

Αγαπητοί συνάδελφοι

Η υλοποίηση των προγραμμάτων Αγωγής Υγείας προσφέρει αφενός την ευκαιρία για χαλάρωση, χαρά και δημιουργία κι αφετέρου συνεισφέρει ουσιαστικά στη διαμόρφωση καλών χαρακτήρων και την υιοθέτηση ορθών στάσεων και συνηθειών στη ζωή. Η απόφαση να αφιερώσετε κάποιο χρόνο στα θέματα και τις δραστηριότητες της Αγωγής Υγείας βοηθάει τους/τις μαθητές/τριες σας να νιώσουν, να μάθουν ή και να βιώσουν πράγματα πολύ ωφέλιμα τόσο για την παιδική όσο όμως και για την ενήλική ζωή τους.

Στην θεματολογία που παρατίθεται περιέχονται επιγραμματικά οι γενικές κατευθυντήριες γραμμές της Αγωγής Υγείας στο Νηπιαγωγείο και στο Δημοτικό σχολείο για τις οποίες υπάρχει εκπαιδευτικό υποστηρικτικό υλικό. Για περισσότερη ενημέρωση που αφορά το σχεδιασμό ή το περιεχόμενο των προγραμμάτων καθώς και την προμήθεια συγκεκριμένου εκπαιδευτικού υλικού μπορείτε να επικοινωνείτε με το Γραφείο Αγωγής Υγείας (2310 954110).

ΒΑΣΙΚΟΙ ΘΕΜΑΤΙΚΟΙ ΑΞΟΝΕΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ & ΔΙΑΠΡΟΣΩΠΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

(ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ, ΕΞΑΡΤΗΣΕΙΣ [ΟΥΣΙΕΣ – ΚΑΠΝΙΣΜΑ – ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ], ΣΥΓΚΡΟΥΣΕΙΣ, ΔΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ, ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΣΥΝΑΙΣΘΗΜΑΤΩΝ, ΔΕΞΙΟΤΗΤΕΣ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ, ΑΠΩΛΕΙΕΣ ΣΤΗ ΖΩΗ ΤΟΥ ΠΑΙΔΙΟΥ)

ΑΞΙΕΣ ΖΩΗΣ

ΕΘΕΛΟΝΤΙΣΜΟΣ

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ

ΔΙΑΦΥΛΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ – ΣΕΞΟΥΑΛΙΚΗ ΑΓΩΓΗ

ΔΙΑΤΡΟΦΗ

ΣΤΟΜΑΤΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

ΑΣΚΗΣΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΚΗ ΑΓΩΓΗ – ΑΤΥΧΗΜΑΤΑ

ΠΡΩΤΕΣ ΒΟΗΘΕΙΕΣ

ΥΓΙΕΙΝΗ

Μ.Μ.Ε.-ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ

ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΧΡΟΝΟΣ

ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ & ΥΓΕΙΑ

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ & ΥΓΕΙΑ

Για τα προγράμματα ισχύουν τα παρακάτω:

- Το εκπαιδευτικό υλικό διατίθεται σε εκπαιδευτικούς που υλοποιούν τα προγράμματα Αγωγής Υγείας.
- Ο δανεισμός γίνεται μέχρι τη λήξη του προγράμματος εκτός από κάποια έντυπα ή βιβλία που είναι ανάγκη να επιστραφούν νωρίτερα για να χρησιμοποιηθούν και σε άλλα σχολεία.
- Το υλικό αναφέρεται συνήθως σε ηλικίες (π.χ. 9-12 ετών) ή τροποποιείται αναλόγως τη σύνθεση της ομάδας των παιδιών.
- Δικαίωμα υποβολής έχουν **όλοι οι εκπαιδευτικοί** όλων των σχολείων (πρωινός κύκλος, ολοήμερο, ειδικότητες). Ιδιαίτερα συνιστάται ο συντονισμός δασκάλων και ειδικοτήτων (π.χ. θεατρικής αγωγής).
- **Κάποια ενδεικτικά σχέδια υποβολής είναι αναρτημένα στο σύνδεσμο της Αγωγής Υγείας στην ιστοσελίδα της Διεύθυνσης.** Για τη συμπλήρωση σχεδίων για άλλα θέματα (π.χ. Πρώτες Βοήθειες, Σεξουαλική Αγωγή, Ελεύθερος Χρόνος, Τεχνολογία κλπ) επικοινωνήστε με το Γραφείο Αγωγής Υγείας.
- Όταν δυο ή περισσότερα τμήματα υλοποιούν πρόγραμμα με το ίδιο θέμα (π.χ. υγιεινή διατροφή), το **κάθε τμήμα υποβάλλει ξεχωριστό σχέδιο.**
- Κάθε εκπαιδευτικός μπορεί να **υποβάλλει έως και τρία προγράμματα** διάρκειας 2 έως 6 μηνών.
- Το σχέδιο υποβάλλεται μέχρι **30 Νοεμβρίου 2012** είτε ταχυδρομικώς στη Δ/ση Π.Ε. Αν. Θεσσαλονίκης, Κατσιμίδα-Μήλου 33, ΤΚ 54638, είτε στο **fax: 2310 954112** και **κοινοποιείται στο/στη σχολικό/ή σύμβουλο.**
- Επισημαίνεται ότι ο Εθελοντισμός, τα Δικαιώματα του Παιδιού και η καταπολέμηση της Ενδοσχολικής Βίας εντάσσονται και ως ειδικοί στόχοι σε όλες τις σχολικές δραστηριότητες ανεξαρτήτως της θεματικής τους.
- **Μέχρι τις 30/11/2012 θα γίνονται σεμινάρια και ημερίδες παρουσίασης ή εκκίνησης προγραμμάτων προς υλοποίηση:**
[19/10/12 Διατροφή-Θεαγένειο * 20/10/12 Στοματική Υγεία-MET HOTEL * 7/11/12 Αμοδοσία Πηγή Ζωής-Πολιτιστικό Κέντρο * 9/11/12 Διατροφή Πρόγραμμα Προσχολικής-Θεαγένειο * 21/11/12 Εθελοντισμός και Πρώτες Βοήθειες -Πολιτιστικό Κέντρο * 29-30/11/12 Αντιμετώπιση σεισμών ΟΑΣΠ-88⁰ Δημ. Σχολείο.
- Στη συνέχεια, κατά τη φάση εφαρμογής, θα ακολουθήσουν επιμορφωτικά σεμινάρια και βιωματικά εργαστήρια για τους συναδέλφους που υλοποιούν προγράμματα (Ιανουάριος-Μάρτιος 2013).
- Στο τέλος της χρονιάς **όσοι συνάδελφοι επιθυμούν** μπορούν να παρουσιάσουν παράγωγα της δουλειάς των παιδιών τους (θεατρικά, δρώμενα, παιχνίδια, αφίσες, κατασκευές, τραγούδια, έντυπα, cd....) στην κεντρική εκδήλωση της Αγωγής Υγείας.

**Είμαι στη διάθεση σας σε κάθε φάση υποστήριξης των προγραμμάτων.
Σας εύχομαι καλή δύναμη κι επιτυχία στο έργο σας.**

**Υπεύθυνος Αγωγής Υγείας
Ιωάννης Τομπούλογλου**

(6945735923 – itobou64@gmail.com)