

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 2^ο

ΕΙΔΗ ΡΕΥΜΑΤΩΝ

Γαλβανικό ρεύμα

Το γαλβανικό ρεύμα είναι χαμηλής τάσης συνεχές ρεύμα.

Χημικές αλλαγές γίνονται σε αυτό όταν περάσει από συγκεκριμένα διαλύματα (τα οποία περιλαμβάνουν οξέα και άλατα) όπως π.χ αλατόνερο.

Χημικές αντιδράσεις προκαλούνται όταν το ρεύμα διαπεράσει μέσα από τους ιστούς της επιδερμίδας.

Η πολικότητα χωρίζεται σε θετική και αρνητική.

Στον **θετικό πόλο** (άνοδος):

- Παράγονται όξινες αντιδράσεις
- Λειαίνονται τα νεύρα
- Μειώνεται η τροφοδότηση του αίματος
- Σκληραίνουν οι ιστοί

Δεν χρησιμοποιείται συχνά, έχει αλκαλική αντίδραση.

Στον **αρνητικό πόλο** (κάθοδος):

- Παράγει αλκαλική αντίδραση
- Διεγείρει τα νεύρα
- Αυξάνει την τροφοδότηση του αίματος
- Μαλακώνει τους ιστούς

Χρησιμοποιείται συχνά, έχει όξινη αντίδραση (το Ph του δέρματος είναι όξινο) 5 – 5,6

Οι εφαρμογές που μπορούν να πραγματοποιηθούν είναι:

- ✓ **Φόρηση:** ονομάζεται η διαδικασία εισχώρησης των παρασκευασμάτων στο δέρμα.
- ✓ **Καταφόρηση:** ονομάζεται η διαδικασία όπου χρησιμοποιείται η χρήση του θετικού πόλου.
- ✓ **Αναφόρηση:** ονομάζεται η διαδικασία όπου χρησιμοποιείται η χρήση του αρνητικού πόλου.
- ✓ **Απολέπιση:** ονομάζεται η διαδικασία όπου μαλακώνουν και υγροποιούνται τα λιπαρά στρώματα τις επιδερμίδας π.χ desincrustation.

Το γαλβανικό ή συνεχές ρεύμα **αντενδείκνυται σε:**

- Σε άτομα με προβλήματα αισθητικότητας
- Σε αλλεργικά άτομα
- Σε δέρματα που παρουσιάζουν τομές, εκδορές ή ρήξεις της συνέχειάς τους
- Σε άτομα με μεταλλικές προθέσεις

- Σε δέρματα με ευρυαγγεία ή ροδόχροη ακμή
- Σε γυναίκες που βρίσκονται στο στάδιο της εγκυμοσύνης ή της γαλουχίας.

Στην αισθητική σώματος, το γαλβανικό ρεύμα χρησιμοποιείται για την εισαγωγή υδατοδιαλυτών ουσιών δια μέσου του δέρματος στα βαθύτερα στρώματα της επιδερμίδας και για την αύξηση της αιματικής κυκλοφορίας. Συνήθως χρησιμοποιούνται ουσίες με αδυνατιστικές ιδιότητες ή κατά της κυτταρίτιδας.

Η εφαρμογή του γαλβανικού ρεύματος γίνεται μέσω ηλεκτρικής συσκευής που διαθέτει θετικά και αρνητικά ηλεκτρόδια. Τα ηλεκτρόδια εφαρμόζονται στη περιοχή που επιθυμούμε, αφού πρώτα απλώσουμε το κατάλληλο λιποδιαλυτικό προϊόν. Διαρκεί από 10 - 30 λεπτά και μπορεί να συνδυαστεί και με άλλα ρεύματα π.χ kots, φαραδικό

το γαλβανικό ρεύμα χρησιμοποιείται ως βοηθητικό του φαραδικού, ώστε ο ερεθισμός και το αίσθημα πόνου να είναι μικρότερα. Επιπλέον, η μυϊκή αντίδραση γίνεται πιο εύκολη. Οι αντενδείξεις του όμως περιλαμβάνουν τόσο τις αντενδείξεις του φαραδικού όσο και του γαλβανικού ρεύματος

Εφαρμογές Γαλβανικού Ρεύματος

- ΣΥΣΦΙΞΗ – ΚΥΤΤΑΡΙΤΙΔΑ

Χρησιμοποιείται συνδυασμός φαραδικού και γαλβανικού ρεύματος με της εφαρμογή ηλεκτροδίων που στην άκρη τους είναι προσαρμοσμένα pads. Αφού πρώτα απλώσουμε λιποδιαλυτικό ή συσφικτικό προϊόν στη συνέχεια εφαρμόζονται ηλεκτρόδια στα σημεία που επιθυμούμε. Το γαλβανικό ρεύμα ιονίζει το προϊόν που έχει εφαρμοστεί, για την καλύτερη απορρόφηση από την επιδερμίδα.

- ΤΟΠΙΚΟ ΑΔΥΝΑΤΙΣΜΑ

Το γαλβανικό ρεύμα ενισχύει την απορρόφηση λιποδιαλυτικού προϊόντος που έχουμε εφαρμόσει πριν.

Φαραδικά Ρεύματα

Πρόκειται για ειδική μορφή εναλλασσόμενου ρεύματος.

Τα ηλεκτρόδια που μπορούν να χρησιμοποιηθούν είναι τα επικαλυπτόμενα και τα γυμνά ελαστικά ηλεκτρόδια. Σε θεραπείες προσώπου χρησιμοποιούνται μόνο τα επικαλυπτόμενα ηλεκτρόδια, τα οποία με την σειρά τους διακρίνονται σε επικαλυπτόμενα με πορώδες ύφασμα και σε ηλεκτρόδια με μορφή μάσκας.

Η εφαρμογή του ρεύματος διακρίνεται ανάλογα με τον τρόπο τοποθέτησης των ηλεκτροδίων που χρησιμοποιούνται σε **μονοπολική και διπολική**. Κατά την διπολική δύο όμοια ηλεκτρόδια τοποθετούνται πάνω στον μυ που πρόκειται να ερεθιστεί. Κατά την μονοπολική ένα μεγάλο ηλεκτρόδιο τοποθετείται μακριά από τον μυ που πρόκειται να ερεθιστεί αλλά στην ίδια πλευρά του σώματος. Με ένα μικρότερο ηλεκτρόδιο ερεθίζεται το κινητό σημείο του υπό θεραπεία μύος.

Στην περίπτωση της διπολικής εφαρμογής ο χρόνος της εφαρμογής του ρεύματος για τους μυείς του προσώπου αρχίζει από 2 λεπτά και προοδευτικά μπορεί να αυξηθεί στα 5 λεπτά. Στην περίπτωση της μονοπολικής εφαρμογής ο χρόνος της εφαρμογής του ρεύματος είναι σαφώς μικρότερος γιατί η μυϊκή σύσταση είναι σαφώς εντονότερη. Αν η εφαρμογή γίνει με ηλεκτρόδιο μάσκας τότε ο αρχικός χρόνος είναι 5 λεπτά και μπορεί σταδιακά να φτάσει στα 30 λεπτά.

Το φαραδικό ρεύμα δεν πρέπει να εφαρμόζεται σε άτομα που πάσχουν από **κισσούς, καρδιοπάθειες, σακχαρώδη διαβήτη, επιληψία, δερματοπάθειες και λύση της συνέχειας του ρεύματος**. Επίσης η χρήση του αντενδεικνύεται σε **περίπτωση κύησης, έμμηνου ρύσης και ύπαρξης ενδομήτριας μεταλλικής προσθήκης ή χειρουργικού μεταλλικού προσθέματος**.

Με τη χρήση του φαραδικού επιτυγχάνεται τόνωση των μυών, βελτίωση της αιματικής κυκλοφορίας, αύξηση του μεταβολισμού των κυττάρων της περιοχής που το εφαρμόζουμε. Αυτό έχει σαν αποτέλεσμα την αύξηση της ταχύτητας ενυδάτωσης της κεράτινης στοιβάδας, αλλά και την αύξηση της διαδερμικής απορρόφησης, διότι αυξάνεται και ο μεταβολισμός των κυττάρων.

Όταν το φαραδικό ρεύμα χρησιμοποιείται για θεραπείες ενυδάτωσης, χρησιμοποιείται πριν το γαλβανικό ή πριν τη μάλαξη, ώστε να αυξηθεί η διαδερμική απορρόφηση και να γίνει ευκολότερη η διείσδυση των ενυδατικών συστατικών, που περιέχονται στα καλλυντικά σκευάσματα που θα εφαρμόσουμε στο δέρμα.

Αρχικά κάνουμε απλή εφαρμογή ενυδατικών σκευασμάτων στην αφυδατωμένη περιοχή και κατόπιν εφαρμόζουμε φαραδικό ρεύμα στην περιοχή αυτή, έτσι ώστε το δέρμα να απορροφήσει όσο το δυνατόν περισσότερες θρεπτικές και ενυδατικές ουσίες, οι οποίες είναι απαραίτητες για την ανάκτηση της χαμένης λάμψης.

Η ηλεκτρική συσκευή διαθέτει 2 ή πιο πολλά ηλεκτρόδια. Εφαρμόζεται στη περιοχή που θέλουμε να τονώσουμε και αυξάνεται σταδιακά η ένταση. Υπάρχει ορατή σύσπαση των μυϊκών ομάδων που ο αισθητικός έχει επιλέξει να τονώσει.

Υψίσυχνα ρεύματα

Η συσκευή υψίσυχνων χρησιμοποιεί ρεύμα χαμηλής τάσης και υψηλής συχνότητας που διοχετεύεται μέσω γυάλινων ηλεκτροδίων που περιέχουν ευγενή αέρια. Το ρεύμα αυτό διοχετεύεται μέσω των ηλεκτροδίων στο δέρμα που καυτηριάζει και ιονίζει το οξυγόνο της περιοχής μετατρέποντας το σε όζον.

Τα υψίσυχνα, απολυμαίνουν την περιοχή εφαρμογής, καυτηριάζουν τα σπυράκια, διεγείρουν τους πόρους της επιδερμίδας, αποσυμφορίζουν τη περιοχή και καθαρίζουν την επιδερμίδα.

Χρησιμοποιούνται κυρίως μετά πιο βαθύ καθαρισμό, ώστε να αποφύγουμε τη πιθανότητα μόλυνσης να διεγείρουν τους ανοιχτούς πόρους, και να καυτηριάσουν σπυράκια ιδιαίτερα σε περιπτώσεις ακμής.

➤ Θεραπεία ακμής

Τα υψίσυχνα θεωρούνται η καλύτερη μέθοδος κατά της ακμής, αφού καυτηριάζουν τοπικά τα σπυράκια ενώ ταυτόχρονα διεγείρουν και αποσυμφορίζουν τους σμηγματογόνους αδένες. Η εφαρμογή σπινθήρων που δημιουργούνται από την εξ' αποστάσεως επαφή με το δέρμα, ξηραίνουν και καταστρέφουν τα σπυράκια τα οποία σταδιακά εξαφανίζονται. Επίσης, λόγω του ιονισμού του αέρα, παράγουν όζον που απολυμαίνει και καθαρίζει την περιοχή σε βάθος.

➤ Καθαρισμός προσώπου

Η πιο διαδεδομένη χρήση των υψίσυχνων είναι στο βαθύ καθαρισμό. Αφού ολοκληρωθεί η διαδικασία καθαρισμού με εξαγωγή σμήγματος, είναι απαραίτητη η εφαρμογή τους. Με το καθαρισμό το δέρμα έχει ανοιχτούς πόρους, έχει υποστεί ταλαιπωρία από την εξαγωγή και είναι ευαίσθητο σε κάθε είδους μόλυνση. Για αυτό το λόγο είναι υποχρεωτική η χρήση υψίσυχνων, αφού απολυμαίνουν το δέρμα, κλείνουν τους ανοιχτούς πόρους, καταπραΰνουν την επιδερμίδα και

επαναφέρουν το Ph, τη λειτουργία του κυκλοφορικού και των αδένων.

Ο καθαρισμός προσώπου με ατμό και εξαγωγή σμήγματος πρέπει υποχρεωτικά να ακολουθείται από εφαρμογή υψίσυχνων, διαφορετικά υπάρχει μεγάλος κίνδυνος σοβαρής μόλυνσης.

Οφέλη από την χρήση Υψίσυχνων

- Καλύτερη κυκλοφορία του ρεύματος.
- Αυξάνει τη δράση των αδένων.
- Βοηθά στην αποβολή τοξινών και στην καλύτερη λειτουργία της λέμφου.
- Αυξάνει το μεταβολισμό.
- Καταστρέφει τα μικρόβια και απολυμαίνει τη περιοχή.
- Βοηθά στην καλύτερη απορρόφηση των καλλυντικών.
- Παράγει θερμότητα μέσα στους ιστούς.
- Επαναφέρει την οξύτητα (Ph) της επιδερμίδας.

Τι πρέπει να προσέξετε κατά τη χρήση των υψίσυχνων

Οποιαδήποτε μεταλλικά αντικείμενα θα πρέπει να απομακρυνθούν πριν από τη χρήση. Εάν φοράτε σκουλαρίκια η οποιαδήποτε άλλο μεταλλικό αντικείμενο, θα πρέπει να τα αφαιρέσετε. Αν δεν κινδυνεύετε λόγω της χαμηλής τάσης, μπορεί να νιώσετε ένα δυσάρεστο σπινθήρισμα. Μη χρησιμοποιείται οποιοδήποτε καλλυντικό μαζί με το υψίσυχο ρεύμα. Απαγορεύεται η χρήση εύφλεκτων ουσιών όπως οινόπνευμα ή μπενταντίν.

Φέρτε πρώτα την συσκευή με το χέρι σας και μετά δοκιμάστε την στο πρόσωπο σας ή στην πελάτισσα. Βεβαιωθείτε ότι είναι η σωστή ένταση πριν το χρησιμοποιήσετε.