

Επιμορφωτική συνάντηση Εκπαιδευτικών Φυσικής Αγωγής Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Δυτικής Θεσσαλονίκης

Σύμβουλος Εκπαίδευσης Φ.Α.

Δρ. Απόστολος Ντάνης

7 Σεπτεμβρίου 2023

Άλλα θέματα



Η ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΤΗΣ ΚΟΛΥΜΒΗΣΗΣ ΣΤΑ ΔΗΜΟΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

Στις Σέρρες από το σχολικό έτος
2013-14



Η κολύμβηση υποχρεωτική στην Γ΄ τάξη του Δημοτικού

- Η διδασκαλία επιδιώκεται να ολοκληρωθεί σε 10 μαθήματα κολύμβησης.
- Κάθε μάθημα πραγματοποιείται σε ένα συνεχόμενο δίωρο Φ.Α. την εβδομάδα.
- Τα μαθήματα γίνονται σε κολυμβητήρια από ειδικευμένους εκπαιδευτικούς Φ.Α. ή εκπαιδευτικούς Φ.Α. που έχουν διδαχθεί την κολύμβηση.
- Οι μαθητές κατά τη μετάβασή τους από το σχολείο στο κολυμβητήριο συνοδεύονται από τον εκπαιδευτικό Φ.Α. του σχολείου.

Διαδικασία συμμετοχής στο πρόγραμμα Κολύμβησης

- Δήλωση συμμετοχής στον συντονιστή της κολύμβησης, στη Δ/νση Π.Ε.
- Στο τρίμηνο που εφαρμόζονται τα μαθήματα κολύμβησης γίνεται τροποποίηση του Ω.Π. (συνεχόμενο δίωρο στη Φ.Α.)
- Η μετακίνηση των μαθητών, προς και από το κολυμβητήριο, γίνεται εντός του ωραρίου του πρωινού κύκλου.
- Η αναλογία μαθητών-εκπαιδευτικών στα μαθήματα της κολύμβησης είναι 10:1.

ΑΘΛΗΤΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ στο σχολείο

- Αθλητικές δραστηριότητες που συντονίζονται από τη Δ/νση Φ.Α. και τη Δ/νση Εκπ/σης.
 - Πανελλήνια ημέρα Σχολικού Αθλητισμού (1^η εβδομάδα Οκτωβρίου).
 - Αγώνες ΑθλοΠαιδείας Δημοτικών Σχολείων.
- Ενδοσχολικές αθλητικές δραστηριότητες & εκδηλώσεις
 - Ενδοσχολικοί αγώνες και παιχνίδια.
 - Προετοιμασία ομάδων αθλημάτων – Μαθητικοί όμιλοι αθλημάτων.
 - Φυσική δραστηριότητα και άσκηση μαθητών.
 - «Αθλητικές επισκέψεις» σχολείων σε άλλα σχολεία.

Σκοπιμότητα των Ε.Α.Δ. & Εκδηλώσεων σαν μέρος της σχολικής ζωής

- Προσφέρουν ευκαιρίες συμμετοχής των μαθητών/-τριών σε σχολικές εκδηλώσεις που συνδέονται με τη Φ.Α. και τον αθλητισμό.
- Παρέχουν χαρά και ευχαρίστηση στους μαθητές.
- Δημιουργούν μια «κινητικότητα» και ιδιαίτερο ενδιαφέρον γύρω από το μάθημα της Φ.Α.
- Συνηθίζεται να πραγματοποιούνται με τη λήξη του σχολικού έτους.

Διαλείμματα

- 1^ο : 20 λεπτά (9.40-10.00)
- 2^ο : 15 λεπτά (11.30-11.45)
- 3^ο : 10 λεπτά (12.25-12.35)

- Δήξη πρωινού κύκλου: 13.15

Οργάνωση κινητικών δραστηριοτήτων στα διαλείμματα

- Επιλογή χώρων αυλής και γηπέδων - διασφάλιση της ασφαλούς κινητικότητας των υπόλοιπων μαθητών.
- Πρόγραμμα δραστηριοτήτων – τμημάτων – υπευθύνων υλικού, ανά διάλειμμα και ημέρα, σε εβδομαδιαία βάση.
- Σύμφωνη γνώμη του συλλόγου διδασκόντων και των εφημερευόντων εκπαιδευτικών.
- Κανόνες υπευθυνότητας μαθητών/-τριών.

Ωράριο εκπαιδευτικών Φ.Α.
- συμπλήρωση υποχρεωτικού
ωραρίου

Ενιαίου Τύπου Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο

Φ12/657/70691/Δ1/26-4-2016 Υ.Α. (ΦΕΚ 1324 τ.Β'/11-5-2016)

- Α' έως Δ' τάξη: 3 ώρες Φ.Α. /εβδομάδα
- Ε' & Στ' τάξη: 2 ώρες Φ.Α. /εβδομάδα
- **Ολοήμερο προαιρετικό πρόγραμμα**
 - 1^η ώρα (13.20 – 14.15): Σίτιση & Διάλειμμα
 - 2^η ώρα (14.15 – 15.00): Μελέτη
 - 3^η ώρα (15.15 – 16.00): Επιλογή διδακτικού αντικειμένου (Τ.Π.Ε., Αγγλικά, **Αθλητισμός**, Εικαστικά, Μουσική, θεατρική Αγωγή και Πολιτιστικοί Όμιλοι Δραστηριοτήτων)
 - 4^η & 5^η ώρα (15.55 – 17.30): Διευρυμένο πρόγραμμα ολοήμερου (**σχολικοί μαθητικοί όμιλοι**)

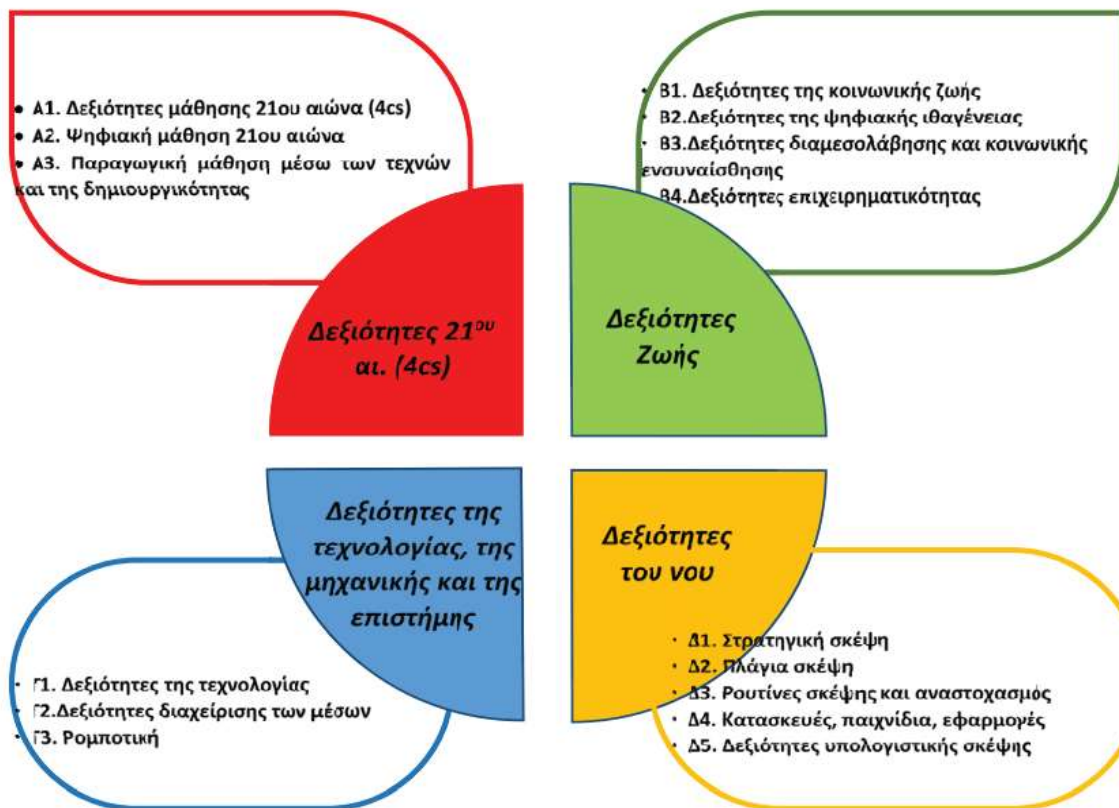
Συμπλήρωση υποχρεωτικού ωραρίου εκπ/κών Φ.Α. στην Α/θμια Εκπ/ση

- Προηγούνται οι διδακτικές ώρες της Φ.Α.
- Ακολουθούν οι ώρες Αθλητισμού στο ολοήμερο
- **Στη συνέχεια δυνατότητα συμπλήρωσης με:**
 - Ώρες Εργαστηρίων δεξιοτήτων
 - Ώρες Πολιτιστικών ομίλων δραστηριοτήτων στο ολοήμερο
 - Ώρες Σχολικών μαθητικών ομίλων στο διευρυμένο ολοήμερο
 - Διοικητικό έργο (αρθρ. 33, παρ. 5 του Ν. 4386/2015)

Εργαστήρια δεξιοτήτων

- 3 ώρες στις τάξεις Α' και Β' και
 - 2 ώρες στις τάξεις Γ' και Δ'
 - 1 ώρα στις τάξεις Ε' και Στ'
-
- Τα εργαστήρια δεξιοτήτων μπορεί να διδάσκονται από εκπαιδευτικούς του κλάδου ΠΕ70 και από εκπαιδευτικούς όλων των ειδικοτήτων

Το πλαίσιο δεξιοτήτων στα εργαστήρια δεξιοτήτων



Θεματικές ενότητες

1. ΥΓΕΙΑ: Διατροφή - Αυτομέρινα, Οδική Ασφάλεια
2. Ψυχική και Συναισθηματική Υγεία - Πρόληψη
3. Γνωρίζω το σώμα μου- Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση

**Ζω καλύτερα –
Ευ Ζην**

1. Οικολογία - Παγκόσμια και Τοπική Φυσική Κληρονομιά
2. Φυσικές Καταστροφές, Πολιτική Προστασία
3. Παγκόσμια & Τοπική Πολιτιστική Κληρονομιά

**Φροντίζω το
Περιβάλλον**

**Ενδιαφέρομαι και
Ενεργώ - Κοινωνική
Συναίσθηση &
Ευθύνη**

1. Ανθρώπινα Δικαιώματα
2. Εθελοντισμός -Διαμεσολάβηση
3. Συμπερίληψη: Αλληλοσεβασμός, Διαφορετικότητα

**Δημιουργώ &
Καινοτομώ -
Δημιουργική
Σκέψη &
Πρωτοβουλία**

- 1 STEM/Εκπαιδευτική Ρομποτική
2. Επιχειρηματικότητα - Αγωγή Σταδιοδρομίας- Γνωριμία με Επαγγέλματα

Σχέδια Δράσεις της σχολικής μονάδας

- Σχεδιάζονται και υλοποιούνται στη διάρκεια του σχολικού έτους, στο πλαίσιο της αξιολόγησης του εκπαιδευτικού έργου στη σχολική μονάδα.
- Είναι ομαδικές δράσεις (έως 5 εκπ/κών) με συντονιστή εκπαιδευτικό.
- Τα σχέδια δράσης υποβάλλονται στην πλατφόρμα αξιολόγησης της σχολικής μονάδας.

Άξονες/δείκτες που προσφέρονται για δράσεις με φυσικές/ αθλητικές δραστηριότητες

- Άξονας: Διδασκαλία, μάθηση και αξιολόγηση
 - Εφαρμογή καινοτόμων διδακτικών πρακτικών
 - Εφαρμογή πρακτικών διαφοροποιημένης μάθησης
 - Υποστήριξη ένταξης ευάλωτων ομάδων μαθητών/τριών και μαθητών/τριών με ειδικές εκπαιδευτικές ανάγκες
 - Ενασχόληση με ομίλους, σχολικές δραστηριότητες, προγράμματα
 - Προετοιμασία για συμμετοχή σε σχολικούς διαγωνισμούς, σε πολιτιστικές, καλλιτεχνικές και αθλητικές δράσεις

Άξονες/δείκτες που προσφέρονται για δράσεις με φυσικές/ αθλητικές δραστηριότητες

- Άξονας: Σχέσεις μεταξύ μαθητών/-τριών
 - Υποστήριξη και ενίσχυση της συνεργασίας μεταξύ των μαθητών/-τριών
 - Διαμόρφωση κλίματος αλληλοσεβασμού, εμπιστοσύνης και σεβασμού της διαφορετικότητας
 - Διαμόρφωση τρόπων διαχείρισης εντάσεων και συγκρούσεων
 - Πρόληψη και αντιμετώπιση σχολικής βίας και εκφοβισμού

Άξονες/δείκτες που προσφέρονται για δράσεις με φυσικές/ αθλητικές δραστηριότητες

- Άξονας: Σχέσεις μεταξύ μαθητών/-τριών και εκπαιδευτικών
 - Καλλιέργεια κλίματος σεβασμού και εμπιστοσύνης μεταξύ μαθητών/τριών και εκπαιδευτικών
 - Υποστήριξη και ενίσχυση της συνεργασίας μαθητών/-τριών και εκπαιδευτικών

Άξονες/δείκτες που προσφέρονται για δράσεις με φυσικές/ αθλητικές δραστηριότητες

- Άξονας: Σχολείο και κοινότητα
 - Πρωτοβουλίες για τη διαμόρφωση δικτύων σχολείων
 - Ενίσχυση σχέσεων και επιδίωξη συνεργασιών με φορείς
 - Εξωστρέφεια -διάχυση καλών πρακτικών

Άξονες/δείκτες που προσφέρονται για δράσεις με φυσικές/ αθλητικές δραστηριότητες

- Άξονας: Συμμετοχή των εκπαιδευτικών σε εθνικά και ευρωπαϊκά προγράμματα
 - Συμμετοχή σε εθνικά και ευρωπαϊκά προγράμματα (Erasmus κ.λπ.)
 - Συμμετοχή σε δράσεις κοινωνικού ενδιαφέροντος κ.λπ

ΤΕΛΟΣ