

Αίτια της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας

Σταματία Γκουλιαβούδη, Msc

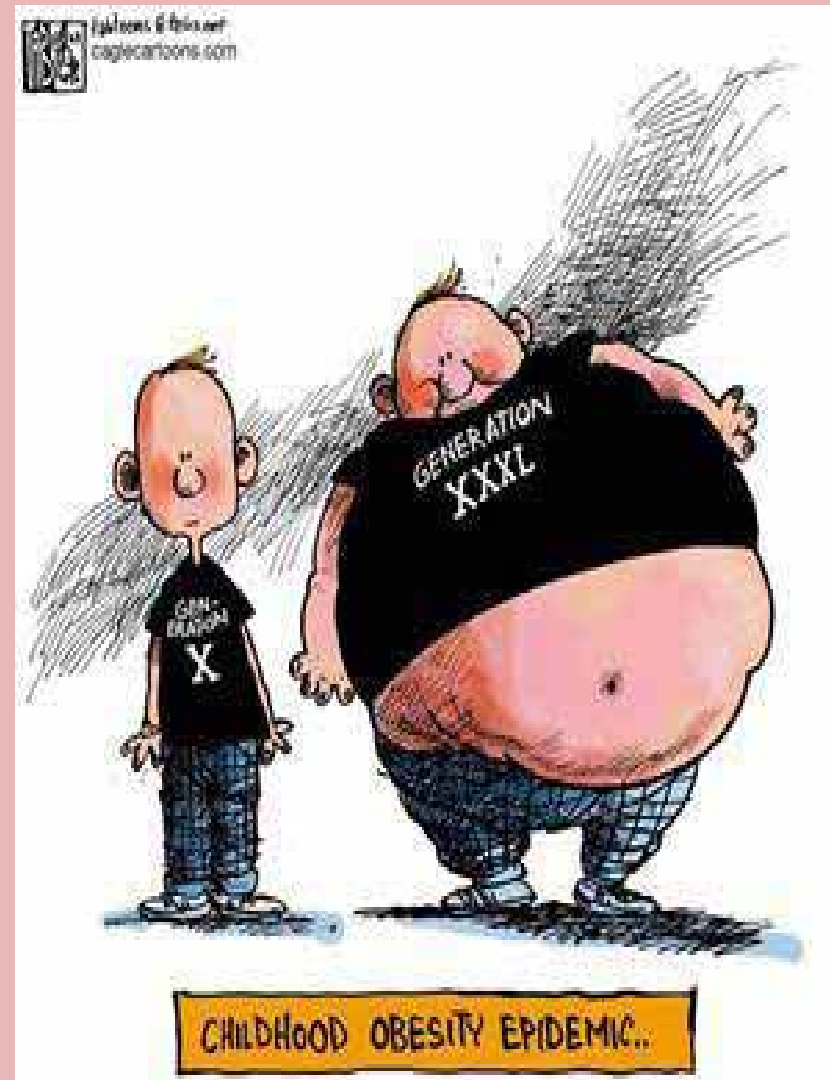
Υποψήφια Διδάκτορας ΑΠΘ

Επιστημονική συνεργάτης Α' Παιδιατρικής κλινικής ΑΠΘ

Παιδίατρος Γ.Ν.Κιλκίς

- Περίπου το 80% των παιδιών που ήταν υπέρβαρα στην ηλικία μεταξύ 10 με 15 ετών ήταν παχύσαρκοι ενήλικες στην ηλικία των 25 ετών.
- Το 25% των παχύσαρκων ενηλίκων ήταν υπέρβαροι ως παιδιά.
- Αν το παιδί ξεινά να είναι υπέρβαρο πριν την ηλικία των 8 ετών, τότε η παχυσαρκία στην ενήλικη ζωή θα είναι σοβαρότερη.

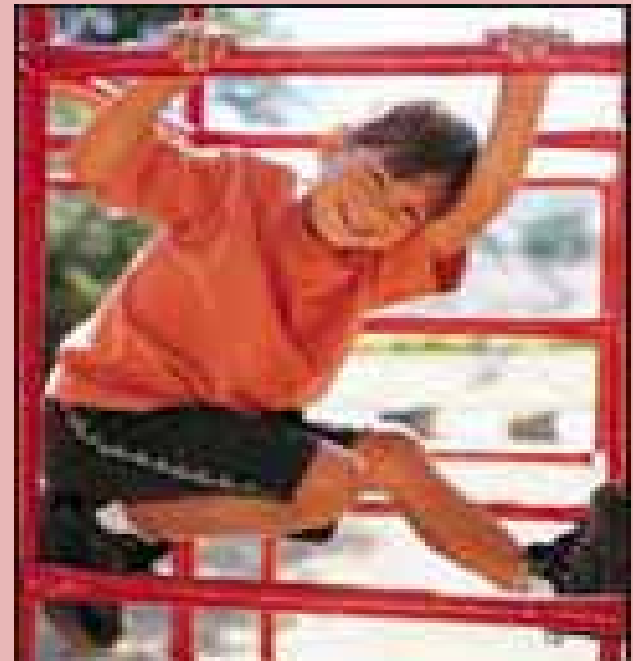
- Για το 2010
υπέρβαρα παιδιά <5 ετών >42
εκατομμύρια
35 εκατομμύρια ζουν σε
αναπτυσσόμενες χώρες
- Το 2005
2,6 εκατομμύρια άνθρωποι κάθε
χρόνο πεθαίνουν εξαιτίας της
παχυσαρκίας τους



BMI

BMI ή δείκτης μάζας σώματος (ΔΜΣ) =
Βάρος (kg) / Ύψος² (m²)

- ηλικία του παιδιού
- φύλο του παιδιού



- **Λιποβαρές** είναι το παιδί που βρίσκεται κάτω από την 5^η ΕΘ.
- **Υγιές βάρος** έχει το παιδί που κατατάσσεται μεταξύ 5^{ης} και 85^{ης} ΕΘ.
- **Υπέρβαρο** είναι το παιδί από την 85^η ως την 95^η ΕΘ.
- **Παχύσαρκο** είναι το παιδί που είναι στην 95^η ΕΘ ή παραπάνω.

Εκτίμηση της παχυσαρκίας

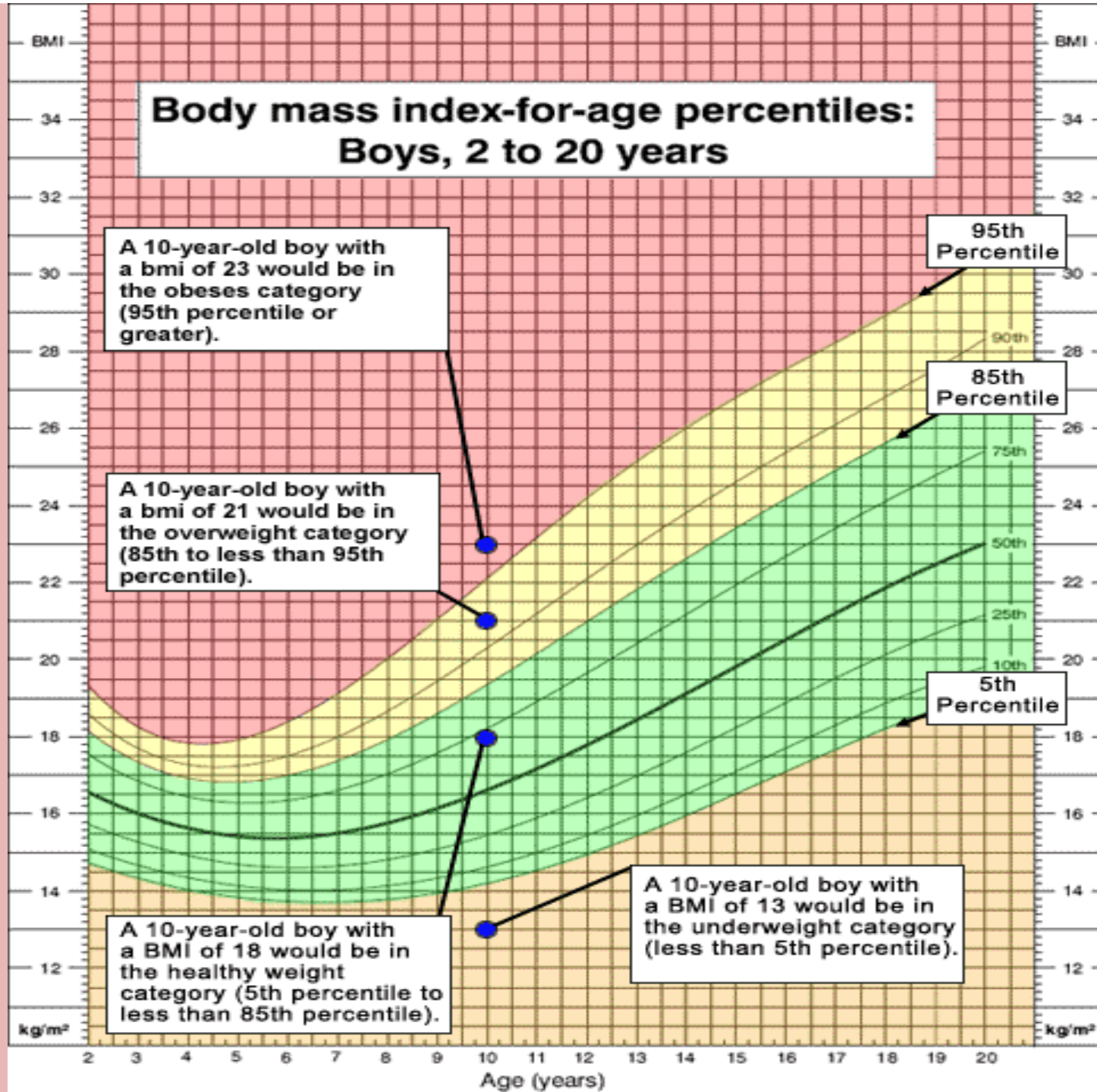
- πάχος της πτυχής του δέρματος
- διαιτολόγιο του παιδιού
- φυσική δραστηριότητα του παιδιού
- οικογενειακό ιστορικό
- Εργαστηριακές εξετάσεις

Ερμηνεύοντας τον ΔΜΣ (ΒΜΙ)

- Ζυγίζουμε με ζυγαριά ακριβείας το παιδί γυμνό ή μόνο με τα εσώρουχά του
- Μετράμε ακριβώς το ύψος του
- Τοποθετούμε τις τιμές που βρίσκουμε στους κατάλληλους πίνακες για την ηλικία και το φύλο του



Body mass index-for-age percentiles: Boys, 2 to 20 years



Περιορισμοί

- Το βάρος που θεωρείται υγιές για ένα παιδί ή έφηβο αλλάζει κάθε μήνα για κάθε φύλο και καθώς αυξάνει το ύψος.
- Όλα αυτά ισχύουν για παιδιά από 2 ως 19 ετών.

Αίτια παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας

Διαταραχή του ισοζυγίου των
προσλαμβανόμενων
θερμίδων με τις θερμίδες
που καταναλώνονται



Παράγοντες που επιδρούν στην παχυσαρκία 1

- Γενετική προδιάθεση
- Ορμονικές διαταραχές

(υποθυρεοειδισμός και

σύνδρομο Cushing)



Παράγοντες που επιδρούν στην παχυσαρκία 2

- Συμπεριφορά
 - ✓ Αυξημένη θερμιδική πρόσληψη
 - ✓ Ελαττωμένη φυσική δραστηριότητα



Παράγοντες που επιδρούν στην παχυσαρκία 3

- ✓ Καθιστική ζωή
- ✓ Κοινωνικό περιβάλλον





Ευχαριστώ

ΣΥΝΕΠΕΙΕΣ ΠΑΙΔΙΚΗΣ ΚΑΙ ΕΦΗΒΙΚΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

Ζωή Δωροθέα Πανά

Μεταπτυχιακός Α.Π.Θ, Υποψήφια Διδάκτορας Α.Π.Θ, Επιστημονική Συνεργάτης
Παιδοογκολογικού Τμήματος Β' Παιδιατρικής Κλινικής,
Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

Κιλκίς 2010



ΠΑΙΔΙΚΗ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑ

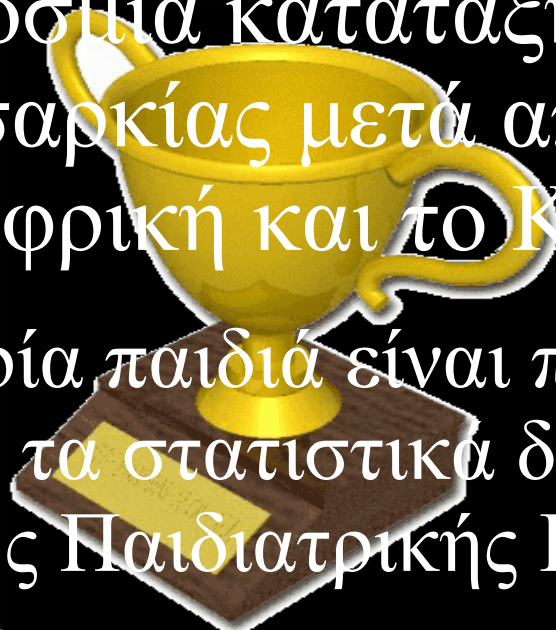


Οι πρωτιές της Ελλάδας.....

Η Ελλάδα έχει τα σκήπτρα στην κατανάλωση θερμίδων και τα πιο παχύσαρκα παιδιά σε όλη την Ευρώπη.

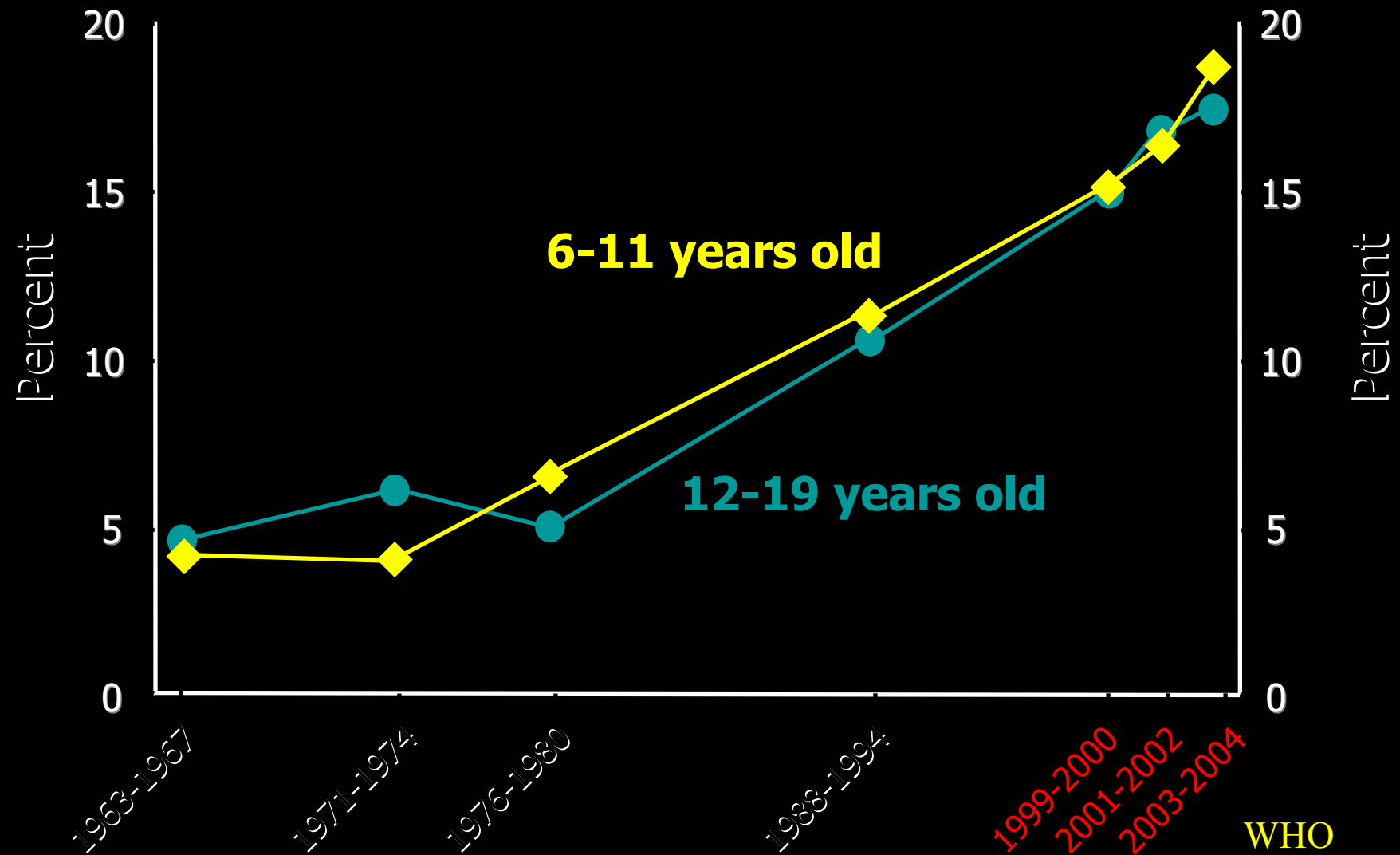
Κατέχει την τρίτη θέση στην παγκόσμια κατάταξη της παχυσαρκίας μετά από τη Νότια Αφρική και το Κουβέιτ.

Ένα στα τρία παιδιά είναι παχύσαρκα σύμφωνα με τα στατιστικά δεδομένα της Ελληνικής Παιδιατρικής Εταιρείας



Που πηγαίνουμε στο μέλλον.....

Τα στατιστικά αποτελέσματα είναι δυσοίωνα



WHO
Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας

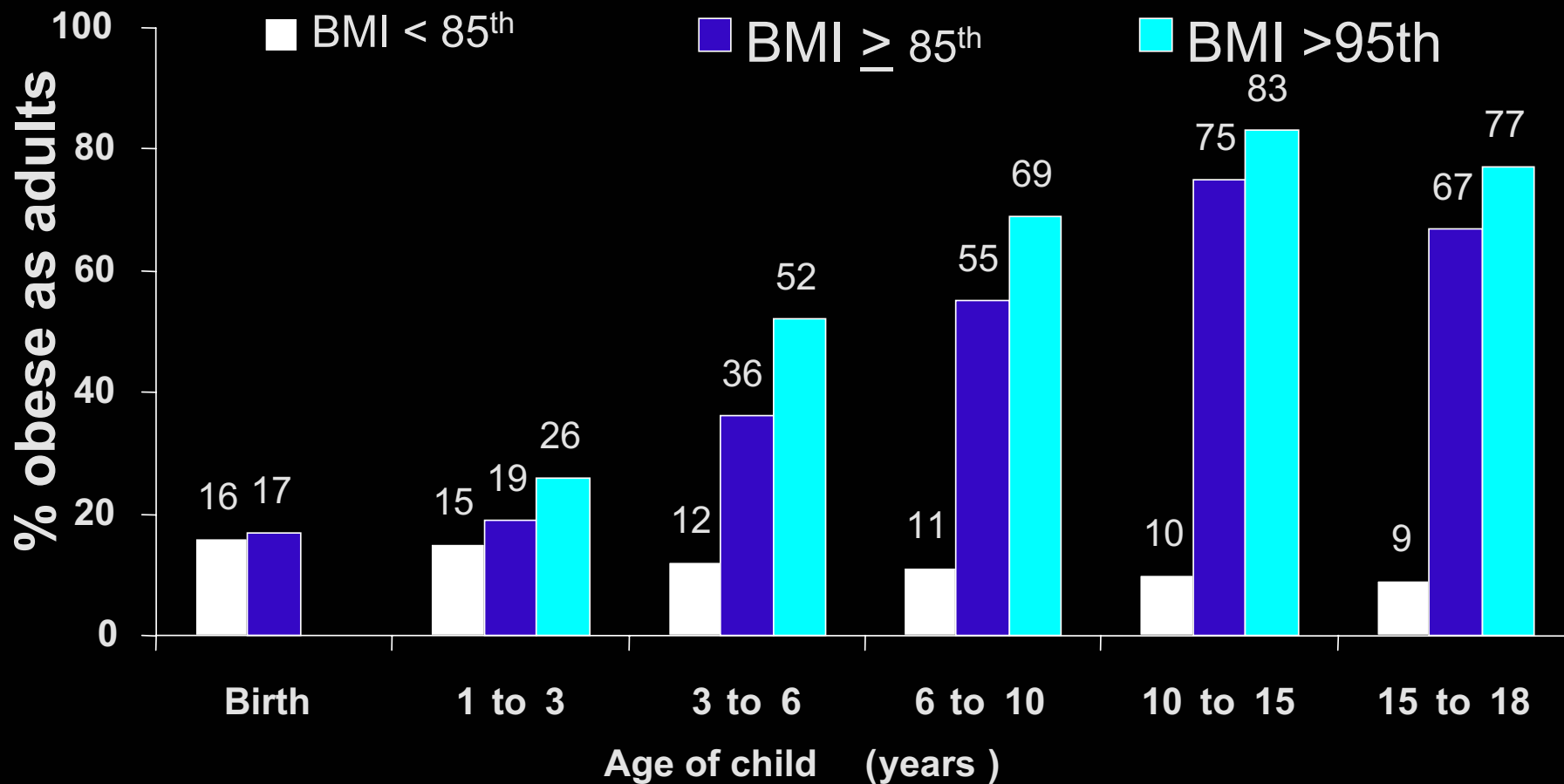
Προδιαθέτει η βρεφική, παιδική
και εφηβική παχυσαρκία στην
εμφάνιση παχυσαρκίας των
μετέπειτα ενηλίκων;;;;;

ΝΑΙ

Παχυσαρκία στην παιδική ηλικία
ισοδυναμεί με παχυσαρκία κατά
την ενήλικη ζωή



Η πιθανότητα παχυσαρκίας σε ενήλικες σε σχέση με το Δείκτη μάζας σώματος (BMI) σε διάφορες χρονικές φάσεις της παιδικής ηλικίας

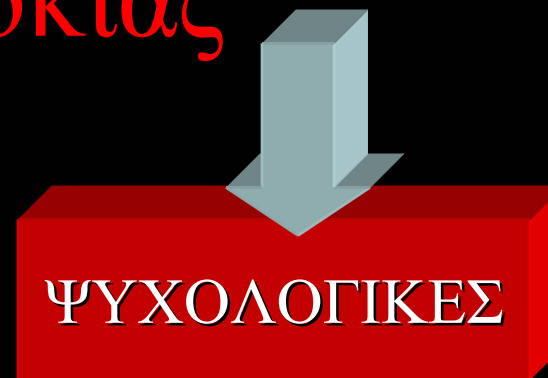


Η παχυσαρκία θεωρείται η **επιδημία**
της σύγχρονης εποχής μας

Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο
Οργανισμό Υγείας η Παχυσαρκία
αποτελεί **μία από τις τρεις**
σημαντικότερες αιτίες θανάτου για
τους κατοίκους των "αναπτυγμένων
χωρών" του Δυτικού Κόσμου.



Επιπλοκές Παιδικής/ Εφηβικής Παχυσαρκίας



ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ

ΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕΣ

ΜΗΧΑΝΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΚΕΣ



ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΜΥΟΣΚΕΛΕΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Αρθρώσεων
Εκφυλιστική
Αρθροπάθεια

Μετατόπιση
επίφυσης
κεφαλής
μηριαίου οστού

ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΦΛΕΒΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Δημιουργία κιρσών
Κάτω Άκρων

Θρομβώσεις

Τροφικές διαταραχές
του δέρματος

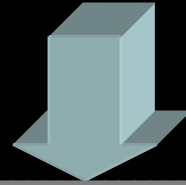
ΕΠΙΒΑΡΥΝΣΗ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ

Άπνοια στον ύπνο
(υποαερισμός)

Σύνδρομο Pickwick

Παιδικό Άσθμα

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΚΕΣ



ΑΝΤΙΣΤΑΣΗ ΤΩΝ ΙΣΤΩΝ ΣΤΗ ΔΡΑΣΗ ΤΗΣ ΙΝΣΟΥΛΙΝΗΣ

ΔΙΑΤΑΡΑΧΗ ΣΤΗ ΚΑΜΠΥΛΗ ΤΗΣ ΓΛΥΚΟΖΗΣ

ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΣΑΚΧΑΡΩΔΗ ΔΙΑΒΗΤΗ ΤΥΠΟΥ II
ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΟΥ ΣΥΝΔΡΟΜΟΥ

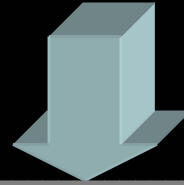
ΕΚΦΥΛΙΣΤΙΚΗ ΚΑΡΔΙΟΠΑΘΕΙΑ

ΥΠΕΡΤΑΣΗ

ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΠΟΛΥ ΧΑΜΗΛΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ ΛΙΠΟΠΡΩΤΕΪΝΩΝ
(VLDL)

ΑΥΞΗΣΗ ΤΗΣ ΠΗΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΑΙΜΑΤΟΣ

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΚΕΣ

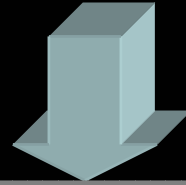


ΟΡΜΟΝΙΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ

ΠΡΩΙΜΗ ΗΒΗ (ΠΡΩΙΜΗ ΣΥΓΚΛΕΙΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΦΥΣΕΩΝ)
ΕΛΑΤΤΩΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΤΕΣΤΟΣΤΕΡΟΝΗΣ ΣΤΑ ΑΓΟΡΙΑ
ΑΥΞΗΣΗ ΤΩΝ ΕΠΙΠΕΔΩΝ ΟΙΣΤΡΟΓΟΝΩΝ ΣΤΑ ΚΟΡΙΤΣΙΑ
ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ ΕΜΜΗΝΟΥ ΡΥΘΜΟΥ
ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΠΟΛΥΚΥΣΤΙΚΩΝ ΩΟΘΗΚΩΝ

ΥΠΟΘΥΡΕΟΕΙΔΙΔΜΟΣ

ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΚΕΣ



ΔΥΣΛΙΠΙΔΑΙΜΙΑ

ΥΨΗΛΗ LDL

ΥΨΗΛΗ ΧΟΛΗΣΤΕΡΟΛΗ

ΥΨΗΛΑ ΕΠΙΠΕΔΑ ΤΡΙΓΛΥΚΕΡΙΔΙΩΝ

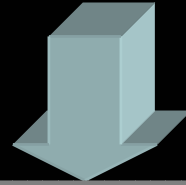
ΠΡΟΔΙΑΘΕΣΙΚΟΙ ΠΑΡΑΓΟΝΤΕΣ ΓΙΑ ΤΗΝ
ΕΜΦΑΝΙΣΗ ΑΘΗΡΩΜΑΤΙΚΗΣ ΠΛΑΚΑΣ

ΑΘΗΡΟΣΚΛΗΡΥΝΣΗ

ΣΤΕΦΑΝΙΑΙΑ ΝΟΣΟΣ

ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΗ ΝΟΣΟΣ

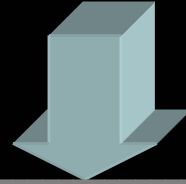
ΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕΣ ΕΠΙΛΟΚΕΣ



ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΧΟΛΙΚΗΣ ΛΑΣΠΗΣ
ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΧΟΛΟΛΙΘΙΑΣΗΣ

ΑΥΞΗΜΕΝΟ ΠΟΣΟΣΤΟ ΛΙΠΩΔΟΥΣ ΔΙΗΘΗΣΗΣ ΗΠΑΤΟΣ
ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΗΠΑΤΙΚΗΣ ΚΙΡΡΩΣΗΣ

ΑΠΡΟΣΔΙΟΡΙΣΤΕΣ ΕΠΙΛΟΚΕΣ



ΑΥΞΗΜΕΝΗ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΑ ΕΜΦΑΝΙΣΗΣ ΚΑΡΚΙΝΟΥ

Λιποκυτταροκίνες

Ορμόνες που εκκρίνονται αποκλειστικά από τον λιπώδη ιστό

TNF- α , ο αναστολέας του ενεργοποιητή του πλασμινογόνου τύπου 1,
η λεπτίνη, η ρεζιστίνη και η λιπονεκτίνη

Ρυθμίζουν το μεταβολισμό
της γλυκόζης

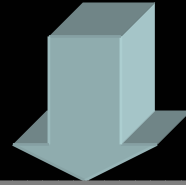
Αντιφλεγμονώδη
Ανοσορυθμιστική
Αντιαθηρογόνος δράση

Επηρεάζει την αιμοποίηση

Συσχέτιση με καρκινογένεση

Δίνει απαντήσεις σε μοριακό επίπεδο για τη συσχέτιση της παχυσαρκίας
και της καρκινογένεσης

ΨΥΧΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΚΕΣ



ΧΑΜΗΛΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ
ΧΑΜΗΛΗ ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΕΝΗ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΠΟΙΗΣΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ

Συμπεράσματα

ο λιπώδης ιστός δεν αποτελεί μόνο μία καλά αναγνωρισμένη πηγή ενέργειας για τον οργανισμό, αλλά θεωρείται σήμερα ένα σημαντικό ενδοκρινικό όργανο που παράγει δραστικά μόρια που παίζουν σημαντικό ρόλο στη ρύθμιση της δράση της ινσουλίνης, στη φλεγμονή των αγγείων, στην ενεργειακή ομοιόσταση αλλά και στην εμφάνιση και εξέλιξη του καρκίνου