



Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στις **14-12-2010 στις Σέρρες** (αμφιθέατρο Ε.Ε.Ε.Κ. Σερρών). Έγινε στα πλαίσια των επιμορφωτικών δράσεων του Δικτύου «*Φυσική άσκηση και υγεία*

» με τη στήριξη της Ε.Λ.Μ.Ε. και του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Π.Ε. Ν. Σερρών. Οργανώθηκε από το Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών και τις Διευθύνσεις Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης Ν. Σερρών, για τους εκπαιδευτικούς Φ.Α. και άλλων ειδικοτήτων του Ν. Σερρών και Κιλκίς.

#### □□□ *Εισηγήσεις:*

##### [Η φυσική δραστηριότητα του παιδιού: στοιχειοθεσία, στοχοθεσία και εκπαιδευτικές προσεγγίσεις](#)

Ντάνης Απόστολος, PhD., Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α.

##### [Ψυχολογικά οφέλη από τη φυσική δραστηριότητα](#)

Τσορμπατζούδης Χαράλαμπος, PhD, Καθηγητής Α.Π.Θ.

Φυσική δραστηριότητα και ψυχική υγεία

Γρούιος Γεώργιος, PhD., Καθηγητής Α.Π.Θ.

##### [Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας στην κινητική επάρκεια και την ανάπτυξη του μυοσκελετικού συστήματος του παιδιού](#)

Κέλης Ελευθέριος, PhD., Αναπληρωτής καθηγητής Α.Π.Θ.

[Η φυσική δραστηριότητα σαν παράγοντας πρόληψης της παχυσαρκίας και των καρδιαγγειακών νοσημάτων](#)

Λαπούσης Γεώργιος, PhD., Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α.

[Κοινωνικές – συναισθηματικές δεξιότητες στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής](#)

Σίσκος Βασίλης, PhD., Εκπαιδευτικός Φ.Α.