

Σκοπός της καταγραφής δεικτών της κινητικής και σωματικής ανάπτυξης είναι ο έλεγχος της φυσιολογικής και αρμονικής ανάπτυξης των μαθητών. Απώτερος σκοπός της καταγραφής είναι η αφύπνιση του ενδιαφέροντος από γονείς και μαθητές για την ισόρροπη κινητική και σωματική ανάπτυξη των μαθητών, καθώς και η φροντίδα για τη διακύμανση των δεικτών σε φυσιολογικά και «ευνοϊκά» όρια για την υγεία τους. **Στόχοι**

Ψυχοκινητικός τομέας:

Η εξοικείωση των μαθητών με τη διαδικασία της έγκυρης αξιόπιστης και αντικειμενικής αξιολόγησης της κινητικής και σωματικής τους ανάπτυξης, καθώς και η βελτίωση των δεικτών τους σαν κίνητρο ατομικής προόδου και φυσιολογικής ανάπτυξης.

Συναισθηματικός τομέας:

Η ευαισθητοποίηση των μαθητών και των γονέων τους στον τομέα της φυσιολογικής και ισορροπημένης κινητικής και σωματικής ανάπτυξης και η δημιουργία κινήτρων για ατομική βελτίωση και προληπτική φροντίδα στην ανάπτυξη των μαθητών.

Γνωστικός τομέας:

□
Η απόκτηση γνώσεων για την εγκυρότητα, αξιοπιστία και αντικειμενικότητα των μετρήσεων, την αξιολόγηση των δεικτών με βάση τις τιμές αναφοράς (νόρμες) και τη σχέση των δεικτών με την υγεία.

Βασικοί άξονες περιεχομένου

Η κινητική ανάπτυξη περιλαμβάνει:

- δύο δείκτες κινητικής επάρκειας, όπως αποτυπώνονται σε δύο κινητικά τεστ.
- το δείκτη φυσικής δραστηριότητας, όπως αποτυπώνεται από τη μέση ημερήσια φυσική δραστηριότητα.

Η σωματική ανάπτυξη περιλαμβάνει:

- το δείκτη σωματικής διάπλασης-σύστασης, όπως αποτυπώνεται από το Δείκτη Μάζας Σώματος.

Δείκτες κινητικής επάρκειας: 1. Άλμα σε μήκος χωρίς φόρα 2.
Ευκαμψία ισχίων (δίπλωση σε εδραία θέση)



[Εάν επιθυμείτε να επικοινωνήσετε με τον υπεύθυνο για την κινητική και σωματική ανάπτυξη των παιδιών, κάντε κλικ](#)
Εάν επιθυμείτε να επικοινωνήσετε με τον υπεύθυνο για την κινητική και σωματική ανάπτυξη των παιδιών, κάντε κλικ