



Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στις **19-3-2010 στο Κιλκίς** (αμφιθέατρο 1<sup>ου</sup> ΕΠΑΛ Κιλκίς). Έγινε στα πλαίσια των επιμορφωτικών δράσεων του Δικτύου «*Φυσική άσκηση και υγεία*

» με τη στήριξη της Ε.Λ.Μ.Ε. και του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Π.Ε. Κιλκίς. Οργανώθηκε από το Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τα Γραφεία Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης Ν. Κιλκίς, για τους εκπαιδευτικούς Φ.Α. και άλλων ειδικοτήτων του Ν. Κιλκίς και Σερρών.

### **Εισηγήσεις:**

#### [Αίτια και συνέπειες της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας](#)

*Γκουλιαβούδη Σταματία, Msc. Παιδιάτρος Γ. Νοσοκομείου Κιλκίς*

*Πανά Ζωή-Δωροθέα, Msc. Ειδικ. Παιδιάτρος Γ. Νοσοκομείου Κιλκίς*

#### [Ο ρόλος της διατροφής στον έλεγχο του σωματικού βάρους](#)

*Κοΐδου Ειρήνη, PhD. Επίκουρος Καθηγήτρια Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ Σερρών*

#### [Εφαρμογή προγραμμάτων διαχείρισης βάρους για υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά](#)

*Μπαθρέλλου Ειρήνη, Msc. Ε.Τ.Ε.Π. Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Αθηνών, Τ.Ε.Δ.Δ.*

#### [Κινητική απόδοση, φυσική δραστηριότητα και δείκτης μάζας σώματος σε παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας](#)

*Καμπάς Αντώνης, PhD. Επίκουρος Καθηγητής Δ.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ*

[Φυσική δραστηριότητα στο σχολικό περιβάλλον και έλεγχος του σωματικού βάρους](#)

*Αυγερινός Ανδρέας, PhD. Λέκτορας Δ.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ*

Σχεδιασμός προγραμμάτων αγωγής υγείας για την πρόληψη παχυσαρκία

*Τσακμαλή Αντιόπη, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δ/σης Δ.Ε. Ν. Κιλκίς*

[Δυνατότητες και τρόποι αντιμετώπισης της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας στο σχολείο](#)

*Ντάνης Απόστολος, PhD. Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής*