

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ  
**Ατυχήματα στο Σχολείο – Πρώτες βοήθειες**  
Αίθουσα διαλέξεων Δ/νσης Δ.Ε. Ν. Κιλκίς

**Τρίτη 24-2-2009**

- 15.45 – 16.00 Προσέλευση – παραλαβή φακέλου
- 16.00 – 16.45 *Πρόληψη ατυχημάτων στο σχολείο και στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής*  
Δρ. Ντάνης Απόστολος, Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α. και  
Τσελέπης Σταμάτης, Msc, Εκπαιδευτικός Φ.Α. Δ.Ε.
- 16.45 – 17.25 *Εξοπλισμός σχολικού φαρμακείου – Αντιμετώπιση μικροτραυματισμών (εκδορές, μώλωπες, φλεγμονές, μυϊκές κακώσεις, ζάλη, εγκαύματα, δαγκώματα εντόμων, αλλεργικές αντιδράσεις, ρινορραγίες, διαστρέμματα)*  
Ναστούλας Ανδρέας, Διασώστης - εκπαιδευτής του ΕΚΑΒ και  
Βαμβάκας Αναστάσιος, Διασώστης – εκπαιδευτής του ΕΚΑΒ
- 17.25 – 17.40 *Αντιμετώπιση τραυμάτων στοματικής κοιλότητας.*  
Τσακμαλή Μαρία-Αντιόπη, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δ.Ε. Ν. Κιλκίς

Διάλειμμα

- 17.50 – 19.00 *Πρώτες βοήθειες σε: λιποθυμίες, αιμορραγίες, ηλεκτροπληξία, σοβαρά εγκαύματα, δηλητηριάσεις, δαγκώματα φιδιών, αλλεργικό σοκ, ηλίαση-θερμοπληξία, επιληψία, πνιγμονή, κατάγματα, διάσειση-κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις (με πρακτική άσκηση)*  
Ναστούλας Ανδρέας, Διασώστης - εκπαιδευτής του ΕΚΑΒ και  
Βαμβάκας Αναστάσιος, Διασώστης – εκπαιδευτής του ΕΚΑΒ

**Πέμπτη 26-2-2009**

- 16.00 – 16.15 Οι πρώτες βοήθειες στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας  
Πολυμένη Άννα, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Π.Ε. Ν. Κιλκίς
- 16.15 – 17.00 *Επίδεση και αποκατάσταση μυοσκελετικών κακώσεων*  
Δρ. Σικαράς Ευάγγελος, Λέκτορας Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης

Διάλειμμα

- 17.10 – 17.55 *Πρώτες βοήθειες σε: ασφυξία, πνιγμό, ανακοπή – Τεχνητή αναπνοή και Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)*  
Ναστούλας Ανδρέας, Διασώστης - εκπαιδευτής του ΕΚΑΒ και  
Βαμβάκας Αναστάσιος, Διασώστης – εκπαιδευτής του ΕΚΑΒ
- 17.55 – 19.00 *Πρακτική άσκηση στην ΚΑΡΠΑ (κατά μικρές ομάδες)*