



Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε **στις 22-2-2018 στο αμφιθέατρο του ΕΕΕΕΚ Σερρών ν.** Οργανώθηκε από τον Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών για τους εκπαιδευτικούς Φ.Α. της περιφερειακής ενότητας Σερρών.

### **Εισηγήσεις - επιμορφωτικό υλικό**

[«Φυσική κατάσταση – Υγεία – Δια βίου άσκηση. Από τους σκοπούς στην πράξη: τι ισχύει στη σχολική Φυσική Αγωγή»](#)

*Απόστολος Ντάνης, Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α.*

[«Η άσκηση των μυών του πυρήνα και της λεκάνης ως μέσο πρόληψης μυοσκελετικών προβλημάτων από την παιδική ηλικία»](#)

*Λευτέρης Κέλλης, Καθηγητής Α.Π.Θ.*

[«Η Επίδραση της Άσκησης σε Δυσμορφίες της Σπονδυλικής Στήλης»](#)

*Νίκος Κωφοτόλης, Αν. Καθηγητής Α.Π.Θ.*

[«Άσκηση – Ευρωστία – Υγεία: τριαδική ενότητα»](#)

*Γιάννης Βράμπας, Καθηγητής Α.Π.Θ.*

[«Μπορούμε μέσα από το μάθημα της Φυσικής Αγωγής να προάγουμε την υγεία και την ποιότητα ζωής;»](#)

*Γιάννης Θεοδωράκης, Καθηγητής Πανεπιστημίου Θεσσαλίας*

[«Άσκηση, υγεία και ποιότητα ζωής»](#)

*Ανδρέας Ζαφειρίδης, Αν. Καθηγητής Α.Π.Θ.*

[«Σύγχρονοι τρόποι βελτίωσης της φυσικής κατάστασης»](#)

*Φωτεινή Αραμπατζή, Αν. Καθηγήτρια Α.Π.Θ.*