



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΔΙΑ ΒΙΟΥ ΜΑΘΗΣΗΣ
ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ &
Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ

ΓΡΑΦΕΙΟ ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΣΥΜΒΟΥΛΩΝ
Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ Ν. ΣΕΡΡΩΝ
ΣΧΟΛΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ



<http://users.sch.gr/adanis/portal>

σε συνεργασία με το Τ.Ε.Φ.Α.Α. Σερρών και τις
Δ/νσεις Α/θμιας και Β/θμιας εκπ/σης Ν. Σερρών

Ημερίδα

Ο ρόλος της φυσικής
δραστηριότητας στην
ανάπτυξη και την υγεία
του παιδιού

Τρίτη
14 Δεκεμβρίου 2010
12.00 – 15.00

Αίθουσα εκδηλώσεων
του Ε.Ε.Ε.Ε.Κ Σερρών
(πίσω από το Νοσοκομείο)



Με τη στήριξη της Ε.Λ.Μ.Ε. Σερρών
και του Συλλόγου Εκπαιδευτικών
Π.Ε. Ν. Σερρών

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ

- 11.45 - 12.00 Προσέλευση εκπαιδευτικών – παραλαβή φακέλων
12.00 – 12.15 Χαιρετισμοί
- 12.15 – 12.40 **Η φυσική δραστηριότητα του παιδιού: στοιχειοθεσία, στοχοθεσία και εκπαιδευτικές προσεγγίσεις**
Ντάνης Απόστολος, PhD., Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α.
- 12.40 – 13.05 **Ψυχολογικά οφέλη από τη φυσική δραστηριότητα**
Τσορμπατζούδης Χαράλαμπος, PhD, Καθηγητής Α.Π.Θ.
- 13.05 – 13.30 **Φυσική δραστηριότητα και ψυχική υγεία**
Γρούσιος Γεώργιος, PhD., Καθηγητής Α.Π.Θ.
- 13.30 – 13.55 **Ο ρόλος της φυσικής δραστηριότητας στην κινητική επάρκεια και την ανάπτυξη του μυοσκελετικού συστήματος του παιδιού**
Κέλης Ελευθέριος, PhD., Αναπληρωτής καθηγητής Α.Π.Θ.
- 13.55 – 14.20 **Η φυσική δραστηριότητα σαν παράγοντας πρόληψης της παχυσαρκίας και των καρδιαγγειακών νοσημάτων**
Λαπούσης Γεώργιος, PhD., Σχολικός Σύμβουλος Φ.Α.
- 14.20 – 14.45 **Η ανάπτυξη κοινωνικών – συναισθηματικών δεξιοτήτων στο μάθημα της Φυσικής Αγωγής**
Σίσκος Βασίλης, PhD., Εκπαιδευτικός Φ.Α.
- 14.45 – 15.00 Ερωτήσεις - συζήτηση