

Βιογραφικό Σημείωμα 2022

Δρ. Απόστολος Ντάνης
Εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής

Προσωπικές πληροφορίες

Οργανική θέση
Κινητό τηλ. Δημοτικό Σχολείο Ασσήρου
6945524532

Ηλεκτρονικό ταχυδρομείο adanis@sch.gr, apostolosdanis@gmail.com, apostolosdanis@yahoo.gr

Προσωπική ιστοσελίδα <http://users.sch.gr/adanis>

Ημερομηνία γέννησης 17/04/1961

Επαγγελματική πείρα

- 1993 – σήμερα Μόνιμος εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην πρωτοβάθμια εκπαίδευση (ΦΕΚ διορισμού 154/13-9-1993)
- 2007 – 2018 Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής
Έδρα Σέρρες, αρμοδιότητα Α/θμια και Β/θμια εκπαίδευση Σερρών και Κιλκίς
- 2002 – 2007 Διευθνής Δημοτικού Σχολείου Ασσήρου
Διεύθυνση Α/θμιας εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης
- 1995 – 1997 Απόσπαση στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης (Εργαστήριο Αθλητιατρικής)
1994 – 1995 Απόσπαση στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης (διδασκαλία Ενόργανης Γυμναστικής)
- 1991 – 1993 Αναπληρωτής εκπαιδευτικός Φυσικής Αγωγής στην πρωτοβάθμια και δευτεροβάθμια εκπαίδευση
- 1988 – 1990 Επιστημονικός συνεργάτης στο Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών (Εργαστήριο Εργοφυσιολογίας)
- 1991 – 2005 Επιστημονική υποστήριξη της προπόνησης αθλητών μαραθωνίου, στίβου, κολύμβησης, langlauf-σκι, κωπηλασίας, ποδηλασίας, μπάσκετ, με έλεγχο του γαλακτικού οξέος
- 1993 – 1996 Επιστημονικός συνεργάτης στο κολυμβητικό τμήμα της Χ.Α.Ν.Θ.
- 10.1983 – 12.1983 Μέλος επιτροπής του Δήμου Θεσσαλονίκης για την πιλοτική εφαρμογή του προγράμματος «Αθλητισμός και παιδιά» στα δημοτικά σχολεία του Δήμου Θεσσαλονίκης (υπεύθυνος του Β΄ διαμερίσματος)
- 1982 – 1983 Προπονητής ενόργανης γυμναστικής κοριτσιών στους συλλόγους «Διαγόρας» και «Σπάρτακος» της Θεσσαλονίκης
- 1980 – 1982 Βοηθός προπονητή ενόργανης γυμναστικής κοριτσιών στον «Πανθεσσαλονίκειο» σύλλογο

Εκπαίδευση και κατάρτιση

- 1988 – 1997 Διδακτορικό στο ΤΕΦΑΑ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, στο γνωστικό αντικείμενο της Εργοφυσιολογίας. Βαθμολογία «Άριστα».
Θέμα διατριβής: «Βιολογικές προσαρμογές στην προεφηβική και εφηβική ηλικία: κληρονομικότητα και προπόνηση».
- 2018 – 2020 Μεταπτυχιακές σπουδές στην Κινησιολογία, στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, ΤΕΦΑΑ Σερρών. Βαθμολογία «Άριστα».
Θέμα διατριβής: «Προσδιορισμός του γαλακτικού αναερόβιου κατωφλιού στο πεδίο σε δρομείς και εξατομικευμένη καθοδήγηση της προπόνησης αντοχής».
- 1987 – 1988 Μεταπτυχιακές σπουδές (Aufbaustudium) στη Γερμανική Ανώτατη Σχολή Αθλητισμού της Κολωνίας (DSHS Köln), με ειδίκευση στην Αθλητιατρική, την Προπονητική και την Ενόργανη Γυμναστική.
- 1984 – 1987 Σπουδές Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στη Γερμανική Ανώτατη Σχολή Αθλητισμού της Κολωνίας (DSHS Köln). Βαθμός πτυχίου «Άριστα»
Θέμα διπλωματικής εργασίας: «Ein Annäherungsversuch an die energieliefernden Prozesse beim Kunstturnen»
- 1979 – 1983 Σπουδές Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού στο Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης, Τμήμα Επιστήμης Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, με ειδικότητα Ενόργανη Γυμναστική. Βαθμός πτυχίου «Άριστα (8 9/11)».
Θέμα πτυχιακής εργασίας: «Εφαρμοσμένη φυσιολογία στην ενόργανη γυμναστική»
- 1985 – 1988 Υπότροφος του Ι.Κ.Υ. για μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό, μετά από επιτυχή συμμετοχή σε διαγωνισμό (άνοιξη 1984).
- 2002 Πτυχίο Σχολής Ιστιοπλοΐας Ανοικτής Θάλασσας, Ναυτικού Αθλητικού Ομίλου Καλαμαριάς Θεσσαλονίκης
- 1990 Πτυχίο Σχολής Αλεξιπρωτιστών Ειδικών Δυνάμεων, Γενικού Επιτελείου Στρατού Ελλάδος
- 1982 Σχολές αναρρίχησης του Συλλόγου Ελλήνων Ορειβατών και του Ελληνικού Ορειβατικού Συλλόγου Αθηνών
- 2003 Επιμόρφωση στην Αξιοποίηση των Τεχνολογιών της Πληροφορίας και των Επικοινωνιών στην Εκπαίδευση, του επιχειρησιακού προγράμματος «Κοινωνία της Πληροφορίας» - Πιστοποίηση 2005.
- 2017 Επιμόρφωση στις Τ.Π.Ε. Β1 επιπέδου, της συστάδας Φυσικές Επιστήμες-Τεχνολογία-Φυσική Αγωγή και Υγεία, στο πλαίσιο της Πράξης «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών για την Αξιοποίηση και Εφαρμογή των Ψηφιακών Τεχνολογιών στην Διδακτική Πράξη (Επιμόρφωση Β' επιπέδου)» - Πιστοποίηση 2021.
- 2020 Επιμόρφωση στις Τ.Π.Ε. Β2 επιπέδου, της συστάδας Φυσική Αγωγή και Υγεία, στο πλαίσιο της Πράξης «Επιμόρφωση Εκπαιδευτικών για την Αξιοποίηση και Εφαρμογή των Ψηφιακών Τεχνολογιών στην Διδακτική Πράξη (Επιμόρφωση Β' επιπέδου)»

- 2013 Επιμόρφωση σε θέματα Επιστημονικής και Παιδαγωγικής Καθοδήγησης για την απόκτηση πιστοποιητικού Καθοδηγητικής Επάρκειας, στο Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης – Απόκτηση πιστοποιητικού 2014.
- 2015 Επιμόρφωση σε «Βασικά Θέματα Διατροφής» διάρκειας 55 ωρών και στη «Διατροφή και Σωματική Δραστηριότητα στην Παιδική Ηλικία» διάρκειας 60 ωρών από το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο με χρήση καινοτόμων μεθόδων εξ αποστάσεως εκπαίδευσης.
- 1984 – σήμερα Συμμετοχή σε πάρα πολλά επιστημονικά συνέδρια, συμπόσια και ημερίδες στην Ελλάδα και το εξωτερικό.
- 1999 – σήμερα Συμμετοχή σε πολλά μονοήμερα και πολυήμερα επιμορφωτικά σεμινάρια με γενικά και ειδικά θέματα της εκπαίδευσης.

Γνώση ξένων γλωσσών

Γερμανική (επίπεδο Γ2)

Αγγλική (επίπεδο Β2)

Δεξιότητες στους Η/Υ

- 15-2-2005 Πιστοποίηση δεξιοτήτων χρήσης Η/Υ Α΄ επιπέδου (Κωδικός προγράμματος πιστοποίησης 43-46-26 - ΚΤΠ)
- 14-12-2021 Πιστοποίηση αξιοποίησης και εφαρμογής των ΤΠΕ στη διδακτική πράξη επιπέδου Β1 (Κωδικός προγράμματος πιστοποίησης 5792-499)
- 25-9-2009 Πιστοποίηση στο σύστημα διαχείρισης περιεχομένου ιστοσελίδας ανοικτού κώδικα «Joomla» (Κωδικός πιστοποίησης 11.11.159.7, Ε.Κ.Δ.Δ.Α.- Π.ΙΝ.ΕΠ.)
- 1-3 έως 2-6-2020 Επιτυχής παρακολούθηση «Επιμόρφωση για την εκπαιδευτική αξιοποίηση των Τ.Π.Ε. στη διδακτική πράξη (Β2 επίπεδο Τ.Π.Ε.)

Επιστημονική και κοινωνική δραστηριότητα

- 2015, 2016 & 2018 Πρόεδρος του 58^{ου} Βαθμολογικού Κέντρου Σερρών.
- 2015 Συντονιστής αξιολόγησης του υπάρχοντος εκπαιδευτικού υλικού στο γνωστικό αντικείμενο Φυσική Αγωγή Α,Β,Γ Γυμνασίου, στο πλαίσιο της υλοποίησης της Πράξης «Νέο Σχολείο (Σχολείο 21ου αιώνα) - Νέο Πρόγραμμα Σπουδών με κωδ. ΟΠΣ 295450, Οριζόντια Πράξη στις 8 Π.Σ., 3 Π.Στ. Εξ., 2 Π.Στ. Εισ., Υποέργο 6 : «Αξιολόγηση Υποχρεωτικής Εκπαίδευσης», Δράση 6.1: Αξιολόγηση υπάρχοντος εκπαιδευτικού υλικού υποχρεωτικής εκπαίδευσης.
- 2018 Συμμετοχή ως Εμπειρογνώμονας στην Αναμόρφωση/ εκπόνηση Προγράμματος Σπουδών και συμπληρωματικού εκπαιδευτικού υλικού για τη Φυσική Αγωγή του Λυκείου (ΙΕΠ 2018).

- 2014-2015 Συμμετοχή ως Ειδικός Επιστήμονας στην εκπόνηση του Οδηγού για τον Εκπαιδευτικό του Γενικού Λυκείου στο γνωστικό Αντικείμενο της Φυσικής Αγωγής, στο πλαίσιο της υλοποίησης της Πράξης «Νέο Σχολείο (Σχολείο 21^{ου} αιώνα) - Νέο Πρόγραμμα Σπουδών με κωδ. ΟΠΣ 295450 στους άξονες προτεραιότητας 1,2,3 του Ε.Π. «Εκπαίδευση και δια Βίου Μάθηση» του ΕΣΠΑ.
- 2010 Μέλος της συγγραφικής ομάδας για την επανεξέταση και επικαιροποίηση του αναλυτικού προγράμματος Φυσικής Αγωγής για τα ολοήμερα Δημοτικά Σχολεία με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (Πράξη 10/4-5-2010 του Π.Ι.)
- Από το 2008 Μέλος της Πανελλήνιας Ένωσης Σχολικών Συμβούλων (Π.Ε.Σ.Σ.)
- Από το 1996 Μέλος της Αθλητιατρικής Εταιρίας Ελλάδος
- Από το 2011 Μέλος της Ελληνικής Εταιρίας Βιοχημείας και Φυσιολογίας της Άσκησης
- Από το 1983 Μέλος της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος
- 2007 - 2018 Επόπτης της Οργανωτικής Επιτροπής Σχολικών Αγώνων (Ο.Ε.Σ.Α.) Ν. Σερρών
- 2007 - 2009 Μέλος της Οργανωτικής Επιτροπής της «Πανελλήνιας Μαθητιάδας»
- 2017 Συντονιστής ανθρώπινου δυναμικού στη διοργάνωση της 1^{ης} περιφερειακής Μαθητιάδας της Περιφερειακής Δ/σης Εκπαίδευσης Κεντρικής Μακεδονίας.
- 1993 - 1995 Ιδρυτικό μέλος και Πρόεδρος για 3 συνεχόμενες χρονιές του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Θεσσαλονίκης
- 2012 - 2016 Γραμματέας της Δ.Ε. του Π.Ε.Τ. Κεντρικής Μακεδονίας της Πανελλήνιας Ένωσης Σχολικών Συμβούλων
- 2004 – 2005 Μέλος Δ.Σ. του Συλλόγου Δασκάλων / Νηπιαγωγών Λαγκαδά
- 2012 - 2014 Πρόεδρος του Συλλόγου Γονέων και Κηδεμόνων του Γενικού Λυκείου Ασσήρου

Αθλητική δραστηριότητα

- 1980 – 1983 Συμμετοχή σε αγώνες χιονοδρομίας ανωμάλου εδάφους (langlauf-ski) Εθνικού Επιπέδου σαν αθλήτης του Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης
- 1980 – 1983 Συμμετοχή σε αποστολές ορειβασίας και αναρρίχησης του Ε.Ο.Σ. Θεσσαλονίκης
- 1992 – 1998 Συμμετοχή σε 5 Μαραθώνιους και πολλούς λαϊκούς δρόμους μεγάλων αποστάσεων σαν «δρομέας υγείας» του Συλλόγου Δρομέων Υγείας Θεσσαλονίκης
- 1983 – σήμερα Ερασιτεχνική ενασχόληση με τις υποβρύχιες καταδύσεις και το ψάρεμα
- 2002 – σήμερα Ερασιτεχνική ενασχόληση με την ιστιοπλοΐα ανοικτής θαλάσσης

Πρωτοβουλίες και συμμετοχή σε καινοτόμα προγράμματα

- Από 15-4-2010 Δημιουργία και λειτουργία ιστοσελίδας Σχολικού Συμβούλου Φ.Α. Ν. Σερρών και Κιλκίς, με ενημερωτικό και επιμορφωτικό υλικό για τους εκπαιδευτικούς Φ.Α. Η ιστοσελίδα είχε (και συνεχίζει να έχει) συνεχή ενημέρωση για γενικά θέματα της Φυσικής αγωγής και επιμόρφωσης των εκπαιδευτικών Φ.Α. στο Ν. Σερρών και Κιλκίς. Η κατασκευή της ιστοσελίδας, η διαχείριση και η επιμέλεια του αναρτημένου υλικού έγιναν με προσωπική εργασία και μέριμνα. Σήμερα η ιστοσελίδα διαθέτει μια πλούσια βάση επιμορφωτικού υλικού για τη Φυσική Αγωγή, ελεύθερα προσβάσιμη σε κάθε ενδιαφερόμενο. Διεύθυνση ιστοσελίδας: <http://users.sch.gr/adanis>
- 2006-2007 Συμμετοχή, με την ιδιότητα του συντονιστή, στον σχεδιασμό και την υλοποίηση προγράμματος Αγωγής Υγείας με θέμα «Η φυσική άσκηση για έναν υγιή τρόπο διαβίωσης», με σύμπραξη 6 δημοτικών σχολείων (Ασσήρου, Λητής, Δρυμού, Λαγυνών, Μελισσοχωρίου και Κριθιάς). Το πρόγραμμα χρηματοδοτήθηκε στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ II, Προγράμματα Ενίσχυσης Πρωτοβουλιών σε Θέματα Αγωγής Υγείας (2.4.3.γ) από το ΕΙΝ και κατά την εφαρμογή του παράχθηκε ειδικό εκπαιδευτικό υλικό με δραστηριότητες για τους μαθητές/τριες της Ε και Στ τάξης δημοτικού.
- 2006-2007 Συμμετοχή, σαν υπεύθυνος σχεδιασμού και υλοποίησης, σε πρόγραμμα «Καλλιπάτειρα» με θέμα «Όλη η γη ένα παιχνίδι, όλη η Ελλάδα μια αγκαλιά». Το πρόγραμμα εγκρίθηκε από την Ειδική Υπηρεσία Εφαρμογής Προγραμμάτων Κ.Π.Σ. του ΥΠΕΠΘ στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ II, Πράξη «Εφαρμογή προγραμμάτων που προωθούν την ισότητα στην κοινωνία – ΚΑΛΛΙΠΑΤΕΙΡΑ», χρηματοδοτήθηκε κατά 75% από το ΕΚΤ και υλοποιήθηκε με τη σύμπραξη 4 δημοτικών σχολείων (Ασσήρου, Λητής, Δρυμού και Κολχικού).
- 2003-2004 Συμμετοχή, με την ιδιότητα του συντονιστή, στον σχεδιασμό και την υλοποίηση προγράμματος Ολυμπιακής Παιδείας με θέμα «Γνωρίζω την παραολυμπιάδα, ευαισθητοποιούμαι και συμμετέχω στα παραολυμπιακά αθλήματα». Το πρόγραμμα εντάχθηκε σύμφωνα με την 10049/ΚΔ/29-1-2004 υπ. απόφαση του ΥΠΕΠΘ στο πρόγραμμα «Ολυμπιακή παιδεία», χρηματοδοτήθηκε από το ΕΙΝ και υλοποιήθηκε με σύμπραξη 5 δημοτικών σχολείων (Ασσήρου, Λητής, Δρυμού, Μελισσοχωρίου και Κριθιάς). Στα πλαίσια του προγράμματος παράχθηκε ενημερωτικό έντυπο υλικό και CD βιντεοπαρουσίασης για τα παραολυμπιακά αθλήματα.
- 2001-2004 Συμμετοχή στην υλοποίηση 3 προγραμμάτων αγωγής υγείας και περιβαλλοντικής εκπαίδευσης στο ΔΣ σχολείο Ασσήρου σαν υπεύθυνος εκπαιδευτικός, με θέματα: «Ο αμίαντος στην κατασκευή του σχολείου και οι συνέπειες στην υγεία μαθητών και δασκάλων», «Άσκηση και καρδιαγγειακά νοσήματα», «Διατροφή και Υγεία» και συμμετοχή σε τουλάχιστον άλλα 10 σαν συνεργαζόμενος εκπαιδευτικός.
- 1999-2002 Οργάνωση και διεξαγωγή για 3 συνεχόμενα σχολικά έτη διαδημοτικών πρωταθλημάτων αθλοπαιδιών μεταξύ των δημοτικών σχολείων των δήμων Ασσήρου, Μυγδονίας και Λαχανά.

**Συμμετοχή σε
επιμορφωτικά
προγράμματα σαν
επιμορφωτής**

- 1999 Η Φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο. Σεμινάριο επιμόρφωσης εκπαιδευτικών Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Αθήνα 8-12/11/1999
- 2007 Ταχύρυθμα επιμορφωτικά προγράμματα των εκπαιδευτικών υποχρεωτικής εκπαίδευσης στα νέα διδακτικά πακέτα. *Επιμορφωτικό πρόγραμμα Παιδαγωγικού Ινστιτούτου σε συνεργασία με την Περιφερειακή Διεύθυνση Εκπαίδευσης Κ. Μακεδονίας, 4-13/9/2007*
- 2007- 2011 Εισαγωγική επιμόρφωση νεοδιόριστων εκπαιδευτικών Α΄ και Β΄ φάσης. *Επιμορφωτικά προγράμματα 2^{ου} και 1^{ου} Π.Ε.Κ. Θεσσαλονίκης, 2007, 2008, 2009, 2010 και 2011*
- 2008 Σεμινάριο «Φυσικές δραστηριότητες στο δάσος και το βουνό: αναψυχή, υγεία και περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση». 11, 12 και 13 Απριλίου 2008, ΚΠΕ Ποροίων
- 2009 Δάσος και ποιότητα ζωής. *Συνδιοργάνωση ημερίδας από το Υπουργείο Αγροτικής Ανάπτυξης, τη Διεύθυνση Δ.Ε. Ν. Κιλκίς και το Κ.Π.Ε. Ν. Κιλκίς, Κιλκίς 10/4/2009*
- 2010 Η ανάπτυξη της ατομικής και κοινωνικής υπευθυνότητας στη Φ.Α. και γενικότερα στο σχολείο. *Επιμορφωτική ημερίδα Σχολικού Συμβούλου 6^{ης} Περιφέρειας Π.Ε. Ν. Σερρών, Σιδηρόκαστρο 17/6/2010*
- 2010-2012 Επιμορφώσεις στο πλαίσιο της «Αξιολόγηση του Εκπαιδευτικού Έργου της Σχολικής Μονάδας – Διαδικασία Αυτοαξιολόγησης», σχολικά έτη 2010-11 και 2011-12, ΚΕΕ/ΟΕΠΕΚ/ΠΙ - ΙΕΠ
- 2012 Προγραμματισμός του διδακτικού αντικείμενου της Φυσικής Αγωγής στα Ολοήμερα Δημοτικά Σχολεία με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα. *Επιμορφωτική ημερίδα για σχολικούς συμβούλους ειδικοτήτων στην Π.Ε. από την Ειδική Υπηρεσία Εκπαιδευτικών Δράσεων του ΥΠΔΒΜΘ, Αθήνα - ΥΠΔΒΜΘ 27/4/2012*
- 2013 Επιμορφωτικό σεμινάριο «Οργάνωση και Διοίκηση της Εκπαίδευσης. Ο ρόλος της Ηγεσίας στο Σχολικό Οργανισμό», *Δ/ση Δ.Ε. Κιλκίς, Κιλκίς 20/5 έως 26/6/2013*
- 2016 Επιμορφωτικό σεμινάριο «Οι Πρώτες Βοήθειες σε υπαίθριες και σχολικές δραστηριότητες μέσα από μια διαθεματική προσέγγιση», *ΚΠΕ Ποροίων και Επ.Ομ.Ε.Α. Σιντικής, ΚΠΕ Ποροίων 26/11/2016*
- 2017 Διαλέξεις Ανοιχτού Δημοτικού Πανεπιστημίου Ενηλίκων του Δήμου Λαγκαδά, με θέμα διάλεξης «Οφέλη της άσκησης στην υγεία», *Λαγκαδάς 04/04/2017.*

**Διοργάνωση
επιμορφωτικών
προγραμμάτων με την
ιδιότητα του Σχολικού
Συμβούλου και συμμετοχή
σαν επιμορφωτής**

- 15-5-2018 Σεμινάριο «[Φυσική κατάσταση και προαγωγή της υγείας στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής](#)», στο 3^ο Γυμνάσιο του Κιλκίς

- 22-2-2018 Ημερίδα «[Φυσική κατάσταση, Υγεία και Δια βίου άσκηση στη σχολική Φυσική Αγωγή](#)», στο ΕΕΕΕΚ Σερρών
- 6 και 7-12-2017 Σεμινάριο «[Πρώτες Βοήθειες και η διδασκαλία τους στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής](#)», στο ΕΕΕΕΚ Σερρών και στο 3^ο Γυμνάσιο Κιλκίς
- 16 και 18-5-2017 Σεμινάριο «[Δράσεις στη Φυσική Αγωγή για την υγεία και ευεξία των μαθητών/-τριών](#)», στο 1^ο ΕΠΑΛ του Κιλκίς και στο Μουσικό Σχολείο των Σερρών
- 9 και 16-3-2017 Σεμινάριο «[Η διαφοροποίηση της διδασκαλίας και η ένταξη μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες και αναπηρίες στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής](#)» στο 3^ο Γυμνάσιο του Κιλκίς και στο 2^ο Γυμνάσιο των Σερρών
- 31-1-2017 Επιμορφωτική συνάντηση Διευθυντών/-τριων ΓΕΛ και Γυμνασίων για τις [Δημιουργικές Εργασίες και τη Θεματική Εβδομάδα](#), στο 1^ο ΕΠΑΛ των Σερρών
- 29 και 30-11-2016 Σεμινάριο «[Οι φυσικές δραστηριότητες υγείας και αναψυχής στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής: διαθεματικά σχέδια εργασίας για την υγεία και τη δια βίου άσκηση](#)», στο ΕΕΕΕΚ των Σερρών και στο 9^ο Δημοτικό Σχολείο του Κιλκίς
- 6 και 13-10-2016 [Επιμορφωτική συνάντηση Εκπαιδευτικών Φ.Α. για το σχολικό έτος 2016-17](#), στο ΕΕΕΕΚ των Σερρών και στο 1^ο Γυμνάσιο του Κιλκίς
- 7 και 8-9-2016 Σεμινάριο «[Η διδασκαλία των αθλοπαιδιών στο σχολείο](#)», στο 3^ο Γυμνάσιο του Κιλκίς και στο 2^ο ΓΕΛ των Σερρών
- 26-5-2016 Επιμορφωτική συνάντηση για τη [Διδασκαλία της Κολύμβησης στο Σχολείο](#), στο Δημοτικό Κολυμβητήριο των Σερρών
- 25-2 και 4-3-2016 Σεμινάριο «[Αξιοποίηση των Νέων Τεχνολογιών στη Φυσική Αγωγή](#)», στο ΕΕΕΕΚ των Σερρών και στη Δ/ση Δ.Ε. του Κιλκίς
- 16 και 17-12-2015 Επιμορφωτική συνάντηση για το [Νέο Πρόγραμμα Σπουδών της Φυσικής Αγωγής στο Λύκειο](#), στο 1^ο Γυμνάσιο του Κιλκίς και στο ΕΕΕΕΚ των Σερρών
- 5-11-2015 Επιμορφωτική συνάντηση για τις [Βιωματικές Δράσεις του Γυμνασίου](#), στο 1^ο Γυμνάσιο των Σερρών
- 7 και 8-10-2015 [Επιμορφωτική συνάντηση Εκπαιδευτικών Φ.Α. για το σχολικό έτος 2015-16](#), στη Δ/ση Δ.Ε. του Κιλκίς και στο ΕΕΕΕΚ των Σερρών
- 12, 17, 19-3 και 2-4-2015 Σεμινάριο «[Ο χορός στη Φυσική Αγωγή](#)», στο 1^ο ΓΕΛ των Σερρών και στο 1^ο ΕΠΑΛ του Κιλκίς
- 29-10-2014 Ημερίδα: «[Νέες Προοπτικές στη Φυσική Αγωγή](#)», στο Αμφιθέατρο του ΤΕΦΑΑ Σερρών
- 28 και 30-4-2014 Ημερίδα: «[Φύση και άσκηση: Σχεδιασμός και υλοποίηση προγραμμάτων στο πλαίσιο των Βιωματικών Δράσεων του Γυμνασίου](#)», 1^ο Γυμνάσιο Σερρών και Δ/ση Β/θμιας Εκπ/σης Κιλκίς

11-3-2014	Σεμινάριο: « Καινοτόμες δράσεις στον ετήσιο προγραμματισμό της Φυσικής Αγωγής », Γυμνάσιο Λευκώνα Σερρών
12 και 13-2-2014	Επιμορφωτική συνάντηση: « Δράσεις για την υγεία των μαθητών – Διεξαγωγή μετρήσεων του ΕΥΖΗΝ », 2 ^ο Γυμνάσιο Κιλκίς και 2 ^ο ΓΕΛ Σερρών
10-12-2013	Επιμορφωτική συνάντηση για τις Βιωματικές Δράσεις των Γυμνασίων , 1 ^ο Γυμνάσιο Σερρών
23, 28 και 30-5-2013	Σεμινάρια: « Αξιοποίηση θεματικών ενοτήτων και επίλυση προβλημάτων εφαρμογής του προγράμματος σπουδών Φυσικής Αγωγής στα δημοτικά σχολεία με Ε.Α.Ε.Π. », ΔΣ Ροδολίβους, 3 ^ο ΔΣ Σερρών και 1 ^ο ΔΣ Κιλκίς
23 και 24-4-2013	Ημερίδα: « Για ένα καλύτερο μάθημα Φυσικής Αγωγής », 1 ^ο ΕΠΑΛ Κιλκίς και Ε.Ε.Ε.Ε.Κ Σερρών
29-11-2012 και 14-3-2013	Σεμινάρια: « Διδασκαλία των Πρώτων Βοηθειών στο σχολείο », Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Σερρών και Συνεδριακό Κέντρο Δήμου Κιλκίς
13-12-2012 και 7-2-2013	Σεμινάρια: « Προσαρμογές της διδασκαλίας της Χειροσφαίρισης στο Δημοτικό σχολείο και το Γυμνάσιο », ΔΑΚ Σερρών και ΔΑΚ Κιλκίς
13-11-2012	Ενδοσχολική επιμόρφωση για τις Ερευνητικές Εργασίες των ΓΕΛ και ΕΠΑΛ , 2 ^ο ΓΕΛ Σερρών
24-10 και 8-11-2012	Σεμινάρια: « Γνωριμία και διδασκαλία της Αντιπέρσις και Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης στο σχολείο », 2 ^ο ΓΕΛ Σερρών και 2 ^ο Γυμνάσιο Κιλκίς
26 και 30-4-2012	Σεμινάρια « Ρυθμός-Κίνηση-Χορός: από τη μουσικοκινητική αγωγή στον παραδοσιακό χορό », Γυμνάσιο Λευκώνα και 2 ^ο Γυμνάσιο Κιλκίς
26 και 27-3-2012	Ημερίδα « Τα Projects στην Εκπαίδευση και τη Φυσική Αγωγή (Λύκειο και υποχρεωτική εκπαίδευση) », Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Σερρών και Δ/ση ΔΕ Κιλκίς
11 και 12-4-2011	Σεμινάριο « Η διδασκαλία και χρήση της γυμναστικής στη σχολική Φυσική Αγωγή », Γυμνάσιο Λευκώνα και 2 ^ο Γυμνάσιο Κιλκίς
20 και 21-12-2010	Επιμόρφωση: « Το Πρόγραμμα Σπουδών και η διδασκαλία των νέων αντικειμένων Φυσικής Αγωγής στα σχολεία που λειτουργούν με Ε.Α.Ε.Π. », Δ/ση Δ.Ε. Κιλκίς και 6 ^ο Γυμνάσιο Σερρών
14-12-2010	Ημερίδα « Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας στην ανάπτυξη και την υγεία του παιδιού », Ε.Ε.Ε.Ε.Κ. Σερρών
2 και 4-11-2010	Σεμινάριο « Το πλαίσιο διδασκαλίας της Καλαθοσφαίρισης στο σχολείο », 1 ^ο Γυμνάσιο Σερρών και 3 ^ο Γυμνάσιο Κιλκίς
12 και 16-4-2010	Σεμινάριο « Διαχείριση διδακτικού χρόνου – διδασκαλία του κλασικού αθλητισμού στο σχολείο », 1 ^ο ΕΠΑΛ Σερρών και Διεύθυνση Δ.Ε. Ν. Κιλκίς

19-3-2010	Ημερίδα « Παιδική και εφηβική παχυσαρκία: εκπαιδευτικές προσεγγίσεις στο σχολείο », αμφιθέατρο 1 ^{ου} ΕΠΑΛ Κιλκίς
16 και 23-11-2009	Σεμινάριο « Η πετοσφαίριση στη σχολική Φυσική Αγωγή », 2 ^ο ΓΕΛ Σερρών και 3 ^ο Γυμνάσιο Κιλκίς
30-10-2009	Ημερίδα « Φυσική άσκηση και υγεία: υγιεινός τρόπος ζωής και αγωγή υγείας », αμφιθέατρο ΤΕΦΑΑ Σερρών
7 και 8-4-2009	Σεμινάριο « Η διδασκαλία της χειροσφαίρισης στο σχολείο », ΔΑΚ Κιλκίς και ΔΑΚ Σερρών
17 & 19 και 24 & 26-2-2009	Σεμινάριο « Ατυχήματα στο σχολείο – Πρώτες βοήθειες », 3 ^ο ΓΕΛ Σερρών και Διεύθυνση Δ.Ε. Ν. Κιλκίς
16 και 18-12-2008	Σεμινάριο « Η διδασκαλία των παραδοσιακών χορών στη Φυσική Αγωγή », 1 ^ο ΓΕΛ Σερρών και 1 ^ο ΓΕΛ Κιλκίς
4 και 13-11-2008	Σεμινάριο « Διαθεματικές προσεγγίσεις και σχέδια εργασίας στη Φυσική Αγωγή », Διεύθυνση Δ.Ε. Ν. Κιλκίς και αμφιθέατρο ΕΕΕΕΚ Σερρών
11,12 & 13-4-2008	Σεμινάριο « Φυσικές δραστηριότητες στο δάσος και το βουνό: αναψυχή, υγεία και περιβαλλοντική ευαισθητοποίηση », ΚΠΕ Ποροΐων
22-3-2008	Σεμινάριο « Η Φυσική Αγωγή και ο ρόλος της στην ένταξη μαθητών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες στο σχολείο », αμφιθέατρο ΕΕΕΕΚ Σερρών
6 και 13-3-2008	Σεμινάριο « Η σύνθεση στόχων και το γνωστικό περιεχόμενο στη διδασκαλία του ποδοσφαίρου », 3 ^ο Γυμνάσιο Κιλκίς και Γυμνάσιο Λευκώνα Σερρών
2-12-2007	Ημερίδα « Το παρόν και το μέλλον της σχολικής Φυσικής Αγωγής », αμφιθέατρο του ΤΕΦΑΑ Σερρών

Συγγραφή βιβλίων

- Ντάνης Α. (2011): [Δομή και Προγραμματισμός της σχολικής Φυσικής Αγωγής](#). e-book, Θεσσαλονίκη (ISBN: 978-960-93-2700-8)
- Γκότσης Κ., Καλαμπαλίκας Σ., Ντάνης Α. (2016): [Η Διδασκαλία της Κολύμβησης στο Σχολείο](#). e-book, Σέρρες (ISBN: 978-960-93-8067-6)
- Ντάνης Α. (2018): [Οδηγός Εφαρμογής της Φυσικής Αγωγής στο σχολείο](#). e-book, Θεσσαλονίκη (ISBN: 978-618-00-0234-8)

Δημοσιεύσεις εργασιών

1. **Ντάνης Α.** (2016): [Αξιολόγηση της τριετούς αρχικής εφαρμογής του Προγράμματος Σπουδών Φυσικής Αγωγής στα Δημοτικά Σχολεία με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα \(Ε.Α.Ε.Π.\)](#). Πρακτικά 2^{ου} Συνεδρίου Πανελλήνιας Ένωσης Σχολικών Συμβούλων, Τόμος Β':127-137.

2. **Ντάνης Α.** (2014): [Αξιολόγηση της κινητικής επάρκειας, της φυσικής δραστηριότητας και της σωματικής σύστασης μαθητών και μαθητριών Στ' δημοτικού και Γ' τάξης γυμνασίου. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 12\(2\): 62-76.](#)
3. **Ντάνης Α.** (2014): [Καταγραφή δεικτών κινητικής και σωματικής ανάπτυξης στη σχολική Φυσική Αγωγή: Πρόταση ενός πακέτου αποτύπωσης στην υποχρεωτική εκπαίδευση. Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 12\(2\): 77-90.](#)
4. **Danis, A., Y. Kyriazis, V. Klissouras** (2003): [The effect of training in male prepubertal and pubertal monozygotic twins. European Journal of Applied Physiology, 89: 309-318.](#)
5. **Ντάνης, Α.** και Β. Κλεισούρας (1999): [Ανθρωπομετρικές και μεταβολικές προσαρμογές της προπόνησης σε αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας. Πρακτικά 4ου Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας 28-29/5/1999, σελ.219-225.](#)
6. **Tsorbatzoudis, H., V. Barkoukis, A. Danis and G. Grouios** (1998): [Physical exertion in simple reaction time and continuous attention of sport participants. Perceptual and Motor Skills, 86: 571-576.](#)
7. **Ντάνης, Α.** και Δ. Αραμπατζής (1996): [Επίδραση διαφορετικών ειδών προθέρμανσης στην κινητική μάθηση. Αθληση και Κοινωνία, 13: 34-47.](#)
8. **Ντάνης, Α.** (1992): [Η συμμετοχή των ενεργειακών μηχανισμών στα προγράμματα της ενόργανης γυμναστικής. Πρακτικά 2ου Αθλητιατρικού Συνεδρίου Β. Ελλάδος 28-31/5/1992, σελ.187-194.](#)
9. **Zervas, Y., A. Danis and V. Klissouras** (1991): [Influence of physical exertion on mental performance with reference to training. Perceptual and Motor Skills, 72: 1215-1221.](#)
10. **Heck, H., G. Hess and A. Mader** (Μετάφραση: **Ντάνης, Α.**) (1989): [Συγκριτική εξέταση των διαφόρων προτύπων προσδιορισμού του κατωφλιού από το γαλακτικό οξύ. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 26: 10-16 και 27: 43-64.](#)
11. **Ντάνης, Α.**(1988): [Χαρακτηριστικά ανάπτυξης των αθλητών και αθλητριών της ενόργανης γυμναστικής - Σύγκριση με μη αθλούμενους μαθητές και μαθήτριες. Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 25: 44-64.](#)
12. **Donike, M., H. Geyer, A. Gotzmann, M. Kraft, F. Mandel, E. Nolteernsting, G. Orfermann, G. Sigmund, W. Schaezner and J. Zimmermann** (Μετάφραση: **Ντάνης, Α.** και Γ. Νεδέλκος) (1988): [Ανάλυση Doping. Αθλητική Επιστήμη, Θεωρία και Πράξη, 3,2: 79-112.](#)
13. **Ντάνης, Α.** (1986): [Χαρακτηριστικά ανάπτυξης των ελληνίδων αθλητριών ενόργανης γυμναστικής - Σύγκριση με μη αθλούμενες μαθήτριες. Αθλητική Επιστήμη, Θεωρία και Πράξη, 1, 2: 54-71.](#)

14. **Ντάνης, Α. (1983): [Η καρδιακή συχνότητα αθλητριών ενόργανης γυμναστικής κατά την εκτέλεση σειρών στα όργανα.](#) Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 15: 15-20.**

Ανακοινώσεις σε συνέδρια

1. Ντάνης Α.: **Αξιακοί προσανατολισμοί στη Φυσική Αγωγή και θεματικά περιεχόμενα στις βαθμίδες της Εκπαίδευσης.** [17ο Πανελλήνιο Συνέδριο της Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη 10 έως 11-12-2016.](#)
2. Ντάνης Α.: **Αξιολόγηση της τριετούς αρχικής εφαρμογής του Προγράμματος Σπουδών Φυσικής Αγωγής στα Δημοτικά Σχολεία με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (Ε.Α.Ε.Π.).** 2ο Επιστημονικό Συνέδριο Πανελληνίας Ένωσης Σχολικών Συμβούλων, Θεσσαλονίκη 27 έως 29-3-2015.
3. Ντάνης Α.: **Η αξιολόγηση δεικτών φυσικής κατάστασης στον έλεγχο της κινητικής και σωματικής ανάπτυξης.** [18ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη 27 έως 29-3-2015.](#)
4. Ντάνης Α.: **Αξιολόγηση της κινητικής επάρκειας, της φυσικής δραστηριότητας και της σωματικής διάπλασης μαθητών και μαθητριών Στ' Δημοτικού και Γ' τάξης Γυμνασίου.** 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη 12 έως 14-4-2013.
5. Ντάνης Α.: **Δείκτες κινητικής και σωματικής ανάπτυξης στη Φυσική Αγωγή: εισαγωγή ενός πακέτου αποτύπωσης με αρχική εφαρμογή στα ολοήμερα δημοτικά σχολεία που λειτουργούν με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (Ε.Α.Ε.Π.).** [11ο Θεματικό Συνέδριο Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 11 έως 12-12-2010.](#)
6. Ντάνης Α., Ξανθόπουλος Η., Σαββίδης Π., Ναβροζίδου Γ., Καρακάση Ε., Αμαξηλάτη Σ., Σαμαράς Δ., Παρτασίδου Δ., Κίτσιου Α., Μαδεμτζόγλου Ά., Κούπανη Αικ., Καγιόγλου Ρ., Ασλάνογλου Α., Μπουζιώτας Κ.: **Δείκτης Μάζας Σώματος, Ημερήσια Κατανάλωση Ενέργειας και Κινητική Επάρκεια μαθητών Στ' τάξης Δημοτικού.** 13ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη 19 έως 21-3-2010.
7. Ντάνης Α., Σ. Τσακίρακη, Ν. Μπούτσικας, Α. Χατζιάρας, Γ. Θεοδωράκης, Κ. Μουντάκης: **Αθλητική Αγωγή και Ολυμπιακή Παιδεία: Στάσεις των εκπαιδευτικών Φ.Α. Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στη διεύρυνση της σχολικής Φυσικής Αγωγής.** 10ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 17 έως 19-5-2002.
8. Ντάνης Α.: **Αθλητική Αγωγή: Πρόταση ενός πειραματικού προγράμματος διεύρυνσης της σχολικής Φυσικής Αγωγής με εφαρμογή κυρίως στη Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση.** 10ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19 έως 21-5-2002.

9. Ντάνης Α.: **Αναθεώρηση των απόψεων για τη βελτίωση των φυσικών ικανοτήτων μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής.** 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19 έως 21-5-2000.
10. Ντάνης Α.: **Ο μύθος της ύπαρξης ευαίσθητης φάσης στην ανάπτυξη της αντοχής.** 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, 20 έως 22-10-2000.
11. Ντάνης Α.: **Το άγχος που προκαλείται από τον εξοπλισμό του εργαστηρίου στην αξιολόγηση της αερόβιας ικανότητας.** 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19 έως 21-5-2000.
12. Ντάνης Α., Β. Κλεισούρας: **Ανθρωπομετρικές και μεταβολικές προσαρμογές της προπόνησης σε αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας.** 4^ο Μακεδόνικο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, Θεσ/νίκη, 28 έως 29-5-1999.
13. Ντάνης Α., Μ. Καραμούζης, Ι. Καλογερόπουλος, Ν. Κουτλιάνος, Ν. Γαλάνης, Α. Δεληγιάννης: **Η ανταπόκριση των HGH, TSH, T₃, και T₄ σε μέγιστη επιβάρυνση πριν και μετά την προπόνηση σε αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας.** 7^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 21 έως 23-5-1999.
14. Ντάνης Α.: **Δυνατότητες αερόβιων και αναερόβιων προσαρμογών στην προεφηβική και στην εφηβική ηλικία.** 2^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσ/νίκη, 20 έως 22-3-1998.
15. Ντάνης Α.: **Το γαλακτικό οξύ στη διάγνωση της ειδικής αθλητικής ικανότητας και τον καθορισμό των προπονητικών εντάσεων στους δρόμους.** 3^η Επιστημονική Συνάντηση Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών, Σέρρες, 5 έως 7-12-1997.
16. Ντάνης Α., Ε. Κουϊδή, Ι. Καλογερόπουλος, Ν. Κουτλιάνος, Ν. Γαλάνης, Α. Δεληγιάννης: **Μεταβολές των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων κατά την προεφηβεία και εφηβεία.** 4^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής εταιρίας Β. Ελλάδος, Θεσ/νίκη, 19 έως 22-6-1997.
17. Ντάνης Α., Ι. Καλογερόπουλος, Μ. Καραμούζης, Ν. Γαλάνης, Ν. Κουτλιάνος, Α. Δεληγιάννης: **Η ανταπόκριση της αυξητικής ορμόνης (HGH) και της τεστοστερόνης (Testo) σε αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας κατά τη μέγιστη σωματική επιβάρυνση.** 4^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής εταιρίας Β. Ελλάδος, Θεσ/νίκη, 19 έως 22-6-1997.
18. Karamouzis, M., A. Danis, I. Kalogeropoulos, N. Koutlianos, P. Dimitriadou, A. Deligiannis: **The response of thyroid hormones in prepubertal and pubertal boys at maximal physical work.** 11th Balkan Biochemical Biophysical Days, Thessaloniki, 15 έως 17-5-1997.
19. Γαλάνης Κ., Ν. Κουτλιάνος, Α. Ντάνης, Ε. Κουϊδή, Α. Δεληγιάννης: **Σχέση μεταξύ**

- καρδιακής λειτουργίας και πρόσληψης οξυγόνου σε αθλητές διαφόρων αθλημάτων.* 5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 16 έως 18-5-1997.
20. Ντάνης Α.: *Δυνατότητα αερόβιων και αναερόβιων προσαρμογών κατά την προεφηβική και εφηβική ηλικία.* 5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 16 έως 18-5-1997.
21. Ντάνης Α.: *Οι μετρήσεις γαλακτικού οξέος στην κολύμβηση σαν μέσο αξιολόγησης των ενεργειακών ικανοτήτων και προσαρμογών των αθλητών/ -τριών.* 5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 16 έως 18-5-1997.
22. Ντάνης Α.: *Γενετικά γνωρίσματα των αερόβιων προσαρμογών.* 4^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 17 έως 19-5-1996.
23. Ντάνης Α.: *Αερόβιες προσαρμογές κατά την προεφηβική και εφηβική ηλικία.* 3^ο Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρίας Β. Ελλάδος, Θεσ/νίκη 16 έως 19-11-1995.
24. Ντάνης Α.: *Η επίδραση της προπόνησης στην κινητική της VO₂ και τη δρομική οικονομία κατά την προεφηβική και εφηβική ηλικία.* 3^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19 έως 21-5-1995.
25. Ντάνης Α.: *Διαγνωστικές δυνατότητες της καμπύλης του γαλακτικού οξέος.* 1^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 21 έως 23-5-1993.
26. Ντάνης Α.: *Η συμμετοχή των ενεργειακών μηχανισμών στα προγράμματα της ενόργανης γυμναστικής.* 2^ο Αθλητιατρικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος, Θεσ/νίκη, 28 έως 31-5-1992.
27. Ντάνης Α., Β. Κλεισούρας: *Αλληλεπίδραση γονότυπου και άσκησης στην αερόβια ικανότητα.* Επιστημονικό Συνέδριο "Ορίζοντες της Αθλητικής Επιστήμης", Αθήνα, 24 έως 27-5-1992.
28. Danis, A., T. Paxinos, V. Klissouras: *VO₂ kinetics at submaximal and maximal exercise in monozygotic and dizygotic twins.* International Congress on Youth, Leisure and Physical Activity and Kinanthropometry IV, Brussels, 1990.
29. Paxinos, T., A. Danis, V. Klissouras: *Anaerobic performance in monozygotic and dizygotic twins.* FIMS World Congress of Sports Medicine, Amsterdam, 1990.
30. Danis, A., T. Paxinos, V. Klissouras: *Genetic variation in the anaerobic threshold and running economy.* FIMS World Congress of Sports Medicine, Amsterdam, 1990.
31. Klissouras, V., A. Danis, T. Paxinos, M. Maridaki, M. Koskolou: *Genetic strength in biological determinants of sports performance.* World Congress of Sport Science, Colorado Springs 28/10 – 2/11/1989.

32. Klissouras, V., T. Paxinos and A. Danis : ***Heritability and trainability of adaptive responses***. Proc. of Olympic Scientific Congress, Seoul 9-15 September 1988.
33. Klissouras, V., T. Paxinos and A. Danis : ***The making of an Olympic Athlete : Heredity and Training***. Sports Medicine Conference, Hong Kong 17-18 April 1988.
34. Ντάνης Α.: ***Χαρακτηριστικά ανάπτυξης των αθλητών και αθλητριών της ενόργανης γυμναστικής - Σύγκριση με μη αθλούμενους μαθητές και μαθήτριες***. Συμπόσιο Αθλητικής Επιστήμης, Κολωνία, 31-10 έως 1-11-1987.
35. Ντάνης Α.: ***Ενεργειακές διαδικασίες στην αθλητική επίδοση και οι προσαρμοστικές τους δυνατότητες***. Συμπόσιο Αθλητικής Επιστήμης, Κολωνία, 31-10 έως 1-11-1987.