

# ΔΡΑΣΗ « ΠΑΙΔΙ ΚΑΙ ΒΟΥΝΟ»

2<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Σερρών  
Ορεινός Όγκος Λαϊλιά Σερρών  
Φεβρουάριος 2013

## Υπεύθυνοι επίσκεψης:

Κωνσταντίνου Νικολέτα ,Δ/ντρια 2<sup>ου</sup> Δ. ΣΧ. Σερρών  
Ελληνούδης Αθανάσιος, Καθηγητής Φ.Α 2<sup>ου</sup> Δ. ΣΧ. Σερρών

# ΣΚΟΠΟΣ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ

- Γνωριμία μαθητών με τα βουνά του τόπου του
- Πρώτη επαφή με το χιόνι
- Εκμάθηση βασικής τεχνικής της χιονοδρομίας



# ΕΠΙΜΕΡΟΥΣ ΣΤΟΧΟΙ

- Περιβαντολογική ευαισθησία
- Γνωριμία του χιονοδρομικού κέντρου Σερρών
- Προσανατολισμός στο βουνό
- Παρουσίαση των ευεργετικών ιδιοτήτων των δασών.
- Κοινωνικοποίηση των παιδιών στην κοινή διαβίωση



# ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ-ΑΡΙΘΜΟΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

- Τρεις ημέρες (2 διανυκτερεύσεις)
- Τόπος διαμονής Καταφύγιο Λαϊλιά
- 10 παιδιά δήλωσαν συμμετοχή
- Στην συνολική τιμή περιλαμβάνονταν:
  - Μεταφορά στο βουνό κι επιστροφή
  - Διαμονή
  - Φαγητό (3 γεύματα την ημέρα)
  - Ενοικίαση εξοπλισμού σκι
  - Βοήθεια για εκμάθηση σκι από εξειδικευμένο προπονητή
  - Καθημερινή μεταφορά από το καταφύγιο στην πίστα του σκι



# ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ

- Κωνσταντίνου Νικολέτα, Διευθύντρια 2<sup>ου</sup> Δ.Σχ. Σερρών
- Ελληνούδης Αθανάσιος, Καθηγητής Φυσικής Αγωγής 2<sup>ου</sup> Δ.Σχ. Σερρών, με ειδικότητα στα χειμερινά σπορ
- Σεδαρίδης Φίλιππος, Υπεύθυνος καταφυγίου ,προπονητής χιονοδρομίας



# ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ



# ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ



# ΕΚΜΑΘΗΣΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ





# ΙΣΤΟΡΙΚΗ ΑΝΑΔΡΟΜΗ ΕΙΔΗ ΧΙΟΝΟΔΡΟΜΙΑΣ

- Ενημέρωση μαθητών για την ιστορική αναδρομή του σκι
- Προβολή Video με όλα τα είδη της χιονοδρομίας (Αλπικό και Σκι δρόμων αντοχής)
- Επίσκεψη και στις δύο πίστες του βουνού
- Αναφορά για τους χειμερινούς Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες



# ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝΤΙΚΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

- Ενημέρωση για τα δάση
- Είδη δέντρων του ορεινού όγκου
- Ιστορική αναδρομή δασών του βουνού
- Χρησιμότητα δασών
- Προβολή παρουσίασης από τον  
δασάρχη Βαβαλέκα Κωνσταντίνο
- Παιγνιώδης μορφή



# ΠΡΟΣΑΝΑΤΟΛΙΣΜΟΣ ΣΤΟ ΒΟΥΝΟ

- Πυξίδα
- Δέντρα
- Ήλιος
- Προσανατολισμός βράδυ
- Προσανατολισμός με ομίχλη
- Άλλα βουνά της περιοχής
- Ηλιακό ωρολόι



# ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΗ ΒΟΥΝΟΥ ΜΕ ΧΡΗΣΗ ΤΗΛΕΣΚΟΠΙΟΥ

- Βασικές γνώσεις τηλεσκοπίου
- Χρήση τηλεσκοπίου
- Παρατήρηση ορεινού όγκου
- Βραδινή παρατήρηση κί  
εκμάθηση αστερισμών



# ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ ΞΕΚΟΥΡΑΣΗΣ

- Διάφορα παιχνίδια κατά την ώρα ξεκούρασης



# ΕΠΙΣΚΕΨΗ ΟΛΟΥ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

- Ημερήσια επίσκεψη των υπόλοιπων μαθητών την τελευταία ημέρα της δράσης



# ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

- Από τις αντιδράσεις των παιδιών , σημαίνει ότι το θέμα του βουνού άγγιξε τις παιδικές τους καρδιές
- Γνώρισαν το χιονοδρομικό κέντρο του τόπου τους
- Το θέμα της οικολογικής σημασίας του βουνού έγινε κτήμα τους
- Έμαθαν τις δυσκολίες του βουνού κάτω από δύσκολες καιρικές συνθήκες
- Πρόθυμα δέχθηκαν να επαναληφθεί η εκδρομή και την επόμενη σχολική χρονιά





# snowflake

RENTAL SHOP ❄️ SKI SCHOOL

ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ ΤΟΥ 2<sup>ου</sup> Δ. ΣΧ. ΣΕΡΡΩΝ  
ΑΝΑΠΟΣΠΑΣΤΟ ΚΟΜΜΑΤΙ ΤΟΥ ΒΟΥΝΟΥ