

ΜΗ ΔΙΑΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ



18^ο ΔΗΜ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΕΡΡΩΝ
ΣΧ. ΕΤΟΣ 2012-13

ΥΠΕΘΥΝΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ
Σοφία Αραμπατζή
καθηγήτρια Φυσικής Αγωγής



ΤΟΠΟΣ ΚΑΙ ΧΡΟΝΟΣ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ
18^ο ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΕΡΡΩΝ

ΜΑΡΤΙΟΣ – ΙΟΥΝΙΟΣ 2013

ΤΜΗΜΑΤΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ: Ε1 – Ε2



ΣΤΟΧΟΙ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ



- ΓΝΩΣΤΙΚΟΙ
- ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΙ
- ΣΩΜΑΤΙΚΟΙ



ΓΝΩΣΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ



- **Απόκτηση γνώσεων** σχετικών με την αντιππέρηση, την εξέλιξη του αθλήματος, τους κανονισμούς
- **Συνειδητοποίηση της ανάγκης** για «διά βίου» άσκηση ή άθληση και της ωφέλειας που προκύπτει από αυτή, καθώς και απόκτηση αθλητικών συνηθειών για ερασιτεχνική ενασχόληση με τον αθλητισμό.

ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ



- **Συναισθηματικοί – κοινωνικοί στόχοι:** καλλιέργεια αρετών, όπως: συνεργασία, αλληλεγγύη, ομαδικό πνεύμα, αυτοπειθαρχία, θέληση, υπευθυνότητα, υπομονή, επιμονή, θάρρος, αυτοεκτίμηση, αυτοπεποίθηση, ελεύθερη και δημοκρατική έκφραση.
- **Ηθικοί στόχοι:** τιμιότητα, δικαιοσύνη, αξιοκρατία, σεβασμός αντιπάλων, αυτοσεβασμός, μετριοφροσύνη, αναγνώριση και συνετή αντιμετώπιση της νίκης & ήττας.

ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ ΤΟΜΕΑΣ



- **Ανάπτυξη κινητικών δεξιοτήτων:** απλές αλλά και σχετικές με την αντιππτέρηση
- **Ανάπτυξη φυσικών ικανοτήτων:** αντοχή, δύναμη, ταχύτητα, αντίληψη, ευλυγισία, ευκινησία.
- **Προαγωγή σωματικής και πνευματικής υγείας & διατήρηση της ευεξίας.**
- **Καλλιέργεια της ισορροπίας και αρμονίας**



ΔΡΑΣΕΙΣ

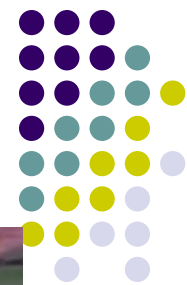
- ΔΙΔΑΣΚΑΛΙΑ ΒΑΣΙΚΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ
- ΑΓΩΝΕΣ ΕΠΙΔΕΙΞΗΣ
- ΕΣΩΤΕΡΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ
- ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΣΕ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ «ΠΛΑΤΩΝ»
- ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ ΕΡΕΥΝΑΣ
- ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
- ΕΠΙΔΟΣΗ ΑΝΑΜΝΗΣΤΙΚΩΝ ΔΙΠΛΩΜΑΤΩΝ

ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ



- ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ
- ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ

ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (1)



ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (2)



ΒΑΛΚΑΝΙΚΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (3)



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (1)



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (2)



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (3)





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ (4)



ΑΓΩΝΕΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



ΑΓΩΝΕΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



ΑΓΩΝΕΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



ΑΓΩΝΕΣ ΕΞΑΣΚΗΣΗΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ



ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ «ΠΛΑΤΩΝ» 16/05/2013



ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ «ΠΛΑΤΩΝ» 16/05/2013



ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ «ΠΛΑΤΩΝ» 16/05/2013



ΗΜΕΡΙΔΑ ΜΕ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΚΟ ΠΡΟΠΟΝΗΤΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ ΜΕ «ΠΛΑΤΩΝ» 16/05/2013



ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 20/05/2013



ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 20/05/2013



ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 20/05/2013



ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 20/05/2013



ΣΧΟΛΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ 20/05/2013



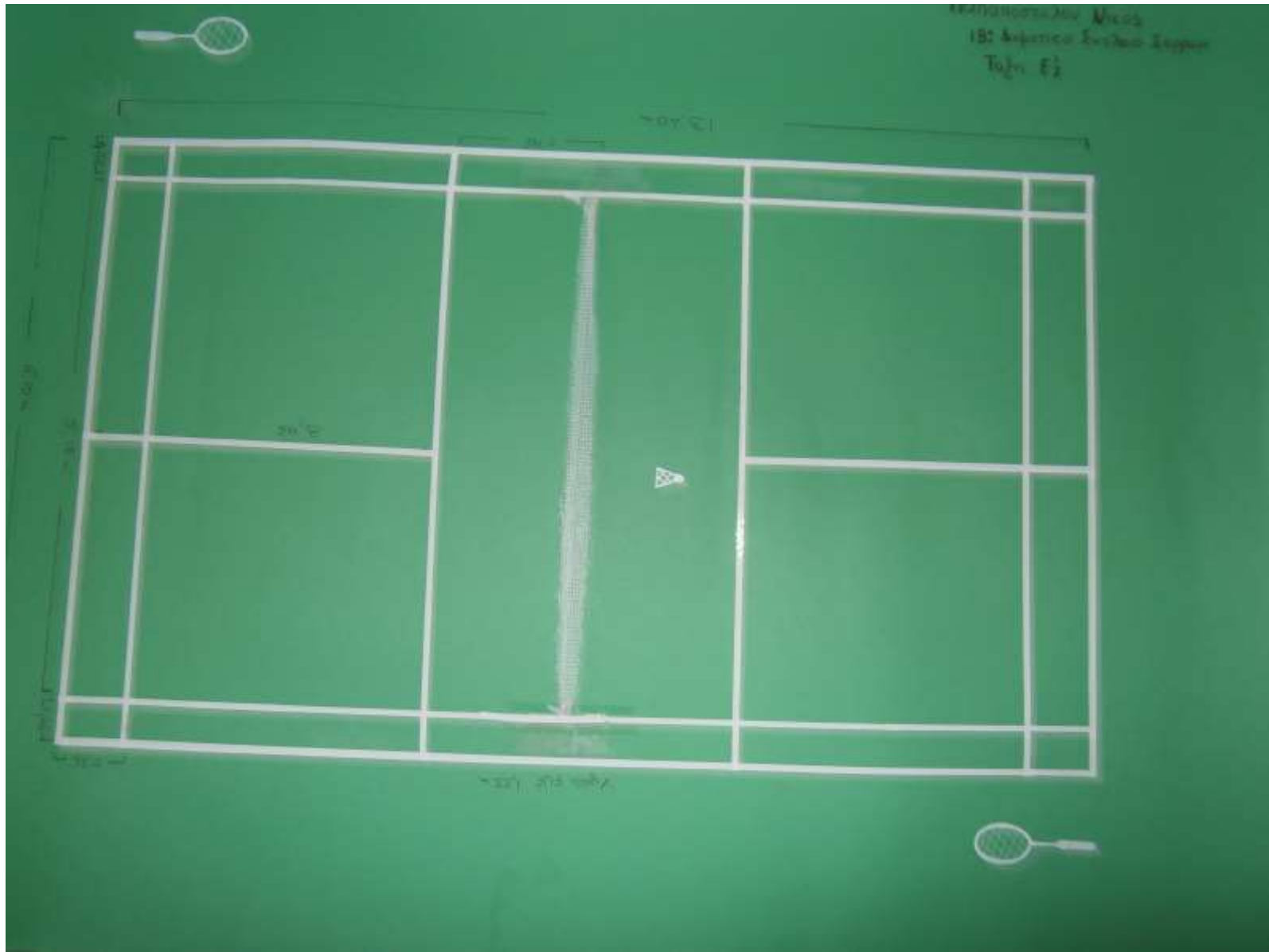
ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



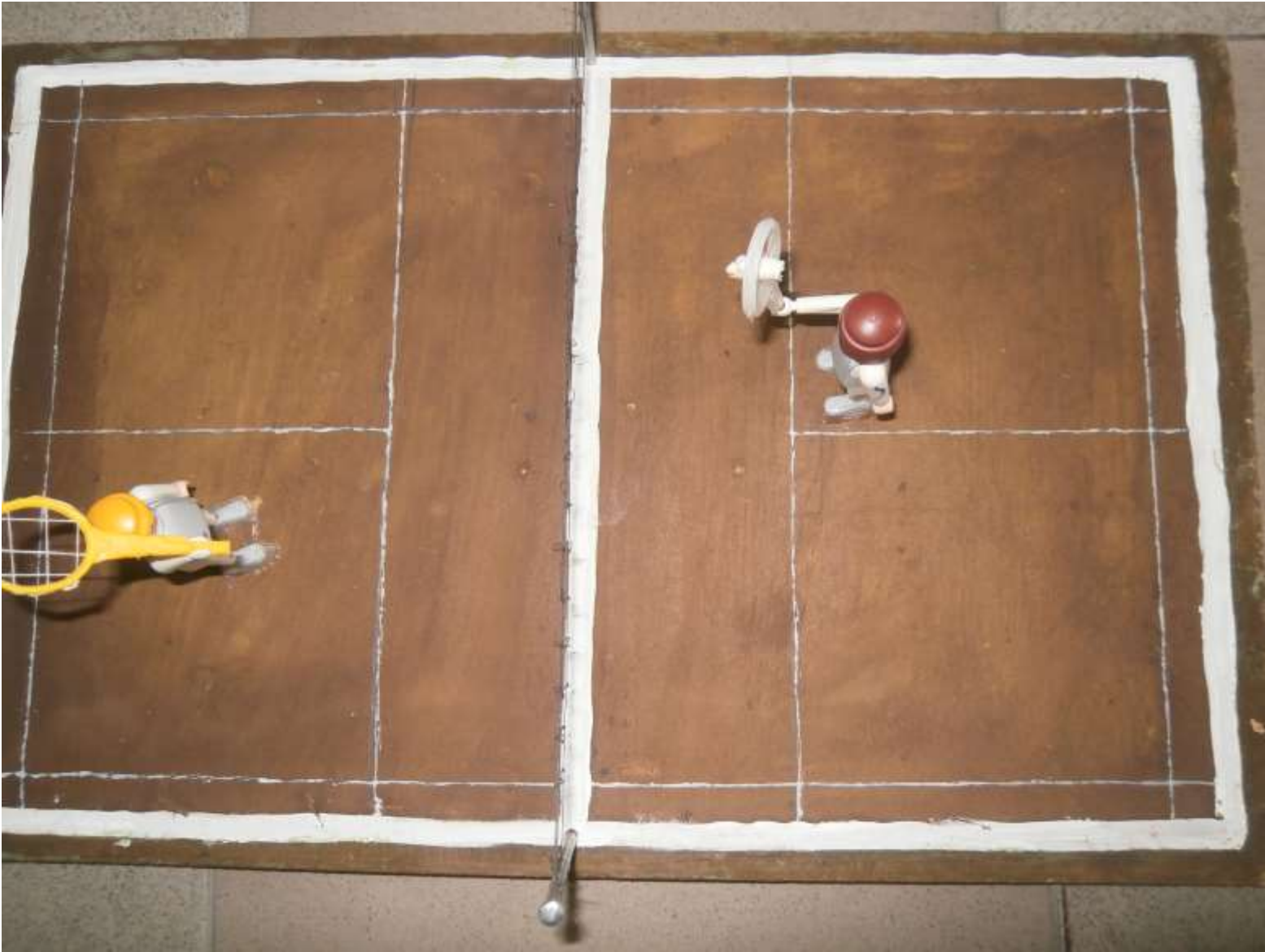
ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



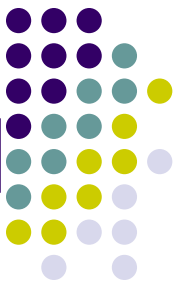
ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



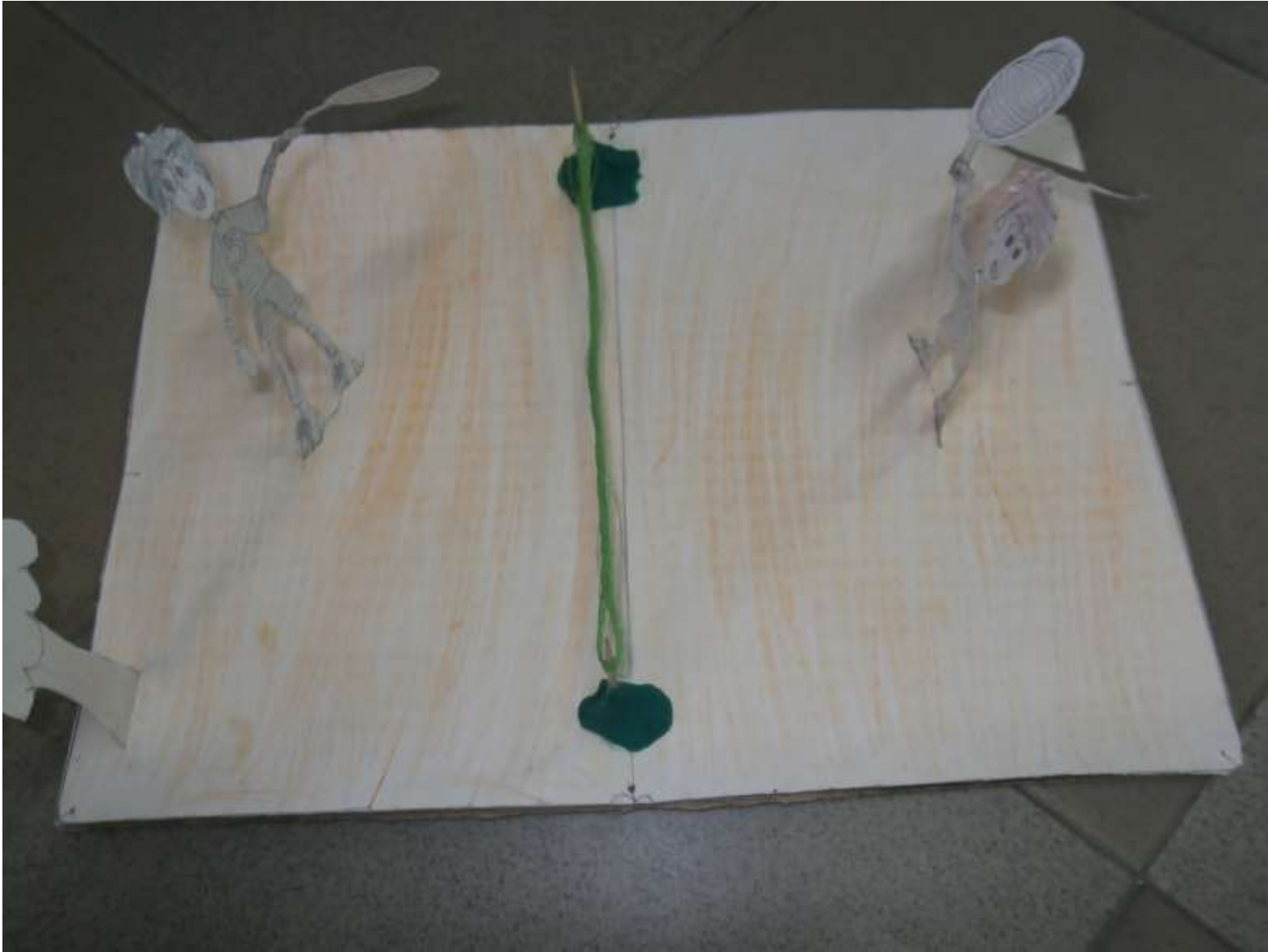
ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



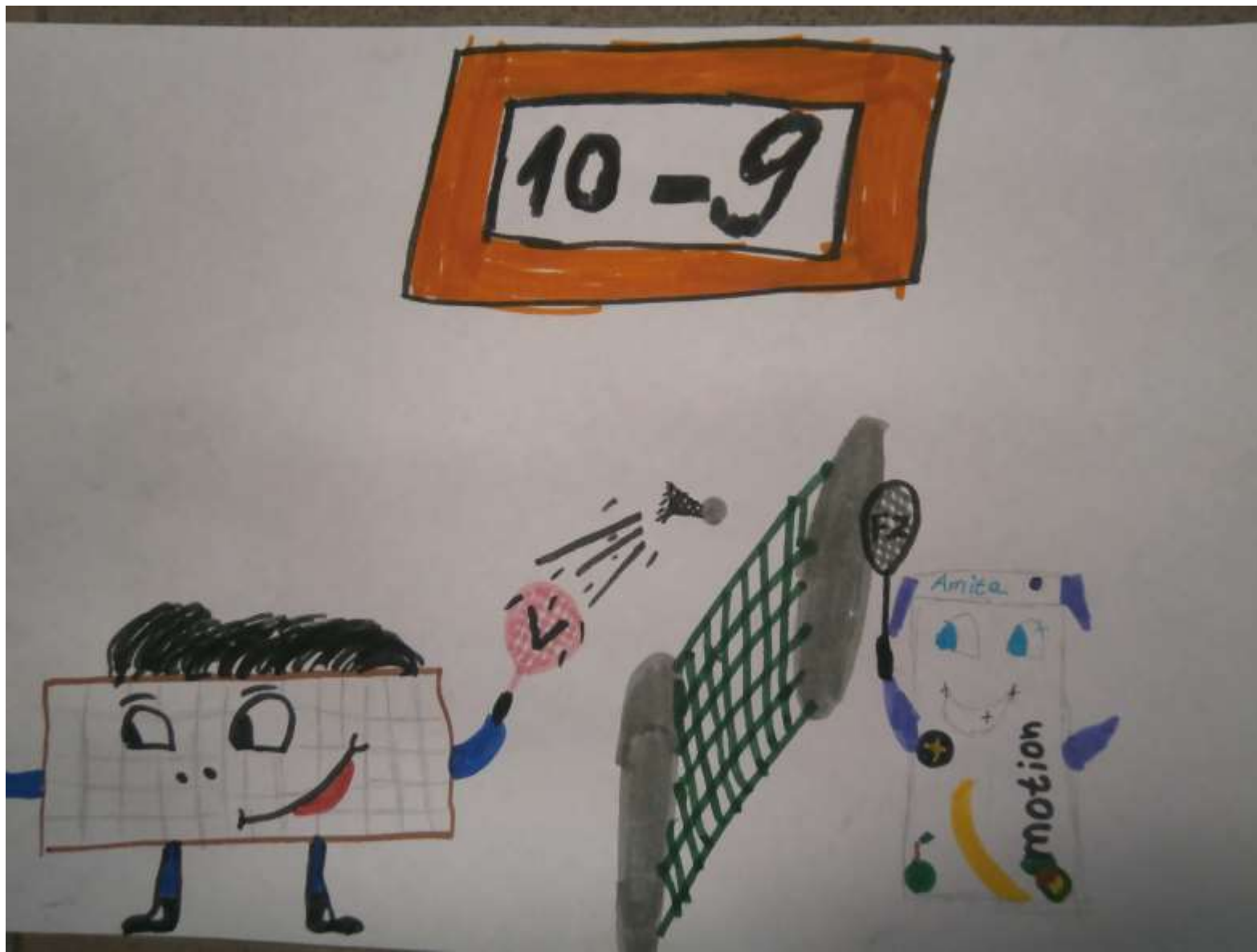
ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



ΕΙΚΑΣΤΙΚΕΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΕΣ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΑΡΓΥΡΗ ΚΕΦΤΕΝΗ



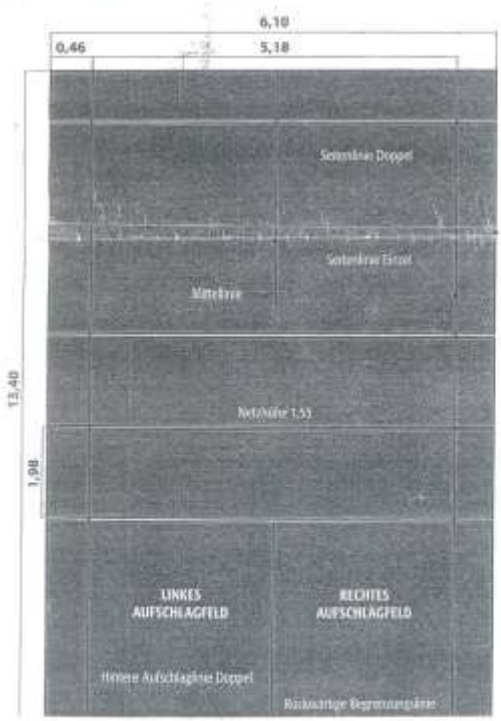
ΜΕΤΑΦΡΑΣΗ ΚΑΝΟΝΙΣΜΩΝ – ΓΕΡΜΑΝΙΚΑ

ΥΠ. ΕΚΠ/ΚΟΣ: ΜΥΡΟΦΟΡΑ ΜΥΡΩΝΙΔΟΥ



BADMINTON SPIEL REGELN

MESSEN DER FEDERBALLPLATZ



SPIELER

Im Einzel auf jeder Seite 1 Spieler, im Doppel und Mixed sind es je 2 Spieler.



LOSEN

Die Spielfeldseite wird ausgelost, durch Auswerfen eines Federballs auf der Netzseite oder einer Münze. Die Gewinnerseite wählt zwischen:

- Das Recht aufzuschlagen.
- Auf einer bestimmten Seite zuerst zu spielen.
- Die Verlorenen Seite wählt die verbleibende Möglichkeit.



ZÄHLEN

Bei der „Ballzählweise“ wird für jeden Ballwechsel ein Punkt vergeben.

Gespielt wird in allen Disziplinen auf zwei Gewinnsätzen bis 21 Punkte pro Satz, wobei am Satzende eine Vorsprung von mindestens zwei Punkten erreicht werden muss. Bei 21:20 z.B. wird so lange weitergespielt, bis eine Partei zwei Punkte Vorsprung hat – maximal allerdings bis 30 Punkte. Bei 29:29 führt der nächste Punkt zum Satzgewinn oder Spielgewinn.



SERVICE = AUFSCHLAG

Solchen Servierender und Annehmender innerhalb diagonal gegenüberliegender Aufschlagfelder.

- Wird der Ball unterhalb der Taille des Aufschlägers getroffen.
- Fällt der Ball in das Aufschlagfeld des Annehmenden.
- Muss sich der gesamte Schlägerkopf im Moment der Ballberührung unterhalb der Taille des Servierenden befinden.

AUFSCHLAG UND ANNEHMEND

Geradem Punktstand

Aufschlag und Annehmend erfolgt von rechts bei Null oder geradem Punktstand.

Ungeradem Punktstand

Aufschlag und Annehmend erfolgt von links bei Null oder ungeradem Punktstand.

PUNKTGEWINN UND AUFSCHLAG

Gewinnt die aufschlagende Partei den Ballwechsel, so schlägt der Aufschläger weiter auf. Er wechselt dann in das andere Aufschlagfeld und schlägt auf den Partner des ersten Rückschlägers auf. Bei mehreren Punktgewinnen wechselt er also immer zwischen dem rechten und linken Aufschlagfeld.

Gewinnt die rückschlagende Partei den Ballwechsel, so erhält sie Punkt und Aufschlagrecht.

Ein Wechsel der Positionen findet nur statt wenn Punktgewinn bei eigenen Aufschlag erfolgt.



PAUSEN

Erreicht in einem Satz die führende Partei 11 Punkte, so gibt es eine Pause von einer Minute, indem das Spielfeld nicht verlassen werden darf.

Zwischen jedem Satz gibt es zusätzlich eine Pause von jeweils zwei Minuten, in denen das Spielfeld und deren Umgebung verlassen werden darf.



ES IST EIN FEHLER

- Wenn der Servierende beim Aufschlag den Ball verfehlt.
- Wenn jemandem anderes die Seite, außer dem Ball, das Netz berührt.
- Wenn ein Spieler den Ball zweimal in Folge berührt.

- Wenn das Service nicht korrekt ist.
- Wenn der Ball während des Spiels
- Außerhalb des Feldes landet.
- Durch das Netz oder unter dem Netz gespielt wird.
- Vom Spielern nicht auf seiner Seite des Feldes getroffen wird.



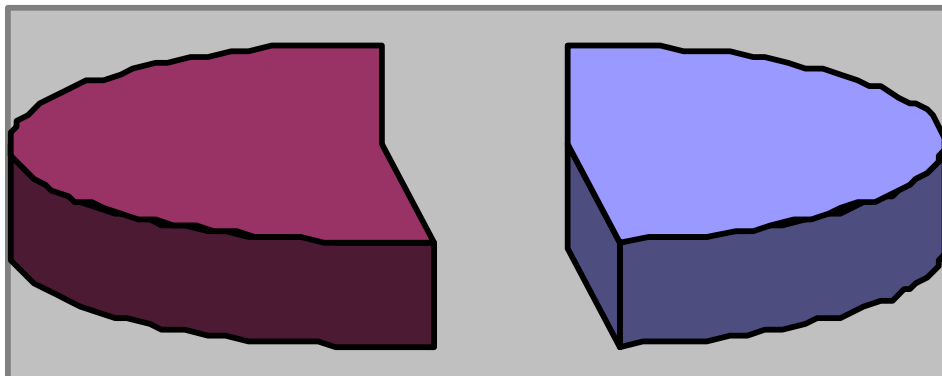
WIEDERHOLUNG

Wenn es eine „Wiederholung“ gibt, serviert der Spieler, der an letztes serviert hat noch einmal. „Wiederholung“ kann für jedes unwohrgesehene.

ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΕΡΕΥΝΑΣ



ΦΥΛΟ

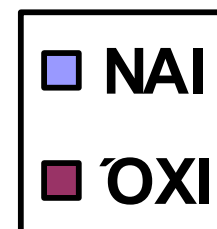
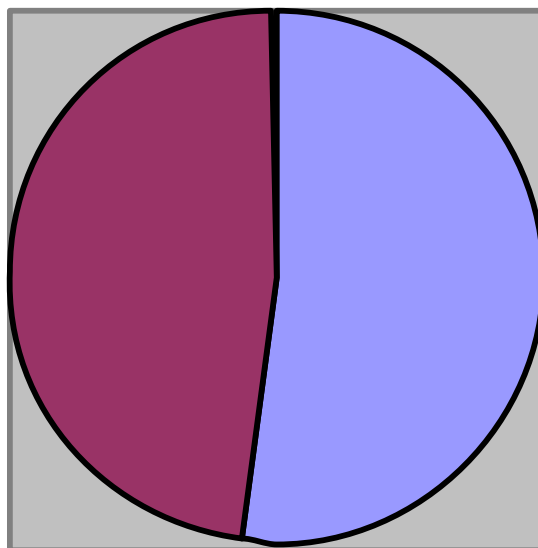


■ ΑΓΟΡΙΑ

■ ΚΟΡΙΤΣΙΑ

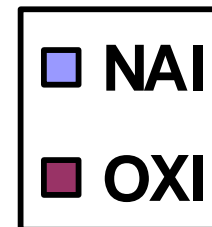
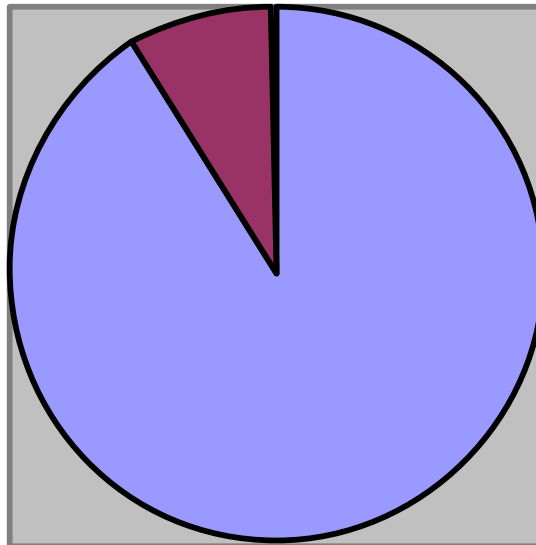


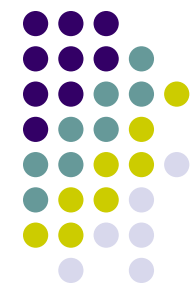
ΜΕΛΟΣ ΑΘΛΗΤΙΚΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ



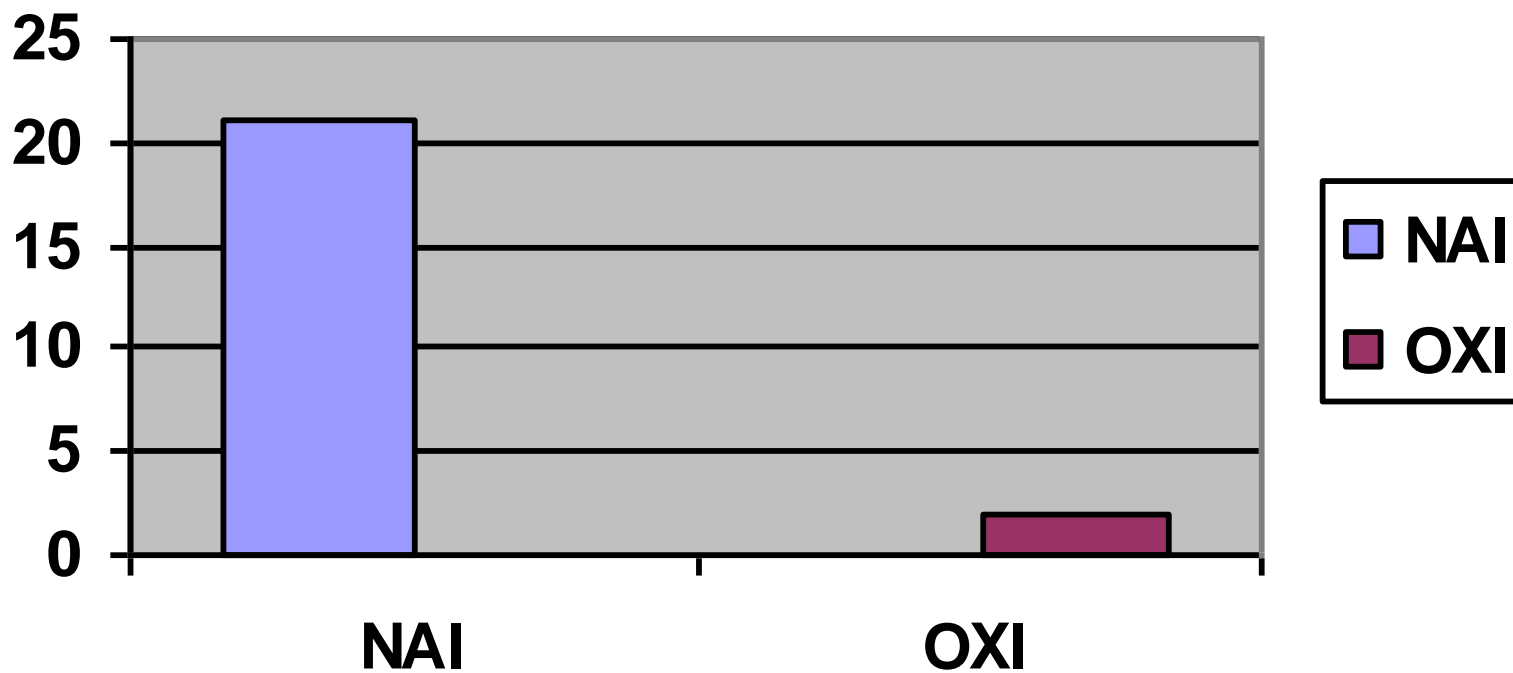


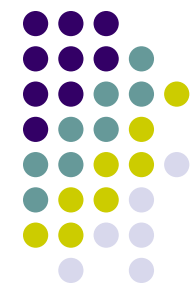
ΑΠΟΚΤΗΣΗ ΒΑΣΙΚΩΝ ΔΕΞΙΟΤΗΤΩΝ



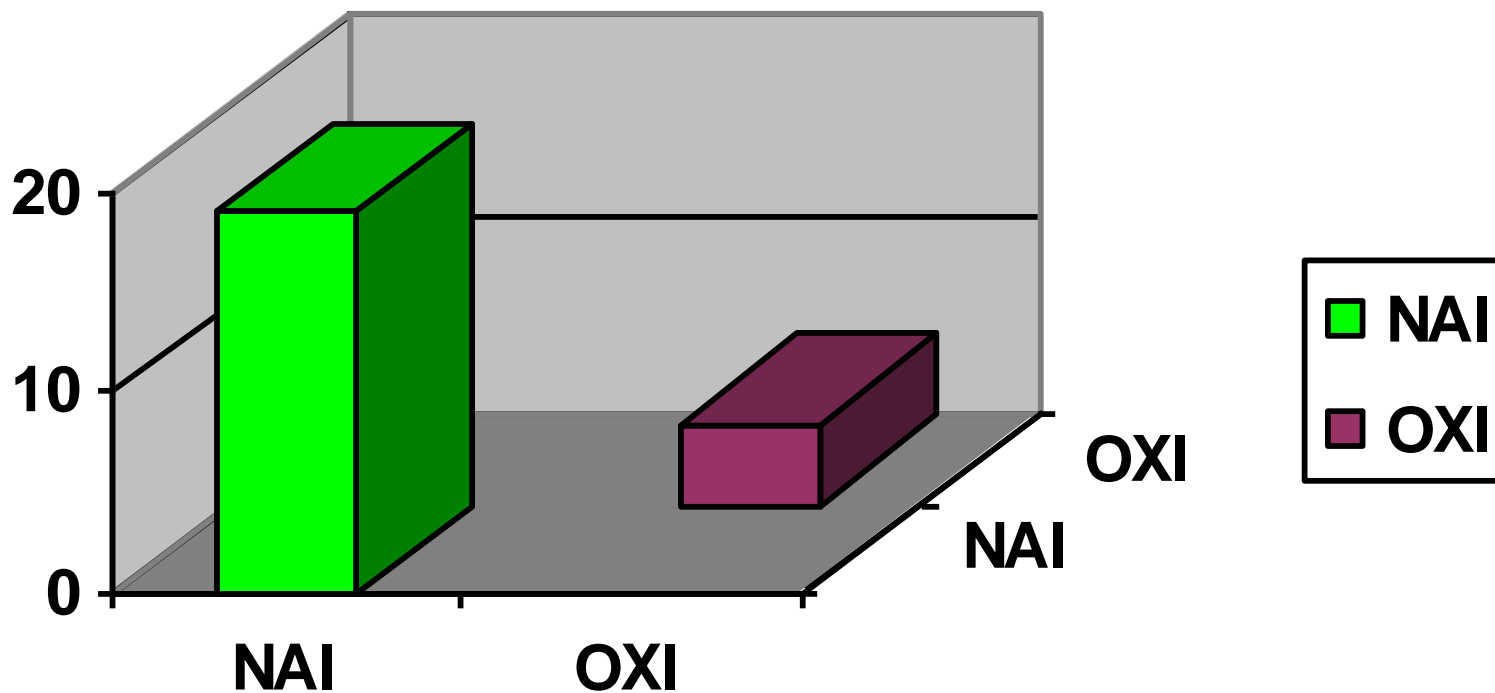


ΘΕΤΙΚΗ ΑΠΟΨΗ



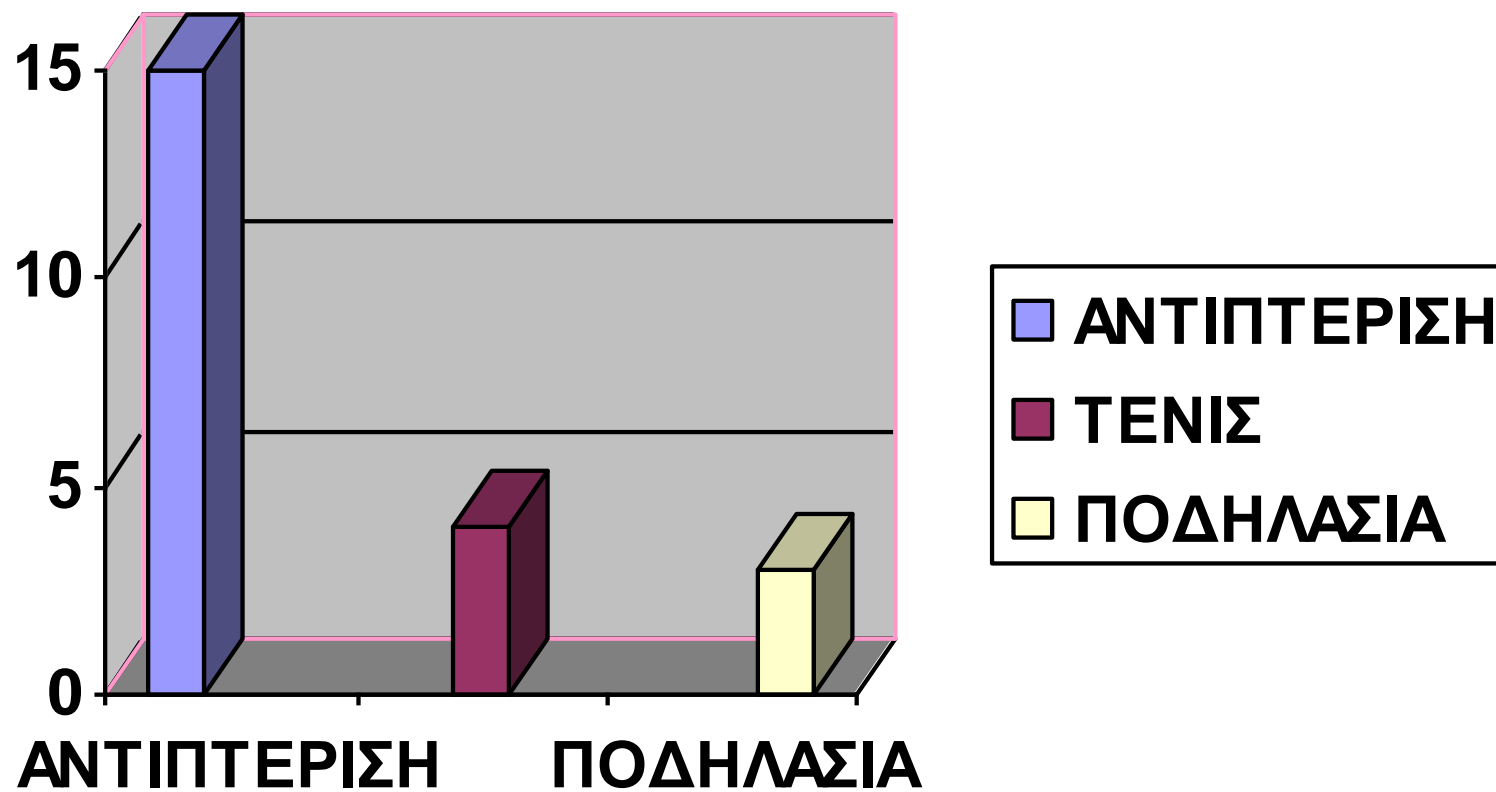


ΕΥΚΟΛΙΑ ΕΚΜΑΘΗΣΗΣ



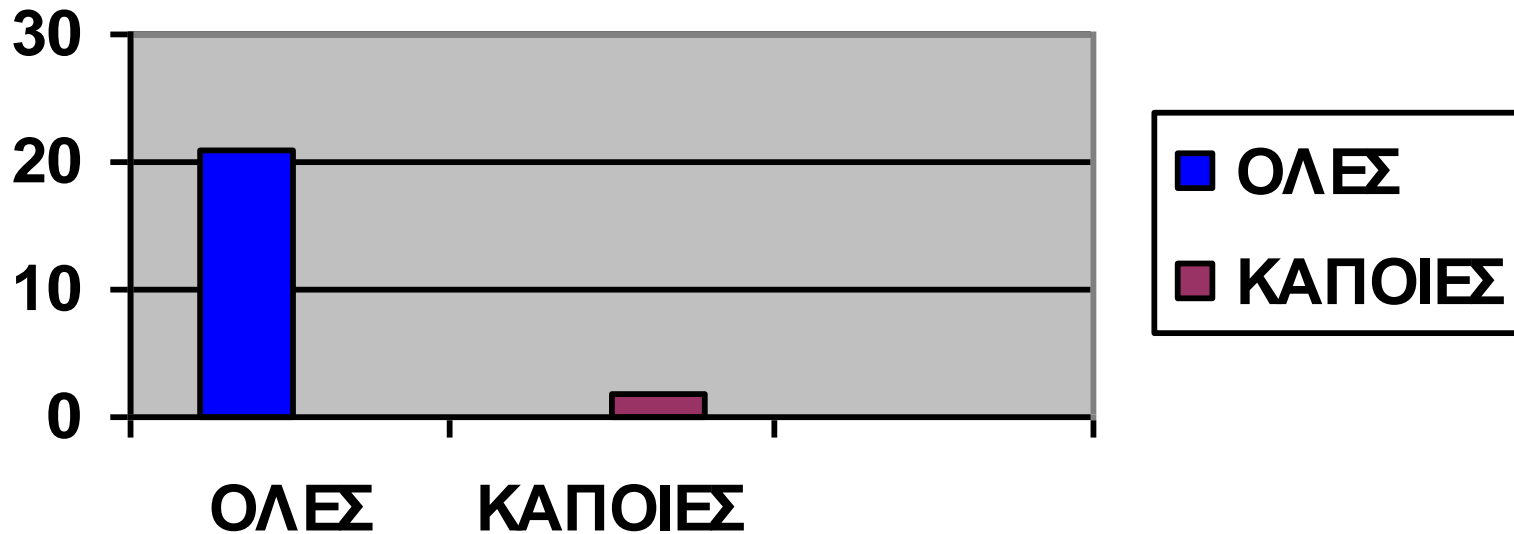


ΣΕΙΡΑ ΚΑΤΑΤΑΞΗΣ

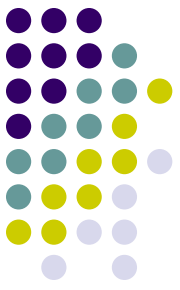




ΙΚΑΝΟΤΗΤΕΣ ΠΟΥ ΑΝΑΠΤΥΣΣΟΝΤΑΙ



Παρουσίαση του προγράμματος στο σχολείο: Πέμπτη 6 Ιουνίου



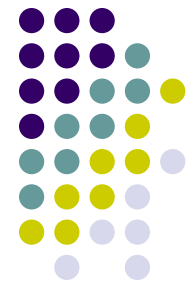
Αγώνες επίδειξης μετά την παρουσίαση



Αγώνες επίδειξης μετά την παρουσίαση



Η πρόσκληση



ΔΙΠΛΩΜΑ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ



ΤΟ 18^ο ΔΗΜ. ΣΧΟΛΕΙΟ ΣΕΡΡΩΝ

ΤΟΔΕ ΤΟ

ΔΙΠΛΩΜΑ

ΑΠΟΝΕΜΕΙ ΤΙΜΗΣ ΕΝΕΚΕΝ

ΕΙΣ ΤΟΝ / ΤΗΝ



για την συμμετοχή του/της
Στο Πρόγραμμα «ΜΗ ΔΙΔΑΔΕΔΟΜΕΝΑ ΑΘΛΗΜΑΤΑ: Η ΑΝΤΙΠΤΕΡΙΣΗ»

Σέρρες 6/06/2013

Ο ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ

Η ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΦΥΣ. ΑΓΩΓΗΣ

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΑΘ. ΣΙΑΜΑΓΚΑΣ

ΣΟΦΙΑ ΑΡΑΜΠΑΤΖΗ

