Ενδεικτικό σχέδιο μαθήματος Α΄ τάξης (Γυμναστική - Φυσική κατάσταση: "Μυϊκή ενδυνάμωση και μυϊκές διατάσεις") Ενδεικτικό σχέδιο μαθήματος Β΄ τάξης ("Μπάσκετ, Βόλεϊ, Fitness")