

Η χρήση της τεχνολογίας στη Φυσική Αγωγή

Η Τεχνολογία μπορεί να προσφέρει πολύ χρήσιμα εργαλεία στη διδασκαλία της Φυσικής Αγωγής, αυξάνοντας ή κάνοντας πιο ελκυστική τη φυσική δραστηριότητα, δίνοντας περισσότερα ερεθίσματα στους μαθητές και βοηθώντας τους καθηγητές να σχεδιάζουν ποιοτικότερα μαθήματα. Τα διάφορα τεχνολογικά μέσα όπως ο υπολογιστής και κυρίως το τάμπλετ και το κινητό τηλέφωνο που παρέχουν φορητότητα και ευελιξία, διαθέτουν πλέον τεράστιες δυνατότητες καταγραφής, αναπαραγωγής και εφαρμογής λογισμικών προσφέροντας τεράστιες δυνατότητες στον καθηγητή ΦΑ.

Μερικές ιδέες για χρήση της Τεχνολογίας στη ΦΑ παρουσιάζονται παρακάτω:

Εφαρμογές για την διδασκαλία εννοιών και τον πειραματισμό

1. Περιγραφή της ανθρώπινης ανατομίας με τη χρήση του Anatomy Learning
2. Ανάλυση της έννοιας της ταχύτητας αντίδρασης και πειραματισμός με τη χρήση του Reaction Timer

Εφαρμογές για την αξιολόγηση παραγόντων φυσικής κατάστασης

1. Μέτρηση της ικανότητας αντοχής με το παλίνδρομο τεστ με τη χρήση του Physical Fitness VO2 Beep Test

Εφαρμογές για την καταγραφή και ανάλυση κινητικών δεξιοτήτων

1. Καταγραφή και ανάλυση κινητικών δεξιοτήτων με τη χρήση του Coach's Eye

Εφαρμογές για την οργάνωση του μαθήματος

1. Χρονομέτρηση κυκλικής προπόνησης με τη χρήση του Tabata Timer
2. Σχεδιασμός προπόνησης με τη χρήση του Swork It
3. Τυχαία δημιουργία ομάδων με τη χρήση του Group Maker

Εφαρμογές για επικοινωνία με μαθητές, παραγωγή διδακτικού υλικού και αξιολόγηση

1. Επικοινωνία με μαθητές, διαμοιρασμός διδακτικού υλικού και αξιολόγηση με τη χρήση της πλατφόρμας Edmodo
2. Παραγωγή και διαμοιρασμός εγγράφων με τη χρήση Google Docs
3. Παραγωγή και διαμοιρασμός λογιστικών φύλλων με τη χρήση Google Sheets
4. Παραγωγή και διαμοιρασμός ερωτηματολογίων με τη χρήση Google Forms
5. Αποθήκευση και διαμοιρασμός αρχείων με τη χρήση του Google Drive

Οι καθηγητές θα πρέπει να είναι προσεκτικοί ώστε να μη χρησιμοποιούν την τεχνολογία για χάρη της τεχνολογίας, χωρίς μαθησιακά αποτελέσματα. Ιδιαίτερα στη ΦΑ, θα πρέπει να αποφευχθεί η μείωση της φυσικής δραστηριότητας. Ωστόσο, όπως έχει αποδειχθεί πρόσφατα, η χρήση της τεχνολογίας μπορεί να αυξήσει την εμπλοκή των μαθητών στο μάθημα και τα επίπεδα φυσικής δραστηριότητας όταν γίνει με τον κατάλληλο τρόπο.