

Το σεμινάριο πραγματοποιήθηκε στις **15-5-2018 στο 3ο Γυμνάσιο του Κιλκίς**. Οργανώθηκε από τον Σχολικό Σύμβουλο Φυσικής Αγωγής σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών για τους εκαπιδευτικούς Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης της περιφερειακής ενότητας του Κιλκίς.

Επιμορφωτικό υλικό:

[Προαγωγή της Υγείας, Φυσική Κατάσταση και Δια Βίου Άσκηση στη Φυσική Αγωγή](#)

Απόστολος Ντάνης, Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α.

[Σύγχρονοι τρόποι βελτίωσης της Φυσικής Κατάστασης στο σχολείο](#)

Φωτεινή Αραμπατζή, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Σερρών

□

Επιλεγμένα video με ιδέες για τρόπους βελτίωσης της Φυσικής κατάστασης στο σχολείο:

<https://www.youtube.com/watch?v=ygRTVgkElrk> https://www.youtube.com/watch?v=rWfZrY_a1v8
<https://www.youtube.com/watch?v=evLNQ3mCe7I> <https://www.youtube.com/watch?v=1IKfXXVzR8Y>

<https://www.youtube.com/watch?v=kTJ5b0RkKX8>

https://www.youtube.com/watch?v=1f_vpla_87E