

---

# «Ασφαλής χρήση του Διαδικτύου»

---

*Δράκος Λάμπρος (D.E.S.S.)  
Καθηγητής ΠΕ19 - Πληροφορικής  
Ειδικός Πληροφόρησης και Τεκμηρίωσης*

*drakos@sch.gr*

1

### Προστατέψτε τον υπολογιστή σας

- Διατηρήστε το λειτουργικό σύστημα ενημερωμένο.
- Χρησιμοποιείτε πρόγραμμα προστασίας από τους ιούς.
- Χρησιμοποιείτε τείχος προστασίας.
- Δημιουργείτε αντίγραφα ασφαλείας των σημαντικών αρχείων.
- Προσέχετε όταν κάνετε λήψη περιεχομένου.

2

### Προστατέψτε τον εαυτό σας στο Διαδίκτυο

- Να είστε επιφυλακτικοί όταν δίνετε προσωπικές σας πληροφορίες.
- Να σκέφτεστε πάντοτε με ποιον μιλάτε.
- Να θυμάστε ότι δεν είναι όλα αξιόπιστα και δεν είναι όλοι ειλικρινείς στο Διαδίκτυο.

3

### Ακολουθήστε τους κανόνες

- Πρέπει να τηρείτε το νόμο, ακόμα και στο Διαδίκτυο.
- Να θυμάστε να ενδιαφέρεστε και για τους άλλους όπως και για τον εαυτό σας όταν είστε στο Διαδίκτυο.





Οι ιοί και τα worms είναι επικίνδυνα προγράμματα που εισβάλλουν στους απροστάτευτους υπολογιστές. Μόλις εισχωρήσουν, μπορούν να προκαλέσουν πολυάριθμα προβλήματα και να καταστρέψουν τον υπολογιστή.





**Ασφαλής χρήση του Διαδικτύου**

---

- Ο χρόνος που μένω στον υπολογιστή και το Διαδίκτυο δεν πρέπει να μου στερεί ούτε ένα λεπτό από το παιχνίδι μου, τα χόμπι μου, τους φίλους μου, το διάβασμά μου και τον ύπνο μου.
- Μπορώ να διασκεδάζω στον εικονικό κόσμο του Διαδικτύου, όμως πάντα **αναγνωρίζω ότι διαφέρει από τον πραγματικό κόσμο.**

**Μην ξεχνάς να ζεις  
στον πραγματικό κόσμο  
για χάρη του Διαδικτύου**





---

## Έλεγξε την εγκυρότητα της πληροφορίας στο Διαδίκτυο



- **Διασταυρώνω πάντα το υλικό που βρίσκω στο Διαδίκτυο** με άλλες πηγές, όπως βιβλία, εφημερίδες, περιοδικά, ρωτώ επίσης τους δασκάλους και τους γονείς μου. Όλοι εμείς μπορούμε να είμαστε συγγραφείς του Διαδικτύου, και δεν είναι όλοι οι άνθρωποι επιστήμονες ή ειδικοί!
-



Αυτά που διαβάζουμε ή βλέπουμε στο Διαδίκτυο δεν είναι πάντοτε ορθά.  
Ρωτάμε άτομα που εμπιστευόμαστε εάν έχουμε αμφιβολίες.





**Μαθαίνω να σερφάρω  
δημιουργικά και με ασφάλεια**

- **Δεν αποκαλύπτω ποτέ προσωπικές λεπτομέρειες στο Διαδίκτυο,** όπως το πραγματικό μου όνομα, τη διεύθυνση της κατοικίας μου, το όνομα του σχολείου μου, το τηλέφωνό μου, ή την φωτογραφία μου, γιατί ποτέ δεν μπορώ να ξέρω που μπορούν να καταλήξουν. Αντίστοιχα, δεν ζητώ από άλλους να αποκαλύψουν προσωπικές τους πληροφορίες, όσο είμαι μαθητής- ανήλικος.

**Σκέψου πριν δημοσιεύσεις!**  
**Προστάτευσε την ιδιωτική ζωή,**  
**τη δική σου, της οικογένειάς σου,**  
**των φίλων σου.**





Δεν δίνουμε προσωπικά στοιχεία (ονοματεπώνυμο, ηλικία, διεύθυνση, τηλέφωνο, όνομα σχολείου, προσωπικές εμπειρίες, φωτογραφίες κλπ.) σε υπηρεσίες όπως: δωμάτια συνομιλίας, προγράμματα ανταλλαγής άμεσων μηνυμάτων, διαδικτυακά παιχνίδια, ιστολόγια (blogs) ή άλλες δραστηριότητες στο Διαδίκτυο.

- 
- **Δεν αποκαλύπτω σε κανέναν, ούτε και στους καλύτερούς μου φίλους, τον κωδικό πρόσβασης του λογαριασμού που έχω στο Διαδίκτυο.** Κάποιο άλλο άτομο θα μπορούσε να προφασιστεί ότι είμαι εγώ στο Διαδίκτυο, να διαβάσει το ηλεκτρονικό μου ταχυδρομείο, να αναρτήσει λανθασμένες ή κακές πληροφορίες, να παρενοχλήσει άλλα άτομα ή να διαδώσει ψέματα για τρίτους, χρησιμοποιώντας τον κωδικό αυτό.
  - Γνωρίζω ότι οποιαδήποτε προσωπική πληροφορία δημοσιεύσω στο Διαδίκτυο, **εκείνη τη στιγμή παύει να είναι προσωπική και γίνεται δημοσίως προσβάσιμη, παντού στον κόσμο.** Για αυτό το λόγο, πρέπει πάντα να σκέφτομαι πριν δημοσιεύω οτιδήποτε στο Διαδίκτυο.
-







Απορρίπτουμε μηνύματα ή αρχεία από αγνώστους και δεν βάζουμε ποτέ στον κατάλογο επαφών μας άτομα που δεν γνωρίζουμε.



- 
- **Σβήνω αμέσως e-mail που έχω λάβει από αποστολείς που δεν γνωρίζω**, ή ακόμα και από φίλους, από τους οποίους όμως δεν αναμένω ηλεκτρονική αλληλογραφία. Σε καμία περίπτωση δεν ενεργοποιώ τους συνδέσμους του Διαδικτύου που υπάρχουν σε αυτά τα ηλεκτρονικά μηνύματα ούτε ανοίγω τυχόν προσαρτήματα. Το ίδιο ισχύει και για την λήψη αρχείων από κόμβους του Διαδικτύου, γιατί έτσι πιθανόν να μεταδοθεί ιός στον υπολογιστή μου που θα μπορούσε να τον βλάψει ή να τον καταστρέψει.
  - **Δεν κάνω ποτέ αγορές από το Διαδίκτυο αν δεν είναι δίπλα μου ένας γονέας**. Αποφεύγω ιστοχώρους που δεν γνωρίζω εάν είναι έγκυροι. Πληκτρολογώ πάντα εγώ την διεύθυνση της ιστοσελίδας, για να είμαι σίγουρος/η ότι θα μεταβώ στην γνήσια και όχι σε άλλη, πλαστή.
-

- 
- Εάν κάποιος μου στείλει ένα απρεπές μήνυμα ή μια απρεπή εικόνα ή με παρενοχλεί στο Διαδίκτυο, πρέπει να σταματήσω αμέσως την επικοινωνία μαζί του και να αναφέρω το γεγονός στους γονείς μου ή στους δασκάλους μου για να με βοηθήσουν. Μπορώ, επίσης, να καλέσω το τηλέφωνο **800 11 800 15** χωρίς χρέωση για να ζητήσω ανώνυμα βοήθεια από ειδικούς του **Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου**.



Προσέχουμε ιδιαίτερα στην επιλογή των ατόμων με τα οποία συνομιλούμε στο Διαδίκτυο. Διακόπτουμε κάθε επαφή, όταν ο συνομιλητής μας μάς κάνει να αισθανθούμε άβολα.

---

- Ενημερώνω τους γονείς ή τους δασκάλους μου στην περίπτωση που διαβάσω **στο Διαδίκτυο κάτι που με ενοχλεί ή που με κάνει να νοιώθω άβολα**, δίχως να διστάσω. Ακόμα και αν πιστεύω ότι γνωρίζω πολύ καλύτερα το Διαδίκτυο από τους γονείς ή τους δασκάλους μου, δεν ξεχνάω ότι εκείνοι μπορούν να με προστατεύσουν από κακοτοπιές μέσα από την γνώση και την εμπειρία τους.

**Ό,τι ανεβαίνει στο Διαδίκτυο,  
παραμένει εκεί για πάντα!**



- 
- Ποτέ **δεν συναντώ στο φυσικό κόσμο φίλους που γνώρισα στο Διαδίκτυο** και που δεν γνωρίζω στον πραγματικό κόσμο. Τα άτομα αυτά δεν είναι πάντοτε αυτά που ισχυρίζονται ότι είναι, ακόμα και αν αλληλογραφώ ή επικοινωνώ μαζί τους για πολύ καιρό, ή μου έχουν στείλει φωτογραφία τους ή τους έχω δει με web κάμερα. Ακόμα και η φωτογραφία ή το βίντεο μπορεί να είναι πλαστά.
  - Εάν κάποιος διαδικτυακός φίλος μου ζητήσει να κρατήσω **τη φιλία μας μυστική, τότε κάτι δεν πάει καλά**. Ποιος αληθινός φίλος θα το ζητούσε αυτό; Πρέπει αμέσως να ενημερώσω τους γονείς μου ή τους δασκάλους μου.
-



Δεν διευθετούμε ποτέ συνάντηση με άγνωστα άτομα. Αν μας ζητήσει κάποιος άγνωστος να τον συναντήσουμε, αναφέρουμε το γεγονός σε ενήλικο άτομο της εμπιστοσύνης μας.



*"On the Internet, nobody knows you're a dog."*



Οι φίλοι που γνωρίζουμε  
μόνο μέσα από το Διαδίκτυο  
παραμένουν άγνωστοι!



- Εάν κάποιος μου στείλει ένα απρεπές μήνυμα ή μια απρεπή εικόνα ή με παρενοχλεί στο Διαδίκτυο, πρέπει να σταματήσω αμέσως την επικοινωνία μαζί του και να αναφέρω το γεγονός στους γονείς μου ή στους δασκάλους μου για να με βοηθήσουν. Μπορώ, επίσης, να καλέσω το τηλέφωνο **800 11 800 15** χωρίς χρέωση για να ζητήσω ανώνυμα βοήθεια από ειδικούς του **Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου**.

- 
- **Εάν κάποιος μου προσφέρει κάτι στο Διαδίκτυο που μου φαίνεται υπερβολικό** για να είναι αλήθεια, όπως π.χ. δώρα για συμμετοχή σε διαγωνισμό ή κουίζ, τότε πιθανώς, όντως να μην είναι αληθινό και να πρόκειται για κάποιο τέχνασμα! Καλό θα είναι λοιπόν να αποφεύγω τέτοιου είδους επαφές ή ιστοσελίδες.
  - **Δεν ενδιαφέρομαι για υλικό που απευθύνεται σε ενηλίκους**, αναζητώ ιστοσελίδες που έχουν δημιουργηθεί για παιδιά της ηλικίας μου.
  - **Εάν βρω κάποια ιστοσελίδα που με τρομάζει**, μου φαίνεται περίεργη, ή περιέχει ρατσιστικό / εξτρεμιστικό ή άλλο ύποπτο περιεχόμενο, το αναφέρω αμέσως στους γονείς μου ή στους δασκάλους μου.
-

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΕΡΕΥΝΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ «ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΔΙΑ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΜΑΘΗΣΗΣ»



Γραμμή Βοήθειας:

**800 11 800 15**

(Τηλέφωνο χωρίς χρέωση)

Email:

**help@safinternet.gr**



**s@ferinternet.gr**  
για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο

- 
- **Αντιμετωπίζω τους άλλους χρήστες του Διαδικτύου με τον ίδιο τρόπο που θα ήθελα να μου φέρονται αυτοί.** Δεν κατηγορώ ούτε προσβάλλω κάποιον στο Διαδίκτυο θεωρώντας ότι αστειεύομαι, γιατί το αστείο μου μπορεί να μη γίνει αποδεκτό και να πληγώσει το άτομο αυτό.



*Συμπεριφερόμαστε, όπως και στην καθημερινή μας ζωή, με υπευθυνότητα και σεβασμό προς τον εαυτό μας και τους άλλους. Οι κανόνες καλής συμπεριφοράς δεν αλλάζουν όταν χρησιμοποιούμε τον υπολογιστή.*

- **Δεν ανηγράφω έτσι απλώς κείμενα από υλικό του Διαδικτύου για τις εργασίες μου, γιατί είναι σαν να κλέβω.** Η αντιγραφή από το Διαδίκτυο μπορεί να είναι παράνομη και δεν βοηθάει καθόλου στην ανάπτυξη των γνωστικών μου δεξιοτήτων και της κριτικής μου ικανότητας, προσόντα που θα χρειαστώ στο μέλλον μου.
-



Μια συνηθισμένη βαρετή ημέρα στην τάξη των ποντικιών η καθηγήτρια κυρία ποντικίνα βάζει εργασία για το σπίτι.

Το δικό μας ποντικάκι, ο Ηρακλής, σκέφτεται:

«Θα πάω σπίτι και θα βρω πληροφορίες για την εργασία μου στο διαδίκτυο».

Στο σπίτι, 1 ώρα αργότερα... αντί να ψάχνει πληροφορίες για την εργασία του στο 'mougle'...





2

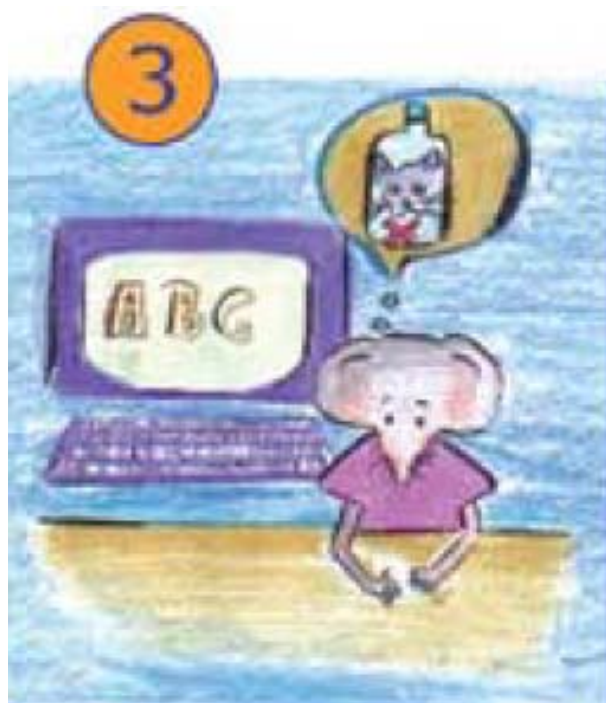


... επισκέπτεται  
ένα site με γυμνά  
ποντίκια.

Ξαφνικά,  
το computer  
αρχίζει να βήχει.  
Έχει πυρετό και ιό!







Ο Ηρακλής σκέφτεται να αγοράσει αντιγατικό (δηλητήριο για γάτες) γιατί είναι πολύ κακές. Βρίσκει μια ιστοσελίδα που πουλάει τα καλύτερα αντιγατικά. Συμπληρώνει σε μία φόρμα τα στοιχεία του και τον αριθμό της πιστωτικής κάρτας του πατέρα του.

Από την άλλη μεριά, κάθεται ένας πολύ πονηρός γάτος με χρυσά δόντια, σκουλαρίκια, μενταγιόν, φοράει καρφιά, μαύρα γυαλιά και τρίβει τα χέρια του. Ο κακός γάτος στέλνει στον Ηρακλή ένα e-mail με spyware.





Το ποντικάκι δεν ανοίγει το μήνυμα, βγαίνει από αυτό το site και μπαίνει στο 'Lost Age' για να παίξει.

Και οι ώρες περνούν . . .

Τα μάτια του κοκκινίζουν και γίνονται τετράγωνα. Καταφέρνει να κοιμηθεί μόνο μία ώρα. Την επόμενη μέρα πάει στο σχολείο νυσταγμένο και χωρίς να έχει κάνει την εργασία του. Κοιμάται στο μάθημα.







Το μεσημέρι, μετά από μια πολύ δύσκολη μέρα στο σχολείο, γυρίζει στο σπίτι και βρίσκει τη μητέρα του λιπόθυμη γιατί έχει ανοίξει το λογαριασμό του ΟΤΕ και τον πατέρα του πολύ θυμωμένο, γιατί 'κάποιος' έχει χρεώσει την πιστωτική του κάρτα με ένα υπέρογκο ποσό.

Το ποντικάκι μαλώνει τον εαυτό του:  
«Να είσαι πιο έξυπνο ποντίκι την επόμενη φορά»!!!



---

## “Perdu”

Έργο της Γ' τάξης του 2ου Γυμνασίου Καλαμάτας για το σχολικό διαγωνισμό «Εσύ καθορίζεις τη ζωή σου στους εικονικούς κόσμους» με αφορμή την Ημέρα Ασφαλούς Διαδικτύου 2008

2η θέση στην Ελλάδα στην κατηγορία 11-14 ετών

---

## Η χρήση του Διαδικτύου είναι ασφαλής αρκεί να θυμάστε τα εξής τρία βασικά πράγματα!

- 1 Προστατέψτε τον υπολογιστή σας.**  
Διατηρήστε το λειτουργικό σύστημα ενημερωμένο. Χρησιμοποιήστε πρόγραμμα προστασίας από τους ιούς. Χρησιμοποιήστε τείχος προστασίας. Δημιουργήστε αντίγραφα ασφαλείας για τα σημαντικά αρχεία. Να είστε προσεκτικοί όταν κάνετε λήψη περιεχομένου.
- 2 Προστατέψτε τον εαυτό σας στο Διαδίκτυο.**  
Να είστε επιφυλακτικοί αν σας ζητηθεί να δώσετε τα προσωπικά σας στοιχεία. Να σκέφτεστε πάντοτε με ποιον μιλάτε. Να θυμάστε ότι δεν είναι όλα αξιόπιστα και δεν είναι όλοι ειλικρινείς στο Διαδίκτυο.
- 3 Ακολουθήστε τους κανονισμούς.**  
Πρέπει να τηρείτε το νόμο, ακόμα και στο Διαδίκτυο. Να θυμάστε να προστατεύετε και τους άλλους όπως και τον εαυτό σας όταν είστε στο Διαδίκτυο.



s@ferinternet.gr  
για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο

Καλή περιήγηση στο  
Διαδίκτυο!

