

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΘΗΛΕΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΙ 200μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 4κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50 μ. ελεύθερο)
20	Μέχρι 26"5	5.15μ. και άνω	11.00μ. και άνω	Έως 31"0
19	26"6 -27"	5.14μ. - 5.00μ.	10.99μ. - 10.60μ.	31"1 - 32"0
18	27"1 -27"5	4.99μ.- 4.85μ.	10.59μ.- 10.20μ.	32"1 - 33"0
17	27"6 -28"	4.84μ.- 4.70μ.	10.19μ.- 9.80μ.	33"1- 34"0
16	28"1 -28"5	4.69μ.- 4.55μ.	9.79μ.- 9.40μ.	34"1- 35"0
15	28"6 -29"	4.54μ.- 4.40μ.	9.39μ.- 9.00μ.	35"1- 36"0
14	29"1 -29"5	4.39μ.- 4.25μ.	8.99μ.- 8.60μ.	36"1- 37"0
13	29"6 -30"	4.24μ.- 4.10μ.	8.59μ.- 8.20μ.	37"1- 38"0
12	30"1 -30"5	4.09μ.- 3.95μ.	8.19μ.- 7.80μ.	38"1- 39"0
11	30"6 -31"	3.94μ.- 3.80μ.	7.79μ.- 7.40μ.	39"1- 40"0
10	31"1 -31"5	3.79μ.- 3.65μ.	7.39μ - 7.00μ.	40"1-41"0
9	31"6 -32"	3.64μ.- 3.50μ.	6.99μ.- 6.60μ.	41"1- 42"0
8	32"1 - 32"5	3.49μ.- 3.35μ.	6.59μ.- 6.20μ.	42"1- 43"0
7	32"6 -33"	3.34μ.- 3.20μ.	6.19μ.- 5.80μ.	43"1- 44"0
6	33"1 -33"5	3.19μ.- 3.05μ.	5.79μ.- 5.40μ.	44"1- 45"0
5	33"6 -34"	3.04μ.- 2.90μ.	5.39μ.- 5.00μ.	45"1- 46"0
4	34"1 -34"5	2.89μ.- 2.75μ.	4.99μ.- 4.60μ.	46"1- 47"0
3	34"6 -35"	2.74μ.- 2.60μ.	4.59μ.- 4.20μ.	47"1- 48"0
2	35"1 -35"5	2.59μ.- 2.45μ.	4.19μ.- 3.80μ.	48"1- 49"0
1	35"6 -36"	2.44μ.- 2.30μ.	3.79μ.- 3.40μ.	49"1- 50"0
0	36"1 και άνω	2.29μ. και κάτω	3.39μ. και κάτω	50"1 και άνω

ΑΓΩΝΙΣΜΑΤΑ ΑΡΕΝΩΝ

ΒΑΘΜΟΙ	ΔΡΟΜΟΣ 400μ.	ΑΛΜΑ ΣΕ ΜΗΚΟΣ	ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ (βάρος σφαίρας 6κ.)	ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ (50 μ. ελεύθερο)
20	Μέχρι 52"	6.20μ.και άνω	14μ. και άνω	Μέχρι 29"
19	52"1 - 52"5	6.19μ.- 6.05μ.	13.99μ - 13.60μ.	29"1 - 30"0
18	52"6 - 53"	6.04μ.- 5.90μ	13.59μ -13.20μ.	30"1 - 31"0
17	53"1 - 53"5	5.89μ.- 5.75μ.	13.19μ - 12.80μ.	31"1 - 32"0
16	53"6 - 54"	5.74μ.- 5.60μ.	12.79μ - 12.40μ.	32"1 - 33"0
15	54"1 - 54"5	5.59μ.- 5.45μ.	12.39μ - 12.00μ.	33"1 - 34"0
14	54"6 -55"	5.44μ.- 5.30μ.	11.99μ -11.60μ.	34"1- 35"0
13	55"1 - 55"5	5.29μ.- 5.15μ.	11.59μ -11.20μ.	35"1 - 36"0
12	55"6 - 56"	5.14μ. - 5.00	11.19μ - 10.80μ.	36"1 - 37"0
11	56"1 - 56"5	4.99μ.- 4.85μ.	10.79μ - 10.40μ.	37"1 - 38"0
10	56"6 - 57"	4.84μ.- 4.70μ.	10.39μ – 10.00μ.	38"1 - 39"0
9	57"1 · 57"5	4.69μ.- 4.55μ.	9.99μ - 960μ.	39"1 - 40"0
8	57"6 - 58"	4.54μ.- 4.40μ.	959μ - 9.20μ.	40"1 - 41"0
7	58"1 - 58"5	4.39μ.- 4.25μ.	9.19μ - 8.80μ.	41"1 - 42"0
6	58"6 - 59"	4.24μ.- 4.10μ.	8.79μ - 8.40μ.	42" - 43"0
5	59"1 - 59"5	4.09μ.- 3.95μ.	8.39μ - 8.00μ.	43" - 44"0
4	59"6 -60"	3.94μ.- 3.80μ.	7.99μ - 7.60μ.	44"1 - 45"
3	60"1 -60"5	3.79μ.- 3.65μ.	7.59μ - 7.20μ.	45"1 - 46'0
2	60"6 - 61"	3.64μ.- 3.50μ.	7.19μ - 6.80μ.	46"1 - 47"0
1	61"1 - 61 "5	3.49μ.- 3.35μ.	6.79μ - 6.40μ.	47"1 - 48"0
0	61"6 και άνω	3.34μ. και κάτω	6.39μ και κάτω	48"1 και άνω