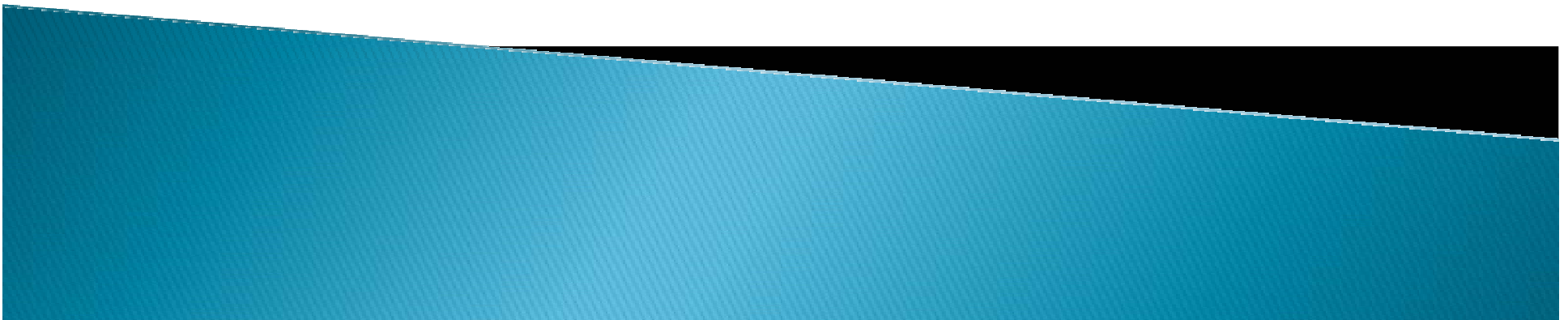


Η πετοσφαίριση στο Α.Π.Σ. και Δ.Ε.Π.Π.Σ. της Φυσικής Αγωγής

Δρ. Απόστολος Ντάνης
Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α.



Στόχοι της διδασκαλίας του βόλεϊ στο Α.Π.Σ.

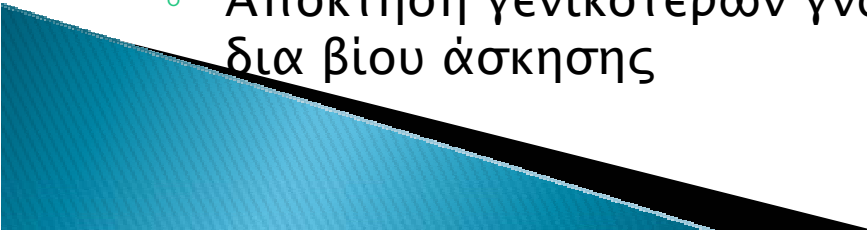
▶ Στόχοι ψυχοκινητικού τομέα

- Εκμάθηση των κινήσεων (τεχνικής) του βόλεϊ
- Ανάπτυξη των ειδικών φυσικών ικανοτήτων
- Ανάπτυξη των αθλητικών δεξιοτήτων του βόλεϊ

▶ Στόχοι συναισθηματικού τομέα

- Ανάπτυξη δεξιοτήτων επικοινωνίας, συνεργασίας, ομαδικότητας
- Ανάπτυξη δεξιοτήτων αυτοεκτίμησης, αυτοαντίληψης και αυτοπεποίθησης
- Ανάπτυξη ηθικών αξιών τήρησης των κανόνων, ευγενούς συναγωνισμού, αποδοχής της διαφορετικότητας και του αποτελέσματος

▶ Στόχοι γνωστικού τομέα

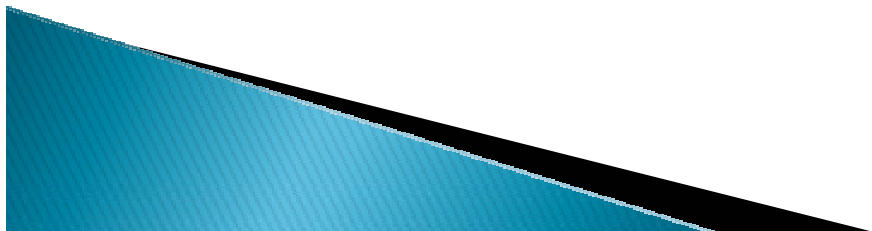
- Απόκτηση γνώσεων για την τεχνική των κινήσεων και τις τακτικές κινήσεις
 - Απόκτηση γνώσεων για τους κανονισμούς
 - Απόκτηση γενικότερων γνώσεων που σχετίζονται με τα οφέλη της δια βίου άσκησης
- 

Η διδασκαλία του βόλεϊ στην Γ΄ και τη Δ΄ τάξη του Δημοτικού σχολείου



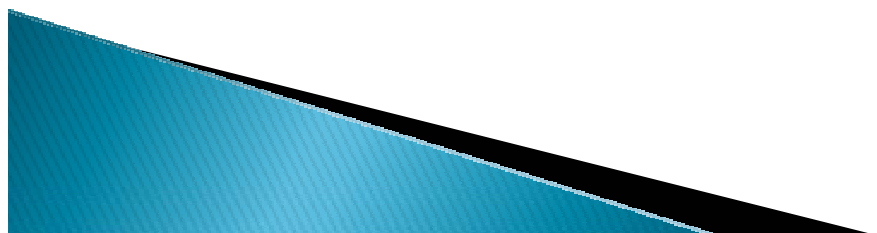
► Επιδιώκεται οι μαθητές:

- Να εξοικειωθούν και να καλλιεργήσουν με παιχνιδιώδη τρόπο τις ιδιαίτερες κινήσεις του βόλεϊ
- Να χαρούν και να εκφραστούν με το παιχνίδι
- Να καλλιεργήσουν πνεύμα συνεργασίας και ομαδικότητας
- Να αναπτύξουν αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση
- Να γνωρίσουν στοιχεία τεχνικής



Ενδεικτικές δραστηριότητες της διδασκαλίας του βόλεϊ στην Γ΄ και τη Δ΄ τάξη του Δημοτικού σχολείου

- ▶ Εξάσκηση στην πάσα με δάκτυλα
- ▶ Εξάσκηση στη μανσέτα
- ▶ Εξάσκηση στο σερβίς
- ▶ Παιχνίδι με μεικτές ομάδες (χωρίς πολλές διακοπές και εμμονή στους κανονισμούς)

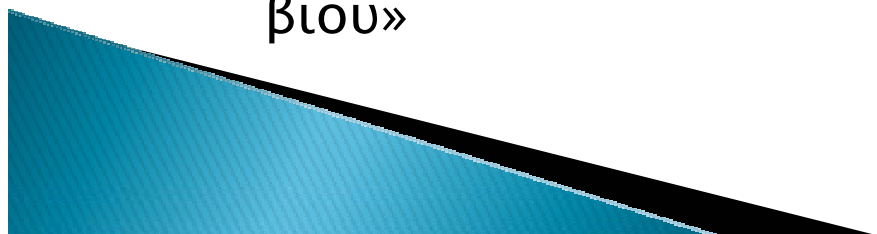


Η διδασκαλία του βόλεϊ στην Ε΄ και τη ΣΤ΄ τάξη του Δημοτικού σχολείου



► Επιδιώκεται οι μαθητές:

- Να αναπτύξουν ειδικές φυσικές ικανότητες
- Να αναπτύξουν σύνθετες αθλητικές δεξιότητες
- Να καλλιεργήσουν πνεύμα συνεργασίας και ομαδικότητας
- Να αγωνίζονται τίμια και δίκαια με σεβασμό στον αντίπαλο
- Να γνωρίσουν τους κανονισμούς του βόλεϊ
- Να συνειδητοποιήσουν την ανάγκη της άσκησης «δια βίου»



Ενδεικτικές δραστηριότητες της διδασκαλίας του βόλεϊ στην Ε΄ και τη Στ΄ τάξη του Δημοτικού σχολείου

- ▶ Χτυπήματα της μπάλας με το ένα χέρι
- ▶ Μετακινήσεις προς όλες τις κατευθύνσεις
- ▶ Εξάσκηση των βασικών στάσεων
- ▶ Εξάσκηση της απλής πάσας εμπρός
- ▶ Εξάσκηση της μανσέτας
- ▶ Εξάσκηση στο σερβίς (χαμηλό, μετωπικό)
- ▶ Αγώνες μεταξύ τμημάτων και συμμετοχή στους σχολικούς αγώνες



Η διδασκαλία του βόλεϊ στην Α΄ τάξη του Γυμνασίου

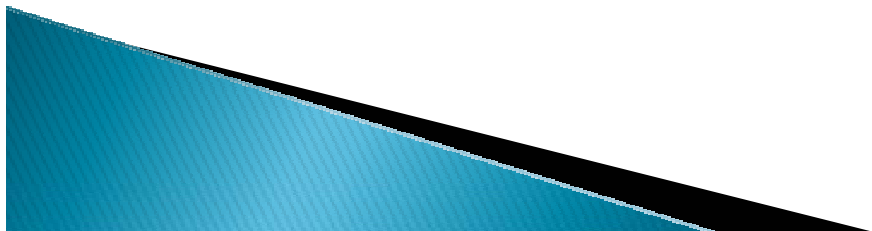
► Επιδιώκεται οι μαθητές:

- Να αναπτύξουν τις ειδικές φυσικές ικανότητες για το άθλημα
- Να συμμετέχουν σε αθλητικούς αγώνες
- Να συμμετέχουν στον αγώνα ανεξαρτήτως ικανοτήτων και δεξιοτήτων
- Να καλλιεργήσουν την επικοινωνία, τη συνεργασία και την ομαδικότητα
- Να αποδέχονται με σύνεση το αποτέλεσμα
- Να γνωρίσουν τα στοιχεία της τεχνικής
- Να μάθουν τους κανονισμούς
- Να συνειδητοποιήσουν την ανάγκη της άσκησης «δια βίου»



Ενδεικτικές δραστηριότητες της διδασκαλίας του βόλεϊ στην Α΄ τάξη του Γυμνασίου

- ▶ Πάσα με δάκτυλα και μανσέτα
- ▶ Σερβίς χαμηλό και μετωπικό
- ▶ Εκμάθηση φοράς και κτυπήματος καρφί
- ▶ Εκμάθηση του μπλοκ
- ▶ Εμπέδωση με παιχνίδι και εφαρμογή των βασικών κανονισμών



Η διδασκαλία του βόλεϊ στη Β' τάξη του Γυμνασίου

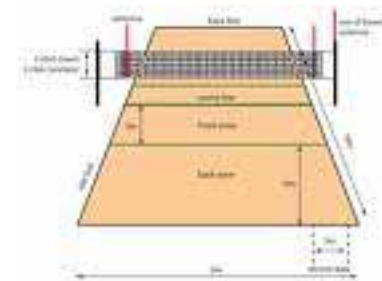
► Επιδιώκεται οι μαθητές:

- Να αναπτύξουν σύνθετες και περίπλοκες δεξιότητες του αθλήματος
- Να αναπτύξουν αντιληπτικές δεξιότητες
- Να συμμετέχουν σε αθλητικούς αγώνες
- Να κατανοήσουν τη σημασία της επικοινωνίας και της συνεργασίας στον αγώνα
- Να αγωνίζονται τίμια και δίκαια, να σέβονται τους αντιπάλους
- Να αποδέχονται με σύνεση το αποτέλεσμα
- Να αποκτήσουν γνώσεις για τους βασικούς κανόνες υγιεινής και πρώτων βοηθειών



Ενδεικτικές δραστηριότητες της διδασκαλίας του βόλεϊ στη Β' τάξη του Γυμνασίου

- ▶ Επανάληψη θεμάτων Α' τάξης
- ▶ Θέσεις παικτών με 2 πασαδόρους (4-2)
- ▶ Θέσεις παικτών σε υποδοχή σερβίς
- ▶ Θέσεις παικτών σε υποδοχή επίθεσης (μπλοκ - καρφί)
- ▶ Θέσεις των παικτών στο σερβίς και την επίθεση της ομάδος
- ▶ Εμπέδωση με παιχνίδι



Η διδασκαλία του βόλεϊ στη Γ' τάξη του Γυμνασίου

► Επιδιώκεται οι μαθητές:

- Να βελτιώσουν τα βασικά στοιχεία της τεχνικής τους
- Να αναπτύξουν τις ιδιαίτερες αθλητικές δεξιότητες για το άθλημα
- Να αναπτύξουν την ετοιμότητα και την αγωνιστικότητά τους
- Να αναπτύξουν τον αυτοέλεγχο και την πειθαρχία τους
- Να αποκτήσουν γνώση των κανονισμών και να τους εφαρμόζουν
- Να εκτιμήσουν την ανάγκη της «δια βίου άσκησης» και των οφελών που προκύπτουν από αυτή



Ενδεικτικές δραστηριότητες της διδασκαλίας του βόλεϊ στη Γ' τάξη του Γυμνασίου

- ▶ Επανάληψη θεμάτων Α' και Β' τάξης
- ▶ Εκμάθηση των πτώσεων, χωρίς και με περιστροφή, χωρίς και με μπάλα
- ▶ Παιχνίδι με πλήρη εφαρμογή κανονισμών



Οι διαθεματικές προσεγγίσεις

- ▶ Αναφορά σε θεμελιώδεις έννοιες (χώρος-χρόνος, άτομο-σύνολο, ομοιότητα-διαφορά, μεταβολή, αλληλεπίδραση, επικοινωνία)
- ▶ Διαθεματικά σχέδια εργασίας (ενδεικτικά: ομαδικά παιχνίδια & αθλήματα, το παιχνίδι στη δια βίου άσκηση, ομαδικά αθλήματα & άσκηση για την υγεία, αθλητική οργάνωση των αθλοπαιδειών, κλπ)
- ▶ Ολιστική-διαθεματική διδασκαλία του βόλεϊ (ένταξη των διδασκόμενων δεξιοτήτων σε μορφές παιχνιδιού, ευρύτερη αναφορά στη διαδικασία του παιχνιδιού, σύνθεση στόχων στο μάθημα, ευρύτερες αναφορές στην αθλητική οργάνωση του βόλεϊ)

