



Συμπληρωματική βιβλιογραφία και Δ/νσεις για τη διατροφή

1. **Στέλιος Μ. Πιπεράκης**: Τροφή, διατροφή, ανατροφή. Οι διατροφικές συνήθειες: Ενημέρωση, εκπαίδευση, τρόπος ζωής (Τυπωθήτω).
2. **Jean Carper**: Οι σωστές τροφές είναι φάρμακα (Μοντέρνοι Καιροί).
3. **Αλέξανδρος Γιώτης**: Ιστορία μαγειρικής και διατροφής (Les Livres du Tourisme).
4. **Χαρά Παπαδημητρίου**: Μακροζωία και 1 το κρατούμενο.
5. **Μυρσίνη Λαμπράκη**: Βότανα και φρούτα. Γεύσεις ζωής.
6. **Σίντι Ο' Μιάρ**: Αλλάζω ζωή, αλλάζω διατροφή (Κέδρος).
7. **Μαριάννα Γκούβρα, Αργύρης Κυρίδης, Ευαγγελία Μαυρικάκη**: Αγωγή Υγείας και Σχολείο: Παιδαγωγική και Βιολογική προσέγγιση (Τυποθήτω).

Διευθύνσεις στο διαδίκτυο

1. <http://www.gourmed.gr>
2. <http://www.gma-nitsa.gr>
3. <http://www.hungry.gr/faghta.asp>
4. <http://www.cook.idx.gr>
5. <http://www.sintages.gr>
6. <http://www.epiruschef.gr>

