

ΠΕΡΙΠΑΤΟΣ ΣΤΗΝ ΠΑΛΙΑ ΠΟΛΗ

Δώστε το πρώτο σας ραντεβού με το [Μόναχο](#) στην παλιά πόλη (Innenstadt), και συγκεκριμένα στην κεντρική πλατεία Marienplatz, μπροστά στο ιδιαίτερα επιβλητικό Νέο Δημαρχείο (Neues Rathaus). Καθίστε αναπαυτικά σ' ένα από τα cafe της πλατείας, παραγγείλτε μια Augustiner ή μια Paulaner (εμβληματικές μπίρες του Μονάχου) και αφήστε τη ματιά σας να εξερευνήσει το περίτεχνο οικοδόμημα. Τα μνημειακά αξιοθέατα της πολύβουης Marienplatz συμπληρώνουν η στήλη με το χρυσό άγαλμα της Παναγίας (Marienschule), το γοτθικού ρυθμού Παλαιό Δημαρχείο (Altes Rathaus) και η Peterskirche, η παλαιότερη εκκλησία του Μονάχου (12ου αιώνα), που χαρακτηρίζεται από έντονα στοιχεία μπαρόκ. Η ανάβαση στην κορυφή του καμπαναριού της, αλλά κυρίως το αποκαλυπτικό πανόραμα της πόλης από ύψος 92 μ., θα σας κόψουν την ανάσα. Περάστε επίσης και μια βόλτα από τον Καθεδρικό Ναό της Παρθένου Μαρίας (Frauenkirche) με τους χαρακτηριστικούς τρούλους (ύψους 109 μ.), που αποτελούν σήμα κατατεθέν της βαυαρικής πρωτεύουσας.

Σε μικρή απόσταση από την Marienplatz -πάντα μέσα στα όρια του ιστορικού κέντρου- η κιτρινόχρωμη μπαρόκ εκκλησία Theatinerkirche (17ου αιώνα) διακρίνεται για τον πλούσιο εξωτερικό και εσωτερικό της διάκοσμο. Στο μικρό παρεκκλήσι βρίσκονται οι τάφοι του βασιλιά Maximilian II και της συζύγου του βασίλισσας Μαρίας, ενώ στην κρύπτη είναι θαμμένα 13 μέλη της οικογένειας των Βίτελσμπαχ, μεταξύ των οποίων και ο βασιλιάς Οθωνας της Ελλάδας.

Ακριβώς απέναντι από την Theatinerkirche βλέπετε τα Βασιλικά Ανάκτορα (Residenz), τον τόπο διαμονής των βασιλέων της Βαυαρίας, που λειτουργούν πλέον ως μουσείο. Κλασικό δείγμα της αρχιτεκτονικής του 16ου αιώνα, είναι από τα πιο επιβλητικά ανάκτορα του κόσμου και πρέπει οπωσδήποτε να τα επισκεφθείτε.

Γύρω από την Residenz βρίσκονται μερικοί **γνωστοί δρόμοι του Μονάχου**. Η Maximilianstrasse είναι όμορφος, εμπορικός δρόμος που οδηγεί στο ποτάμι. Κάθετα βρίσκεται η Ludwingstrasse που γίνεται Leopoldstrasse και διασχίζει το Schwabing, την περιοχή με τα πανεπιστήμια. Κατά μήκος του δρόμου την άνοιξη και το καλοκαίρι υπάρχουν αρκετά υπαίθρια καφέ και μπυραρίες.

Αφού περάσετε κατόπιν από την Κρατική Όπερα και το Εθνικό Θέατρο της Βαυαρίας, ανασυνταχτείτε στο φημισμένο καφέ «Bucherer» της πλατείας Max Joseph Platz, καταστρώνοντας τις επόμενες διαδρομές σας έξω από τα τείχη της παλιάς πόλης.

Απολαύστε τον καφέ ή το ζεστό ρόφημα σας στη φιλική Richards απέναντι από το Glockenspiel ή στη βασιλική Dallmayer (προσοχή στις ώρες λειτουργίας.)

Χαρείτε μια απολαυστική βόλτα κατά μήκος του ποταμού Isar από τη Ludvigs Brucke μέχρι και τη Maximilians Brucke. Δείτε το Maximilianeum που από το 1949 αποτελεί την έδρα του βαυαρικού κοινοβουλίου.

Ανηφορίστε τη Maximilianstrasse έναν από του πιο αριστοκρατικούς και ακριβότερους προορισμούς αγορών. Κάντε μία στάση στη Hofbrauhaus, τη πιο διάσημη αλλά πολύ τουριστική μπυραρία του Μονάχου όπου καθημερινά σερβίρονται πάνω από 10.000 λίτρα μύρας.

Για πιο αυθεντικό Βαυαρικό κλίμα και προκειμένου να απολαύσετε τη «σαμπάνια των μπιρών» που παρασκευάζεται από το 1328, επισκεφτείτε την πολύ όμορφη Augustinerbrau (Neuhauser str. 27).

Αν πάλι θέλετε να γευτείτε πλούσια βαυαρική κουζίνα συνοδευμένη από την καταπληκτική ομώνυμη Weisse bier περάστε οπωσδήποτε από το Altes Hackerhaus ένα πανέμορφο εστιατόριο που χρονολογείται από το 1832.

Δίπλα ακριβώς βρίσκεται μια εκκλησία, η **Peterskirche** ή αλλιώς Alter Peter (Παλιός Πέτρος) που είναι η παλιότερη εκκλησία του κέντρου του Μονάχου. Από τον πύργο που ανεβαίνει κανείς με τα σκαλιά με μικρό αντίτιμο, μπορεί να έχει ο επισκέπτης πολύ καλή **θέα του κέντρου της παλιάς πόλης** του Μονάχου. Είναι ένα από τα σημεία που βγαίνουν ωραίες φωτογραφίες της Marienplatz και της Frauenkirche. Αξίζει η επίσκεψη.

Έχουμε πλέον βγει από την παλιά πόλη και είμαστε στη συνοικία **Schwabing**. Πέρα από τα πανεπιστήμια εδώ βρίσκονται και τα περισσότερα μουσεία του Μονάχου. Ενδεικτικά αναφέρω την Παλιά και τη Νέα Πινακοθήκη, την Πινακοθήκη Σύγχρονης Τέχνης, την Γλυπτοθήκη και άλλα μικρότερα και μεγαλύτερα μουσεία. Κάντε στάση οπωσδήποτε στην **Königsplatz και στην Karolinenplatz**. Εκεί μπορεί κανείς να δει έναν από τους βασικούς λόγους που οι Γερμανοί και ιδίως οι Βαυαροί θαυμάζουν τον αρχαίο ελληνικό πολιτισμό. Ο Λουδοβίκος Α', εμπνευσμένος από την αρχαία Ελλάδα, ζήτησε να φτιαχτούν τόσο τα **Προπύλαια (Propyläen) σε δωρικό ρυθμό** όσο και η **Γλυπτοθήκη (Glyptothek) σε ιωνικό** και η **Antikensammlung σε κορινθιακό**. Με μια μικρή παράκαμψη επιστρέφει κανείς στο κέντρο της παλιάς πόλης του Μονάχου μέσω των εμπορικών πεζόδρομων **Neuhauser Strasse και Kaufingerstrasse**.

Από την άλλη πλευρά της παλιάς πόλης του Μονάχου βρίσκεται ο ποταμός Isar. Όπως κοιτά κανείς έναν χάρτη της πόλης, στο κάτω δεξιά κομμάτι βρίσκεται το Museuminsel όπου στεγάζεται το πιο γνωστό μουσείο του Μονάχου και ίσως το πιο ολοκληρωμένο τεχνολογικό μουσείο στην Ευρώπη, το **Deutsches Museum**. Το μουσείο έχει είσοδο 8,5 ευρώ, είναι ανοιχτό 9-5 και περιλαμβάνει 6 ορόφους. Εκεί μέσα βρίσκει κανείς τα πάντα, μεταλλουργία, αγγροκαλλιέργεια, ναυπηγική, αεροναυπηγική, χημεία, φυσική, φαρμακευτική, αστρονομία, επικοινωνία, ηλεκτρονικά μέσα και πολλά πολλά άλλα. Εκεί μέσα μπορεί να χαθεί κανείς για ώρες. Βασικό μειονέκτημα ότι πολλές από τις επιγραφές και οδηγίες είναι στα γερμανικά. Εμείς ευτυχώς κάναμε εξάσκηση.

Πάνω από το Residenz, στην αρχή της περιοχής Schwabing βρίσκεται ο πιο γνωστός κήπος του Μονάχου, ο **Englischer Garten**. Μέσα στον κήπο βρίσκονται διάφορα όμορφα αξιοθέατα, υπαίθριες μπυραρίες και άλλα. Χαρακτηριστικά αξιοθέατα είναι ο Κινέζικος Πύργος, ο Μονόπτερος και άλλα. Δυστυχώς επειδή επισκεφτήκαμε το Μόναχο χειμώνα και πετύχαμε μέρες που χιόνιζε, δεν καταφέραμε να απολαύσουμε τον κήπο αυτό. Άνοιξη και καλοκαίρι λογικά θα είναι πολύ ωραίο σημείο για βόλτα, χαλάρωση και αθλητισμό.

Από την κάτω πλευρά της Marienplatz βρίσκεται άλλος ένας γνωστός παλιός εμπορικός δρόμος, η Sendlingerstrasse που οδηγεί στον Sendlinger Tor. Κύριο αξιοθέατο στον δρόμο η Asamkirche.

10' περίπου περπάτημα από τον Sendlinger Tor βρίσκεται το πάρκο Theresienwiese. Εκεί βρίσκεται το άγαλμα της Bavaria, γυναικεία μορφή που βρίσκεται δίπλα σε ένα λιοντάρι (σύμβολο της Βαυαρίας) ενώ κρατά στα χέρια της ένα στεφάνι. Στον χώρο που βρίσκεται περίξ διοργανώνεται κάθε χρόνο από μέσα Σεπτέμβρη μέχρι αρχές Οκτώβρη η **περίφημη Oktoberfest**, η γιορτή μύρας. Στήνονται πάρα πολλές τέντες, κάθε διάσημη βαυαρική μπιραρία έχει τη δική της, ενώ σερβίρονται και καταναλώνονται απίστευτες ποσότητες μύρας, λουκάνικων και κρεάτων σε σούβλα. Εκατομμύρια επισκέπτες συρρέουν για τη μεγάλη γιορτή. Οι θέσεις στις τέντες είναι κλεισμένες αρκετούς μήνες πριν. Η μύρα σερβίρεται στο **Mass (λίτρο)**. Αν θέλετε να παραβρεθείτε, φροντίστε να έχετε κάνει κράτηση σε εισιτήρια, διαμονή και φυσικά σε τέντα όσο το δυνατόν νωρίτερα γίνεται.

Άλλο επισκέψιμο αξιοθέατο είναι το **Nymphenburg Schloss** (Nymphenburg Palace), το παλιό θερινό ανάκτορο των Βαυαρών ηγεμόνων. Καλύτερα να το επισκεφθείτε άνοιξη που θα είναι ανθισμένοι οι κήποι. Εκεί φτάνει το τραμ νο17.

Αν ο καιρός είναι καλός, αξίζει κανείς να καθίσει σε κάποια από τις **υπαίθριες μπιραρίες** στον δρόμο ή στο πάρκο. Αν όχι, υπάρχουν αρκετές μέσα στην πόλη που αξίζουν. Η **Hofbräuhaus** που βρίσκεται στα στενά πίσω από την Marienplatz είναι η πιο γνωστή μπιραρία του Μονάχου και ίσως του κόσμου. Δοκιμάστε ντόπια μύρα, pretzel και φυσικά λουκάνικα. Η **Augustinerbräu** είναι μια πολύ γνωστή, επίσης, στον εμπορικό δρόμο Neuhauser. Φυσικά μπορεί κανείς να βρει μπιραρίες παντού.

Εκεί όπου χτυπά η καρδιά της Βαυαρίας, καταλαβαίνεις την έννοια του πολιτισμού, παίρνεις ζωή από τους εκατοντάδες ανθρώπους που βολτάρουν στη Marien Platz, χαλαρώνεις περπατώντας στις όχθες του Ιζάρ, ανασαίνεις βολτάροντας στον Αγγλικό κήπο, κάνεις shopping therapy στα αναρίθμητα και πολύ μεγάλα πολυκαταστήματα, διασκεδάσεις πίνοντας την weisse μύρα σου σε κάποια από τις πολλές αξιόλογες μπιραρίες ...;

Από τις πιο γνωστές και ελκυστικές περιοχές της πόλης είναι η **Schwabing**, η μποέμ συνοικία του Μονάχου. Απλώνεται σε μικρή απόσταση από το Πανεπιστήμιο και είναι γεμάτη από μικρές ψαγμένες μπουτίκ, βιβλιοπωλεία, μπαρ, έθνικ εστιατόρια και ρετρό cafe. Οι καλοδιατηρημένες κατοικίες που υπάρχουν, με τις art nouveau και jugendstil (η γερμανική εκδοχή του art nouveau) διακοσμητικές λεπτομέρειες, καθορίζουν την ιδιαίτερη αρχιτεκτονική ταυτότητά της.

Ιστορικές μπιραρίες Στην παλιά πόλη αναζητήστε τις μπιραρίες «Hofbraeuhaus» και «Lowenbrchukeller». Η πρώτη θεωρείται αφετηρία του κινήματος των ναζί, αφού εδώ απήγγειλε το 1920 ο Χίτλερ τις θέσεις του Εθνικοσοσιαλιστικού προγράμματος («Hofbraeuhaus», Platzl 9, tel. 0049 89 290136-0, www.hofbraeuhaus.de). Από την μπιραρία «Lowenbraeukeller» ξεκίνησε στις 8 Νοεμβρίου 1923 το αποτυχημένο πραξικόπημα που επιχείρησε ο Χίτλερ για την κατάληψη της εξουσίας, και το οποίο έμεινε γνωστό στην Ιστορία ως «Πραξικόπημα της μπιραρίας» («Lowenbraeukeller», Stiglmaierplatz, tel.0049 89 54726690, www.loewenbraeukeller.com).

«**Πέντε Αυλές**» Κάντε οπωσδήποτε μια βόλτα στο «Fuenf Hofe», ένα τεράστιο αστικό μπλοκ συνολικού εμβαδού 48.000 τ.μ. στην παλιά πόλη, που περιλαμβάνει τα πάντα: από στιλάτες μπουτίκ, γραφεία, μοδάτα εστιατόρια και κλαμπ μέχρι γκαλερί-μουσείο (Kunsthalle der Hypo-Kulturstiftung). Σχεδιασμένο από τους διάσημους Ελβετούς αρχιτέκτονες Herzog & De Meuron, το quartier «Πέντε Αυλές» συνδυάζει

την ιστορική με τη μοντέρνα αρχιτεκτονική, παντρεύοντας το ανατολίτικο σουκ με τη μεσογειακή αυλή και την ευρωπαϊκή galleria. Περίπου 22.000 άτομα επισκέπτονται καθημερινά το φουτουριστικό quartier («Fuenf Hofe», Theatinerstraße 15, tel. 0049 89 2444 9580, www.fuenfhoefe.de).

ΒΟΛΤΑ ΣΤΑ ΜΟΥΣΕΙΑ ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΚΑ

Οι ντόπιοι το προτιμούν για τον καθημερινό τους περίπατο, ενώ τις Κυριακές γίνεται το αδιαχώρητο: μικροί και μεγάλοι έρχονται εδώ για jogging, ποδήλατο, βαρκάδα στη λίμνη, παιχνίδια στον Ισαρ, ακόμα και για ηλιοθεραπεία (όταν «σκάει μύτη» ο ήλιος). Μετά τον χαλαρωτικό περίπατο στην πράσινη καρδιά της πόλης, κάντε μια στάση στην περίφημη Κινέζικη Παγόδα (σήμα κατατεθέν των Αγγλικών Κήπων) και αναζωογονηθείτε στην παραδοσιακή Biergarten που βρίσκεται εκεί.

Ο ναός της γεύσης Το Cafe-delicatessen-restaurant «Dallmayr» θεωρείται ο ναός της γεύσης και φημίζεται για τον μυρωδάτο καφέ και τις υπέροχες σοκολάτες του. Αγαπημένο στέκι της τοπικής μπουρζουαζίας, λειτουργεί συνεχώς από το 1700 (Dienerstrasse 14-15, ξεκινά από το δημαρχείο δεξιά).

Για αγορές στην παλιά πόλη Οι λεωφόροι Maximilian-strasse, Residenzstrasse και Theatinerstrasse είναι γεμάτες επώνυμους οίκους (Gucci, Chanel, Dior, κλπ.), ενώ τα λιγότερο ακριβά εμπορικά καταστήματα (C&A, Kaufhof) βρίσκονται στις οδούς Neuhausers-trasse και Kaufingerstrasse. Η έντονη αρχιτεκτονική προσωπικότητα της λεωφόρου Maximilianstrasse, που συνδυάζει με ιδιαίτερο τρόπο γοτθικά και αναγεννησιακά στοιχεία, είναι ένας επιπλέον λόγος για να την περπατήσετε.

ΦΑΓΗΤΟ

Για αυθεντική βαυαρέζικη κουζίνα (ντόπια λευκά λουκάνικα ή μαριναρισμένο πικάντικο βοδινό), καθίστε στο γραφικό κελάρι «Ratskeller Muenchen», στην ιστορική μπιραρία «Hofbraeuhaus», στο εστιατόριο-παμπ «Spatenhaus» ή στο εστιατόριο «Weisses Brauhaus». Όλα βρίσκονται μέσα στην παλιά πόλη.

για φαι καλο στο Alten Hof kai sto Spatenhaus.. (γερμανικη κουζινα) αν εισαι του φαγητου στο ποδι πηγαινε στην Viktualienmarkt

Χαρείτε μια απολαυστική βόλτα κατά μήκος του ποταμού Isar από τη Ludvigs Brucke μέχρι και τη Maximilians Brucke. Δείτε το Maximilianeum που από το 1949 αποτελεί την έδρα του βαυαρικού κοινοβουλίου.

Για πιο αυθεντικό Βαυαρέζικο κλίμα και προκειμένου να απολαύσετε τη «σαμπάνια των μπιρών» που παρασκευάζεται από το 1328, επισκεφτείτε την πολύ όμορφη Augustinerbrau (Neuhauser str. 27).

Αν πάλι θέλετε να γευτείτε πλούσια βαυαρική κουζίνα συνοδευμένη από την καταπληκτική ομώνυμη Weisse bier περάστε οπωσδήποτε από το Altes Hackerhaus ένα πανέμορφο εστιατόριο που χρονολογείται από το 1832.