



«Οργάνωση και διεξαγωγή υπαίθριας δραστηριότητας με μαθητές γυμνασίου»

Γιώργος Καρυπίδης - Υπεύθυνος ΚΠΕ Παρανεστίου

ΣΟΥΗΔΙΑ 2009









Υπαίθρια Διαβίωση



1. Επιλογή προορισμού

- Α. Επιλογή τόπου υπαίθριας διαβίωσης
- Β. Προετοιμασία τόπου υπαίθριας διαβίωσης



2. Εξοπλισμός

- Α. Σκηνές – υπνόσακοι – υποστρώματα
- Β. Ρουχισμός
- Γ. Υποδήματα
- Δ. Σακίδια
- Ε. Φαγητό – νερό



3. Βασικές ανάγκες

- Α. Άναμμα φωτιάς – ασφάλεια
- Β. Προετοιμασία φαγητού - γεύματα
- Β. Διαχείριση σκουπιδιών





4. Περπατώντας στη φύση

- Α. Επιλογή μονοπατιών – διαδρομών
- Β. Οδηγίες για ασφαλή πεζοπορία
- Γ. Χρήση πυξίδας και χάρτη
- Δ. Ζώα – φυτά σεβασμός
- Ε. Έχει ο καιρός γυρίσματα

5. Πρώτες βοήθειες



«Σκασιαρχείο στη φύση»

Διήμερο κατασκηνωτικό πρόγραμμα .

Κατά τη διάρκεια του προγράμματος οι μαθητές :

- μαθαίνουν βασικές δεξιότητες διαβίωσης στο ύπαιθρο και εξοικείωσης με το φυσικό περιβάλλον



• ανακαλύπτουν,
μέσα από
παιχνίδι
προσανατολισμού,
την χλωρίδα της
περιοχής και το
φυσικό
περιβάλλον που
τους περιβάλλει



•παίζουν,
μαγειρεύουν
και διαβιούν
υπαίθρια



• ΕΠΙΣΚΕΠΤΟΝΤΑΙ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ
ΛΑΧΑΝΟΚΗΠΟ
ΚΑΙ ΓΕΙΤΟΝΙΚΟ
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ
ΟΙΚΙΣΜΟ



• Περιβαλλοντικά μονοπάτια



19-22 ΙΟΥΝΙΟΥ 2014

Υπαίθρια Διαβίωση και Περιβάλλον

ΠΡΑΣΙΝΑΔΑ ΠΑΡΑΝΕΣΤΙΟΥ



Σας ευχαριστούμε!!!!

www.kpeparanestiou.gr

E-mail: kpe-paran@sch.gr

Τηλέφωνο: 25240 21005

Fax: 25240 21011