

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚ/ΣΗΣ Ν. ΣΕΡΡΩΝ**  
**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΥΠΕΥΘΥΝΗ : ΕΥΘΥΜΙΑΔΟΥ-ΤΟΥΛΗ ΣΟΦΙΑ**



- Προγράμματα  
Αγωγής Υγείας  
στο σχολείο

## Σύμφωνα με τον ορισμό της Π.Ο.Υ.



Υγεία είναι η κατάσταση  
της πλήρους

- Σωματικής
- Ψυχικής και
- Κοινωνικής ευεξίας

και όχι απλά η απουσία  
ασθένειας ή αδυναμίας

# ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ



**ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ:** είναι μια εκπαιδευτική διαδικασία που απευθύνεται σε άτομα ή ομάδες και έχει ως σκοπό τη διαμόρφωση στάσεων και την αλλαγή της συμπεριφοράς του ατόμου που οδηγεί στη διαφύλαξη και την προαγωγή της υγείας

# ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ



- Συγκρότηση Παιδαγωγικής ομάδας
- Συγκρότηση Ομάδας Αγωγής υγείας
- Επιλογή θέματος
- Υποβολή έντυπης αίτησης
- Συμβόλαιο με τους μαθητές
- Χρηματοδότηση
- Συνεργασία με τους γονείς -φορείς-ειδικούς
- Παρουσίαση προγράμματος

- Η συμμετοχή των μαθητών είναι εθελοντική και εφαρμόζονται καινοτόμες εκπαιδευτικές μέθοδοι μεταξύ των οποίων κυρίαρχη θέση κατέχει η βιωματική μάθηση αφού σύμφωνα με το τρίπτυχο της πρόληψης :

- Ό,τι ακούμε το ξεχνάμε
- Ό,τι βλέπουμε το μαθαίνουμε
- Ό,τι βιώνουμε το κατανοούμε

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΕΣ ΜΕΘΟΔΟΙ



- Παθητικές:  
Διάλεξη, αφίσα, άρθρα, βίντεο, σλάιτς, ενημερωτικά φυλλάδια
- Διδακτικές:  
Συνεντεύξεις, ερωτηματολόγια, επισκέψεις, έρευνα.
- Βιωματικές:  
Δραματοποίηση, παιχνίδι ρόλων, καταιγισμός ιδεών

# ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

- Φυσική κατάσταση και ευεξία
- Εικόνα σώματος: διατροφή και φυσική δραστηριότητα – πρόληψη της παχυσαρκίας
- Φυσική άσκηση και πρόληψη καρδιαγγειακών νοσημάτων
- Φυσική δραστηριότητα – διαχείριση του άγχους και της ψυχικής διάθεσης
- Φυσική άσκηση και χρήση βλαβερών ουσιών (κάπνισμα, αλκοόλ, doping, ναρκωτικά)
- Τρόποι και μορφές φυσικής άσκησης για την προάσπιση της υγείας

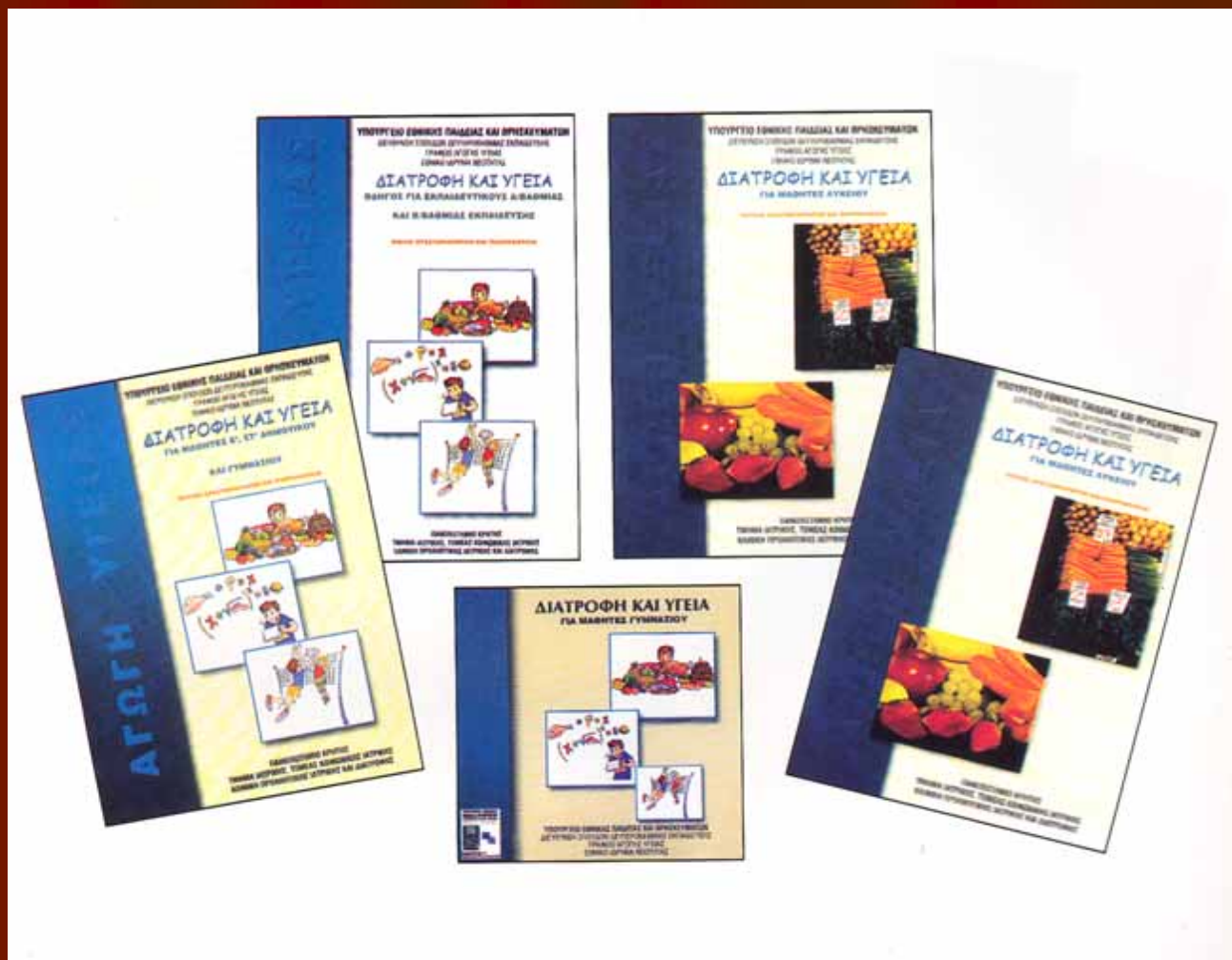
## ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΑ ΘΕΜΑΤΑ

- Φυσική Άσκηση και υγεία. "Το να ζεις είναι τέχνη."
- -Φροντίζω την υγεία μου.
- -Σχολείο-Ψυχαγωγία -δημιουργία
- -Η κίνηση ως μέσο έκφρασης και ανάπτυξης της διανοητικής κατάστασης του παιδιού.
- -Η άθληση & η σημασία της στη σωματική και ψυχική υγεία του μαθητή.
- -Πρώτες βοήθειες-πρόληψη ατυχημάτων.
- -Αθλητικές δραστηριότητες στο σχολείο και υγεία.
- -Φυσική άσκηση-Η συμβολή της στον υγιεινό τρόπο διαβίωσης.
- -Ορειβάσια-ποδηλασία (mountainbikes) και ψυχική υγεία.

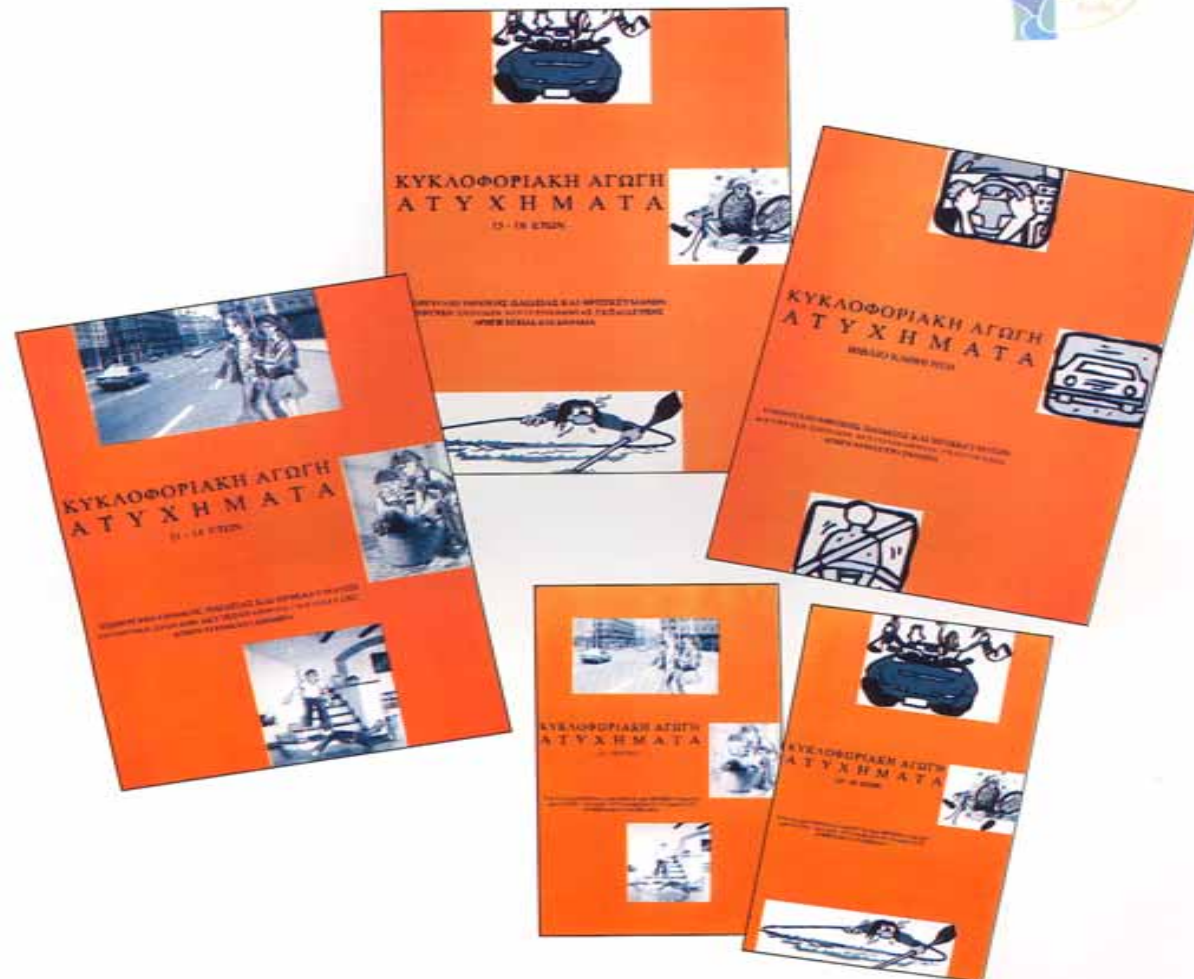
## Ενδεικτικά θέματα ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

- Υγιεινή Διατροφή – Μεσογειακή διαίτα
- Γενετικά τροποποιημένα τρόφιμα -Βιολογικά τρόφιμα
- Αλκοόλ και επιπτώσεις στην υγεία
- Τσιγάρο ' ' ο θανάσιμος φίλος μας ' '
- Στηρίζομαι στα πόδια μου .
- Στοματική Υγιεινή
- Κυκλοφοριακή Αγωγή – Τροχαία Ατυχήματα
- Σεισμοί : πρόληψη – αντιμετώπιση πανικού
- Ρατσισμός – Ξενοφοβία
- Μορφές επιθετικότητας και βίας στα Σχολεία-Πρόληψη – Διαχείριση.
- Επίδραση των νέων τεχνολογιών στις διαπροσωπικές σχέσεις των μαθητών.
- Τα παιδιά έχουν δικαιώματα
- Ισότητα των δύο φύλων
- Εθελοντισμός ( Εθελοντική Αιμοδοσία , Δωρεά οργάνων ,
- Πρώτες Βοήθειες )
- Διαπροσωπικές σχέσεις – ψυχική υγεία
- Διαφυλικές Σχέσεις -Σεξουαλική Διαπαιδαγώγηση – Aids και Σ.Μ.Ν
- Αγωγή του Καταναλωτή

# ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ ΤΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ







ΚΕ.Π.Π.Α. - Ιατρική Σχολή - Εργαστήριο Εποδημιολογίας  
και Υγιεινής



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ  
ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΤΗΤΑΣ

## ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ



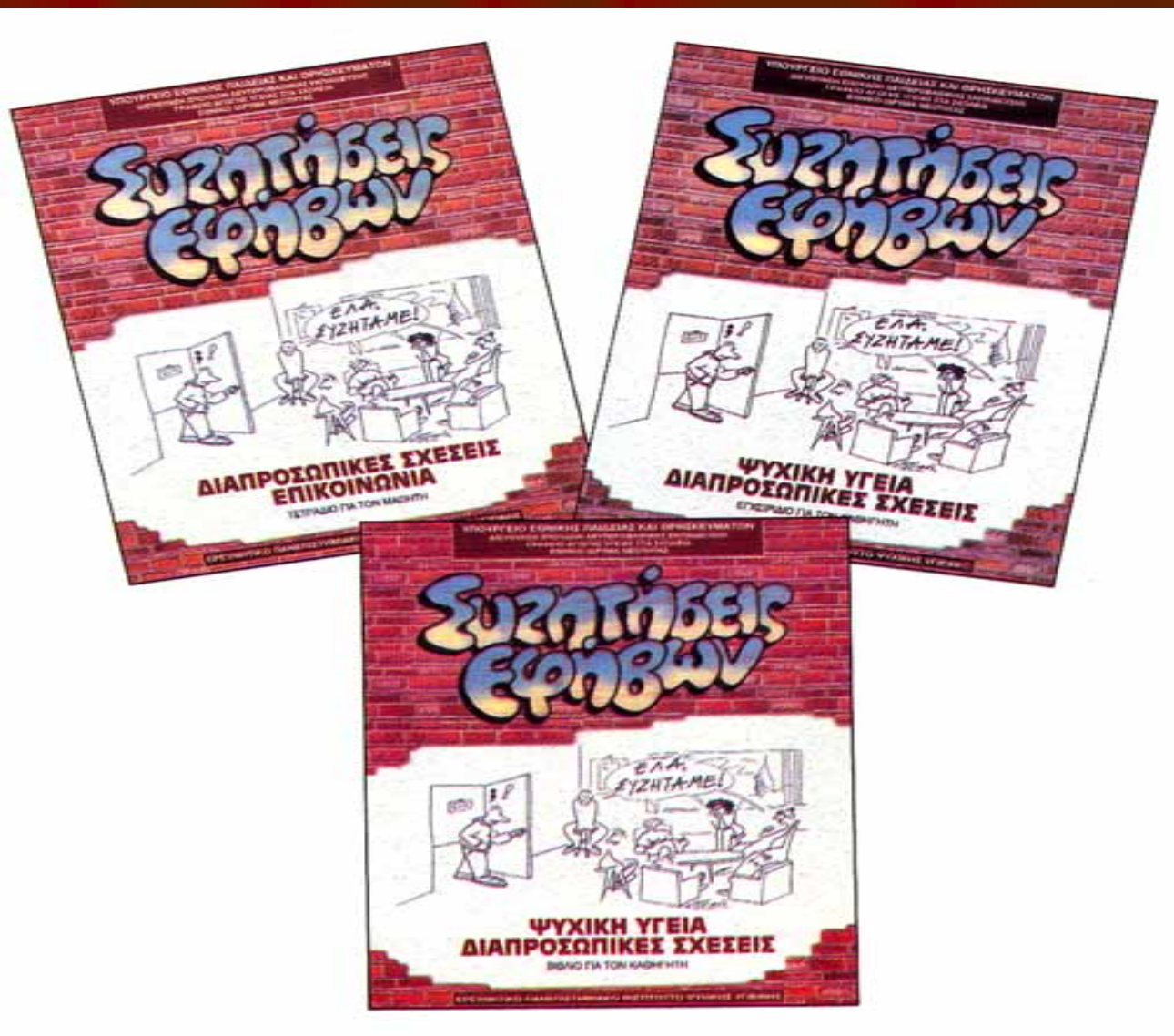
ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ - ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

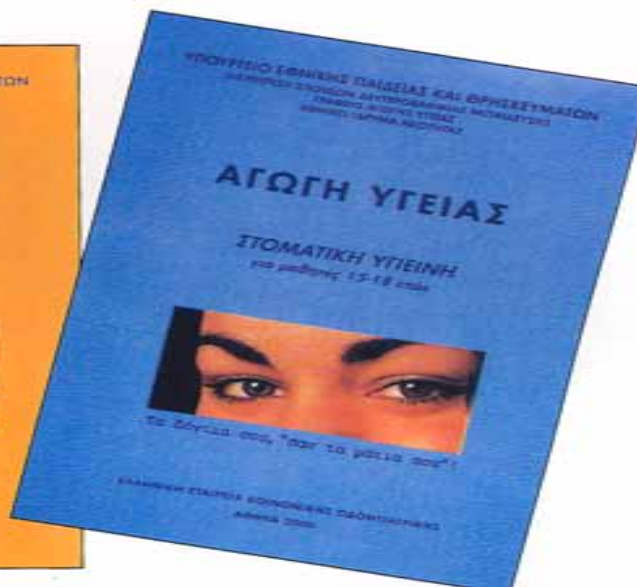
## ΑΓΩΓΗ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΘΝΙΚΗΣ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ  
ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΘΝΙΚΟ ΙΔΡΥΜΑ ΝΕΟΤΗΤΑΣ

ΑΘΗΝΑ 2000





# ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

Εκπαίδευση – στήριξη  
των συμμετεχόντων  
εκπαιδευτικών των  
σχολικών μονάδων

Το περιεχόμενο της  
εκπαίδευσης των  
εκπαιδευτικών είναι  
θεωρητικό αλλά κυρίως  
βιωματικό



Για τη σχολική χρονιά  
2008-2009.

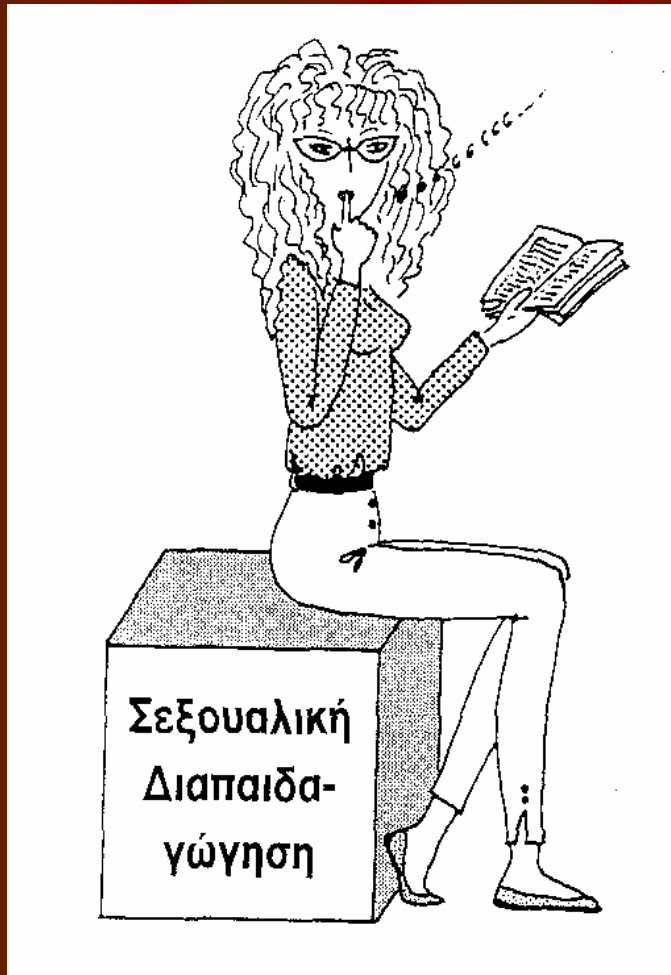
Μίνι βιωματικό σεμινάριο  
Για να εξασκηθούν οι εκπ/κοί στην  
εφαρμογή του εκπ/κού υλικού με  
Θέμα:

1. «εθισμός στο διαδίκτυο»  
κ'
2. «Ξέρω τι ζητάω»

<http://dide.ser.sch.gr/gray>



# Πεδίο εφαρμογής προγραμμάτων Αγωγής Υγείας



- Σχολεία του Νομού Σερρών: Γυμνάσια- Λύκεια- ΤΕΕ

# Τα είδη των δράσεων Αγωγής Υγείας που υλοποιούνται στα σχολεία



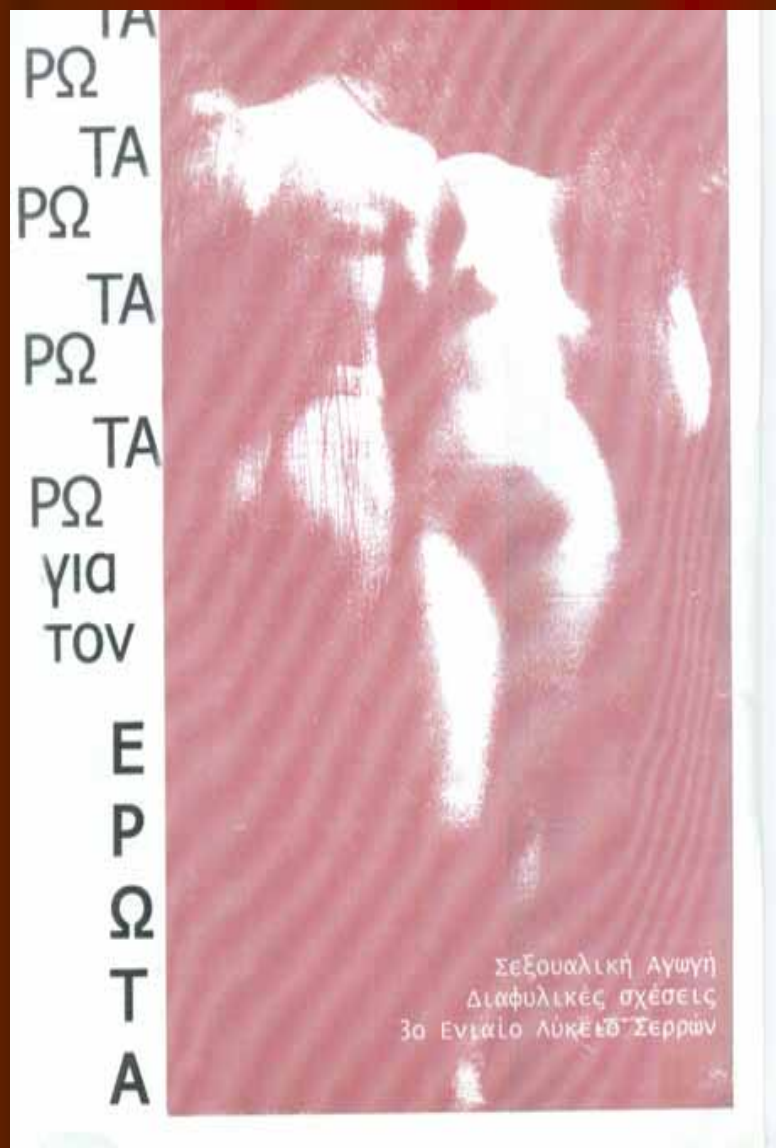
- Προγράμματα Αγωγής Υγείας χρηματοδοτούμενα από εθνικούς πόρους



Προγράμματα  
Ενίσχυσης  
Πρωτοβουλιών σε  
θέματα  
Αγωγής Υγείας σε  
συνεργασία με το Ε.Ι.Ν  
χρηματοδοτούμενα από  
ευρωπαϊκούς πόρους



- Θεματικά Δίκτυα  
Αγωγής Υγείας  
( τοπικά  
περιφερειακά  
και εθνικά )



- **Πιλοτικά  
Προγράμματα  
Αγωγής Υγείας  
σε συνεργασία με το  
Ε.Ι.Ν  
χρηματοδοτούμενα  
από ευρωπαϊκούς  
πόρους**

# Διάδοση και Διάχυση των αποτελεσμάτων της Αγωγής Υγείας



- Η ομάδα εκθέτει το υλικό που συγκεντρώθηκε κατά την διάρκεια εφαρμογής του προγράμματος

## Τελική Εκδήλωση στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ' ' ΕΡΩΔΙΟΣ

παιχνίδια ρόλων- χορευτικά – τραγούδια με θέματα  
( Σχολικό κυλικείο , Μεταλλαγμένα , Διατροφικές Συνήθειες, Θρεπτικά συστατικά,

Ομάδες Τροφίμων , Διαφήμιση και Κατανάλωση ' '



# Τελική Εκδήλωση στο ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΟ ' ' ΕΡΩΔΙΟΣ ' '





***Σας ευχαριστώ !!***