

«Ελληνικά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα και Βοηθήματα»

Αποθετήριο «Κάλλιπος»

ΤΜΗΜΑ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ, ΔΗΜΟΚΡΙΤΕΙΟ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΘΡΑΚΗΣ

<u>Αθλητικές κακώσεις και αποκατάσταση στο νερό</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ, ΑΣΗΜΕΝΙΑ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Αθλητικές μυϊκές κακώσεις και αποκατάσταση</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ, ΑΣΗΜΕΝΙΑ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Αθλητική εμβιομηχανική</u>	ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ/ ΓΙΑΚΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ
<u>Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΜΑΤΣΟΥΚΑ, ΟΥΡΑΝΙΑ/ ΤΡΙΓΩΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ/ ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ, ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή και Ψυχική Ευεξία</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΜΑΤΣΟΥΚΑ, ΟΥΡΑΝΙΑ/ ΤΡΙΓΩΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ/ ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ, ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή στην Τρίτη Ηλικία</u>	ΜΑΤΣΟΥΚΑ, ΟΥΡΑΝΙΑ
<u>Αθλητικοί τραυματισμοί και αποκατάσταση. Πρόληψη, παρέμβαση και αποκατάσταση αθλητικών τραυματισμών</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ, ΑΣΗΜΕΝΙΑ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Αθλητικός Τουρισμός</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Αθλητικός τουρισμός και Άτομα με Αναπηρία</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Αθλητικός Τουρισμός και Υπαίθριες Δραστηριότητες</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΜΑΤΣΟΥΚΑ, ΟΥΡΑΝΙΑ/ ΤΡΙΓΩΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ/ ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ, ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>Η ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΤΟΥ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΤΟΥΡΙΣΜΟΥ</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Θεραπευτική Αναψυχή</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΜΑΤΣΟΥΚΑ, ΟΥΡΑΝΙΑ ΤΡΙΓΩΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ/ ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ, ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ</u> <u>ΕΙΔΗ ΚΑΙ ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Θεραπευτική άσκηση με ελαστικές αντιστάσεις</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Θεραπευτική άσκηση στο νερό</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Θεραπευτική Άσκηση: Είδη και Τεχνικές</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Θεραπευτική άσκηση: Εφαρμογές στον χρόνιο πόνο στον αυχένα και τη μέση</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Ισοκινητική αξιολόγηση και άσκηση</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Κινηματικά χαρακτηριστικά αθλητικών κινήσεων</u>	ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ/ ΓΙΑΚΑΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ
<u>Κίνητρα και Κοινωνικο-ψυχολογικές Ανάγκες</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Πράσινος Τουρισμός</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ

<u>Προγράμματα ελεύθερου χρόνου: Οικογένειες, παιδιά, ενήλικες</u>	ΝΙΚΟΝΑΝΟΥ, ΝΙΚΗ/ ΜΠΟΥΝΙΑ, ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ/ ΦΙΛΙΠΠΟΥΠΟΛΙΤΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ/ ΧΟΥΡΜΟΥΖΙΑΔΗ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ/ ΓΙΑΝΝΟΥΤΣΟΥ, ΝΙΚΟΛΕΤΑ
<u>Προγράμματα Εργασιακού Αθλητισμού</u>	ΤΡΙΓΩΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ
<u>Προγράμματα θεραπευτικής άσκησης με τη μέθοδο «Pilates»</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ, ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ/ ΜΑΛΛΙΟΥ, ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Τουρισμός</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Τουριστική Εικόνα - Τουριστικό Μάρκετινγκ</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Τουριστική Τυπολογία</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Τραυματισμοί των μηνίσκων και αποκατάστασή στους αθλητές</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ, ΑΣΗΜΕΝΙΑ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Φάσεις-Στάδια και Στόχοι των Προγραμμάτων Αποκατάστασης των Αθλητικών Τραυματισμών</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ, ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ/ ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ, ΑΣΗΜΕΝΙΑ/ ΠΑΦΗΣ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ/ ΚΟΥΤΡΑ, ΧΡΙΣΤΙΝΑ