

Αδημοσίευτες εργασίες:

1.

Ντάνης, Α.: [Βιολογικές προσαρμογές στην προεφηβική και εφηβική ηλικία: κληρονομικότητα και προπόνηση](#) . Διδακτορική διατριβή Τ.Ε.Φ.Α.Α. Αθηνών 1997

2.

Ντάνης, Α.: [Προσδιορισμός του γαλακτικού αναερόβιου κατωφλίου στο πεδίο σε δρομείς και εξατομικευμένη καθοδήγηση της προπόνησης αντοχής](#) . Μεταπτυχιακή διατριβή Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών 2020

3.

Danis, A.: [Ein Annäherungsversuch an die energieliefernden Prozesse beim Kunstturnen](#) . Diplomarbeit DSHS Köln 1987

4.

Ντάνης, Α.: [Εφηρμοσμένη φυσιολογία στην ενόργανη γυμναστική](#) . Πτυχιακή εργασία Τ.Ε.Φ.Α.Α. Θεσσαλονίκης 1983

5.

Ντάνης, Α. : [Σχολική Φυσική Αγωγή και βιολογικές προσαρμογές](#) . Σεμινάριο Π.Ι. "Η Φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο" Αθήνα 1999

6.

Ντάνης, Α. : [Σχολική Ενόργανη Γυμναστική](#) . Σεμινάριο Π.Ι. "Η Φυσική Αγωγή στο Δημοτικό Σχολείο" Αθήνα 1999

Συγγραφή βιβλίων:

1.

Ντάνης, Α.: [Δομή και Προγραμματισμός της σχολικής Φυσικής Αγωγής](#) . e-book, Θεσσαλονίκη 2011

2.

Γκότσης, Κ., Καλαμπαλίκας Σ., Ντάνης Α.: [Η Διδασκαλία της Κολύμβησης στο Σχολείο](#) . E-book, Σέρρες 2016

3. Ντάνης Α.: [Οδηγός Εφαρμογής της Φυσικής Αγωγής στο σχολείο](#) . e-book, Θεσσαλονίκη 2018

□□□□Δημοσιεύσεις:

1.

Ντάνης Α.: [Αξιολόγηση της τριετούς αρχικής εφαρμογής του Προγράμματος Σπουδών Φυσικής Αγωγής στα Δημοτικά Σχολεία με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα \(Ε.Α.Ε.Π.\).](#) *Πρακτικά 2ου Συνεδρίου Πανελλήνιας Ένωσης Σχολικών Συμβούλων, Τόμος Β':127-137, 2016*

2.

Ντάνης Α.: [Αξιολόγηση της κινητικής επάρκειας, της φυσικής δραστηριότητας και της σωματικής σύστασης μαθητών και μαθητριών Στ' δημοτικού και Γ' τάξης γυμνασίου.](#) *Αναζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 12(2): 62-76, 2014.*

3.

Ντάνης Α.: [Καταγραφή δεικτών κινητικής και σωματικής ανάπτυξης στη σχολική Φυσική Αγωγή: Πρόταση ενός πακέτου αποτύπωσης στην υποχρεωτική εκπαίδευση.](#) *Av*
αζητήσεις στη Φυσική Αγωγή και τον Αθλητισμό, 12(2): 77-90, 2014.

4.

Danis, A., Y. Kyriazis, V. Klissouras: [The effect of training in male prepubertal and pubertal monozygotic twins](#) . *Eur. J. Appl. Physiol.*, 89: 309-318, 2003.

5.

Ντάνης, Α. και Β. Κλεισούρας: [Ανθρωπομετρικές και μεταβολικές προσαρμογές της προπόνησης σε αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας](#) . *Π*
ρακτικά 4ου Μακεδονικού Συνεδρίου Διατροφής και Διαιτολογίας, 219-225, 28-29/5/1999.

6.

Tsorbatzoudis, H., V. Barkoukis, A. Danis and G. Grouios: [Physical exertion in simple reaction time and continuous attention of sport participants](#) .
Perceptual and Motor Skills, 86: 571-576, 1998.

7.

Ντάνης, Α. και Δ. Αραμπατζής: [Επίδραση διαφορετικών ειδών προθέρμανσης στην κινητική μάθηση](#) . *Άθληση και Κοινωνία*, 13: 34-47, 1996.

8.

Ντάνης, Α.: [Η συμμετοχή των ενεργειακών μηχανισμών στα προγράμματα της ενόργανης γυμναστικής](#) . *Πρακτικά 2ου Αθλητιατρικού Συνεδρίου Β. Ελλάδος*, 187-194, 28-31/5/1992.

9.

Zervas, Y., A. Danis and V. Klissouras: [Influence of physical exertion on mental performance with reference to training](#) . *Perceptual and Motor Skills*, 72: 1215-1221, 1991.

10.

Heck, H., G. Hess and A. Mader (Μετάφραση: Ντάνης, Α.): [Συγκριτική εξέταση των διαφόρων προτύπων προσδιορισμού του κατωφλίου από το γαλακτικό οξύ](#)

. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 26: 10-16 και 27: 43-64, 1989.

11.

Ντάνης, Α.: [Χαρακτηριστικά ανάπτυξης των αθλητών και αθλητριών της ενόργανης γυμναστικής - Σύγκριση με μη αθλούμενους μαθητές και μαθήτριες](#) . *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 25: 44-64, 1988.

12.

Donike, M., H. Geyer, A. Gotzmann, M. Kraft, F. Mandel, E. Nolteernsting, G. Opfermann, G. Sigmund, W. Schaenzler and J. Zimmermann (Μετάφραση: Ντάνης, Α. και Γ. Νεδέλκος): [Ανάλυση Doping](#)

. *Αθλητική Επιστήμη, Θεωρία και Πράξη*, 3,2: 79-112, 1988.

13.

Ντάνης, Α.: [Χαρακτηριστικά ανάπτυξης των ελληνίδων αθλητριών ενόργανης γυμναστικής - Σύγκριση με μη αθλούμενες μαθήτριες](#) . *Αθλητική Επιστήμη, Θεωρία και Πράξη*, 1, 2: 54-71, 1986.

14.

Ντάνης, Α.: [Η καρδιακή συχνότητα αθλητριών ενόργανης γυμναστικής κατά την εκτέλεση σειρών στα όργανα](#) . *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός*, 15: 15-20, 1983.

Δημοσιευμένες περιλήψεις:

1.

Ντάνης Α.: Διαγνωστικές δυνατότητες της καμπύλης του γαλακτικού οξέος. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 6: 36, 1993*

2.

Ντάνης Α.: Η επίδραση της προπόνησης στην κινητική της VO₂ και τη δομική οικονομία κατά την προεφηβική και εφηβική ηλικία. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 11:129, 1995*

3.

Ντάνης Α.: Γενετικά γνωρίσματα των αερόβιων προσαρμογών. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 15: 111, 1996*

4.

Ντάνης Α.: Οι μετρήσεις γαλακτικού οξέος στην κολύμβηση σαν μέσο αξιολόγησης των ενεργειακών ικανοτήτων και προσαρμογών των αθλητών/-τριών. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 17: 82, 1997*

5.

Ντάνης Α.: Δυνατότητα αερόβιων και αναερόβιων προσαρμογών κατά την προεφηβική και εφηβική ηλικία. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 17: 118, 1997*

6.

Γαλάνης Ν., Ν. Κουτλιάνος, Α. Ντάνης, Ε. Κουιδή, Α. Δεληγιάννης: Σχέση μεταξύ καρδιακής λειτουργίας και πρόσληψης οξυγόνου σε αθλητές διαφόρων αθλημάτων. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 17: 133, 1997*

7.

Ντάνης Α., Μ. Καραμούζης, Ι. Καλογερόπουλος, Ν. Κουτλιάνος, Ν. Γαλάνης, Α. Δεληγιάννης: Η ανταπόκριση των HGH, TSH, T3, και T4 σε μέγιστη επιβάρυνση πριν και μετά την προπόνηση σε αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 22: 7, 1999*

8.

Ντάνης Α.: Το άγχος που προκαλείται από τον εξοπλισμό του εργαστηρίου στην αξιολόγηση της αερόβιας ικανότητας. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 25: 76, 2000*

9.

Ντάνης Α.: Αναθεώρηση των απόψεων για τη βελτίωση των φυσικών ικανοτήτων μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 25: 123, 2000*

10.

Ντάνης Α.: Αθλητική Αγωγή: Πρόταση ενός πειραματικού προγράμματος διεύρυνσης της σχολικής Φυσικής Αγωγής με εφαρμογή κυρίως στη Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 31: 112-113, 2002*

11.

Ντάνης Α., Σ. Τσακιράκη, Ν. Μπούτσικας, Α. Χατζιάρας, Γ. Θεοδωράκης, Κ. Μουντάκης: Αθλητική Αγωγή και Ολυμπιακή Παιδεία: Στάσεις των εκπαιδευτικών Φ.Α. Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στη διεύρυνση της σχολικής Φυσικής Αγωγής. *Άθληση & Κοινωνία, Supplement 31: 114, 2002*

12.

Ντάνης Α., Ξανθόπουλος Η., Σαββίδης Π., Ναβροζίδου Γ., Καρακάση Ε., Αμαξηλάτη Σ., Σαμαράς Δ., Παρτασίδου Δ., Κίτσιου Α., Μαδεμτζόγλου Α., Κούπανη Αικ., Καγιόγλου Ρ., Ασλάνογλου Α., Μπουζιώτας Κ.: Δείκτης Μάζας Σώματος, Ημερήσια Κατανάλωση Ενέργειας και Κινητική Επάρκεια μαθητών Στ' τάξης Δημοτικού. *Φυσική Αγωγή και Αθλητισμός, 30, 1: 96, 2010*

Ανακοινώσεις:

1.

Ντάνης Α.: **Αξιολόγηση της κινητικής επάρκειας, της φυσικής δραστηριότητας και της σωματικής διάπλασης μαθητών και μαθητριών Στ' Δημοτικού και Γ' τάξης Γυμνασίου.** 16ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη 12 έως 14-4-2013.

2.

Ντάνης Α.: **Δείκτες κινητικής και σωματικής ανάπτυξης στη Φυσική Αγωγή: εισαγωγή ενός πακέτου αποτύπωσης με αρχική εφαρμογή στα ολοήμερα δημοτικά σχολεία που λειτουργούν με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (Ε.Α.Ε.Π.).** 11ο Θεματικό Συνέδριο Ένωσης Γυμναστών Βορείου Ελλάδος, Θεσσαλονίκη, 11 έως 12-12-2010.

3.

Ντάνης Α., Ξανθόπουλος Η., Σαββίδης Π., Ναβροζίδου Γ., Καρακάση Ε., Αμαξηλάτη Σ., Σαμαράς Δ., Παρτασίδου Δ., Κίτσιου Α., Μαδεμτζόγλου Α., Κούπανη Αικ., Καγιόγλου Ρ., Ασλάνογλου Α., Μπουζιώτας Κ.: **Δείκτης Μάζας Σώματος, Ημερήσια Κατανάλωση Ενέργειας και Κινητική Επάρκεια μαθητών Στ' τάξης Δημοτικού.**

13

ο

Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη 19 έως 21-3-2010.

4.

Ντάνης Α., Σ. Τσακιράκη, Ν. Μπούτσικας, Α. Χατζιάρας, Γ. Θεοδωράκης, Κ. Μουντάκης: **Αθλητική Αγωγή και Ολυμπιακή Παιδεία: Στάσεις των εκπαιδευτικών Φ.Α. Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης στη διεύρυνση της σχολικής Φυσικής Αγωγής.**

10

ο

Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 17 έως 19-5-2002.

5.

Ντάνης Α.: **Αθλητική Αγωγή: Πρόταση ενός πειραματικού προγράμματος διεύρυνσης της σχολικής Φυσικής Αγωγής με εφαρμογή κυρίως στη Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση.**

10^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19 έως 21-5-2002.

6.

Ντάνης Α.: **Αναθεώρηση των απόψεων για τη βελτίωση των φυσικών ικανοτήτων μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής.** 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19 έως 21-5-2000.

7.

Ντάνης Α.: **Ο μύθος της ύπαρξης ευαίσθητης φάσης στην ανάπτυξη της αντοχής.** 3^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Θεσσαλονίκη, 20 έως 22-10-2000.

8.

Ντάνης Α.: **Το άγχος που προκαλείται από τον εξοπλισμό του εργαστηρίου στην αξιολόγηση της αερόβιας ικανότητας.** 8^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19 έως 21-5-2000.

9.

Ντάνης Α., Β. Κλεισούρας: **Ανθρωπομετρικές και μεταβολικές προσαρμογές της προπόνησης σε αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας.**

4

ο

Μακεδόνικο Συνέδριο Διατροφής και Διαιτολογίας, Θεσ/νίκη, 28 έως 29-5-1999.

10.

Ντάνης Α, Μ. Καραμούζης, Ι. Καλογερόπουλος, Ν. Κουτλιάνος, Ν. Γαλάνης, Α. Δεληγιάννης: **Η ανταπόκριση των HGH**

,
TSH

,
T

3
, και
T

4
σε μέγιστη επιβάρυνση πριν και μετά την προπόνηση σε αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας.

7

ο

Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 21 έως 23-5-1999.

11.

Ντάνης Α.: **Δυνατότητες αερόβιων και αναερόβιων προσαρμογών στην προεφηβική και στην εφηβική ηλικία.** 2^ο Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού,

Θεσ/νίκη, 20 έως 22-3-1998.

12.

Ντάνης Α.: **Το γαλακτικό οξύ στη διάγνωση της ειδικής αθλητικής ικανότητας και τον καθορισμό των προπονητικών εντάσεων στους δρόμους.** 3^η

Επιστημονική Συνάντηση Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών, Σέρρες, 5 έως 7-12-1997.

13.

Ντάνης Α., Ε. Κουιδή, Ι. Καλογερόπουλος, Ν. Κουτλιάνος, Ν. Γαλάνης, Α. Δεληγιάννης: **Μεταβολές των καρδιοαναπνευστικών παραμέτρων κατά την προεφηβεία και εφηβεία.**

4

ο

Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής εταιρίας Β. Ελλάδος, Θεσ/νίκη, 19 έως 22-6-1997.

14.

Ντάνης Α., Ι. Καλογερόπουλος, Μ. Καραμούζης, Ν. Γαλάνης, Ν. Κουτλιάνος, Α. Δεληγιάννης: **Η ανταπόκριση της αυξητικής ορμόνης (HGH**

) και της τεστοστερόνης (Testo

) σε αγόρια προεφηβικής και εφηβικής ηλικίας κατά τη μέγιστη σωματική επιβάρυνση.

4

ο

Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής εταιρίας Β. Ελλάδος, Θεσ/νίκη, 19 έως 22-6-1997.

15.

Karamouzis, M., A. Danis, I. Kalogeropoulos, N. Koutlianos, P. Dimitriadou, A. Deligiannis: **The response of thyroid hormones in prepubertal and pubertal boys**

**at
maximal
physical
work**

.□

11

th

Balkan Biochemical Biophysical Days, Thessaloniki, 15 έως 17-5-1997.

16.

Γαλάνης Κ., Ν. Κουτλιάνος, Α. Ντάνης, Ε. Κουιδή, Α. Δεληγιάννης: **Σχέση μεταξύ καρδιακής
ής
υργίας
και
πρόσληψης
οξυγόνου
σε
αθλητές
διαφόρων
αθλημάτων**

.□

5

ο

Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 16 έως 18-5-1997.

17.

Ντάνης Α.: **Δυνατότητα αερόβιων και αναερόβιων προσαρμογών κατά την
προεφηβική και εφηβική ηλικία.** □ 5^ο Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και
Αθλητισμού, Κομοτηνή, 16 έως 18-5-1997.

18.

Ντάνης Α.: **Οι μετρήσεις γαλακτικού οξέος στην κολύμβηση σαν μέσο αξιολόγησης
των ενεργειακών ικανοτήτων και προσαρμογών των αθλητών/-τριών.** □ 5^ο
Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 16 έως 18-5-1997.

19.

Ντάνης Α.: **Γενετικά γνωρίσματα των αερόβιων προσαρμογών.** □ 4^ο Διεθνές Συνέδριο
Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 17 έως 19-5-1996.

20.

Ντάνης Α.: **Αερόβιες προσαρμογές κατά την προεφηβική και εφηβική ηλικία.** 3^ο
Διεθνές Συνέδριο Αθλητιατρικής Εταιρίας Β. Ελλάδος, Θεσ/νίκη 16 έως 19-11-1995.

21.

Ντάνης Α.: **Η επίδραση της προπόνησης στην κινητική της VO_2 και τη δρομική οικονομία κατά την προεφηβική και εφηβική ηλικία.**

3^ο

Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 19 έως 21-5-1995.

22.

Ντάνης Α.: **Διαγνωστικές δυνατότητες της καμπύλης του γαλακτικού οξέος.** 1^ο
Διεθνές Συνέδριο Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού, Κομοτηνή, 21 έως 23-5-1993.

23.

Ντάνης Α.: **Η συμμετοχή των ενεργειακών μηχανισμών στα προγράμματα της ενόργανης γυμναστικής.** 2^ο Αθλητιατρικό Συνέδριο Βορείου Ελλάδος, Θεσ/νίκη, 28 έως 31-5-1992.

24.

Ντάνης Α., Β. Κλεισούρας: **Αλληλεπίδραση γονότυπου και άσκησης στην αερόβια ικανότητα.** Επιστημονικό Συνέδριο “Ορίζοντες της Αθλητικής Επιστήμης”, Αθήνα, 24 έως 27-5-1992.

25.

Danis, A., T. Paxinos, V. Klissouras: **VO_2 kinetics at submaximal and maximal exercise in monozygotic and dizygotic twins**

.
International Congress on Youth, Leisure and Physical Activity and Kinanthropometry IV, Brussels, 1990.

26.

Paxinos, T., A. Danis, V. Klissouras: **Anaerobic performance in monozygotic and dizygotic twins.**
FIMS World Congress of Sports Medicine,
Amsterdam, 1990.

27.

Danis, A., T. Paxinos, V. Klissouras: **Genetic variation in the anaerobic threshold and running economy.**
FIMS World Congress of Sports
Medicine, Amsterdam, 1990.

28.

Klissouras, V., A. Danis, T. Paxinos, M. Maridaki, M. Koskoulou: **Genetic strength in biological determinants of sports performance.**
World Congress of Sport Science, Colorado Springs 28/10 – 2/11/1989.

29.

Klissouras, V., T. Paxinos and A. Danis : **Heritability and trainability of adaptive responses.**
Proc. of Olympic Scientific Congress, Seoul 9-15 September 1988.

30.

Klissouras, V., T. Paxinos and A. Danis : **The making of an Olympic Athlete : Heredity and Training.**
Sports Medicine Conference, Hong Kong
17-18 April 1988.

31.

Ντάνης Α.: **Χαρακτηριστικά ανάπτυξης των αθλητών και αθλητριών της ενόργανης γυμναστικής - Σύγκριση με μη αθλούμενους μαθητές και μαθήτριες.**
Συμπόσιο Αθλητικής Επιστήμης, Κολωνία, 31-10 έως 1-11-1987.

32.

Ντάνης Α.: **Ενεργειακές διαδικασίες στην αθλητική επίδοση και οι προσαρμοστικές τους δυνατότητες.**
Συμπόσιο Αθλητικής Επιστήμης, Κολωνία, 31-10 έως

1-11-1987.