



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ



Όλα είναι θέμα Παιδείας

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ &  
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ  
Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΣΕΡΡΩΝ  
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

Ταχ. Δ/ση : Κερασούντος 2  
ΤΚ 62110 Σέρρες  
Πληροφορίες : Κασμερίδου Έφη  
Τηλέφωνο : 23210- 47537, 47538  
E-mail : [grssdser@sch.gr](mailto:grssdser@sch.gr)

Σέρρες: 9 / 9 / 2009

Αρ. Πρωτ. : 390

ΠΡΟΣ :

Τις σχολικές μονάδες  
Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης  
Ν. Σερρών και Ν. Κιλκίς

Κοιν.:

1. Περιφερειακή Δ/νση Π.Ε. & Δ.Ε. Κεντρικής Μακεδονίας
2. Σχολικούς συμβούλους Π.Ε. και Δ.Ε. Ν. Σερρών και Ν. Κιλκίς
3. Δ/νσεις και Γραφεία Π.Ε. και Δ.Ε. Ν. Σερρών και Ν. Κιλκίς
4. Υπευθύνους Αγωγής Υγείας Ν. Σερρών και Ν. Κιλκίς
5. Παιδαγωγικό Ινστιτούτο, Πάρεδρο Φυσικής Αγωγής
6. Σχολικούς Συμβούλους Φυσικής Αγωγής
7. Δ/νση Σ.Ε.Π.Ε.Δ., Τμήμα Β'

**ΘΕΜΑ: Έναρξη λειτουργίας θεματικού δικτύου «Φυσική άσκηση και υγεία».**

Σας γνωστοποιούμε, ότι με την έναρξη της σχολικής χρονιάς 2009-2010 ξεκινά τη λειτουργία του θεματικού δικτύου «Φυσική άσκηση και υγεία». Το δίκτυο στοχεύει στην προώθηση εκπαιδευτικών δραστηριοτήτων και δράσεων σχετικών με τη φυσική άσκηση για την υγεία, αφενός στα πλαίσια της σχολικής Φυσικής Αγωγής και αφετέρου σε προγράμματα Αγωγής Υγείας. Λειτουργεί σαν άτυπο δίκτυο Φυσικής Αγωγής και σαν εθνικό (υπό έγκριση) δίκτυο Αγωγής Υγείας.

Οι σκοποί του δικτύου έχουν ανθρωποκεντρικό, γνωστικό και αξιακό χαρακτήρα. Αποβλέπουν α) στην απόκτηση ευαισθησίας και δεξιότητας διαχείρισης από τους μαθητές της καθημερινής τους φυσικής δραστηριότητας και της καλής λειτουργικής κατάστασης του οργανισμού τους, β) στη διαχείριση και σύνδεση γνώσεων για τη φυσική άσκηση και τις επιδράσεις-προσαρμογές της που προασπίζουν την υγεία και γ) στη συνειδητοποίηση και εκτίμηση της αξίας της φυσικής άσκησης στον σημερινό, «υποκινητικό» τρόπο ζωής των ανθρώπων.

Το δίκτυο παρέχει υποστηρικτικό εκπαιδευτικό υλικό για εκπαιδευτικούς και μαθητές, καθώς και καθοδηγητικό πλαίσιο υλοποίησης δραστηριοτήτων και σχεδίων εργασίας (projects) στις σχολικές μονάδες, μέσω της ιστοσελίδας του: <http://users.sch.gr/adanis/portal> . Το κύριο εκπαιδευτικό υλικό δημιουργείται στο τρέχον χρονικό διάστημα σε συνεργασία με πανεπιστημιακούς φορείς, ενώ υπάρχει δυνατότητα να αναρτούν και οι εκπαιδευτικοί υλικό από δραστηριότητες ή προγράμματα που θα υλοποιούν στα σχολεία τους.

Παρακαλούνται οι διευθυντές των σχολείων να ενημερώσουν τους εκπαιδευτικούς που σκοπεύουν να υλοποιήσουν προγράμματα αγωγής υγείας για τη λειτουργία του δικτύου. Επίσης να ενημερωθούν όλοι οι εκπαιδευτικοί Φυσικής Αγωγής (Α/θμιας και Β/θμιας εκπαίδευσης) για την υποστήριξη του δικτύου: α) στην υλοποίηση δραστηριοτήτων και σχεδίων εργασίας για την προαγωγή της υγείας στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής και β) στην υλοποίηση προγραμμάτων αγωγής υγείας, σύμφωνα με τα προβλεπόμενα στην 81687/Γ7/9-7-2009 (σελ. 4). Στους εκπαιδευτικούς Φ.Α. βασίζεται κυρίως η προώθηση των στόχων του δικτύου, λόγω της εξειδικευμένης γνώσης και εξοικείωσης τους με τις φυσικές δραστηριότητες.

Για περισσότερες πληροφορίες οι εκπαιδευτικοί μπορούν να επισκέπτονται την ιστοσελίδα ή να επικοινωνούν με το Γραφείο Σχολικών Συμβούλων Δ.Ε. Ν. Σερρών (τηλ. 23210 47537 κ. Καραμπούκα), καθώς επίσης και με τους υπευθύνους Αγωγής Υγείας των Διευθύνσεων τους όταν πρόκειται για προγράμματα αγωγής υγείας.

Ο Σχολικός Σύμβουλος Φυσικής Αγωγής

Δρ. Απόστολος Ντάνης