



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ  
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ, ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ  
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ  
Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ  
ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ  
Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΣΕΡΡΩΝ  
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Κερασούντος 2  
ΤΚ 62110 Σέρρες  
Πληροφορίες : Ντάνης Απόστολος  
Τηλέφωνο : 23210- 47537, 47538  
E-mail : [grssdser@sch.gr](mailto:grssdser@sch.gr)  
Website : <http://users.sch.gr/adanis>

Σέρρες: 14 / 9 / 2012

Αρ. Πρωτ. : 1008

**ΠΡΟΣ :**

Εκπαιδευτικούς Φυσικής Αγωγής  
Β/θμιας Εκπαίδευσης  
ΓΕΛ και ΕΠΑΛ Ν. Σερρών και Κιλκίς  
(δια των σχολικών μονάδων τους)

**ΚΟΙΝ.:**

1. Περιφερειακή Δ/νση Εκπαίδευσης  
Κ. Μακεδονίας (Προϊσταμένη  
Παιδαγωγικής & Επιστημονικής  
καθοδήγησης Β/θμιας Εκπαίδευσης)
2. Δ/νσεις και Γραφεία Δ.Ε. Σερρών και  
Κιλκίς

**ΘΕΜΑ: Προγραμματισμός της Φυσικής Αγωγής στα ΓΕΛ και ΕΠΑΛ.**

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Σας εύχομαι καλή σχολική χρονιά, θετική διάθεση, υγεία και επιμονή στο διδακτικό σας έργο.

Για τη Φυσική Αγωγή στα Γενικά και Επαγγελματικά Λύκεια ισχύει το Αναλυτικό Πρόγραμμα Φυσικής Αγωγής Γυμνασίου Λυκείου (έκδοση 1990, Δ/ση Φυσικής Αγωγής του ΥΠ.Ε.Π.Θ.). Σας αποστέλλω οδηγίες και παράδειγμα ετήσιου προγραμματισμού του μαθήματος Φυσικής Αγωγής μαζί με παράλληλες δραστηριότητες (σχέδια εργασίας και σχολικούς αγώνες), προκειμένου να βοηθηθείτε στην σύνταξη του ετήσιου προγραμματισμού σας, σύμφωνα με τις οδηγίες και τα δεδομένα του Αναλυτικού Προγράμματος Σπουδών.

**Πριν τον προγραμματισμό**

Με την ανάληψη υπηρεσίας, μετά τις θερινές διακοπές, ο/η εκπαιδευτικός Φ.Α. :

- Επιθεωρεί τους χώρους του μαθήματος (αυλή, γήπεδα, γυμναστήριο, κλειστή αίθουσα, κλπ).
- Καταγράφει το αθλητικό υλικό του σχολείου (μπάλες, κώνους, στεφάνια, σχοινάκια, στρώματα, κλπ).
- Εισηγείται στον διευθυντή του σχολείου ενδεχόμενες επισκευές στον πάγιο εξοπλισμό, εργασίες συντήρησης και αγορές αθλητικού υλικού.
- Φροντίζει να διαμορφώσει τους χώρους και να αποκτήσει το υλικό που θα χρειασθεί στο μάθημά του.

## **Συνεργασία με άλλους εκπαιδευτικούς του σχολείου**

Η συνεργασία μεταξύ των εκπαιδευτικών είναι απαραίτητη στον προγραμματισμό του εκπαιδευτικού έργου της σχολικής μονάδας. Ο εκπαιδευτικός Φ.Α. επιδιώκει τη συνεργασία με τους εκπαιδευτικούς που χρησιμοποιούν τους ίδιους χώρους, το υλικό και προτίθενται να υλοποιήσουν καινοτόμα προγράμματα που έχουν άμεση σχέση με τη Φ.Α. Αν υπάρχουν στο σχολείο και άλλοι εκπαιδευτικοί Φ.Α. ο ετήσιος προγραμματισμός γίνεται από κοινού, προκειμένου να κατανέμονται οι υπευθυνότητες στις ομάδες άσκησης (οι ομάδες, ανάλογα με τον αριθμό των μαθητών, μπορεί να είναι κοινές).

## **Τι λαμβάνουμε υπόψη στη διαμόρφωση του ετήσιου προγραμματισμού**

Οι παρακάτω παράγοντες διαμορφώνουν τις επιλογές των αντικειμένων και τη χρονική κατανομή τους στον ετήσιο προγραμματισμό:

- Η αθλητική υποδομή του σχολείου (οι χώροι και τα γήπεδα καθορίζουν ποια αντικείμενα θα ενταχθούν).
- Ο αριθμός των εκπαιδευτικών Φ.Α. στο σχολείο (αν υπάρχει και δεύτερος εκπαιδευτικός Φ.Α. στο σχολείο και μεγάλος αριθμός μαθητών τα αντικείμενα προγραμματίζονται με διαφορετική σειρά στον καθένα, προκειμένου να μην συμπίπτουν οι απαιτήσεις στους χώρους και στο υλικό)
- Η επιρροή από τις καιρικές συνθήκες (αν το σχολείο διαθέτει μόνο ανοικτούς χώρους, θα πρέπει σε κάθε τετράμηνο να προγραμματίζονται και θεωρητικά αντικείμενα σαν εναλλακτικές λύσεις)
- Ιδιαίτερα χαρακτηριστικά του τόπου και του σχολείου (αν στον τόπο έχει αναπτυχθεί ένα ιδιαίτερο άθλημα ή δίπλα στο σχολείο υπάρχει στάδιο ή διαθέτουμε ιδιαίτερο εξοπλισμό στο σχολείο, το λαμβάνουμε υπόψη στη διαμόρφωση του προγραμματισμού, αξιοποιώντας το).

## **Τι περιλαμβάνει ο ετήσιος προγραμματισμός**

- Έως 4 αντικείμενα σε κάθε τετράμηνο που θα λειτουργούν παράλληλα
- Τον αριθμό των διδακτικών ωρών (ώρες Φ.Α. τετραμήνου)
- Τους αγώνες στους οποίους θα πάρει μέρος το σχολείο
- Τα σχέδια εργασίας (projects) που θα υλοποιηθούν παράλληλα ή σε συνδυασμό με τη Φυσική Αγωγή

Στην έναρξη της σχολικής χρονιάς κάθε μαθητής και μαθήτρια δηλώνει 1 έως 3 αντικείμενα με τα οποία θέλει να ασχοληθεί στη διάρκεια της σχολικής χρονιάς. Ο εκπαιδευτικός της Φ.Α. εντάσσει στον προγραμματισμό του (σε κάθε τετράμηνο) έως 4 αντικείμενα, ανάλογα με την υλικοτεχνική υποδομή του σχολείου και ανάλογα με τις δηλώσεις των μαθητών. Οι ομάδες «άσκησης» σε κάθε αντικείμενο λειτουργούν παράλληλα. Ο εκπαιδευτικός συντονίζει το εισαγωγικό μέρος του μαθήματος (προθέρμανση), επιβλέπει τις ομάδες και επεμβαίνει όπου χρειάζεται για να δώσει οδηγίες τεχνικής, τακτικής, κανονισμών, συμπεριφοράς, κλπ. (χωρίς να διακόπτει την άσκηση των ομάδων).

Ο εκπαιδευτικός Φ.Α. προγραμματίζει τη συμμετοχή του σχολείου στους σχολικούς αγώνες, φροντίζοντας να περιλάβει τα αντίστοιχα αντικείμενα στο 1<sup>ο</sup> τετράμηνο, ώστε να κάνει ταυτόχρονα και την προετοιμασία των αθλητικών ομάδων.

## ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΓΕ.Λ. – ΕΠΑ.Λ\*

ΤΜΗΜΑ	Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ		ΩΡΕΣ	Β΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ		ΩΡΕΣ
<b>A1</b>	Μπάσκετ		30	Μπάσκετ		26
	Βόλεϊ		30	Γυμναστική		26
	Ποδόσφαιρο		30	Ποδόσφαιρο		26
	Σ.Ε.: Πρόληψη παχυσαρκίας και καρδιαγγειακών νοσημάτων		8			
<b>A2</b>	Μπάσκετ		30	Μπάσκετ		26
	Βόλεϊ		30	Βόλεϊ		26
	Φυσική κατάσταση		30	Χάντμπολ		26
	Σ.Ε.: Πρόληψη παχυσαρκίας και καρδιαγγειακών νοσημάτων		8			
<b>B1</b>	Μπάσκετ		30	Μπάσκετ		26
	Χάντμπολ		30	Χάντμπολ		26
	Βόλεϊ		30	Βόλεϊ		26
	Στίβος		30	Σ.Ε.: Φυσικό περιβάλλον και δραστηριότητες αναψυχής		10
<b>B2</b>	Μπάσκετ		30	Μπάσκετ		26
	Χάντμπολ		30	Βόλεϊ		26
	Βόλεϊ		30	Ποδόσφαιρο		26
	Στίβος		30	Σ.Ε.: Φυσικό περιβάλλον και δραστηριότητες αναψυχής		10
<b>Γ1</b>	Μπάσκετ		15	Μπάσκετ		13
	Βόλεϊ		15	Βόλεϊ		13
	Ποδόσφαιρο		15	Ποδόσφαιρο		13
Σχολικοί αγώνες	Μπάσκετ	Ποδόσφαιρο		Χάντμπολ		
	Βόλεϊ	Στίβος		Κολύμβηση		

1. έως τέσσερα αντικείμενα σε κάθε τετράμηνο
2. στην πρώτη στήλη των ωρών: όλες οι ώρες Φ.Α. του τετραμήνου, στη δεύτερη: όσες έγιναν (συμπληρώνεται στο τέλος του τετραμήνου)
3. Σ.Ε. : Σχέδια Εργασίας

\* Στα ΕΠΑ.Λ ο προγραμματισμός γίνεται για 30 και 26 ώρες στην Α΄ τάξη και για 15 και 13 ώρες στη Β΄ τάξη (1<sup>ο</sup> και 2<sup>ο</sup> τετράμηνο).

Τα σχέδια εργασίας μπορούν να ενσωματώνονται, εν μέρει σε ώρες Φ.Α., εν μέρει σε εργασία για το σπίτι και εν μέρει σε ώρες προγράμματος σχολικών δραστηριοτήτων (αγωγή υγείας, κλπ).

Προτείνεται ο ετήσιος προγραμματισμός να γίνεται σε έντυπο μιας σελίδας, όπου θα περιλαμβάνονται όλα τα τμήματα στα οποία διδάσκει ο εκπαιδευτικός της Φ.Α. (βλέπε παράδειγμα). Στις στήλες των ωρών που αντιστοιχούν σε κάθε αντικείμενο υπάρχει και δεύτερη κενή στήλη η οποία θα συμπληρώνεται στο τέλος κάθε τετραμήνου με τις ώρες που πραγματοποιήθηκαν.

### **Καταγραφή διδακτικών ωρών και περιεχομένου μαθημάτων**

Ο προγραμματισμός του μαθήματος της Φ.Α. δεν θα είχε αξία αν δεν συνδεόταν με την καταγραφή της εφαρμογής του, δηλαδή την καταγραφή των διδακτικών ωρών. Έτσι μόνο θα υπάρχει άμεση εικόνα της εξελικτικής φάσης του προγραμματισμού, διδακτικών ωρών που χάνονται και της υλοποίησής του γενικότερα.

Προτείνεται η χρήση ημερολογίου από κάθε εκπαιδευτικό, όπου θα σημειώνεται, σε κάθε εργάσιμη ημέρα, στη συγκεκριμένη ώρα, το τμήμα που είχε Φ.Α. και τα αντικείμενα που πραγματοποιήθηκαν. Θα καταγράφονται επίσης οι μέρες και οι ώρες που δεν έγιναν μαθήματα. Στο τέλος κάθε τετραμήνου θα μεταφέρονται στον ετήσιο προγραμματισμό οι ώρες που πραγματοποιήθηκαν σε κάθε αντικείμενο.

Σύμφωνα με την Υ.Α. Φ.353.1./324/105657/Δ1/16-10-2002 (άρθρο 36, παρ. 21) όλοι οι εκπαιδευτικοί υποχρεούνται να συμπληρώνουν στο βιβλίο ύλης τη διδαχθείσα ύλη. Παρακαλείσθε να αναγράφετε σε κάθε διδακτική ώρα τα αντικείμενα που πραγματοποιήθηκαν.

Η ολοκληρωμένη εικόνα του ετήσιου προγραμματισμού αποτελεί τη βάση για τη συστηματική εφαρμογή του διδακτικού έργου. Είναι ο οδηγός της καθημερινής εκπαιδευτικής λειτουργίας, τόσο για τον εκπαιδευτικό όσο και για τους μαθητές.

Για την αναλυτική ενημέρωσή σας παρακαλείσθε να επισκέπτεστε την ιστοσελίδα του σχολικού συμβούλου: <http://users.sch.gr/adanis> .

Ο Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Δρ. Απόστολος Ντάνης

Επισυνάπτεται :

Έντυπο ετήσιου προγραμματισμού

# ΕΤΗΣΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

..... ΛΥΚΕΙΟΥ

Εκπαιδευτικός Φ.Α. : .....

ΤΜΗΜΑ	Α΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ	ΩΡΕΣ		Β΄ ΤΕΤΡΑΜΗΝΟ	ΩΡΕΣ	
Σχολικοί αγώνες						

1. έως τέσσερα αντικείμενα σε κάθε τετράμηνο
2. στην πρώτη στήλη των ωρών: όλες οι ώρες Φ.Α. του τετραμήνου, στη δεύτερη: όσες έγιναν (συμπληρώνεται στο τέλος του τετραμήνου)