

«Ελληνικά Ακαδημαϊκά Ηλεκτρονικά Συγγράμματα και Βοηθήματα»

Αποθετήριο «Κάλλιπος»

ΕΠΙΣΤΗΜΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

<u>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>ΜΕΘΟΔΟΙ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΠΛΑΝΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΜΕ ΒΑΡΗ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>ΑΠΟΦΥΓΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΩΝ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Αξιολόγηση καρδιακής λειτουργίας</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Εισαγωγή, στόχοι και μεθοδολογία</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>ΜΕΘΟΔΟΛΟΓΙΑ ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑΣ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>Η ΕΝΝΟΙΑ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Η ΚΑΤΑΛΛΗΛΗ ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΓΙΑ ΠΑΙΚΤΕΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Βασικές έννοιες αθλητικής εμβιομηχανικής</u>	ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΓΙΑΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
<u>Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Ετοιμότητα και σταθερότητα. Η σημασία της «ρουτίνας»</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Στάδια της μάθησης</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>ΟΙ ΦΥΣΙΚΕΣ ΑΠΑΙΤΗΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ, ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Ιατρικός έλεγχος αθλουμένων</u>	Καλτσάτου Αντωνία, Στεφανίδης Ιωάννης, Σακκάς Γιώργος, Καρατζαφέρη Χριστίνα
<u>ΣΥΝΑΡΜΟΣΤΙΚΕΣ ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΕΧΝΙΚΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>ΟΙ ΔΙΑΦΟΡΕΣ ΜΕΤΑΞΥ ΤΗΣ ΕΥΕΛΙΞΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΙΝΗΤΙΚΟΤΗΤΑΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Η ΤΕΧΝΗ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Αξιολόγηση παραγωγής γαλακτικού οξέος</u>	Σταυρόπουλος-Καλίνογλου Αντώνιος, Σκούμπα Αγγελική, Θεοφιλίδης Γιώργος, Καρατζαφέρη Χριστίνα
<u>Θέματα υγιεινής και ασφάλειας</u>	Καρατζαφέρη Χριστίνα, Σύρμος Νικόλαος, Ροκά Βιολέτα
<u>Η ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΤΑΚΤΙΚΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Περιπτωσιολογία</u>	Καρατζαφέρη Χριστίνα, Μπογδάνης Γρηγόρης, Καπνιά Αρετή, Τιμέας Παναγιώτης, Σακκάς Γιώργος,
<u>ΑΣΚΗΣΙΟΛΟΓΙΟ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>Μέτρηση-Δοκιμασία-Αξιολόγηση</u>	Φλουρής Ανδρέας, Γκιάτα Παρασκευή
<u>Αξιολόγηση αντιλαμβανόμενης ποιότητας ζωής</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Αξιολόγηση επιπέδων σωματικής δραστηριότητας</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Εισαγωγή στην κινητική μάθηση και ανάπτυξη</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ

<u>Ανατροφοδότηση και η συμβολή της στη μάθηση των κινητικών δεξιοτήτων</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Αθλητική εμβιομηχανική</u>	ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΓΙΑΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
<u>Ταξινόμηση κινητικών δεξιοτήτων - αθλημάτων</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Η ενίσχυση των κινήτρων</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Οργάνωση της εξάσκησης</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Μέτρηση καρδιακής απόδοσης</u>	Καλτσάτου Αντωνία, Στεφανίδης Ιωάννης, Καρατζαφέρη Χριστίνα, Σακκάς Γιώργος
<u>Η ενδυνάμωση της αυτοπεποίθησης</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Ο δρόμος προς την επιτυχία: Καθορισμός στόχων</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Από τη φαντασία στην πραγματικότητα: Νοερή απεικόνιση</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Μέτρηση και αξιολόγηση της ευκινησίας</u>	Τσιμέας Παναγιώτης, Μήτρου Γεωργία, Κουτεντάκης Γιάννης, Καρατζαφέρη Χριστίνα
<u>Το χτίσιμο της ομάδας: Δυναμική ομάδων και συνοχή</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Αξιολόγηση σωματομετρικών χαρακτηριστικών και σωματικής σύστασης</u>	Σταυρόπουλος-Καλινόγλου, Αντώνιος, Σακκάς Γιώργος, Καρατζαφέρη Χριστίνα
<u>ΙΣΤΟΡΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>Αξιολόγηση μυϊκής δύναμης – μυϊκής ισχύος</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Θεραπευτική Άσκηση: Είδη και Τεχνικές</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>ΤΕΧΝΙΚΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>Αξιολόγηση της λειτουργικής Ικανότητας</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Δείκτες οστεοπόρωσης</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Μέτρηση – Αξιολόγηση -Δοκιμασία</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Αξιολόγηση σωματομετρικών χαρακτηριστικών και σωματικής σύστασης.</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>ΤΑΚΤΙΚΗ ΤΗΣ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΙ ΚΑΙ ΟΡΟΛΟΓΙΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>Οργάνωση και παραδείγματα παρεμβάσεων στην αθλητική ψυχολογία</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>ΒΑΣΙΚΑ ΚΤΥΠΗΜΑΤΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>ΕΙΔΙΚΑ ΚΤΥΠΗΜΑΤΑ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ

<u>Κινητική εμπειρογνωμοσύνη και ατομικές διαφορές.</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Ψυχολογική Υποστήριξη στον Αθλητισμό και την Άσκηση για Υγεία</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>ΓΕΝΙΚΕΣ ΑΡΧΕΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Κινητική ανάπτυξη</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>ΤΑΧΥΤΗΤΑ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ: Εισαγωγή</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>ΠΡΟΠΟΝΗΣΗ ΔΥΝΑΜΗΣ ΣΤΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΗΛΙΚΙΕΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΕΣ ΑΣΚΗΣΕΙΣ ΚΑΙ ΜΕΘΟΔΟΙ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ ΣΤΗΝ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Αθλητικός Τουρισμός και Υπαίθριες Δραστηριότητες</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΜΑΤΣΟΥΚΑ, ΟΥΡΑΝΙΑ, ΤΡΙΓΩΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ, ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>Βασικές Αρχές Ελεύθερου Χρόνου και Αναψυχής</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΜΑΤΣΟΥΚΑ, ΟΥΡΑΝΙΑ, ΤΡΙΓΩΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ, ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>ΕΙΣΑΓΩΓΗ ΣΤΗΝ ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>ΑΝΤΙΣΦΑΙΡΙΣΗ</u>	ΓΡΙΒΑΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ
<u>Αξιολόγηση της μάθησης</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Προετοιμασία και υποστήριξη της μαθησιακής εμπειρίας</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Διαδικασία μεθόδευσης πληροφοριών και λήψης αποφάσεων</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Δομικά και λειτουργικά χαρακτηριστικά των σταδίων ανάπτυξης</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Ενσωμάτωση και εφαρμογή των αρχών της μάθησης δεξιοτήτων</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Μεταφορά μάθησης κινητικών δεξιοτήτων και καθορισμός στόχων</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Τουρισμός</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Αλλαγή στάσεων και υιοθέτηση υγιεινών συμπεριφορών</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Κίνητρα και Κοινωνικο-ψυχολογικές Ανάγκες</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Θεραπευτική άσκηση στο νερό</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Ο έλεγχος της προσοχής και η αυτοσυγκέντρωση</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Αθλητικός Τουρισμός</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Κινητική Μάθηση και Ανάπτυξη</u>	ΤΖΕΤΖΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΛΟΛΑ ΑΦΡΟΔΙΤΗ
<u>Η τέχνη της θετικής σκέψης: Αυτο-ομιλία</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Μέτρηση Μυϊκής Δύναμης και Ισχύος</u>	Κρασέ Αργυρώ, Τερζής Γεράσιμος, Καρατζαφέρη Χριστίνα
<u>Η ΠΕΡΙΟΔΙΚΟΤΗΤΑ ΤΗΣ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ

<u>Αντιμετωπίζοντας το άγχος: Έλεγχος σκέψεων και συναισθημάτων</u>	ΘΕΟΔΩΡΑΚΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΖΟΥΡΜΠΑΝΟΣ ΝΙΚΟΣ, ΧΑΤΖΗΓΕΩΡΓΙΑΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ
<u>Μέτρηση Μέγιστης Πρόσληψης Οξυγόνου (VO2max)</u>	Σταυρόπουλος-Καλινόγλου Αντώνιος, Καλτσάτου Αντωνία, Θεοφιλίδης Γιώργος, Μπογδάνης Γρηγόρης, Καρατζαφέρη Χριστίνα
<u>Βιοχημικός έλεγχος και αξιολόγηση</u>	Καρυώτη Αγγελική, Πουλιανίτη Κωνσταντίνα, Καρατζαφέρη Χριστίνα
<u>Μέτρηση κατανάλωσης οξυγόνου (VO2peak)</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Βιοχημικός έλεγχος και αξιολόγηση</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Κλινική ανάλυση βάδισης</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΜΑΤΣΟΥΚΑ ΟΥΡΑΝΙΑ, ΤΡΙΓΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>Εγχειρίδιο για την Σωματική Αξιολόγηση Αθλητών: δοκιμασίες εργαστηρίου και πεδίου για την επιστημονική υποστήριξη του αγωνιστικού αθλητισμού</u>	Καρατζαφέρη Χριστίνα, Γκιάτα Παρασκευή, Θεοφιλίδης Γιώργος, Καλτσάτου Αντωνία, Καπνιά Αρετή, Καρυώτη Αγγελική, Κρασέ Αργυρώ, Κουτεντάκης Γιάννης, Μήτρου Γεωργία, Μπογδάνης Γρηγόρης, Ροκά Βιολέτα, Πουλιανίτη Κωνσταντίνα, Σκούμπα Αγγελική, Σταυρόπουλος-Καλινόγλου Αντώνιος, Σακκάς Γιώργος, Στεφανίδης Ιωάννης, Σύρμος Νικόλαος, Τερζής Γεράσιμος, Τσιμέας Παναγιώτης, Φλουρής Ανδρέας
<u>Προγράμματα Εργασιακού Αθλητισμού</u>	ΤΡΙΓΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
<u>MANATZMENT - ΜΑΡΚΕΤΙΝΓΚ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗ ΚΑΤΑΣΚΗΝΩΣΕΩΝ</u>	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
<u>Αναψυχή στις κατασκηνώσεις</u>	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
<u>Κατανόηση του Καταναλωτή Υπηρεσιών Αθλητισμού & Αναψυχής</u>	ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>Παιδικές κατασκηνώσεις</u>	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
<u>Το εύρος κίνησης των αρθρώσεων και η αξιολόγησή του</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Ισοκινητική αξιολόγηση και άσκηση</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Τουριστική Τυπολογία</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Μέτρηση και αξιολόγηση ταχύτητας</u>	Μπογδάνης Γρηγόρης, Καρατζαφέρη Χριστίνα
<u>Προγράμματα θεραπευτικής άσκησης με τη μέθοδο «Pilates»</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Προγράμματα θεραπευτικής άσκησης με τη μέθοδο «Pilates»</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Ασκήσεις βελτίωσης της ιδιοδεκτικότητας</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Ευκινησία – ευλυγισία και συντονιστικές ικανότητες</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ

<u>ΕΓΧΕΙΡΙΔΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΣΩΜΑΤΙΚΗ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΛΗΘΥΣΜΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΕΣ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟΥ ΚΑΙ ΠΕΔΙΟΥ ΓΙΑ ΤΗΝ ΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ</u>	ΣΑΚΚΑΣ ΓΙΩΡΓΟΣ, ΚΑΛΤΣΑΤΟΥ ΑΝΤΩΝΙΑ, ΚΑΡΑΤΖΑΦΕΡΗ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΓΙΑΝΝΑΚΗ ΧΡΙΣΤΟΦΟΡΟΣ
<u>Μέθοδοι κινητικής ανάλυσης</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Αθλητικός τουρισμός και Άτομα με Αναπηρία</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ, ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Ποιότητα υπηρεσιών σε υπηρεσίες αθλητισμού & αναψυχής</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΜΑΤΣΟΥΚΑ ΟΥΡΑΝΙΑ, ΤΡΙΓΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>ΑΘΛΗΤΙΚΗ ΕΜΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Κινηματικά χαρακτηριστικά αθλητικών κινήσεων</u>	ΑΓΓΕΛΟΥΣΗΣ ΝΙΚΟΛΑΟΣ, ΓΙΑΚΑΣ ΙΩΑΝΝΗΣ
<u>Η ΠΡΟΠΟΝΗΤΙΚΗ ΤΗΣ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή και Ψυχική Ευεξία</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΜΑΤΣΟΥΚΑ ΟΥΡΑΝΙΑ, ΤΡΙΓΩΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>Αθλητική Ψυχαγωγία και Αναψυχή στην Τρίτη Ηλικία</u>	ΜΑΤΣΟΥΚΑ ΟΥΡΑΝΙΑ
<u>Παιχνίδια στις κατασκηνώσεις</u>	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
<u>Θεραπευτική Αναψυχή</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΜΑΤΣΟΥΚΑ, ΟΥΡΑΝΙΑ, ΤΡΙΓΩΝΗΣ, ΙΩΑΝΝΗΣ, ΤΣΙΤΣΚΑΡΗ, ΕΥΣΤΡΑΤΙΑ
<u>Έργο - Ενέργεια και Βλητική</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Νευρομυϊκή Ενεργοποίηση και Ηλεκτρομυογραφία</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Αρχές Κινηματικής Ανάλυσης</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Μέθοδοι Κινηματικής ανάλυσης</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Αρχές Κινητικής Ανάλυσης</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Παραγωγή και Αξιολόγηση της Δύναμης</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Βάδιση και Τρέξιμο</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Ατομικά αθλήματα</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Ομαδικά αθλήματα</u>	ΚΕΛΛΗΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ
<u>Αθλητικοί τραυματισμοί και αποκατάσταση</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΑΣΗΜΕΝΙΑ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Αθλητικές μυϊκές κακώσεις και αποκατάσταση</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΑΣΗΜΕΝΙΑ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Τενόντιοι και μυοτενόντιοι τραυματισμοί στον αθλητισμό</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΑΣΗΜΕΝΙΑ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Συχνές αθλητικές συνδεσμικές κακώσεις και αποκατάσταση</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΑΣΗΜΕΝΙΑ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Τεχνικές βελτίωσης του ΕΚ των αρθρώσεων</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Τραυματισμοί των μηνίσκων και αποκατάστασή στους αθλητές</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΑΣΗΜΕΝΙΑ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Τεχνικές Συμβουλευτικής Υποστήριξης του Τραυματισμένου Αθλητή</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΑΣΗΜΕΝΙΑ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ

<u>Οι άμεσες συνέπειες των αθλητικών τραυματισμών</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΑΣΗΜΕΝΙΑ, ΠΑΦΗΣ
<u>Αθλητικές κακώσεις και αποκατάσταση στο νερό</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΑΣΗΜΕΝΙΑ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Φάσεις-Στάδια και Στόχοι των Προγραμμάτων Αποκατάστασης των Αθλητικών Τραυματισμών</u>	ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΓΙΟΦΤΣΙΔΟΥ ΑΣΗΜΕΝΙΑ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ
<u>Η ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ
<u>Κατασκηνώσεις</u>	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
<u>Τουριστική Εικόνα - Τουριστικό Μάρκετινγκ</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Μάνατζμεντ κατασκηνώσεων</u>	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
<u>Πράσινος Τουρισμός</u>	ΠΑΙΤΣΙΝΗΣ ΚΩΣΤΑ, ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΥΦΑΝΤΙΔΟΥ ΓΕΩΡΓΙΑ
<u>Μάρκετινγκ κατασκηνώσεων</u>	ΙΩΑΝΝΙΔΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ
<u>ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Θεραπευτική άσκηση: Εφαρμογές στον χρόνιο πόνο στον αυχένα και τη μέση</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>Θεραπευτική άσκηση με ελαστικές αντιστάσεις</u>	ΜΠΕΝΕΚΑ ΑΝΑΣΤΑΣΙΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, ΠΑΦΗΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, ΚΟΥΤΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ, ΜΑΛΛΙΟΥ ΒΑΣΙΛΙΚΗ
<u>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΠΕΡΙΟΔΟΥ - ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΠΛΑΝΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΗΣ</u>	ΠΑΤΣΙΑΟΥΡΑΣ ΑΣΤΕΡΙΟΣ