

Οι ώρες της Φυσικής Αγωγής στα Ολοήμερα Δημοτικά Σχολεία που λειτουργούν με Ενιαίο Αναμορφωμένο Εκπαιδευτικό Πρόγραμμα (Ε.Α.Ε.Π.) διαμορφώνονται ως εξής:

A' Τάξη

B' Τάξη

Γ' Τάξη

Δ' Τάξη

4

4

4

4

- Στις τάξεις Ε' και Στ' οι θεματικές ενότητες της Φυσικής Αγωγής και η κατανομή των διδακτικών ωρών για την κάθε θεματική ενότητα παραμένει όπως έχει στο Α.Π.Σ. της Φυσικής Αγωγής.

- Στις τάξεις Α', Β', Γ' και Δ' από τις 4 διδακτικές ώρες την εβδομάδα η μία διατίθεται για **Χορούς**. Στις υπόλοιπες 3 περιλαμβάνονται οι παρακάτω θεματικές ενότητες:

A' & B' Τάξη

Γ' & Δ' Τάξη

Ψυχοκινητική Αγωγή

28-30 ώρες

Κινητικά παιχνίδια

25-30 ώρες

Ψυχοκινητική Αγωγή: Α

Γυμναστικές κινήσεις καροασκήσεις ενόργανης γυμναστικής

Μύηση στις Αθλοπαιδιές & Στίβο

Γνωριμία με φυσικές δραστηριότητες

&

Σπορ υγείας και αναψυχής

10-1

Γνωριμία με νέα ή μη διαδोरματα και αθλήματα

Καταγραφή δεικτών κινητικής και

σωματικής ανάπτυξης

6 ώ

Προετοιμασία εκδηλώσεων

4 ώρες

Κολύμβηση

μέχρι

10 ώρες

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ

93

ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ

96