστηριότητες	2															X							X		
Εξέταση	1																							X	
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	20																								

Β' ΤΡΙΜΗΝΟ																									
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ								ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ								ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ							
		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η	
		1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η		
Ελληνικοί χοροί	3														X	X	X								
Καλαθοσφαίριση	7	X	X		X	X							X	X	X										
Σύνθετα παιχνίδια	1																						X		
Στίβος	4					X						X						X	X						
Ενόργανη γυμναστική	3			X								X								X					
Φυσικές δραστηριότητες	1																				X				
Εξέταση	1																							X	
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	20																								

Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ																													
ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ	ΩΡΕΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ								ΑΠΡΙΛΙΟΣ								ΜΑΙΟΣ								ΙΟΥΝΙΟΣ			
		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η		1η		2η		3η		4η		1η		2η	
		1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η	1η	2η		
Καταγραφή δεικτών	1																												
Ελληνικοί χοροί	4	X	X		X	X															X								
Ποδόσφαιρο	4				X	X		X	X																				
Χειροσφαίριση	4													X	X		X	X											
Στίβος	3						X									X						X							
Ενόργανη γυμναστική	3		X												X			X											
Φυσικές δραστηριότητες	1																	X											
Αθλητικές εκδηλώσεις	3																					X	X	X	X				
Εξέταση	1																					X							
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	24																												

Μετά τη λήξη κάθε τριμήνου σημειώνονται οι ώρες που πραγματοποιήθηκαν στα αντίστοιχα γνωστικά αντικείμενα. Με αυτόν τον τρόπο έχουμε μια πλήρη εικόνα του εκπαιδευτικού έργου που πραγματοποιήσαμε, ένα πραγματικό χρονοδιάγραμμα της διδασκαλίας του μαθήματος, το οποίο δείχνει που βρισκόμαστε, τι δεν έγινε και τι έχουμε να κάνουμε προκειμένου να συμβαδίσουμε με τον ετήσιο προγραμματισμό που έχουμε σχεδιάσει και να ολοκληρώσουμε τη διδασκαλία των θεματικών ενοτήτων.

Επισημαίνεται ότι διατηρούμε την ιδιότητα της ευελιξίας και αναμόρφωσης του προγραμματισμού μας, ανάλογα με τους αστάθμητους παράγοντες που μπορεί να συναντήσουμε.

Για οποιαδήποτε διευκρίνιση ή επιπρόσθετη πληροφορία οι τρόποι επικοινωνίας είναι:

- τηλέφωνο **2241364848/9**
- e-mail: adamantiafatsea@gmail.com

Καλή Συνέχεια!

Φατσέα Αδαμαντία
Σχ. Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής
Α/θμιας & Β/θμιας Εκπ/σης Ν. Δωδ/σου

Ακολουθούν:

A) ενδεικτικά ετήσια πλάνα διδασκαλίας του Σ.Σ.Φ.Α. ν. Μεσσηνίας Χριστόδουλου Στυλιανίδη

B) σχολικό ημερολόγιο για το σχολικό έτος 2014-2015

Σχολείο:	Τάξη: Β'	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο			
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, συμβόλαιο τάξης	1	1.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1	1.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1
2.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1	2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Σταθερότητα - αστάθεια	11	2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Συντονισμός - συγχρονισμός με μπάλες, σχοινάκια και στεφάνια	10
3.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Επανάληψη αντικειμένων Α' τάξης	11			Παιχνίδια ισορροπίας				Κινητικές και εκφραστικές ικανότητες του σώματος	
		Ασκήσεις αναπνοής				Αναπηδήσεις και άλματα				Κινητική δημιουργική έκφραση	
4.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Κινητικές ικανότητες μελών του σώματος	7	3.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Συγχρονισμός	7	3.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Κιναίσθηση - Συντονισμός	8
		Λύγισμα - Τέντωμα				Ευλυγισία - Ευκινησία				Ευλυγισία - Ευκινησία	
		Κιναίσθηση - Συντονισμός				Χειρισμός αντικειμένου έκφραση				Ρίψη - Υποδοχή	
5.	Ελληνικοί χοροί	Ευλυγισία - Ευκινησία	7	4.	Ελληνικοί χοροί	Τα κουκιά	3	4.	Ελληνικοί χοροί	Μενούσης	4
		Γκάλοπ - Χόπλα				Συρτός Θάσου (Όλα τα πουλάκια)				Επανάληψη χορών της Β' τάξης	
		Συνεργασία				Ελληνικά παραδοσιακά παιχνίδια				Ελληνικά παραδοσιακά παιχνίδια	
6.	Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	Επανάληψη χορών της Α' τάξης	3	5.	Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	Παιχνίδια άλλων χωρών	12	5.	Αθλοπαιδιές και παιχνίδια	Παιχνίδια άλλων χωρών	10
		Σαμαρίνα				Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων				Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων	
7.	Φυσικές δραστηριότητες	Ελληνικά παραδοσιακά παιχνίδια	10	6.	Φυσικές δραστηριότητες	Σπόρ υγείας και αναψυχής	1	6.	Γυμναστική	Απλές γυμναστικές ασκήσεις	3
		Παιχνίδια άλλων χωρών				Γυμναστική				ασκήσεις	
8.	Γυμναστική	Απλές γυμναστικές ασκήσεις	4	8.	Αθλητικές εκδηλώσεις	Προσαρμοσμένες αθλοπαιδιές	2	8.	Αθλητικές εκδηλώσεις	Προετοιμασία εκδηλώσεων	2
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 40				ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 40				ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 48			
..... Διδάσκ.....							 Διευθυν.....			
.....										
(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)								(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)			

Σχολείο:	Τάξη: Γ'	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο			
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, σύμβολαιο	1	1.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1	1.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1
2.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1	2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Επίπεδα και κατευθύνσεις	9	2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Κινητική φόρμα	6
3.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Επανάληψη αντικειμένων Β' τάξης	10			Αναπηδήσεις				Ευλυγισία	
		Σωματικά σχήματα				Άλματα				Ευκινήσια	
		Επίπεδα και κατευθύνσεις		Στροφές	3.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Μουσικά παιχνίδια				
Τρέξιμο	Μουσικοκινητική επεξεργασία κειμένου	Μουσικοκινητική επεξεργασία τραγουδιών	7								
4.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Ρυθμικές αξίες		7	3.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Μουσική μορφολογία	6	4.	Ελληνικοί χοροί	Αή Γιώργης
		Καλλιέργεια του ρυθμού στην κίνηση	Πωγωνίσκος				Επανάληψη όλων των χορών της Γ' τάξης				
		Διάρκεια του ήχου				Νησιώτικος συρτός					
5.	Ελληνικοί χοροί	Επανάληψη χορών των Α' και Β' τάξεων	3	5.	Παιχνίδια	Προπαρασκευαστικά παιχνίδια αθλοπαιδιάς	2	5.	Ποδόσφαιρο	Εισαγωγικά παιχνίδια	4
		Τσακωνικός								Πάσες - ντρίμπλα	
6.	Παιχνίδια	Προπαρασκευαστικά παιχνίδια αθλοπαιδιάς	2	6.	Καλαθοσφαίριση	Βασικές στάσεις και θέσεις	7	6.	Χειροσφαίριση	Εισαγωγικά παιχνίδια	4
		Βασικές στάσεις και θέσεις				Πάσες				Βασικές θέσεις	
7.	Πετοσφαίριση	Μετακινήσεις	6								
		Πάσα με τα δάχτυλα		7.	Στίβος	4	8.	Ενόργανη Γυμναστική	3		
8.	Στίβος	Δρομικές ασκήσεις	3								
9.	Ενόργανη Γυμναστική	Εισαγωγή στην ενόργανη απλές γυμναστικές ασκήσεις	4	8.	Ενόργανη Γυμναστική	Κυβίστηση	4	8.	Κολύμπι	Εκμάθηση	10
10.	Φυσικές δραστηριότητες	Σπόρ υγείας και αναψυχής	2	9.	Φυσικές δραστηριότητες	Σπόρ υγείας και αναψυχής	2	9.	Αθλητικές εκδηλώσεις	Προετοιμασία εκδηλώσεων	3
										Ενδοσχολικοί Αγώνες	
11.	Εξέταση		1	10.	Εξέταση		1	12.	Εξέταση		1

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 40

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 40

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 48

..... Διδάσκ.....

.... Διευθυν.....

(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)

(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)

Σχολείο:	Τάξη: Δ'	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο						
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ			
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, συμβόλαιο τάξης	1	1.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1	1.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1			
2.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1	2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Κινητική έκφραση με περπάτημα	8	2.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Συντονισμός - συγχρονισμός με λαστιχάκια	5			
			Περιφορές			Κυκλική γύμναση								
3.	Ψυχοκινητική Αγωγή	Επανάληψη αντικειμένων Γ' τάξης	10	3.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Ανάπτυξη της ρυθμικής αντίληψης	6	3.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Μουσικό μέτρο 6/8, 7/8 και 9/8	7			
		Λύσιμο και χαλάρωμα του σώματος				Μουσικό μέτρο 2/4, 3/4 και 5/4				Μεταφορά ιδιοτήτων του ήχου στην κίνηση				
		Γνώση του σώματος												
4.	Μουσικοκινητική Αγωγή	Ήχος και λόγος	6	4.	Ελληνικοί χοροί	Συρτό Μακεδονίας	4	4.	Ελληνικοί χοροί	Κοφτός	5			
		Σύνδεση λόγου, μουσικής και κίνησης				Καραγκούνα				Ποδαράκι				
		Μουσικά παιχνίδια		5.	Παιχνίδια	Προπαρασκευαστικά παιχνίδια αθλοπαιδιάς	1			Επανάληψη όλων των χορών της Δ' τάξης				
5.	Ελληνικοί χοροί	Επανάληψη χορών των Α', Β' και Γ' τάξεων	4	6.	Καλαθοσφαίριση	Ατομική άμυνα	9	5.	Ποδόσφαιρο	Κεφαλιά	5			
6.	Παιχνίδια	Προπαρασκευαστικά παιχνίδια αθλοπαιδιάς	1			Βολές				Σέντρα				
7.	Πετοσφαίριση	Σερβίς από κάτω	8			Τζαμπ-σουτ				Απλό παιχνίδι				
8.	Στίβος	Εισαγωγή στα άλματα	3	7.	Στίβος	Άλμα σε μήκος	3	6.	Χειροσφαίριση	Υποδοχή της μπάλας	4			
9.	Ενόργανη Γυμναστική	Επανάληψη Γ' τάξης	3			Λέι-απ				Είδη σουτ				
10.	Φυσικές δραστηριότητες	Σπόρ υγείας και αναψυχής	2	8.	Ενόργανη Γυμναστική	Ισορροπία	4	7.	Στίβος	Σφαιροβολία	4			
11.	Εξέταση		1	9.	Φυσικές δραστηριότητες	Κατακόρυφο		3	8.	Ενόργανη Γυμναστική	Επανάληψη των αντικειμένων της Δ' τάξης	3		
				10.	Εξέταση		1	9.	Κολύμπι	Εκμάθηση	10			
								10.	Αθλητικές εκδηλώσεις	Προετοιμασία εκδηλώσεων	3			
								11.	Εξέταση	Ενδοσχολικοί Αγώνες	1			
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ				40	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ				40	ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ				48
..... Διδάσκ.....									 Διευθυντ.....				
.....													
(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)										(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)				

Σχολείο:	Τάξη: Ε'	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο				
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, συμβόλαιο τάξης	1	1.	Ελληνικοί χοροί	Καλαματιανός Κερκυραϊκός (Ρούγα)	3	1.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1	
2.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1	2.	Παιχνίδια	Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων	1	2.	Ελληνικοί χοροί	Ζωναράδικος Τσάμικος (Κλέφτικος)	4	
3.	Ελληνικοί χοροί	Επανάληψη όλων των διδαγμένων χορών	3	3.	Καλαθοσφαίριση	Επανάληψη αντικειμένων Δ' τάξης	7	3.	Ποδόσφαιρο	Ντρίμπλα Σταμάτημα της μπάλας Παιχνίδι 5Χ5	4	
4.	Παιχνίδια	Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων	1			4.				Χειροσφαίριση	Απλή άμυνα 6:0 Απλή επίθεση 6:0 και 6:1	4
5.	Πετοσφαίριση	Επανάληψη αντικειμένων Δ' τάξης	6			4.				Στίβος	Άλμα σε μήκος - συσπειρωτική τεχνική	4
		Μετακινήσεις Βασικές θέσεις στο γήπεδο		Άλμα σε μήκος - εκτατική τεχνική	6.		Ενόργανη Γυμναστική	Επανάληψη των αντικειμένων της Ε' τάξης	3			
6.	Στίβος	Εκκίνηση από όρθια και συσπειρωτική θέση	3	5.	Ενόργανη Γυμναστική	Σκυταλοδρομίες	4	7.	Φυσικές δραστηριότητες	Σπόρ υγείας και αναψυχής	1	
		Διασκελισμός δρόμων ταχύτητας				Κυβίστηση - Ανακυβίστηση				8.	Αθλητικές εκδηλώσεις	Προετοιμασία εκδηλώσεων Ενδοσχολικοί Αγώνες
7.	Ενόργανη Γυμναστική	Επανάληψη αντικειμένων Δ' τάξης Ασκήσεις σχηματισμών	3	6.	Εξέταση		1	9.	Εξέταση		1	
8.	Φυσικές δραστηριότητες	Σπόρ υγείας και αναψυχής	1									
9.	Εξέταση		1									
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20				ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20				ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 24				
..... Διδάσκ.....							 Διευθυν.....				
.....											
(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)								(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)				

Σχολείο:	Τάξη: ΣΤ'	Τμήμα:	Μάθημα: Φ.Α.	Ε.Φ.Α.:
----------	-----------	--------	--------------	---------

Α' Τρίμηνο				Β' Τρίμηνο				Γ' Τρίμηνο			
A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ	A/A	ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΟ	ΔΙΔΑΚΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ	ΩΡΕΣ
1.	Εισαγωγικά μαθήματα	Γνωριμία με τους μαθητές, στόχοι του μαθήματος, σύμβολο τάξης	1	1.	Ελληνικοί χοροί	Πεντοζάλη	3	1.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1
2.	Καταγραφή δεικτών	Καταγραφή σωματικών δεικτών των μαθητών	1	2.	Παιχνίδια	Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων	1	2.	Ελληνικοί χοροί	Συρτός Κύπρου Επανάληψη χορών Στ' τάξης	4
3.	Ελληνικοί χοροί	Εντεκα Τικ μονό	3	3.	Καλαθοσφαίριση	Επανάληψη ειδών σουτ	7	3.	Ποδόσφαιρο	Σταμάτημα με άλλα μέρη του σώματος	4
4.	Παιχνίδια	Σύνθετα παιχνίδια δεξιοτήτων	1			Αιφνιδιασμός				Αράουτ - Κεφαλιές	
5.	Πετοσφαίριση	Σερβίς από πάνω	6			Προπονήσεις				Τερματοφύλακας	
		Σερβίς από κάτω		Αμυντικά και επιθετικά συστήματα	Ολοκληρωμένο παιχνίδι						
6.	Στίβος	Επανάληψη αντικειμένων Ε' τάξης	3	4.	Στίβος	Σφαιροβολία (τεχνική Ο' Μπράιαν)	4	4.	Χειροσφαίριση	Σύνθετες άμυνες	4
		Μπλοκ				Τεχνική ρίψης ακοντίου με μπαλάκι				Σύνθετες επιθέσεις	
7.	Ενόργανη Γυμναστική	Τριγωνική στήριξη	2	5.	Ενόργανη Γυμναστική	Κατακόρυφη στήριξη	3	5.	Στίβος	Επανάληψη αντικειμένων Στ' Τάξης	3
		Ασκήσεις ισορροπίας				Ασκήσεις σε πολύζυγα				6.	
8.	Φυσικές δραστηριότητες	Ασκήσεις με στεφάνια	2	6.	Φυσικές δραστηριότητες	Σπόρ υγείας και αναψυχής	1	7.	Φυσικές δραστηριότητες	Σπόρ υγείας και αναψυχής	1
		Εξέταση				1				8.	
9.	Εξέταση		1	7.	Εξέταση		1	9.	Εξέταση	Ενδοσχολικοί Αγώνες	1

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 20

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ ΤΡΙΜΗΝΟΥ 24

..... Διδάσκ.....

.... Διευθυν.....

(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)

(ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ)

ΣΧΟΛΙΚΟ ΗΜΕΡΟΛΟΓΙΟ 2014-2015

ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ 2014							ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ 2014							ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ 2014							ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ 2014																						
Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ																
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1		1	2	3	4	5	6																
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	7	8	9	10	11	12	13																
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	14	15	16	17	18	19	20																
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	21	22	23	24	25	26	27																
28	29	30					26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29	28	29	30	31																			
														30																													
Ημέρες Διδασκαλίας							13	Ημέρες Διδασκαλίας							21	Ημέρες Διδασκαλίας							18	Ημέρες Διδασκαλίας							17												
ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ 2015							ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ 2015							ΜΑΡΤΙΟΣ 2015							ΑΠΡΙΛΙΟΣ 2015																						
Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ																
				1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4																
4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11																
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18																
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25																
25	26	27	28	29	30	31								29	30	31					26	27	28	29	30																		
Ημέρες Διδασκαλίας							16	Ημέρες Διδασκαλίας							19	Ημέρες Διδασκαλίας							19	Ημέρες Διδασκαλίας							12												
ΜΑΪΟΣ 2015							ΙΟΥΝΙΟΣ 2015							28/10/14: Εθνική Εορτή																													
Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	Κ	Δ	Τ	Τ	Π	Π	Σ	14/11/14: Κωνσταντίνου του Υδραίου																													
				1	2			1	2	3	4	5	6	17/11/14: Εξέγερση του Πολυτεχνείου																													
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	24/12/14-7/1/15: Διακοπές Χριστουγέννων																													
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	30/1/15: Τριών Ιεραρχών																													
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	23/2/15: Καθαρή Δευτέρα																													
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30					7/3/15: Ενσωμάτωση της Δωδ/σου																													
31														25/3/15: Εθνική Εορτή																													
Ημέρες Διδασκαλίας							20	Ημέρες Διδασκαλίας							10	6/4/15-19/4/15: Διακοπές Πάσχα																											
Ημέρες Διδασκαλίας σχ. ετ. 2014-15: 165							1/5/15: Πρωτομαγιά																																				
							1/6/2015: Αγίου Πνεύματος																																				

Επιμέλεια: Φατσέα Αδαμαντία, ΣΣΦΑ ν. Δωδ/σου