

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ
Ατυχήματα στο σχολείο – Πρώτες βοήθειες
3^ο ΓΕΛ Σερρών

Τρίτη 17-2-2009

- 15.45 – 16.00 Προσέλευση – παραλαβή φακέλου
- 16.00 – 16.45 *Πρόληψη ατυχημάτων στο σχολείο και στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής*
Δρ. Ντάνης Απόστολος, Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α. και
Τσελέπης Σταμάτης, Msc, Εκπαιδευτικός Φ.Α. Δ.Ε.
- 16.45 – 17.25 *Εξοπλισμός σχολικού φαρμακείου – Αντιμετώπιση μικροτραυματισμών (εκδορές, μώλωπες, φλεγμονές, μυϊκές κακώσεις, ζάλη, εγκαύματα, δαγκώματα εντόμων, αλλεργικές αντιδράσεις, ρινορραγίες, διαστρέμματα)*
Λαζαρίδου Νικολέτα, Ιατρός- εκπαιδεύτρια Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (παράρτημα Σερρών)

Διάλειμμα

- 17.35 – 19.00 *Πρώτες βοήθειες σε: λιποθυμίες, αιμορραγίες, ηλεκτροπληξία, σοβαρά εγκαύματα, δηλητηριάσεις, δαγκώματα φιδιών, αλλεργικό σοκ, ηλίαση-θερμοπληξία, επιληψία, πνιγμονή, κατάγματα, διάσειση-κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις (με πρακτική άσκηση)*
Λαζαρίδου Νικολέτα, Ιατρός- εκπαιδεύτρια Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (παράρτημα Σερρών)

Πέμπτη 19-2-2009

- 16.00 – 16.15 *Πρώτες βοήθειες στο πλαίσιο της Αγωγής Υγείας στο σχολείο*
Ευθυμιάδου Σοφία, Υπεύθυνη αγωγής υγείας Δ.Ε. Ν.Σερρών
- 16.15 – 17.00 *Αποκατάσταση μυοσκελετικών κακώσεων*
Δρ. Κωφοτόλης Νικόλαος, Λέκτορας Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών

Διάλειμμα

- 17.10 – 17.55 *Πρώτες βοήθειες σε: ασφυξία, πνιγμό, ανακοπή – Τεχνητή αναπνοή και Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)*
Λαζαρίδου Νικολέτα, Ιατρός- εκπαιδεύτρια Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (παράρτημα Σερρών)
- 17.55 – 19.00 *Πρακτική άσκηση στην ΚΑΡΠΑ (κατά μικρές ομάδες)*