



ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ...

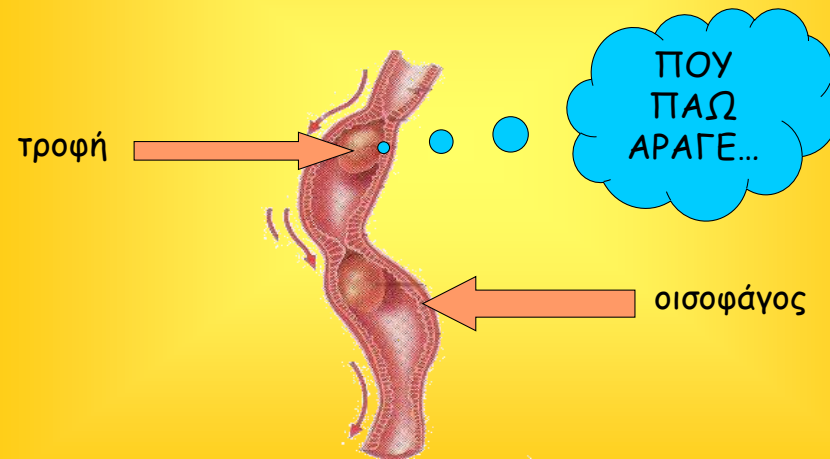
ΤΗΣ ΤΡΟΦΗΣ



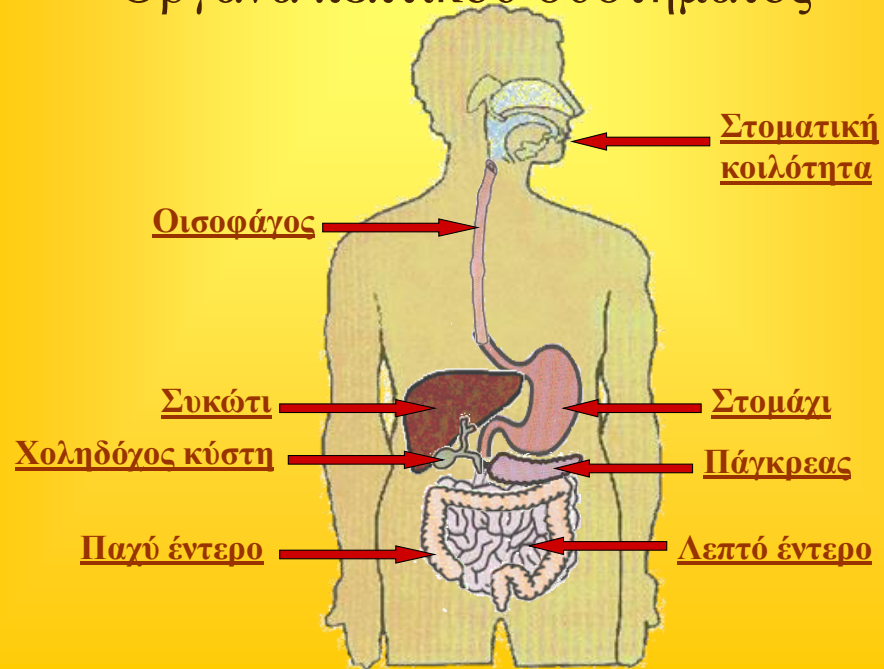
ΠΕΨΗ

- Τα κύτταρα για να διατηρηθούν ζωντανά χρειάζονται **τροφή, νερό** και **οξυγόνο**.
- Οι περισσότερες τροφές, για να χρησιμοποιηθούν από τα κύτταρα, πρέπει να μετατραπούν σε πιο **απλά** συστατικά.
- Η επεξεργασία των τροφών λέγεται **πέψη** και γίνεται στο **πεπτικό σύστημα**

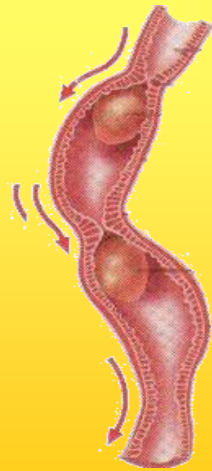
ΤΟ ΤΑΞΙΔΙ ΞΕΚΙΝΑ ...



Όργανα πεπτικού συστήματος



Οισοφάγος



- ✦ Είναι ένας μικρός σωλήνας μήκους 25 εκ.
- ✦ Από εκεί η τροφή γλιστρά προς το στομάχι με τη βοήθεια των περισταλτικών του κινήσεων.
- ✦ Όταν η τροφή περνά από μέσα φουσκώνει.

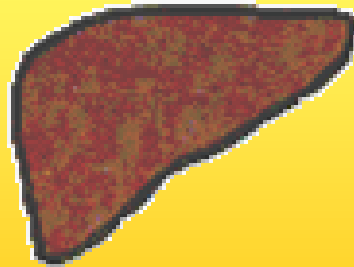
Στομάχι



- ✦ Σ' αυτό αρχίζουν οι χημικές μετατροπές της τροφής. Αυτή αναμειγνύεται με το γαστρικό υγρό και μετατρέπεται σε πολτό. Σ' αυτό βοηθούν και οι μύες του στομάχου.
- ✦ Εκεί διασπώνται οι πρωτεΐνες.
- ✦ Η τροφή παραμένει στο στομάχι μέχρι 3 ώρες.



Συκώτι (ήπαρ)



- ✦ Εδώ παράγεται η χολή και αποθηκεύεται στη χοληδόχο κύστη.
- ✦ Επεξεργάζεται τις θρεπτικές ουσίες που απορρόφησε το λεπτό έντερο και τις ξαναδίνει στο αίμα.
- ✦ Ζυγίζει περίπου 1,5 κιλό (σε ενήλικα).
- ✦ Παίρνει μέρος σε πάνω από 500 χημικές διαδικασίες που συμβαίνουν στο σώμα μας.

Χοληδόχος κύστη



- ✦ Είναι ένας σάκος μήκους 10 εκ. και χωρητικότητας 60 ml χολής.
- ✦ Εκεί αποθηκεύεται η χολή, που παράγεται από το ήπαρ, ένα πρασινωπό υγρό και χύνεται στο πρώτο μέρος του λεπτού εντέρου, το δωδεκαδάκτυλο.
- ✦ Η χολή συμβάλλει στην πέψη των λιπών.

Πάγκρεας



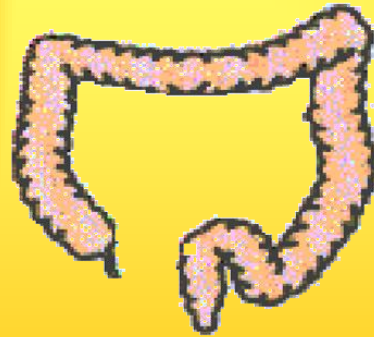
- ✦ Είναι ένας αδένας μήκους περίπου 15 εκ.
- ✦ Παράγει ουσίες που λέγονται ένζυμα και βοηθούν στη διάσπαση υδατανθράκων, πρωτεϊνών και λιπών. Αυτά τα ισχυρά πεπτικά υγρά χύνονται στο αρχικό τμήμα του λεπτού εντέρου, το δωδεκαδάκτυλο.

Λεπτό έντερο



- ✦ Είναι ένα μακρύς σωλήνας μήκους περίπου 6 μ.όπου γίνεται η πέψη και η απορρόφηση των τροφών.
- ✦ Στο πρώτο μέρος του, στο δωδεκαδάκτυλο, χύνονται η χολή και το παγκρεατικό υγρό που βοηθούν στη σύνθεση και απορρόφηση πρωτεϊνών, υδατανθράκων και λιπών.
- ✦ Το εσωτερικό του είναι γεμάτο από πτυχές, τις λάχνες. Αυτές απορροφούν και μεταφέρουν ουσίες με το αίμα στο ήπαρ σε μία με έξι ώρες.

Παχύ έντερο



- ✦ Είναι τρεις φορές πιο πλατύ από το λεπτό έντερο και έχει μήκος 1,5 μ.
- ✦ Εκεί στέλνεται το τμήμα των τροφών που δεν πέπτεται.
- ✦ Σ' αυτό γίνεται η απορρόφηση του νερού. Έτσι, τα υπολείμματα γίνονται πιο στερεά και αποβάλλονται με τη μορφή κοπράνων από τον πρωκτό.