

Ο προγραμματισμός της Φυσικής Αγωγής στα Ενιαίου Τύπου Δημοτικά Σχολεία γίνεται σύμφωνα με το Αναλυτικό Πρόγραμμα Σπουδών του 2003 (Υ.Α. 21072β/Γ2/2003, ΦΕΚ 304 τ.Β'/13-3-2003, σελ. 4281-4306) και το Πρόγραμμα Σπουδών του Ενιαίου Αναμορφωμένου Εκπαιδευτικού Προγράμματος (Ε.Α.Ε.Π.) του 2010 (Υ.Α. Φ.12/879/88413/Γ1/2010, ΦΕΚ 1139 τ.Β'/28-7-2010, σελ. 15986-15994).

**Τι περιλαμβάνει ο προγραμματισμός**

- Τις θεματικές ενότητες που θα διδαχθούν (2 έως 4 ενότητες σε κάθε τρίμηνο)
- Τον αριθμό των διδακτικών ωρών για κάθε θεματική ενότητα
- Τους αγώνες ή εκδηλώσεις που θα γίνουν ή θα πάρει μέρος το σχολείο
- Τα σχέδια εργασίας (projects) που θα υλοποιηθούν παράλληλα ή σε συνδυασμό με τη Φυσική Αγωγή
- Οποιαδήποτε άλλη δράση

Οι θεματικές ενότητες που έχουν διδακτική συνέχεια στο περιεχόμενό τους, επιδιώκεται να ολοκληρώνονται σε ένα ή το πολύ σε δύο τρίμηνα και να διδάσκονται σε συνέχεια, χωρίς μεγάλα χρονικά διαλείμματα. Προγραμματίζονται οι ώρες που προβλέπονται για την κάθε ενότητα (βλέπε σχετικό πίνακα). Οι ώρες Φ.Α. στο Δημοτικό Σχολείο για τις τάξεις Α έως Δ είναι περίπου 33 στο 1ο τρίμηνο, 30 στο 2ο τρίμηνο και 30-33 στο 3ο τρίμηνο. Για τις τάξεις Ε και Στ 22 στο 1ο τρίμηνο, 20 στο 2ο, και 20-22 στο 3ο τρίμηνο. Τα σχέδια εργασίας μπορούν να ενσωματώνονται: σε ώρες Φ.Α. συναφούς θεματικής ενότητας, εν μέρει σε εργασία για το σπίτι και εν μέρει σε ώρες άλλου μαθήματος ή της ευέλικτης ζώνης. Προτείνεται ο ετήσιος προγραμματισμός να γίνεται σε έντυπο μιας σελίδας, όπου θα περιλαμβάνονται όλα τα τμήματα στα οποία διδάσκει ο εκπαιδευτικός της Φ.Α. Στη συνέχεια οι θεματικές ενότητες με τις ώρες κάθε τριμήνου μεταφέρονται στον τριμηνιαίο προγραμματισμό, όπου αναλύονται οι ώρες σε εβδομαδιαία βάση (βλέπε αντίστοιχους πίνακες).

ΩΡΕΣ

ΠΟΥ ΑΝΤΙΣΤΟΙΧΟΥΝ ΣΕ ΚΑΘΕ ΘΕΜΑΤΙΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ

	<b>A και B Τάξη</b>	
ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Γαίσθηση χώρου & χρόνου	Οπτικοκινητικός συγχρονισμός & ανατομική δομή
ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Μουσική Αγωγή	Εβδομαδιαίοι Χοροί (8) Συγχρονες μορφές χορευτικών
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	12	
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ		
ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΝΑΨΥΧΗΣ		
Προετοιμασία Εκδηλώσεων	4	

Καταγραφή Δεικτών	Κινητικής και Σωματικής Ανάπτυξης			
<input type="checkbox"/> Γ και Δ Τάξη				
ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Κινητικές δεξιότητες	Φυσικές ικανότητες	(7) Ορθοσωματική αγωγή	(4)
ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	Μουσική Αγωγή	Παραδοσιακοί Χοροί	(8) Σύγχρονες μορφές χορού	
ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	8			
ΜΥΗΣΗ ΣΤΙΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΣ	Καλαθοσφαίριση (3)	Χειροσφαίριση (3)	Πετοσφαίριση (3)	Ποδόσφαιρο (3)

ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ - ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ				
ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΚΑΙ ΣΠΟΡ ΥΓΕΙΑΣ & ΑΝΑΨΥΧΗΣ				
ΓΝΩΡΙΜΙΑ ΜΕ ΜΗ ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ & ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑμΕΑ				
Ενδοσχολικοί Αγώνες	Προσαρμοσμένων Αθλοπαιδιών			
Καταγραφή Δεικτών	Κινητικής και Σωματικής Ανάπτυξης			
ΚΟΛΥΜΒΗΣΗ	20*			
<input type="checkbox"/> Ε και Στ Τάξη				
ΑΘΛΟΠΑΙΔΕΙΣ	Καλαθοσφαίριση (8)	Χειροσφαίριση (8)	Πετοσφαίριση (8)	Ποδόσφαιρο (8)

ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ	12
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	8
ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ	12

^ Η καταγραφή των δεικτών υλοποιείται σαν Σχέδιο Εργασίας. \* Όταν υλοποιείται η κολύμβηση στη Γ ή στη Δ τάξη (σε συνεχόμενο δίωρο) παραλείπονται ώρες από τις υπόλοιπες θεματικές ενότητες αναλογικά.

## ΣΥΝΟΠΤΙΚΟΣ ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ

		<b>A</b>	Ψυχοκινητική Αγωγή
--	--	----------	--------------------

18

Μουσικοκινητική αγωγή	Χοροί		Μουσικοκινητική Αγωγή
-----------------------	-------	--	-----------------------

Σ.Ε.: Καταγραφή δεικτών	Κιν. & Σωμ. ανάπτυξη		
-------------------------	----------------------	--	--

Γ

--	--	--	--

		<b>B</b>	Ψυχοκινητική Αγωγή
--	--	----------	--------------------

16

Μουσικοκινητική Αγωγή	10		Γυμναστική-Ενόργανη
-----------------------	----	--	---------------------

Παιχνίδια	3		Παιχνίδια
-----------	---	--	-----------

Σ.Ε.:Καταγραφή δεικτών Κιν.& Σωμ. ανάπτυξης	4		
---	---	--	--

		Γ	Ψυχοκινητική Αγωγή
--	--	---	--------------------

8			
Γνωριμία με μη διαδομένο άθλημα	4		Μουσικοκινητική Αγωγή

Μπάσκετ, Στίβος	7		Ποδόσφαιρο, Χάντμπολ
-----------------	---	--	----------------------

Σ.Ε.:Καταγραφή δεικτών Κιν. & Σωμ. ανάπτυξης	4		
--	---	--	--

		<b>Δ</b>	Ψυχοκινητική Αγωγή
--	--	----------	--------------------

18

Μπάσκετ, Στίβος	7		Ποδόσφαιρο, Χάντμπολ
-----------------	---	--	----------------------

Γνωριμία με μη διαδεδομένο άθλημα	4		
-----------------------------------	---	--	--

Γ

Σ.Ε.: Καταγραφή δεικτών Κιν. & Σωμ. ανάπτυξης	4		
---	---	--	--

Σ

		<b>Ε</b>	Μπάσκετ, Ποδόσφαιρο
--	--	----------	---------------------

14

Γυμναστική	8		Παραδοσιακοί χοροί
------------	---	--	--------------------

Σ.Ε.: Τοπικοί παρ/κοί χο

Στ  Μπάσκετ, Χάντμπολ  16

Στίβος  6  Γυμναστική

Παραδοσιακοί χοροί

Σχολ.αγώνες  1. Δρόμος ανωμάλου εδάφους 2. Μπάσκετ 3. Χάντμπολ 4. Βόλεϊ

1. δύο έως τέσσερις θεματικές ενότητες σε κάθε τρίμηνο 2. κάθε ενότητα με διδακτική συνέχεια ολοκληρώνεται σε ένα ή το πολύ σε δύο τρίμηνα.

3. Σ.Ε. : Σχέδιο Εργασίας

**ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟΣ ΚΑΙ ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΣΤΟ**



Καταγραφή δεικτών Κίνησης & Σωμ. ανάπτυξης		
--	--	--

	<b>B</b>	Ψυχοκινητική Αγωγή
--	----------	--------------------

16

Μουσικοκινητική αγωγή	10		
-----------------------	----	--	--

Παιχνίδια	3		1
-----------	---	--	---

Καταγραφή δεικτών Κίνησης & Σωμ. ανάπτυξης

Γ Ψυχοκινητική Αγωγή

18

Γνωριμία με μη διαδομένο άθλημα

Μπάσκετ, Στίβος

7

1

Καταγραφή δεικτών Κινητ. & Σωμ. ανάπτυξης

Δ

Ψυχοκινητική Αγωγή

18

Μπάσκετ, Στίβος	7		1
-----------------	---	--	---

Γνωριμία με μη διαδεδωμένο άθλημα			
-----------------------------------	--	--	--

Καταγραφή δεικτών Κινητ. & Σωμ. ανάπτυξης			
---	--	--	--

		<b>Ε</b>	Μπάσκετ, Ποδόσφαιρο
--	--	----------	---------------------

Γυμναστική	8		
------------	---	--	--

--	--	--	--

	Στ	Μπάσκετ, Χάντμπολ
--	----	-------------------

16

Στίβος	6		
--------	---	--	--

--	--	--	--

\* ώρες που έγιναν (συμπληρώνονται στο τέλος του τριμήνου)