



Η ημερίδα πραγματοποιήθηκε στις **19-3-2010 στο Κιλκίς** (αμφιθέατρο 1^{ου} ΕΠΑΛ Κιλκίς). Έγινε στα πλαίσια των επιμορφωτικών δράσεων του Δικτύου «*Φυσική άσκηση και υγεία*

» με τη στήριξη της Ε.Λ.Μ.Ε. και του Συλλόγου Εκπαιδευτικών Π.Ε. Κιλκίς. Οργανώθηκε από το Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με τα Γραφεία Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης Ν. Κιλκίς, για τους εκπαιδευτικούς Φ.Α. και άλλων ειδικοτήτων του Ν. Κιλκίς και Σερρών.

Εισηγήσεις:

[Αίτια και συνέπειες της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας](#)

Γκουλιαβούδη Σταματία, Msc. Παιδιάτρος Γ. Νοσοκομείου Κιλκίς

Πανά Ζωή-Δωροθέα, Msc. Ειδικ. Παιδιάτρος Γ. Νοσοκομείου Κιλκίς

[Ο ρόλος της διατροφής στον έλεγχο του σωματικού βάρους](#)

Κοΐδου Ειρήνη, PhD. Επίκουρος Καθηγήτρια Α.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ Σερρών

[Εφαρμογή προγραμμάτων διαχείρισης βάρους για υπέρβαρα και παχύσαρκα παιδιά](#)

Μπαθρέλλου Ειρήνη, Msc. Ε.Τ.Ε.Π. Χαροκόπειου Πανεπιστημίου Αθηνών, Τ.Ε.Δ.Δ.

[Κινητική απόδοση, φυσική δραστηριότητα και δείκτης μάζας σώματος σε παιδιά προσχολικής και πρώτης σχολικής ηλικίας](#)

Καμπάς Αντώνης, PhD. Επίκουρος Καθηγητής Δ.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ

[Φυσική δραστηριότητα στο σχολικό περιβάλλον και έλεγχος του σωματικού βάρους](#)

Αυγερινός Ανδρέας, PhD. Λέκτορας Δ.Π.Θ., ΤΕΦΑΑ

Σχεδιασμός προγραμμάτων αγωγής υγείας για την πρόληψη παχυσαρκία

Τσακμαλή Αντιόπη, Υπεύθυνη Αγωγής Υγείας Δ/σης Δ.Ε. Ν. Κιλκίς

[Δυνατότητες και τρόποι αντιμετώπισης της παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας στο σχολείο](#)

Ντάνης Απόστολος, PhD. Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής