

Μια κοινωνική – αθλητική δράση  
του 5<sup>ου</sup> Δ. Σχ. Κιλκίς

# ΔΙΕΚΔΙΚΟΥΜΕ ΤΟΥΣ ΔΡΟΜΟΥΣ ΤΗΣ ΠΟΛΗΣ

ΓΙΑ ΠΟΔΗΛΑΤΕΣ ΚΑΙ... ΠΕΖΟΥΣ

# ΣΤΟΧΟΙ

- Να κινητοποιήσουμε την τοπική κοινωνία ως προς την ανάγκη δημιουργίας ποδηλατόδρομων
- Να απελευθερώσουμε τους ποδηλάτες, που αποφεύγουν να χρησιμοποιούν το ποδήλατό τους λόγω της κίνησης αυτοκινήτων στους δρόμους και να χαρούμε όλοι, έστω και για λίγο, μια βόλτα στις γειτονιές της πόλης

# ΣΤΟΧΟΙ

- Να αναδείξουμε την αξία του ποδηλάτου ως κοινωνικού μέσου μεταφοράς
- Η πόλη μας είναι επίπεδη και κατάλληλη για ποδηλάτες κάθε ηλικίας.
- Το ποδήλατο μας γυμνάζει, μας φέρνει πιο κοντά, προάγει την υγεία και την οικονομία.



# ΣΧΕΔΙΟ ΔΡΑΣΗΣ

- Έρευνα στο διαδίκτυο για τη χρήση ποδηλάτου, τους κανόνες ασφάλειας, το τι συμβαίνει σε άλλες πόλεις & χώρες
- Γράφουμε ποιήματα και κείμενα για το ποδήλατο
- Δημιουργούμε αφίσα και την εκθέτουμε σε συγκεκριμένα σημεία στην πόλη
- Ενημερώνουμε και μέσω του τοπικού τύπου για το ποδηλατικό ραντεβού μας, καλώντας όλους να έρθουν

# ΤΑ ΠΟΙΗΜΑΤΑ ΜΑΣ

## ΠΟΔΗΛΑΤΟ!!!

- Ανέβα στη σέλα
- Και πάτα τα φρένα
- Χτύπα το πετάλι
- Να γυρίσει το ροδάνι.

- Πάρε οξυγόνο
- Και δώσε αντοχή
- Κάνε την ταχύτητα
- να μοιάζει δυνατή

- Ψήφισε το περιβάλλον
- Γιατί είναι υγιεινό
- Κάψε τις θερμίδες σου
- Και γίνε δυνατός

Μυρτώ Παπαδοπούλου, Δ' Τάξη

## •ΤΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟ

- Βάλε τι ταχύτητες τέρμα
- Και πάτα πάλι τα φρένα
- Φόρεσε το κράνος σου
- Κι ανέβα στη σέλα

- Το ποδήλατο δεν έχει σπατάλη
- Βάλε το πόδι στο πετάλι
- Βγες αέρα για να πάρεις
- Και να γίνεις ευτυχής

- Πάμε όλοι μαζί παιδιά
- Τρέξτε! Έχουμε δουλειά
- Μια ταμπέλα για να βρούμε
- Που θα λέει: Προσοχή! Μόνο ποδήλατα εδώ!

Μαρία Φιλιππίδου, Δ' τάξη

# Επισκεφτήκαμε το κατάστημα Ο ΠΟΔΗΛΑΤΗΣ κι ενημερωθήκαμε σχετικά με το ποδήλατο



# ΑΝΟΙΞΗ ΤΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ (δήμος Κιλκίς 18-5-2012)

πήραμε μέρος στην εκδήλωση του Ομίλου Φίλων Ποδηλάτου



# «Διεκδικούμε τους δρόμους!»





# ΗΤΑΝ ΟΛΟΙ ΕΚΕΙ!

- Ποδηλάτες κάθε ηλικίας ήρθαν στο ραντεβού μας!
- Ενημερώσαμε με λίγα λόγια για την πρωτοβουλία μας.
- Τα παιδιά διάβασαν τα ποιήματά τους κι ένα γράμμα προς το Δήμαρχο του Κιλκίς.
- Με όλα τα μέτρα ασφαλείας ξεκίνησε η βόλτα μας



# ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

- Τροχαία Κιλκίς
- ΕΚΑΒ
- Κατάστημα  
«Ο ΠΟΔΗΛΑΤΗΣ»
- Ορειβατικός  
σύλλογος Κιλκίς
- Όμιλος Φίλων  
Ποδηλάτου
- Σύλλογος Γονέων &  
Κηδεμόνων του  
σχολείου μας



# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Το ποδήλατο διευκολύνει τη μετακίνηση σε όλους
- Με το ποδήλατο αθλείσαι, μειώνεις το στρες, κάνεις οικονομία
- Γνωρίζεις τις γειτονιές της πόλης, απολαμβάνεις τους ήχους της φύσης
- Το ποδήλατο δε μολύνει το περιβάλλον, γίνεται με παρέα, παρκάρεις εύκολα σχεδόν παντού

# ΣΙΓΟΥΡΑ ΘΑ ΤΟ ΕΠΑΝΑΛΑΒΟΥΜΕ!



• Η δράση ξεκίνησε με πρωτοβουλία της Δ΄ τάξης του σχολείου μας και την αρωγή των εκπαιδευτικών Κώστα Σακελλαρίου (ΠΕ70) κι Αφροδίτης Ντίνου (ΠΕ11) και στηρίχτηκε από το σύνολο του σχολείου