



## Ποιητική συλλογή για το Διαδίκτυο

Ποιήματα μαθητών όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης για την καταπολέμηση της ρητορικής μίσους (online hate speech) και του διαδικτυακού εκφοβισμού (cyberbullying)



Με τη συγχρηματοδότηση της  
Ευρωπαϊκής Επιτροπής

## Πρόλογος

Το Διαδίκτυο μας παρέχει έναν μοναδικό χώρο ελευθερίας της έκφρασης. Όμως, δυστυχώς, πολλοί χρησιμοποιούν αυτό το εξαιρετικό μέσο για να σπείρουν τη ρητορική μίσους. «Μίλα ελληνικά ή πέθανε!», «Όλοι οι πρόσφυγες πρέπει να πεθάνουν», «Γιατί δεν μας κάνεις τη χάρη να αυτοκτονήσεις;» είναι μερικά από τα μηνύματα ρητορικής μίσους που εμφανίζονται ολοένα και πιο συχνά στο Διαδίκτυο.

Όμως, τι είναι η ρητορική μίσους;

Ως ρητορική μίσους σύμφωνα με το Συμβούλιο της Ευρώπης ορίζεται κάθε μορφή έκφρασης που διασπείρει, υποκινεί, προβάλλει ή δικαιολογεί το ρατσιστικό μίσος, την ξενοφοβία, τον αντισημιτισμό ή οποιαδήποτε άλλη μορφή μη ανοχής της διαφορετικότητας, συμπεριλαμβανομένης της μισαλλοδοξίας, του εθνικισμού, των διακρίσεων και της εχθρότητας κατά των μειονοτικών ομάδων και των μεταναστών. Μπορεί, δε να συμβεί 24 ώρες της ημέρας, 7 ημέρες της εβδομάδας με εισβολή στο χώρο του σπιτιού ή τον προσωπικό χώρο. Το κοινό μπορεί να είναι πολύ μεγάλο και να λάβει τέτοια μηνύματα άμεσα. Οι δε θύτες μπορεί να επιχειρήσουν να παραμείνουν ανώνυμοι, με την ηλικία και τη φυσική ρώμη να μην έχουν σημασία.

Για άλλη μια φορά, η καταπολέμηση της ρητορικής μίσους ξεκινάει από την παιδεία. Στο πλαίσιο αυτό, και λαμβάνοντας υπόψη ότι ο καλύτερος τρόπος ευαισθητοποίησης των παιδιών είναι μέσα από ενεργή και διασκεδαστική συμμετοχή, η Δράση Ενημέρωσης & Ευαισθητοποίησης *Saferinternet.gr* προσκάλεσε τους μαθητές όλων των βαθμίδων εκπαίδευσης να δημιουργήσουν πρωτότυπα ποιήματα που προάγουν την καταπολέμηση της ρητορικής μίσους και του διαδικτυακού εκφοβισμού. Κάθε συμμετέχον σχολείο είχε τη δυνατότητα υποβολής έως δύο ποιημάτων, που επιλέχθησαν εσωτερικά από όλες τις δημιουργίες των μαθητών του, είτε μέσω ψηφοφορίας από τους ίδιους τους μαθητές, είτε μέσω αξιολόγησης από τους καθηγητές, είτε με άλλο τρόπο που αποφασίστηκε από το εκάστοτε σχολείο.

Μετά από αξιολόγηση αναφορικά με την πρωτοτυπία και τη στόχευση της δοθείσας θεματικής, το *Saferinternet.gr* παρουσιάζει στην παρούσα συλλογή 181 πρωτότυπα ποιήματα από 118 σχολικές μονάδες όλης της χώρας, με σειρά υποβολής τους. Τα σχολεία που συμμετέχουν στη συλλογή παρατίθενται παρακάτω με αλφαβητική σειρά:

- 1ο 2/θ Νηπιαγωγείο Πύλου
- 1ο Γυμνάσιο Γέρακα
- 1ο Γυμνάσιο Ηλιούπολης
- 1ο Γυμνάσιο Μεγάρων
- 1ο Γυμνάσιο Μεσολογγίου
- 1ο Γυμνάσιο Περιστερίου
- 1ο Γυμνάσιο Σκάλας Ωρωπού
- 1ο Γυμνάσιο Συκεών «Οδυσσέας Φωκάς»
- 1ο Δημοτικό Αγίας Μαρίνας
- 1ο Δημοτικό Σχολείο Ζευγολατιού Ν. Κορινθίας

- 1ο Δημοτικό Σχολείο Λυκόβρυσης
- 1ο Δημοτικό Σχολείο Παλαιοκάστρου Θεσσαλονίκης
- 1ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 1ο Δημοτικό Σχολείο Σίνδου
- 1ο Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου
- 1ο ΕΚ Άμφισσας
- 1ο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης
- 10ο Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς
- 10ο Δημοτικό Σχολείο Κερατσινίου
- 10ο Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου
- 12ο Γυμνάσιο Καλλιθέας
- 12ο Δημοτικό Σχολείο Γαλατσίου
- 12ο Δημοτικό Σχολείο Λάρισας
- 15ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 16ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 2θ/σιο Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Σολομού
- 2θ/σιο Νηπιαγωγείο Ροδόπολης
- 2ο Γυμνάσιο Ελευσίνας
- 2ο Δημοτικό Παλλήνης
- 2ο Δημοτικό Σχολείο Λιτοχώρου Πιερίας
- 2ο Δημοτικό Σχολείο Πυλαίας Θεσσαλονίκης
- 2ο Δημοτικό Σχολείο Σύμης
- 2ο ΕΠΑΛ Καρδίτσας
- 2ο Πειραματικό Γυμνάσιο Αθήνας
- 22ο Νηπιαγωγείο Χαλκίδας
- 29ο Δημοτικό Σχολείο Αθηνών «Νίκος Γκάτσος»
- 3/θέσιο Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Πανεπιστημίου Αθηνών
- 3ο Γυμνάσιο Γλυφάδας
- 3ο Γυμνάσιο Αλίμου
- 3ο Γυμνάσιο Βύρωνα
- 3ο Γυμνάσιο Νέας Σμύρνης «Κεντρικό»
- 3ο Γυμνάσιο Ορεστιάδας
- 3ο Γυμνάσιο Χορτιάτη
- 3ο Δημοτικό Σχολείο Ν. Φιλαδέλφειας
- 3ο Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Γρεβενών
- 4ο Γυμνάσιο Χαλκίδας
- 4ο Γυμνάσιο Πειραιά
- 4ο 12/Θ Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Γρεβενών

- 4ο ΓΕΛ Κορίνθου
- 4ο Γενικό Λύκειο Λάρισας
- 4ο Γυμνάσιο Βόλου
- 4ο Γυμνάσιο Ηρακλείου Κρήτης
- 4ο Δημοτικό Σχολείο Αλεξανδρούπολης
- 4ο Δημοτικό Σχολείο Καρπενησίου
- 4ο Δημοτικό Σχολείο Πεύκης
- 4ο Δημοτικό Σχολείο Πυλαίας
- 4ο Δημοτικό Σχολείο Σερβίων Κοζάνης
- 40ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 45ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 47ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 5ο Γυμνάσιο Αιγάλεω
- 5ο Γυμνάσιο Βόλου
- 5ο Γυμνάσιο Δράμας
- 5ο Γυμνάσιο Μυτιλήνης
- 5ο Γυμνάσιο Σερρών
- 5ο Γυμνάσιο Χαλκίδας
- 5ο Δημοτικό Σχολείο Δάφνης «Γεώργιος Μπουζιάνης»
- 5ο Δημοτικό Σχολείο Σερρών
- 5ο Λύκειο Λάρισας
- 50ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών
- 52ο Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου
- 6ο ΓΕΛ Λάρισας
- 6ο Γυμνάσιο Ηρακλείου Αττικής
- 6ο Γυμνάσιο Καβάλας
- 6ο Γυμνάσιο Λαμίας
- 6ο Δημοτικό Σχολείο Λιβαδειάς
- 6ο Δημοτικό Σχολείο Μοσχάτου
- 6ο Δημοτικό Σχολείο Νίκαιας
- 7ο Γενικό Λύκειο Αθηνών
- 7ο Δημοτικό Σχολείο Φαλήρου
- 7ο Δημοτικό Σχολείο Χαϊδαρίου
- 7ο Νηπιαγωγείο Ιωαννίνων
- 8ο Δημοτικό Σχολείο Αγ. Δημητρίου
- 8ο Δημοτικό Σχολείο Άρτας
- 8ο Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου
- Αριστοτέλειο Κολλέγιο – Δημοτικό

- Βαρβάκειο Πρότυπο Γυμνάσιο
- Γενικό Λύκειο Ευηνοχωρίου
- Γενικό Λύκειο Πάστρας Κεφαλονιάς
- Γυμνάσιο Γαζίου
- Γυμνάσιο Θραψανού
- Γυμνάσιο Κουτσοποδίου
- Γυμνασίου Πάτμου
- Γυμνάσιο Πέτρας Λέσβου
- Γυμνάσιο Προαστίου Καρδίτσας
- Γυμνάσιο Τραγαίας Νάξου
- Δημοτικό Σχολείο Βλαχιώτη Λακωνίας
- Δημοτικό Σχολείο Δεμενίκων
- Δημοτικό Σχολείο Εκπαιδευτηρίων Φρυγανιώτη
- Δημοτικό Σχολείο Ισθμίας
- Δημοτικό Σχολείο Κιτσίου
- Δημοτικό Σχολείο Λούρου Πρέβεζας
- Δημοτικό Σχολείο Πανεπιστημίου Αθηνών (Μαράσλειο)
- Δημοτικό Σχολείο Πασιτίδας Ρόδου
- Εκκλησιαστικό Γυμνάσιο – Λύκειο Νεάπολης Θεσσαλονίκης
- Εκπαιδευτήρια Πάνου
- Ελληνογερμανική Αγωγή
- Επαγγελματικό Λύκειο Αταλάντης
- ΕΠΑΛ Άμφισσας
- ΕΠΑΛ Μήλου
- Ιδιωτικό Γυμνάσιο Δελασάλ
- Ιδιωτικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαιδευτηρίων Γένεσις
- Μουσικό Γυμνάσιο Καβάλας με Λυκειακές τάξεις
- Μουσικό Σχολείο Κατερίνης
- Πειραματικό ΓΕΛ Πανεπιστημίου Μακεδονίας
- Πρότυπο Γυμνάσιο Ζωσιμαίας Σχολής Ιωαννίνων
- Ράλλεια Πειραματικά Δημοτικά Σχολεία
- ΣΔΕ Κομοτηνής
- Σχολή Ι.Μ.Παναγιωτόπουλου

Αξίζουν συγχαρητήρια σε όλους τους μαθητές που συμμετείχαν σε αυτή τη δράση και ευχόμαστε μέσα από την εμπειρία αυτή να έγιναν πιο ευαισθητοποιημένοι, πιο υπεύθυνοι χρήστες του Διαδικτύου. Συγχαρητήρια και στους εκπαιδευτικούς των μαθητών αυτών που στήριξαν ένθερμα τα παιδιά στις δημιουργίες τους.

Όλοι μαζί, μπορούμε πραγματικά να συμβάλλουμε σε ένα καλύτερο Διαδίκτυο, ξεκινώντας μάλιστα από πολύ μικρή ηλικία, όπως τα ίδια τα παιδιά μας δείχνουν με το δικό τους, μοναδικό τρόπο, μέσα από τις σελίδες αυτής της ποιητικής συλλογής. Γιατί καμία μορφή εκφοβισμού, μίσους, παρενόχλησης δεν μπορεί να είναι ανεκτή, ούτε στο φυσικό ούτε στον εικονικό κόσμο.

Σας ευχόμαστε καλή ανάγνωση!



### **Όχι στο διαδικτυακό bullying**

Το bullying είναι άσχημο  
και δεν το ξανακάνω,  
γιατί πληγώνω φίλους μου  
κι ανθρώπους που αγαπάω.

Το bullying στο Ίντερνετ  
θα καταπολεμήσω  
και με φίλους μου πολλούς  
θα το εξαφανίσω.

Βασίλης Δερλερές, Θανάσης Ναννάς, Νίκος Σιδέρης,  
Γυμνάσιο Τραγαίας Νάξου, Β' τάξη

### **Στο ίντερνετ με ασπίδα το μυαλό**

Στο ίντερνετ αν συνδεθώ  
Ξέρω πώς να προστατευτώ

Με αγνώστους δε μιλώ  
Κι αν με πειράξουν θα το πω

Διότι έχω ασπίδα το μυαλό  
Και την καρδιά μου συγκρατώ  
Για να μην πληγωθώ.

Διονύσης Μπραούσι, Μαρίνα Παντελιού, Ελισάβετ Χιονιού,  
Γενικό Λύκειο Πάστρας Κεφαλονιάς, Α' τάξη

**Μη με απειλείς!**

Το χρόνο σου μη σπαταλάς  
μάθε μονάχα ν' αγαπάς  
γιατί δεν είμαι εχθρός σου!

Μηνύματα με απειλές  
μη στέλνεις πια, σταμάτα!

Τα διαγράφω από καιρό  
εγώ δεν θα σε φοβηθώ  
το μίσος σου το αγνοώ.

Πέτρος Λαμπρινάκος,  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Γέρακα, Α'3 τάξη

**Τα μάτια να έχεις ανοιχτά!**

Αν στο διαδίκτυο σερφάρεις συχνά  
τα μάτια να' χεις ανοιχτά.  
Προσωπικά σου μη μοιράζεις,  
Δημόσια μην τα βγάζεις.

Αν έρθει μήνυμα κακό,  
ξέχασέ τους στο λεπτό.  
Εκβιασμούς μη δεχτείς  
Και ποτέ δεν θα χαθείς.

Παρασκευή Κωσταγιόλα  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Γέρακα, Β'2 τάξη



## Μεγάλος πανικός!

Δεν το ανέχομαι άλλο αυτό,  
Θέλω να κλείσω το λογαριασμό.  
Με έχει πιάσει μεγάλος πανικός,  
Που αυτοί με κοροϊδεύουν συνεχώς.

Εγώ είμαι πάντοτε το θύμα,  
Και δεν έχω μιλιά, κρίμα!  
Πάω να μιλήσω στη μαμά  
Θα λύσω το πρόβλημα τελικά!

Μ. Μακρυκώστα, Π. Μάτσια, Μ. Μπόνεβα  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ηλιούπολης, Α'3 τάξη

## Cyberbullying

Άνοιξα το κινητό, να δω  
τα σχόλιά μου, και βρήκα  
«bullying» με το όνομά μου.

Προσπάθησα να τα διαγράψω όλα  
από το μυαλό μου, μα  
πιάστηκα κοροϊδο από τον ίδιο  
τον εαυτό μου. Μίλησα, αντιστάθηκα  
Και να, που τα κατάφερα.

Δήμητρα Κόλλια, Δήμητρα Κορδάτου,  
Σίλια Κορκολή, Σταυρούλα Κυριαζή,  
Μαριτίνα Κολοτούρου, 1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ηλιούπολης

**Σκέψου καλά!**

Βρε εξυπνάκια που με κακολογείς  
απ' τον υπολογιστή  
πρόσεξε ίσως να πάθεις  
και χειρότερα εσύ.

Θα 'ρθει κάποτε μια μέρα  
που από θύτης γίνεις θύμα,  
ίσως τότε καταλάβεις  
ότι είν' άδικο και κρίμα.

Κέλλυ Τσουκαλά,  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Μεγάρων, Β'4 τάξη

**Θύμα εκφοβισμού!**

Αν πέσεις θύμα εκφοβισμού  
μπλόκαρε τον οργανωτή αυτού!  
Μίλα για όποια επίθεση δεχθείς  
μη έχεις άγχος, μη φοβηθείς.

Η διαδικτυακή επικοινωνία είναι χαρά,  
είναι δημιουργία και όχι συμφορά.  
Στοπ στο διαδικτυακό κυνηγητό  
βάλε τέλος στον ηλεκτρονικό εκφοβισμό!

Αλίκη Μαρούγκα,  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Μεγάρων, Γ'2 τάξη

### **Κύριε Bullying σε κοιτώ!**

Κύριε cyberbullying σε κοιτώ,  
Και την πλάτη σου γυρνώ.  
Όλοι μαζί με μια γροθιά,  
σε πολεμάμε δυνατά.

Έχω μήνυμα σημαντικό,  
όταν την πόρτα μου χτυπάς,  
εγώ σου λέω μονομιάς,  
τη δουλειά σου να κοιτάς!

Άγγελος Σαχινίδης,  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Συκεών «Οδυσσέας Φωκάς», Α'3 τάξη

### **Διαδίκτυο; Ασφαλώς!**

Όταν στο ίντερνετ θα μπω  
την πόρτα θε να κλείσω  
σε κάθε κίνδυνο γνωστό  
μα κι άγνωστο ελπίζω.

Απέχω από το ρατσισμό,  
τον εκφοβισμό απορρίπτω  
και κάνω δήλωση σαφή,  
«δεν αδιαφορώ, γνωρίζω».

1<sup>ο</sup> Δημοτικό σχολείο Πατρών, Ε' τάξη

**Μίλα!**

Το διαδίκτυο είναι καλό για  
σερφάρισμα σωστό.  
Πρέπει να προσέχουμε πολύ  
για να είμαστε ασφαλείς.

Αν κάτι σε φοβίσει  
μη διστάσεις να μιλήσεις.  
Απευθύνσου αμέσως στους γονείς,  
τους δασκάλους ή αρμόδιους φορείς.

Ιωάννα Τσίρκα, Σπυριδούλα Σύρρου  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Μεσολογγίου, Α'5 τάξη

**Ταξίδι στο Διαδίκτυο**

Στο διαδίκτυο φίλε μου  
αν θες να ταξιδέψεις,  
πρέπει να έχεις προσοχή,  
ποτέ για να μην μπλέξεις.

Αν βρεις και κάτι δύσκολο  
στο λέω να το ξέρεις,  
μίλησε πρώτα στους γονείς  
βοήθεια για να φέρεις.

1<sup>ο</sup> 2/θ Νηπιαγωγείο Πύλου, ολοήμερο τμήμα

### **Κρυφή ελπίδα**

Στον υπολογιστή κοντά,  
κάποτε ένιωθα καλά,  
τώρα όμως πια,  
σκέφτομαι να πατήσω τα κουμπιά.

Αχ, να ήταν σαν παλιά,  
για ακόμα μια φορά,  
χωρίς πια εκβιασμούς,  
κοροϊδίες και κακούς.

Δέσποινα Γιαννακοπούλου,  
1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Σίνδου, ΣΤ'2 τάξη

### **Στο διαδίκτυο**

Στο διαδίκτυο αν δω,  
μήνυμα απειλητικό,  
πολύ ενοχλητικό,  
θα το αγνοήσω στο λεπτό.

Η επικοινωνία θα λυθεί,  
το πρόβλημα θα αντιμετωπιστεί.  
Στους γονείς θα το πω,  
και θα δράσουν στο λεπτό.

Κύρα Δουζδαμπάνη, Ελευθερία Κιουρτσίδου, Νικολίνα Πήττα,  
1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Σίνδου, Δ'1 τμήμα

### **Cyberbullying**

Cyberbullying θα πει  
Σε φοβίζω στο ίντερνετ  
Δε στέλνουμε ποτέ μηνύματα κακά  
Δε βρίζουμε τα άλλα τα παιδιά  
Στέλνουμε αγάπη και λόγια καλά.

Ανδρέας Κατσανδρής,  
1<sup>ο</sup> Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου, ΣΤ' τάξη

### **Ναι στην αγάπη!**

Όχι στη βία των λέξεων  
Ναι στην αγάπη  
Όχι στη ξενοφοβία  
Ναι στη φιλία  
Όχι στην κοροϊδία  
Ναι στα φιλιά  
Και στην αγάπη στην καρδιά.

Παναγιώτης Ζαμπετάκης,  
1<sup>ο</sup> Ειδικό Δημοτικό Σχολείο Αμαρουσίου Ε' τάξη

## Η άλλη άκρη της οθόνης

Ψέμα παντού υπάρχει.  
Όμως δεν φαίνεται κάθε στιγμή.  
Απομόνωση, φόβος και ανησυχία.  
Όλα από μία αιτία.  
Στο διαδίκτυο παγιδευμένος. Χωρίς φυγή.  
Πόσο ακόμα θα συνεχίσω,  
Μέχρι βοήθεια να ζητήσω;  
Έρθε η ώρα της ζωής!

Μαρίνα Λάγαρη,  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Περιστερίου

## Πίσω από το ποντίκι

«Ξεκίνησε πρώτος», μου λες  
κι εσύ το συνεχίζεις.  
Και εσύ φταις. Το ξέρεις.  
Κρύβεσαι πίσω από το ποντίκι.

«Μην κρύβεσαι». «Γιατί;»  
«Σταμάτα για να σταματήσεις».  
Σιωπή. Σταμάτα... Καινούργια τακτική.  
Σιγή από τον άλλο υπολογιστή...

Μήλα Παρασκευή,  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Σκάλας Ωρωπού Αττικής, Γ' τάξη

**Όταν ανοίξει ο υπολογιστής**

Όταν ανοίξει ο υπολογιστής  
Πρόσεξε πού πας να μπεις.  
Αγνόησε τις επιθέσεις  
Χωρίς να δώσεις αφορμές.

Μπες στα sites τα σωστά  
Χωρίς να λες λόγια πικρά.  
Κάνε delete στις προσβολές  
Και δώσε τέλος σε αυτές.

Μαγγίνας Αθανάσιος,  
1<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Σκάλας Ωρωπού, τάξη Γ'2

**Ένας ψεύτικος κόσμος!**

Και μη φοβάστε, φίλοι μου,  
ένα κουμπί είναι μόνο,  
μιλήστε στους ανθρώπους σας,  
αυτό σας λέω μόνο.

Μπροστά σε μια οθόνη  
δεν είναι όλα γραμμένα  
η βία και το bullying τους  
να είναι ξεγραμμένα!

Κλειώ Λεμονάκη, Χρύσα Μισυρλή,  
Μαρία Τουγλή, 1<sup>ο</sup> Δημοτικό Αγίας Μαρίνας, Ε'1 τάξη



## Μηνύματα ηλεκτρονικά

Μηνύματα ηλεκτρονικά  
που σε στενοχωρούνε  
πες το σε κάποιον που αγαπάς  
και μη σε νοιάζει πια.

Γιατί οι άνθρωποι αυτοί  
είναι κακοί, χυδαίοι  
και δεν μπορούν εσένα πια  
να σε στενοχωρούν.

Μαρία - Εμμανουέλα Σκουλά,  
1<sup>ο</sup> Δημοτικό Αγίας Μαρίνας, Ε'2 τάξη

## Στο λαβύρινθο του Διαδικτύου

Το διαδίκτυο θαύμα τεχνολογικό  
ανοίγει ορίζοντες σωρό,  
αν όμως δεν το σεβαστείς  
τις συνέπειες πρέπει να υποστείς.

Άφησε τα κακόβουλα σχόλια  
και πάψε να φέρεσαι επιπόλαια.  
Σκέψου πριν απερίσκεπτα ενεργήσεις  
δεν μπορείς να μ' εκφοβίσεις.

Βασίλης Ντόντος,  
2<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πυλαίας Θεσσαλονίκης, ΣΤ' τάξη

### Παρενόχληση στο Διαδίκτυο

Στο διαδίκτυο είμαι πολύ προσεκτική.  
Πάντα κάνω πράξη τη λογική.  
Πολλά μηνύματα όμως με ενοχλούν.  
Δεν δειλιάζω γιατί είμαι εγώ.  
Δεν δίνω σημασία και προχωρώ.

Ιωάννα Κόγκα,  
10<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Καλαμαριάς, ΣΤ'2 τάξη

### Αντίο μίσος!

Το μίσος για να καταπολεμήσουμε,  
τον υπολογιστή ηθικά ας χρησιμοποιήσουμε.  
Μόνο με φίλους να μιλήσουμε,  
την καρδιά μας μ' αγάπη να τη γεμίσουμε.

1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ζευγολατιού Ν. Κορινθίας, ΣΤ'2 τάξη

## Cyberbullying

Στο διαδίκτυο όταν μπαίνω  
μου αρέσει να μαθαίνω  
τους τρόπους ευγενίας  
και ανάδειξης καλής παιδείας.

Δε φοβάμαι τη βία  
Έχω τη γνώση συνοδεία.  
Το cyberbullying σαν δεχτώ  
τους γονείς μου ειδοποιώ.

Αλεξάνδρα Τζιώτζιου, Αγγελική Νυμφοπούλου,  
1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Παλαιοκάστρου Θεσσαλονίκης, ΣΤ'1 τάξη

## Μη διστάξεις να το πεις

Όταν μπαίνεις στο διαδίκτυο  
πρόσεχε τι λες,  
τους άλλους μην προσβάλεις  
γιατί μετά θα κλαις.

Σε εκφοβίζουν στο διαδίκτυο;  
Μη διστάσεις να το πεις  
σε έναν ενήλικα να αναφερθείς.

Ευαγγελία Τρυφωνίδου, Παναγιώτα Ξανθοπούλου,  
1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Παλαιοκάστρου Θεσσαλονίκης, ΣΤ'3 τάξη

### **Ο διαδικτυακός εκφοβισμός**

Στο διαδίκτυο, υπάρχουνε πολλά παιδιά  
που άλλα απειλούνε  
και με φοβέρες  
σκληρά τα τυραννούνε.

Δεν ξέρουν όμως τα παιδιά  
πως το μεγάλο θύμα  
είναι ο ίδιος τους ο εαυτός  
που κάνει τέτοιο βήμα.

Δήμητρα Γιαννικοπούλου, Αναστασία Καπάκα,  
1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Λυκόβρυσης, ΣΤ'1 τάξη

### **Να είσαι πάντα ευγενικός**

Το διαδίκτυο είναι διασκεδαστικό  
μα κάποιες φορές τρομακτικό.

Το cyberbullying είναι "υποκοριστικό"  
του ρήματος τρομοκρατώ!  
Να είσαι πάντα ευγενικός  
αλλά και πολύ προσεκτικός!

Δημήτρης Καλαμαράς,  
1<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Λυκόβρυσης, ΣΤ'1 τάξη

## **Αόρατος κίνδυνος**

Στο facebook όταν συνδεθώ  
προσέχω με ποιον συνομιλώ  
γιατί υπάρχει κίνδυνος  
να είναι επικίνδυνος

Αυτός που με παρενοχλεί  
δε με βλέπει για πολύ  
αμέσως θα τον καταγγείλω  
μακριά μου θα τον στείλω

1<sup>ο</sup> ΕΚ Άμφισσας, Τάξη Β' Πληροφορικής

## **Ασήμαντα μηνύματα**

Δεν έχω πέσει θύμα εγώ  
ποτέ του εκφοβισμού αυτού,  
γιατί ξέρω να χειρίζομαι  
το προφίλ μου στο Yahoo

Τα ενοχλητικά μηνύματα  
γίνονται για μένα ασήμαντα  
με ένα κλικ τα σβήνω  
και στον κάδο τα αφήνω!

1<sup>ο</sup> ΕΚ Άμφισσας, Τάξη Β' Πληροφορικής

## Χωρίς μίσος

Μακάρι στο διαδίκτυο  
να μην υπήρχε μίσος  
και κάθε παιδί εκεί  
να αισθανόταν ίσος  
να μην τα φόβιζε κανείς  
να μην τα στεναχωρούσε  
ο κόσμος θα ήταν ομορφότερος  
αγάπη μόνο αν χωρούσε.

Θάνος Αργυρόπουλος,  
1<sup>ο</sup> Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης, Γ' 1 τάξη

## Cyberbullying

Ώρες ατέλειωτες σερφάρισμα,  
σχόλια, κακίες, μπλοκάρισμα.  
Και όταν παραβιάζεις κωδικούς  
κάνεις λάθος, με ακούς;

Μουτζουρώνεις τις φωτο,  
Bullying λέγεται κι αυτό.  
Φίλε, πρόσεξε πολύ,  
δε σε κάνει νικητή.

Αικατερίνη-Αγγελική Πιτσιούδη,  
1<sup>ο</sup> Πειραματικό Δημοτικό Σχολείο Θεσσαλονίκης, Ε' 2 τάξη

## Αφανίζουμε τη βία

Ο Πατήρ δίνει το ζην  
κι ο δάσκαλος το ευζήν  
κι όσοι έχουμε παιδεία  
θ' αφανίσουμε τη βία.

Όλοι είμαστε παιδιά  
τόσο διαφορετικά  
εγώ σέβομαι εσένα  
κι εσύ σέβεσαι εμένα.

Μαρία Σπυρλιώτη,  
2<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ελευσίνας, Α' τάξη

## Μηνύματα ενοχλητικά

Ωχ! Τι είναι πάλι αυτά;  
Μηνύματα ενοχλητικά.  
Πάλι μου λένε ότι «είμαι φυτό».  
ΟΧΙ! Δε θα το ανεχτώ.

Τώρα θα σας δείξω εγώ,  
που για πρώτη μου φορά  
ξύπνησα για τα καλά.  
Θα σας κάνω αναφορά!

Παναγιώτα Παπαχρήστου, Ράνια Σαλούστρου,  
2<sup>ο</sup> Δημοτικό Παλλήνης, ΣΤ'2 τμήμα

### Διαδικτυακές συμβουλές

Άκου κάτι σοβαρό:  
όταν σερφάρεις στον ιστό,  
να μιλάς ευγενικά  
και να φέρεσαι σωστά.

Όταν κάποιος σε ενοχλήσει  
μες στον κάδο να σιωπήσει.  
Μην φοβηθείς και μη διστάσεις!  
Υπάρχει τρόπος να αντιδράσεις!

Βαγγέλης Κεφαλάς,  
2<sup>ο</sup> Δημοτικό Παλλήνης, Ε'1 τάξη

### Γραμμή Υποστήριξης

Συνομιλούμε τακτικά,  
με μηνύματα ηλεκτρονικά.  
Μη φοβάσαι να μιλήσεις,  
όταν σε ενοχλούν.  
Μην κλείνεσαι στον εαυτό σου,  
υπάρχει λύση.  
Απευθύνσου σε κάποιον που εμπιστεύεσαι.  
Υπάρχει ζωή και πέρα από τον υπολογιστή.

Κάβρας Γεώργιος,  
2<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Λιτοχώρου Πιερίας, Ε'2 τάξη



### **Οι επιτήδριοι παραμονεύουν παντού**

Αν κάποιος σε ενοχλεί,  
μπλόκαρέ τον στη στιγμή!  
Το ίντερνετ έχει καλά και κακά,  
γι' αυτό χρησιμοποίησέ το σωστά!!!

Μίλησε στους γονείς σου,  
εσένα αγαπάνε.  
Μίλησέ τους ανοιχτά,  
κάνε το πια τακτικά.

Χαραλαμπάκου Όλγα,  
2<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Λιτοχώρου Πιερίας, ΣΤ'2 τάξη

### **Με λίγη σοβαρότητα**

Ψηφιακό κόσμο με σοβαρότητα  
έχει ανάγκη η ανθρωπότητα.

Υποκινείς μίσος, ρατσισμό, ξενοφοβία  
με σχόλια ενοχλητικά, άσχημη φρασεολογία;

Έη αγαπάς, προσέχεις, είσαι ευγενικός,  
σερφάρεις πάντα υπεύθυνα και αξιοπρεπώς;

Δώσε στο διαδίκτυο μεγάλη προτεραιότητα  
στο σεβασμό και στη διαφορετικότητα.

2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Καρδίτσας, ΒΠΛ, ΒΠΔ τάξεις

### Αν ήξερα πώς νιώθεις

Σε προσβάλλουν, σε μειώνουν  
με ανόητα μηνύματα σε ταπεινώνουν.  
Φοβάσαι, λυγίζεις, νιώθεις ενοχή,  
λυπάσαι, ντρέπεσαι, δεν φταις εσύ.

Μίλησε, πάλεψε, κράτησε τον έλεγχο,  
αγνόησε, μπλόκαρε, κατάγγειλε τον ένοχο.  
Μη σκέφτεσαι για εκδίκηση εσύ.  
**ΤΕΡΜΑ** στη βία την ψηφιακή.

2<sup>ο</sup> ΕΠΑΛ Καρδίτσας, ΓΠΔ τάξη

### Αγάπα με

Μην εκφράζεσαι με μίσος  
μην εκτίθεις στο πλήθος.  
Το διαδίκτυο είναι μέσο κοινωνικό  
που απαιτεί ώριμο μυαλό.

Βομβαρδιζόμαστε από ξеноφοβικούς,  
μισαλλόδοξους, φανατικούς,  
κράτα τους όμως μακριά σου,  
γέμισε αγάπη την καρδιά σου.

Βασίλης Ντόντος,  
2<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πυλαίας Θεσσαλονίκης, ΣΤ' τάξη

### **Γνωρίζω τους κανόνες**

Γυναίκες, άντρες και παιδιά  
Το πρωί σαν συνδεθούνε  
σε άλλο κόσμο θα βρεθούνε.

Τα παιδιά μπορεί να εκφοβίζουν  
αλλά εμένα δεν με νοιάζει,  
τη δουλειά μου συνεχίζω,  
τους κανόνες τους γνωρίζω.

2<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Σύμης, Στ' τάξη

### **Περίεργη κατάσταση**

Αν σε περίεργη κατάσταση βρεθείς  
στον γονιό σου να το πεις  
κάνε γρήγορα και μην αργείς.

Όπως έστρωσες θα κοιμηθείς  
το διαδίκτυο όμως μη φοβηθείς  
είναι σίγουρο πως θα ωφεληθείς.

Μαρία Τόσκα, Βάσια Τζαβέλα,  
2<sup>ο</sup> Πειραματικό Γυμνάσιο Αθήνας, τάξη Α6

### **Cyberbullying**

Το διαδίκτυο λένε επικίνδυνο  
Μα στην ουσία είναι ακίνδυνο  
Συνετή η προσοχή  
Αφού είναι αρετή

Το cyberbullying λάθος θεωρείται  
Και ποτέ μην αναθεωρείτε  
Ο κόσμος καλύτερος να γίνει  
Και bullying να μην ξαναγίνει

Αννίβας Καρανικήτας,  
2<sup>ο</sup> Πειραματικό Γυμνάσιο Αθήνας, τάξη Β2

### **Ψηφιακός εκφοβισμός**

Ψηφιακός εκφοβισμός, παράξενος όντως ορισμός  
Με φόβο μέσα του πολύ  
Για γονιό και για παιδί  
Θέλουμε έκφραση, ζωή κι ελευθερία  
Τεχνολογία ίσον χαρά, δημιουργία

Γιώργος Τσιγώνιας,  
3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αλίμου, Γ'3 τάξη

## Τέλος στο διαδικτυακό εκφοβισμό

Ο διαδικτυακός εκφοβισμός αν σταματήσει  
Ολόκληρη η γη θα ανθίσει

Μήτε να υπάρχει ανταγωνισμός  
Μήτε και εκφοβισμός  
Ολόκληρη η γη θα ενωθεί  
Και ο καθένας θα αγαπηθεί

Μάριος Χαλκιάπουλος,  
3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αλίμου, Γ'3 τάξη

## «Στα μονοπάτια του διαδικτύου»

Στα μονοπάτια του διαδικτύου  
μια μέρα στον υπολογιστή του θείου  
έναν εχθρό συνάντησα

Ήταν κακός και μοχθηρός  
φώναζε, κορόιδευε σαν δειλός  
γι' αυτό εγώ τον ανάφερα  
να εξαφανιστεί κατάφερα

3<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ν. Φιλαδέλφειας, ΣΤ'1 τμήμα

**Το μίσος καταπολεμάται με αγάπη**

Σκέψεις απαισιόδοξες,  
εικόνες αρνητικές  
θέση δεν έχουν στη ζωή σου,  
ούτε στον υπολογιστή σου.

Βρες μια λύση ειρηνική,  
μη συνεχίζεις τη “σκηνή”,  
αντί για μίσος δείξε αγάπη...  
μια πινελιά της φτάνει.

Αθηνά Παπαδοπούλου, Παρασκευή Σαββίδη,  
3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Νέας Σμύρνης «Κεντρικό», Γ'3 τάξη

**Στοπ στο cyberbullying**

Το ίντερνετ που φτιάχτηκε  
για να μας ενώνει,  
για δείτε πώς κατέληξε:  
κάποιους να τους πληγώνει!

Εσείς που κοροϊδεύετε  
τ' αδύναμα παιδιά  
για νιώστε πώς αισθάνονται:  
Λύπη και μοναξιά!

3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Χορτιάτη, τμήμα Α'2, 2<sup>ο</sup> μισό

### **Οι θύτες είναι θύματα**

Κουραστήκαμε να βλέπουμε  
τα ίδια και τα ίδια:  
διαδικτυακά πειράγματα,  
που δεν είναι παιχνίδια!

Οι θύτες είναι θύματα  
χωρίς αυτοπεποίθηση...  
Για να ξεχνούν προβλήματα  
περνάνε στην επίθεση.

3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Χορτιάτη, Α4 -1<sup>ο</sup>μισό και Β1' - 1<sup>ο</sup> μισό τάξεις

### **Μη φοβάσαι!**

Μια ιστορία θα σας πω  
για έναν φίλο μου καλό  
που έπαιζε παιχνίδια στο κινητό  
και του έκλεψαν τον κωδικό.

Παντοκράτες, τρομοκράτες τον φοβίσανε πολύ  
και αυτός πήρε την πρωτοβουλία  
να τους βάλει φυλακή  
και να προσέχει πια πολύ!

3<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ν. Φιλαδέλφειας, ΣΤ'2 τμήμα

**Στο Διαδίκτυο**

Βλέπω βίντεο ενοχλητικά,  
διαγράφω και συνεχίζω με χαρά.  
Μπαίνω στο ίντερνετ εγώ,  
πάντα προσέχω σε ποιον μιλώ.  
Όταν οι άλλοι άσχημα μιλούν,  
δεν απαντώ κι ας προκαλούν.

Ιάσοντας Χαλβατζής, 3/θέσιο Πειραματικό  
Δημοτικό Σχολείο Πανεπιστημίου Αθηνών (Μαράσλειο), Δ' τάξη

**«ΣΤΟΠ στη ρητορική μίσους»**

Στο μπέρδεμα αυτό  
πώς βρέθηκα εγώ;  
Μηνύματα κακά  
με πειράζουνε συχνά.

Συνεχώς γελοιοποιούμαι  
και πολύ στενοχωρούμαι.  
Ποια η λύση βρε παιδιά;  
Δίνουμε τέλος σε όλα αυτά!!!

Βασιλική Ντάλλα, 3/θέσιο Πειραματικό  
Δημοτικό Σχολείο Πανεπιστημίου Αθηνών (Μαράσλειο) Δ' τάξη



## **Δικαιοσύνη έναντι ηλεκτρονικού εκφοβισμού**

Είναι αδίκημα μεγάλο,  
να ενοχλεί διαδικτυακά,  
κανείς τον άλλο,  
επίμονα και τακτικά.

Μηνύματα προσβλητικά,  
εσύ κατάγγειλέ τα.  
Μη φοβηθείς, θα δεις,  
στο τέλος θα απαλλαγείς!

Αντωνία Ξυπολίτου,  
3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Βύρωνα, τάξη Α'3

## **Οι κρυφοί κίνδυνοι του διαδικτύου**

Τον υπολογιστή σαν ανοίξω  
σε γνώσεις μέσα θα βουτήξω  
όμως υπάρχουν κίνδυνοι πολλοί  
πρέπει κακό να μη συμβεί!

Εγώ αναφέρω το «κακό»  
το μίσος το καταπολεμώ  
και το «καίω» στο λεπτό!

Ανδρέας Καραβαράκης,  
3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Βύρωνα, Α'1 τάξη

**«Stop» στο bullying**

Στις ιστοσελίδες όταν μπω  
το bullying συναντώ  
Με προσβάλλει  
με μειώνει  
Και με ισοπεδώνει  
Να αντισταθώ θέλω πολύ  
και όταν βρίσκω την πυγμή  
το σφάλμα θα τιμωρηθεί

Ελένη Μαρία Μαρούση, Γεωργία Μποζιονέλου,  
Τσαπατσή Μαρίλια, Κωνσταντίνα Μπελεγράτη,  
3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Γλυφάδας, Γ' τάξη

**Δεν προσβάλλω**

Μπαίνω στο ίντερνετ  
πληροφορίες να βρω  
τις εργασίες μου να κάνω  
με τρόπο σωστό

Στο διαδίκτυο σαν μπω  
δεν προσβάλλω, δεν ενοχλώ  
Τα στοιχεία μου κρατώ  
και τα ξέρω μόνο εγώ

Βίκυ Σαρηγιαννίδου, Θεοδοσία Ταπάσκου  
3<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ορεστιάδας, Α'2 τάξη

## **Ο εκφοβισμός στο διαδίκτυο**

Ο εκφοβισμός στο διαδίκτυο,  
είναι ταπείνωση και απειλή,  
που σημαδεύει τα παιδιά,  
βαθιά μες την ψυχή.

Τα θύματα βοηθούμε,  
τον εκφοβισμό καταπολεμούμε,  
σε δασκάλους μας μιλούμε,  
στους γονείς μας θα το πούμε.

Σοφία Ασλανίδου,  
4<sup>ο</sup> 12/Θ Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Γρεβενών, ΣΤ'₁ τάξη

## **Το μίσος μπορεί να νικηθεί**

Όπου στο διαδίκτυο κοιτάξεις,  
Από λόγια μίσους θα τρομάξεις.  
Φανερώσου και μην κρύβεσαι πια,  
Μα δεν έχεις λιγάκι ανθρωπιά;

Προϋπόθεση βασική αποτελεί,  
Του δέκτη η ορθή λογική,  
Με σεβασμό, αγάπη και στοργή,  
Το μίσος μπορεί να νικηθεί.

4<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Λάρισας, Α'2, Β'3, Β'4, Β'5, Β'6 τάξεις

### Απειλητικά μηνύματα

Άμα απειλητικά μηνύματα δεχθείς  
μη φοβηθείς  
στους γονείς σου να το πεις  
βοήθεια θέλουν να σου δώσουν  
είναι οι μόνοι  
που δε θα σε προδώσουν

Σταυρίνα Καραλή ,  
4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Βόλου, Α'1 τάξη

### Μη φοβάσαι πια

Αν bullying δεχτείς  
μην τυχόν και φοβηθείς,  
σε chatrooms αν μπλεχτείς  
πρόσεξε μην εκτεθείς.

Αν στο ίντερνετ απειλές βρεις,  
μην απαντήσεις· για να προστατευτείς,  
ανάφερε το, είναι το σωστό,  
μην το κρύψεις ούτε λεπτό.

Μαρία Τσερκέζη, Ελπίδα Μακρή,  
4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αλεξανδρούπολης

### Τα πλήκτρα του υπολογιστή

Έλα για λίγο στη ζωή μου  
Πίσω από μια οθόνη πολεμάς.  
Δακρύζω, ρωτάω, ποια δικαιολογία έχεις;  
Σφαίρες τα πλήκτρα που πατάς  
χάνω τον κόσμο –πώς αντέχεις;

Άκου που σου φωνάζω δυνατά  
Δεν έχεις δικαίωμα για όλα αυτά  
Θα δράσω, θα σε σταματήσω  
Το κουμπί «αναφορά» θα πατήσω.

Κατερίνα Φυτίλη,  
4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Πειραιά, τάξη Β'2

### Τρόμος στο Διαδίκτυο

«Τρομοκράτες» διαδικτύου θέτουν στόχο ευπαθή  
βάζουν «βόμβα», περιμένουν να εκραγεί.  
Τα θύματα διαλέγουνε, διαλέγουνε προφίλ  
Το μίσος δεν αργεί.

Γι' αυτό προσέξτε φίλοι μου  
να έχετε πυγμή,  
αντίδραση στο μίσος,  
Μιλήστε στη στιγμή!

Μάγδα Γάτση, Νεφέλη Γεωργουδάκη,  
4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Χαλκίδας, Β'1 τάξη

**Στοπ στον εκφοβισμό**

Διώξε τον φόβο μακριά σου,  
Βγάλε την πίκρα  
Από την καρδιά σου.  
Ο φίλος ο πραγματικός,  
Ποτέ κακός, πιστός φρουρός,  
Στο διαδίκτυο, στη ζωή  
Πάντα το χέρι σου κρατεί,  
Ενάντια στον εκφοβισμό μαζί.

Κορίνα Παπαθανασίου,  
4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πεύκης, ΣΤ'2 τάξη

**Τέρμα στον ηλεκτρονικό φόβο!!!**

Τέρμα στον ηλεκτρονικό φόβο,  
Μίλα στο γονιό,  
μίλα στο φίλο  
και στον αδελφό

Να ξέρεις,  
πάντα κάποιος  
θα είναι εδώ.  
Μιλώ ελεύθερα και ζω!!!

Αναστασία Μουράτογλου,  
Δημοτικό Σχολείο Πεύκης, ΣΤ'1 τάξη

## Ηλεκτρονικός εκφοβισμός

Σε εκνευρίζουν, σε ενοχλούν  
και τη ζωή σου απειλούν;  
Μοιράσου το όλο αυτό  
και βάλε τέλος τώρα, εδώ,  
στον ηλεκτρονικό εκφοβισμό!  
Να βρεις πάλι την αρμονία,  
την αγάπη και την ηρεμία.

Κωνσταντίνος Τυχάλας, Πέτρος Γκένος,  
Μάγδα Παλαιομήχα, Έλενα Βασιλείου,  
4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πυλαίας, Ε'3 τάξη

## Το Διαδίκτυο

Το Διαδίκτυο είναι καλό,  
χρησιμοποίησέ το με τρόπο σωστό!  
Πρέπει να προσέχεις  
και έλεγχο γονιών να έχεις.

Άγνωστους φίλους να μην κάνεις,  
άσχημα πράγματα μην πεις.  
Μην κοροϊδεύεις, μην απειλείς,  
σε άσχημη θέση θα βρεθείς!

Κωνσταντίνα Ανεσιάδου, Δέσποινα Αρδαγγέλου,  
Θεοπίστη Βαρσακέλη, Κατερίνα Γιαλιά, Ναταλία Θεμελή,  
Φανή Καψάλη, Αλεξάνδρα Χρυσοχοΐδου,  
4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πυλαίας, Ε2

**Παρενόχληση stop!**

Όταν κάποιος σε παρενοχλεί,  
μη διστάσεις ούτε στιγμή.  
Τη βοήθεια να ζητήσεις  
Σίγουρα θα την βρεις!

Κωνσταντίνος Ευθυμίου,  
4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Καρπενησίου, ΣΤ' τάξη

**Διαδικτυακές συμβουλές**

Στο διαδίκτυο να προσέχεις  
γιατί μπορεί να μπλέξεις.  
Μη δίνεις όνομα και κωδικό  
για να μην πάθεις κακό.

Σε άγνωστα sites μην μπαίνεις,  
γιατί δεν θα μπορείς να βγαινεις.  
Αν cyberbullying δεχτείς,  
Στη μαμά σου να το πεις.

Γιώργος Λάσπας,  
4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Σερβίων Κοζάνης, ΣΤ' τάξη



### **Πάντου προσοχή**

Στο ίντερνετ σερφάρω  
και με τους φίλους μιλάω,  
δεν ξέρω αν είμαι ασφαλής,  
μήπως με πειράξει κανείς;

Μπαίνω στο διαδίκτυο  
και προσέχω παντού.  
Δεν πληγώνω κανέναν  
για να μην πληγωθώ.

Λουκάς Θεοδωρίδης,  
4<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Σερβίων Κοζάνης, ΣΤ' τάξη

### **Κατά του διαδικτυακού εκφοβισμού**

Όσοι εκφοβίζουν διαδικτυακά  
Νομίζουν ότι η βία φέρνει χαρά  
Άνθρωποι χωρίς καμία απολύτως προσωπικότητα  
Διασπείρουν μίσος στην ανθρωπότητα.

Όμως η αγάπη είναι η λύση  
Γιατί είμαστε όλοι ίσοι.

Νατάσα Κουρτίδη,  
Σχολείο 4<sup>ο</sup> ΓΕΛ Κορίνθου, Α'2 τάξη

### Μια μαντινάδα από την Κρήτη

Φόβος τρόμος και ντροπή  
κοροϊδία δυνατή  
μην φοβάσαι όμως εσύ  
και η λύση θα βρεθεί.

Διαδικτυακά μηνύματα  
που πόνο προκαλούν  
εάν αρχίσεις και μιλάς  
κατευθείαν θα χαθούν.

Καλογεράκης Τάσος,  
4<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ηρακλείου, Γ'3 τάξη

### Όχι βία στο Διαδίκτυο

Όχι βία στο διαδίκτυο,  
Ας φωνάξουμε μαζί.  
Άλλο δεν θα τ' ανεχτούμε,  
Θέλουμε μια όμορφη ζωή.

Ας είμαστε όλοι φίλοι,  
Και ας φερόμαστε καλά.  
Δεν τη θέλουμε τη βία,  
Ας ενωθούμε σε μια αγκαλιά!

Σταυρούλα Πράττη,  
5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Αιγάλεω, Γ'3 τάξη

## **Βία στη ψυχή**

Όταν κάποιος σ' ενοχλεί  
μην του δίνεις σημασία  
γιατί αυτός δεν έχει ζωή  
και αρέσκεται στη βία.

Βία δεν είναι μόνο σωματική  
αλλά πάντα σε πληγώνει  
είναι βία στην ψυχή  
είναι βία που ματώνει.

Δαφνομήλης Γελαδάρης,  
5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Βόλου, Γ' τάξη

## **Διαδικτυακή... Προσοχή!**

Αν σερφάρεις και δεν κρίνεις  
όλα αυτά που τους προσφέρεις  
θα σε κάνουν αν θελήσουν  
μια ζωή να υποφέρεις.

Μη χλευάσεις, μη γελάσεις  
με των άλλων τα γραμμένα  
ίσως και να τους πικράνεις  
άκουσέ με και εμένα.

Ζαννίνα Οικονόμου,  
5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Βόλου, Γ' τάξη

**Μαθαίνουμε την ανθρωπιά κι απαντούμε στο διαδίκτυο**

Ένα προσφυγόπουλο περίλυπο και φτωχό  
σχολίαζαν στον κόσμο τον διαδικτυακό:  
«φύγε για να υπάρξω εγώ»,  
...έτρεμαν το διαφορετικό.

Ψυχές «αδούλευτες» στην ανθρωπιά,  
δεν καταλάβαιναν τι είχε ζήσει.  
Όταν κατάλαβαν δεν ήταν αργά.  
Τώρα συμπάρασταση διαδίδουν ηλεκτρονικά.

Κουτίνα Ειρήνη,  
5<sup>ο</sup> Λύκειο Λάρισας, Γ'2 τάξη

**Ποίημα για τον διαδικτυακό εκφοβισμό**

Το λάθος το δικό σου  
ο διαδικτυακός εκφοβισμός σου

Στο διαδίκτυο αν χαθείς  
στη σιωπή μη βυθιστείς

Αν σε δύσκολη θέση βρεθείς  
βοήθεια από εμένα να ζητήσεις  
Στον εκφοβισμό σου μην εγκλωβιστείς  
είμαι κοντά σου να θυμηθείς

Χρυσούλα Γάτου, Μαρία Δήμογλου,  
Κωνσταντίνα Καδή, Ευγενία Καρυφυλλάκη,  
Χρύσα Μικρογιάννη, 5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Σερρών, Α'1 τάξη

### Στις παγίδες του διαδικτύου... βάζω σκέψη

Με του διαδικτύου τη μαγεία  
Μην παθαίνεις υστερία  
Γιατί κίνδυνοι πολλοί  
Σου προκύπτουν στη στιγμή.

Άγνωστες μα και γνωστές σελίδες  
Μίσος μπορεί να κρύβουν και παγίδες.  
Την κριτική σκέψη ν' ακολουθείς  
Για να είσαι ασφαλής.

Αργυρούλα Πύθουλα,  
5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Χαλκίδας, Γ'4 τάξη

### Φρένο... στο bullying

Την ασφάλεια σου μη ρισκάρεις  
Και το bullying να φρενάρεις.  
Ύποπτα και υβριστικά μηνύματα σαν παίρνεις,  
Στον κάλαθο αχρήστων να τα στέλνεις.

Να ξεφύγεις αν δεν μπορείς,  
Ούτε λεπτό μην το σκεφτείς.  
Με φίλους και γονείς να συζητάς  
Και βοήθεια να ζητάς.

Αργυρούλα Πύθουλα,  
5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Χαλκίδας, Γ'4 τάξη

**«Stop» στο διαδικτυακό bullying**

Δεν το αντέχω άλλο αυτό  
να μου λένε «είσαι χαζό»!  
Το διαδίκτυο κλείνω στο λεπτό.

Μου λεν είσαι χοντρός, κοντός...  
εγώ νιώθω όμως σημαντικός  
θα το αναφέρω, θα το πω  
τη ζωή μου ξαναζώ!

Ιζαμπέλα Γκέρμπι, Νάγια Αργυρού,  
5ο Δημοτικό Σχολείο Δάφνης «Γεώργιος Μπουζιάνης», Ε' τάξη

**To bullying δεν αντέχω**

Στο διαδίκτυο δεν μπαίνω  
μου μιλάνε κι όλο βγαίνω  
με κακίες και τσακωμούς  
δεν αντέχει άλλο ο νους!

Στενοχωρημένη είμαι εγώ  
με πονάει όλο αυτό  
τα άσχημα λόγια αγνοώ  
και στον κάδο τα πετώ!

Πετρούλα, Κυριακοπούλου Ναταλία Καζαντζιάν,  
5ο Δημοτικό Σχολείο Δάφνης «Γεώργιος Μπουζιάνης», Ε' τάξη

### **«saferinternet» εδώ**

Ίντερνετ έχω στο κινητό,  
χίλια άσχημα μηνύματα στο λεπτό.  
Το μίσος βγαίνει σε κακό,  
λοιπόν προσέχω τι θα πω !

Διώξε όλους τους κακούς,  
κράτα μόνο τους καλούς!  
Άλλο ένα θα σου πω:  
το saferinternet είναι εδώ!

5<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Σερρών, Ε' τάξη

### **Αχ, διαδίκτυο πονηρό!**

Στο διαδίκτυο σαν θα μπω  
φίλους γνωστούς, άγνωστους θα βρω.  
Μα δέχομαι μηνύματα προσβλητικά  
που μ' ενοχλούν στα αληθινά.

Αυτό δεν θα κρατήσει πολύ  
γιατί θα ενημερωθούν οι ειδικοί.  
Όλοι οι άνθρωποι είναι ίσοι  
και δεν θέλουνε τα μίσση!

5<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Σερρών, Ε' τάξη

**Saferinternet: ένας καλός φίλος**

Του Facebook ο εκφοβισμός  
Είναι μεγάλος συναγερμός  
Κι αν στα δάκρυα τυλιχθείς  
Θα έχεις ένα φίλο να στηριχθείς.

Το bullying φέρνει φόβο στα παιδιά  
Και τα βάζει σε μπελά  
Και αν ποτέ βοήθεια χρειαστείς  
Safer Internet θα βρεις!

Μαρία Παπαφίγκου, Πέρσα Μεταξά,  
Ραφαέλλα Παπαφίγκου, Ταξούλα Ζαχαρίου,  
Μιχαέλλα Παπαδέλλη, 5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Μυτιλήνης Α'3 τάξη

**Νίκησε το δράκο με αγάπη**

Μπαίνεις στο facebook καθημερινά  
Κοιτάς κάτι σχόλια και γελάς  
Και πριν καλά το καταλάβεις  
Ο δράκος σ' έχει αρπάξει!

Σου έχω λύσεις πολλές:  
Βγες έξω στις αλάνες  
Με φίλους και γνωστούς  
Δώσε την αγάπη σ' αυτούς!

Μαρία Σιπαρά, Μαρία Δέλλιου,  
Βαγγελίτσα Λάμπρου, Ευαγγελία Πετσιδίδη, 5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Μυτιλήνης, Γ'1 τάξη



## Μη φοβάσαι

Αν σε βρίσουν, σε προσβάλουν  
μέσα στον Ιστό  
Σε πληγώνουν, σε θυμώνουν  
Αυτό δεν είν' σωστό!

Μην κλειστείς στον εαυτό σου  
Μίλα σε κάποιον έμπιστό σου  
Μη διστάσεις να μιλήσεις  
Την αλήθεια να μην κρύψεις

6<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Νίκαιας, Ε' 1 τάξης

## Οι ηλεκτρονικοί φίλοι

Στο διαδίκτυο μ' απειλούν παιδιά  
με φοβίζουν, μ' εκβιάζουν συχνά.  
Έκλεισα κομπιούτερ πήγα στη μαμά  
κι εκείνη με συμβούλεψε σωστά.

«Καταγγελία να τους κάνεις,  
απευθείας στο safeline.  
Από φίλους διάγραφέ τους,  
αλλά στο σχολείο χαμογέλασέ τους»

6<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Νίκαιας, Ε' 1 τάξη

### Πέρα από τα στενά του Διαδικτύου

Όταν είμαι online  
Σκέφτομαι τον πολυμήχανο Οδυσσέα  
Που με μια καλή παρέα  
Ξεγέλασε τους «Τροίαν»

Μένει από μένα ν' αποδείξω  
Ότι δεν υποκύπτω  
Με θάρρος και χωρίς φόβο  
Τον εκφοβισμό τον κόβω

Χρήστος Κυριακίδης, Κωνσταντίνος Κατσιφός,  
6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Ηρακλείου Αττικής, Α' τάξη

### Στο διαδίκτυο όταν μπεις...

Στο διαδίκτυο όταν μπεις,  
μηνύματα ύποπτα μπορεί να δεις,  
αμέσως να τα διαγράψεις,  
και στους γονείς να απευθυνθείς.

Τα στοιχεία σου μη δώσεις,  
γιατί πικρά θα μετανιώσεις,  
ίσως κάποιος προσπαθήσει,  
δημόσια να σε γελοιοποιήσει.

Χατζηκωνσταντίνου Σταυρούλα,  
Αριστοτέλειο Κολλέγιο – Δημοτικό, Ε'2 τάξη

## Είμαι ασφαλής και όχι αφελής

Στο Ίντερνετ συνδέομαι  
και αμέσως μαγεύομαι  
τους αγνώστους αγνοώ  
και με φίλους μιλώ.

Αν κάποιος μ'ενοχλήσει  
στη γραμμή βοήθειας κάνω κλήση  
έτσι νιώθω ασφαλής  
και δεν είμαι αφελής.

Τσιάμης Δημήτρης,  
6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Λαμίας, Α' Γυμνασίου

## Οι λέξεις-κλειδιά

Οι λέξεις που βρίσκονται  
πίσω απ' την οθόνη  
μπορούν να σε πληγώσουν αρκετά.

Όμως με κατάλληλες λέξεις κλειδιά  
αγάπη, ηρεμία, ψυχραιμία  
μαζί με συζήτηση προσεκτική  
το πρόβλημα λύνεις στη στιγμή.

Εμμέλεια Ζητουριάτη, Ηλιάνα Κεράστα,  
Σίλια Πούλια, Δήμητρα Χαλκιά, Έλενα Αναγνώστη,  
6<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Λιβαδειάς, τάξη ΣΤ' 1

### **Το bullying του υπολογιστή**

Στο ίντερνετ όταν μπω  
Μπορεί να φοβηθώ  
Μπορεί να δω σχόλια κακά  
Γιατί γίνονται όλα αυτά;

Τι θέλουν; Τι κάνουν;  
Είναι κακό αυτό που κάνουν!  
Στους μεγαλύτερους θα το πω!  
Γιατί έτσι θα βοηθηθώ!

Χριστίνα Γούναρη,  
6<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Μοσχάτου, Ε' 1 τάξη

### **Ο κόσμος του Ίντερνετ**

Στο διαδίκτυο όταν θα μπω,  
τους χτύπους της καρδιάς μετρώ!  
Γνώση ψάχνω για να βρω  
Όχι οργή και πανικό!

Όχι στα λόγια που πονούν  
και για κακό τα χρησιμοποιούν.  
Όλοι μας αν αντισταθούμε,  
το διαδικτυακό κόσμο θα χαρούμε!!!

Χριστίνα Αχλαδή,  
6<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Μοσχάτου, Ε' 1 τάξη

### **Μη φοβάσαι... Μίλα!**

Μπαίνω στο ίντερνετ να χαρώ  
σε δωμάτιο σκοτεινό  
ένας άγνωστος θαρρώ  
μήνυμα στέλνει απειλητικό.

Αρχικά το αγνοώ  
μα συνεχίζει το κακό  
στο γονιό μου θα το πω  
χωρίς να φοβηθώ.

Έφη Ράππη,  
6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καβάλας, Γ'4 τάξη

### **«Login» χωρίς διαδικτυακό εκφοβισμό**

Στο PC εγώ θα μπω  
Θα κάνω login στο λεπτό  
Και αν cyberbullying παρατηρήσω  
Ούτε στιγμή δε θα καθίσω  
Τους μεγάλους θα ειδοποιήσω.

Ιάσοντας Κορέσογλου Φέρσνερ,  
6<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καβάλας, Γ'2 τάξη

### Σερφάρω

Ανοίγεις τα μάτια, λες καλημέρα  
στο ίντερνετ σε ρεφάρεις όλη μέρα.  
Το ίντερνετ κρύβει πολλές παγίδες  
όπως το διάστημα μαύρες κηλίδες.

Ξένοι επίμονα θα προσπαθήσουν  
μέσα στο ίντερνετ να εκφοβίσουν.  
Μηνύματα αγνώστων δε θα κοιτάζεις  
στα σκουπίδια ευθύς τα κατεβάζεις.

Αλέξανδρος Ρούτση,  
7<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Αθηνών, Γ' τάξη

### Ταξίδια διαδικτυακά

Αλλιώς φαντάστηκα την ηλεκτρονική επικοινωνία  
χωρίς αγωνία, βία, τρομοκρατία.  
Ονειρευόμουν φιλία ζεστή, δημιουργική  
να έγγραφα στίχους γκρεμίζοντας τοίχους.

Ταξιδεύοντας με νου και φαντασία  
να άνοιγα πανιά ελευθερίας, δημοκρατίας  
πέρα από κράτος, άγχους ντροπής  
αποζητώντας ίχνη κατανόησης και θαλπωρής.

Γκομπόγιεφ Μπουλάτ,  
7<sup>ο</sup> Γενικό Λύκειο Αθηνών, Β' τάξη

## **Δεν κοροϊδεύουμε στο ίντερνετ**

Δεν κοροϊδεύουμε στο ίντερνετ ποτέ και πουθενά,  
γιατί η καρδιά μας δεν το λαχταρά.  
Ελπίδα δεν υπάρχει πουθενά  
αν κοροϊδεύεις ξένους και γνωστούς καθημερινά.

Μέσα στο διαδίκτυο ό,τι γράφεις,  
ποτέ δεν μπορείς να ξεγράψεις,  
και αν κάθεται και σχολιάζεις,  
δεν ξέρεις τι θα πάθεις.

Βεατρίκη Διαμαντίδου, Στέλλα Καλονάκη, Στέλλα Καβαρινού,  
Πένυ Χριστοδουλάκου, 7<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Χαϊδαρίου

## **Προσοχή στο Διαδίκτυο**

Όταν πάω στο PC,  
μπορώ να βρω τα πάντα εκεί.

Όμως πρέπει να προσέχω,  
στο μυαλό πάντα να έχω,  
πως γυρνούν πολλοί εκεί,  
που δεν είναι όλοι καλοί!

Δεν είναι όλοι στο πλευρό σου,  
ίσως θέλουν το κακό σου!!!

7<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Ιωαννίνων, Ολοήμερο τμήμα

**Σκέψου, Ρώτα, Δράσε**

Στον ψηφιακό κόσμο όταν μπω,  
Προσέχω τι θα πω,  
Τον άλλον μην πληγώσω,  
Γιατί θα το μετανιώσω.

Βρίσκω ένα μήνυμα απειλητικό,  
Το λέω στο γονιό,  
Για να μου δώσει συμβουλές,  
Ν'απαλλαγώ από τις απειλές.

Στέλλα Στρατή, Γκλερίσα Μίνια,  
Κατερίνα Μπόρση, 8<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου, ΣΤ' τάξη

**Διαδικτυακός εκφοβισμός**

Μη φοβάσαι να μιλήσεις  
προσπάθησε να βοηθήσεις  
την καρδιά σου να ανοίξεις  
η σιωπή δεν είναι λύση.

Μη λυγίζεις, μη ραγίζεις  
βοήθεια να ζητήσεις  
στο διαδικτυακό εκφοβισμό μην γονατίζεις!!  
Μίλα τώρα!!

Χριστίνα Κασιώτη,  
8<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αγ. Δημητρίου, ΣΤ' 1 τάξη



### **Άλλαξε τη ζωή σου αφού μπορείς**

Αν θες να είσαι ελεύθερος,  
Να μη σου κάνουν bullying,  
Η ζωή σου να αλλάξει,  
το μέλλον σου να φτιάξει.  
Μη φοβάσαι να μιλήσεις,  
τη ζωή να κατακτήσεις!!!

Σταυρούλα Μαντή & Ιρίνα Καστρίτη,  
8<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Αγ. Δημητρίου, Στ' 1 τάξη

### **Προσέχω κι αγαπώ**

Στο Ίντερνετ σαν μπω,  
πολλούς κινδύνους θα διαβώ,  
με προσοχή θα τους περάσω  
και στο ξέφωτο θα βγω!

Ποτέ κακό εγώ δε γράφω,  
όταν σε φίλους μου μιλώ,  
διαλέγω μόνο στους γνωστούς,  
ωραία πράγματα να πω!

Κατερίνα Ζήση, Άννα Μαρία Καλιακάτσου,  
8<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Άρτας, Στ' 1 τάξη

### **Το bullying από την οθόνη**

Το bullying από την οθόνη,  
μπορεί κάποιον να πληγώνει.  
Ένα μήνυμα μπορεί ν' αναστατώσει  
και το μυαλό ν' ανακατώσει!

Πατάω 'X' στον υπολογιστή  
και κάνω μια καινούρια αρχή.  
Θα προσέχω πού θα μπαίνω  
και όταν χρειαστεί θα βγαίνω!

Έλενα Παπαδοπούλου, Λαμπρίνα Πανακούλια,  
Ελευθερία Σακέλλιου, 8<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Άρτας , Ε'2 τάξη

### **Σερφάρω σωστά και ηθικά**

Μη σε φοβίζει η απειλή,  
Να 'ναι ψευτική μπορεί.  
Το διαδίκτυο θα είναι ασφαλές,  
Αν οι πράξεις σου είναι σωστές.

Αν δεχτείς μήνυμα απειλητικό,  
Το 'X' πάτα στο λεπτό.  
Αν συνεχίζει να σε ενοχλεί,  
Κάνε του block στη στιγμή.

Γιάννης Κουρκουλιώτης, Κωνσταντίνος Κούκιος,  
Μαρδίκης Κωνσταντίνος, Λειβαδίτης Δημήτρης, Τσιαβέλης Λάμπρος,  
8<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου

### **Δε δέχομαι κανέναν εκφοβισμό!**

Το διαδίκτυο άφοβα χρησιμοποιώ  
να διασκεδάσω και να ξεχαστώ  
συζητώ, μιλώ, επικοινωνώ  
μα δεν δέχομαι κανέναν εκφοβισμό

Διαταγές δεν δέχομαι  
συζήτηση καμία  
από άτομα που άσχημα μιλούν  
προσβάλλουν και με λοιδορούν

Μαρία Κοκκόνη,  
10<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Κερατσινίου, Στ' 1 τάξη

### **Θα μιλήσω**

Εσύ που με παρενοχλείς,  
που μου ζητάς πολλά λεφτά,  
νομίζεις ότι δεν θα μιλήσω;

Εγώ με τους δασκάλους μου,  
τους γονείς και τους φίλους  
θα το συζητήσω, πριν αποφασίσω.

Τη δύναμη θα βρω, λοιπόν,  
να πολεμήσω, να σε νικήσω!

Γιώργος Δημόπουλος,  
10<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου, Δ' 1 τάξη

**«Μίλα τώρα»**

Μη φοβάσαι, μίλα τώρα δυνατά!  
Όσο αργείς περνά η ώρα.  
Πρόσεξε πολύ, μα πάρα πολύ!  
Στο διαδίκτυο αν μπεις,  
υπάρχουνε κι εκεί άνθρωποι τρομακτικοί.  
Αν λοιπόν τους βρεις εκεί,  
μη διστάσεις και μη φοβηθείς,  
σταμάτησέ τους, μίλα τώρα, μίλα!

Αναστάσης Γαλογαύρος,  
10<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Κορίνθου, Δ'1 τάξη

**Ρητορική μίσους**

Σκέψου πριν δημοσιεύσεις  
και αν «tweet», «post» συνθέσεις,  
κάποιον άλλον μην προσβάλλεις  
και τη φήμη του διαβάλλεις.

Αναρωτήσου ποιος θα το δει,  
η συνέπεια θα είναι σοβαρή.  
Στο Διαδίκτυο ό,τι γραφτεί,  
παραμένει πάντα εκεί.

Ιάσοντας Μ. Σ., Ζωή Μ.,  
12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καλλιθέας, Γ'2 τάξη

### Διαδικτυακός εκφοβισμός

Στην οθόνη μπροστά, δάκρυα κυλούν,  
λόγια σκληρά γιατί σε μισούν;  
Ο κόσμος γυρίζει, εσύ μοναξιά,  
σε πόνεσαν αυτή τη φορά.

Δεν είσαι μόνη, μη ξεχνάς,  
μίλα, αντίδρασε, μη σταματάς,  
προειδοποίησε και απόκλεισέ τους.  
Έχεις τη δύναμη, ανάφερέ τους.

Αργυρώ Λ.,  
12<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Καλλιθέας, Γ'2 τάξη

### Δίχως ασφάλεια

Το διαδίκτυο είναι ένα φως  
Δίχως ασφαλή πλοήγηση  
Μπορεί να γίνει μεγάλος εχθρός

Εάν σε φοβίσουν  
Εσύ να μη δειλιάσεις  
Καλύτερα να αντιδράσεις

Στους γονείς σου πες το  
με τους δασκάλους δες το.

Παπαλεξίου Δήμητρα,  
12<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Λάρισας, Ε'1 τάξη

### Αντίδραση στο μίσος

Φίλους πολλούς κι αν έχω  
στο διαδίκτυο πρέπει να προσέχω

Δεν συνομιλώ με άγνωστο κανέναν  
πληροφορίες δε δίνω στον καθέναν

Αν όμως πουν κάτι κακό  
αμέσως με θάρρος αντιδρώ  
στο μίσος περιθώρια δε δίνω  
τη ζωή μου δεν αφήνω.

Μπάμπαλου Κατερίνα, Γώγου Εβίτα,  
12<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Λάρισας, ΣΤ' 1 τάξη

### Τι μπορώ να κάνω

Εχτές είδα ένα όνειρο φανταστικό  
έναν διαδίκτυο χωρίς εκφοβισμό  
αλλά μετά από αυτό ξύπνησα  
και κατάλαβα ότι δεν ήταν πραγματικό.

Σκέφτηκα τι μπορώ να κάνω εγώ  
κατάλαβα ότι μόνη δεν μπορώ  
αλλά όλοι μαζί αδύναμοι, δυνατοί  
όλοι μαζί με μια φωνή.

Εβελίνα Τριανταφυλλοπούλου,  
15<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών

## Διαδικτυακός εκφοβισμός

Στον υπολογιστή μου θα μπω  
Μα πάλι θα τον δω  
Αυτόν τον τρομερό  
Διαδικτυακό εκφοβισμό

Κάποιοι το θεωρούν αστειό  
Μα είναι άψυχο, κακό  
Πότε θα το καταλάβουν αυτό;

Ελισάβετ Κούρτη,  
15<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών

## Cyberbullying

Άμα μήνυμα σου στείλουν διαδικτυακό  
Και δεν γνωρίζεις από ποιον  
Αγνόησε, μην απαντήσεις  
Γιατί ίσως σου κάνει κακό.

Η γη είναι μεγάλη  
Οι άνθρωποι πολλοί  
Γι' αυτό στο διαδικτυακό bullying  
Να δίνεις προσοχή.

Αναστασία Κουτσοσπύρου, Ελένη Ρέβα,  
Νεφέλη Καφάτου, 16<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πάτρας, Δ' τάξη

### Σούπερ όπλο

Αν κάτι δεν καταλαβαίνω,  
αν ντραπώ ή φοβηθώ,  
έχω ένα **ΣΟΥΠΕΡ ΟΠΛΟ**:  
στους γονείς μου θα το πω!

22<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Χαλκίδας,  
Κλασικό και Ολοήμερο τμήμα

### Κίνδυνος παντού

Το ίντερνετ αν ανοίξεις,  
φωτογραφίες μη στείλεις.  
Σε αγνώστους μη μιλάς,  
να μη γίνει μεγάλος καβγάς.

Αν σε φοβίσουν, να μιλήσεις,  
ο καθένας θα σε βοηθήσει.  
Λέμε όχι στην βία,  
ΝΑΙ στην αληθινή φιλία.

Αλκμήνη Δημοπούλου, Αναστασία - Ηλέκτρα Καλύβα,  
Μαρκέλλα Γεωργά – Μένεγα,  
29<sup>ο</sup> Δ.Σ Αθηνών «Νίκος Γκάτσος», Τμήμα ΣΤ' 1



### **Αντισταθείτε!**

Πολλά μηνύματα μας στέλνουν  
και συχνά μας ενοχλούν,  
μας εκβιάζουν,  
την ιδιωτικότητά μας καταπατούν.

Πρέπει να τους αγνοούμε,  
στους σωστούς να απευθυνθούμε,  
να τους απορρίψουμε  
και ασφάλεια να εξασφαλίσουμε.

Κων/να Κάντζαρη,  
40° Δημ. Σχ. Πατρών, ΣΤ' τάξη

### **Πολεμώ!**

Στον υπολογιστή παιχνίδια παίζω  
και ξαφνικά αρχίζω να σωπαίνω  
εκβιασμός, κακίες, κοροϊδία  
μηνύματα γεμάτα βία.

Όμως έχω ακούσει γι' αυτό  
και θα κάνω ό,τι μπορώ  
δεν θα μπλέξω έτσι απλά  
θα τους κόψω τη μιλιά!

Κων/να Γεωργακοπούλου,  
40° Δημ. Σχ. Πατρών, ΣΤ' τάξη

### Το bullying μην ανέχεσαι

Στο διαδίκτυο όταν μπαίνεις,  
τα στοιχεία σου μη δίνεις,  
το όνομά σου να μη λες,  
τους άλλους να μην κρίνεις.

Το bullying μην ανέχεσαι,  
και ούτε να το κάνεις,  
πες το **ΤΩΡΑ** στο γονιό,  
και χρόνο πια μη χάνεις.

Στέλλα Αθανασοπούλου, Γαλιαστή Νικολέττα,  
Καρασκούτη Δέσποινα, Μπούμπουκα Κατερίνα,  
45<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών, ΣΤ' Ί τάξη

### Μίλα!

Φίλους στο ίντερνετ μην κάνεις,  
δεν είναι όλοι γνωστοί σου,  
και ίσως κάποιοι απ' αυτούς,  
να θέλουν την ψυχή σου.

Λύση στο πρόβλημα αυτό,  
υπάρχει μόνο μία!  
Μίλα σε κάποιο σου γονιό  
ή στην Αστυνομία!

Χρύσα Κωνσταντίνου, Γεωργάκη Άννα,  
Αλτανοπούλου Ιωάννα, Μαριαλόπη Μπουζαλά,  
45<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών, ΣΤ' Ί τάξη

## Διαδικτυακή επικοινωνία

Στο ίντερνετ σαν μπεις,  
πρόσεξε να'σαι ασφαλής.  
Είναι οι παγίδες του πολλές,  
δεν θέλεις αύριο να κλαις.

Σου αρέσει να επικοινωνείς,  
με φίλους και με συγγενείς.  
Πρόσεξε όμως πώς μιλάς  
σε cyberbullying μην απαντάς!

Διονυσία Παπαδοπούλου,  
47<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών, Ε' τάξη

## Το απειλητικό μήνυμα

Μέσα στο Διαδίκτυο μπαίνω, παίζω,  
γράφω και μιλώ, με «φίλο»  
που δεν ξέρω τη φωνή  
ούτε τη μορφή του.

Όταν όμως στέλνει μήνυμα απειλητικό,  
καταλαβαίνω το λάθος μου αυτό  
και τρέχω γρήγορα  
στους γονείς μου να το πω!

Μαρία Μαργαρώνη,  
47<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών, Ε' τάξη

### Μήνυμα αγάπης

Έχω μήνυμα στον υπολογιστή μου,  
πόσο λυπάμαι έναν συμμαθητή μου!

Με κοροϊδεύει για τα καλά,  
μου γράφει λόγια προσβλητικά.

Εγώ όμως δε φοβάμαι καθόλου,  
ξέρω καλά τον εαυτό μου!

Πόσο αξίζω να μ' αγαπούν,  
στην καρδιά μου ΟΛΟΙ χωρούν!

Εβελίνα Νικολάου,  
50<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών, Ε' τάξη

### Συμβουλές για το ίντερνετ

Στο διαδίκτυο όταν βρεθείς,  
«φίλους» άγνωστους θε να δεις,  
στα ψέματά τους μην παγιδευτείς!

Φίλους ξένους μη δεχτείς,  
συνάντηση μαζί τους μη συμφωνείς.

Αμα το bullying σου συμβεί,  
στους γονείς σου να το πεις!

Αλεξάνδρα Σελάμι,  
50<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Πατρών, Ε' τάξη

### Άγνωστος αποστολέας

Εκεί που παίζω ξαφνικά  
Στο κομπιούτερ μου μπροστά

Μήνυμα αναβοσβήνει  
Στην κακία του με κλείνει

Ο αποστολέας με φοβίζει  
Το μυαλό μου ακονίζει

Μάλλον είναι για κακό  
Και το σβήνω στο λεπτό

Γεώργιος Συσκάκης,  
52<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου, Ε' τάξη

### Ευγενική πλοήγηση

Όταν στο ίντερνετ θα μπω  
Προσέχω τι θα πω  
Γιατί μπορεί να τσακωθώ  
Με φίλους που τους αγαπώ

Έτσι τα γραμματάκια τα πεζά  
Τα προτιμώ από αυτά  
Τα κεφαλαία που φωνάζουν  
Και τον παραλήπτη τρομάζουν

Μαρινέλλα Μποτσάκη,  
52<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Ηρακλείου, ΣΤ' τάξη

**Αντιδρώ στο διαδικτυακό εκφοβισμό**

Κοροϊδία, μίσος, προσβολή,  
κάθε μέρα με απειλεί.  
Το χάος αυτό μ' ακολουθεί,  
μα δε βρίσκω διαφυγή.

Στο διαδικτυακό εκφοβισμό  
νιώθω ανήμπορος, μικρός.  
Γι' αυτό γονείς πάντα ενημερώνω,  
τι στο ίντερνετ βιώνω.

Όμιλος Ρητορικής,  
Βαρβάκειο Πρότυπο Γυμνάσιο

**Θα χάσεις!**

Μη δίνεις στους άλλους  
Φόβο και κακό.  
Αναζητάς ηθελημένη ήττα  
Και εγώ ο νικητής.  
Το διαδίκτυο δεν είναι μάχη  
Μη με απειλεις, θα χάσεις!

Σωτηρία Βαρνακιώτη,  
Γενικό Λύκειο Ευηνοχωρίου, Α'1 τάξη

## Χαμόγελα

Εκφοβισμός... τι άσχημος ορισμός  
Γιατί θέλεις  
να είσαι μέσα σ' αυτό;  
Αποφέρει μόνο κακό  
Τραύματα σε καρδιές παιδιών...  
Όλοι στον αγώνα  
Για χαμόγελα πολλά  
Και διαδίκτυο για όλα τα παιδιά.

Σωτηρία Βαρνακιώτη,  
Γενικό Λύκειο Ευηνοχωρίου, Α' 1 τάξη

## Μίλα τώρα! Stop Cyberbullying!

Στο Διαδίκτυο μη διστάσεις  
αν κάποιος σε εκφοβίσουν.  
Πες το στους γονείς σου  
και θα σε βοηθήσουν.

Αντίδρασε! Μίλα τώρα!  
Η ζωή είναι δική σου.  
Φίλοι, γονείς, δάσκαλοι  
θα είμαστε μαζί σου!

Ειρήνη – Αθανασία Κουταλά,  
Γυμνάσιο Γαζίου, Α' 2 τάξη

### **Αναφορά για Cyberbullying!**

Φυσικά και θα σερφάρω  
με τους φίλους θα «πσατάρω»,  
όμως, άτομα που με ενοχλούνε  
στην παρέα δε θα μπουένε.

Κι αν εκείνα επιμείνουν  
και κακός μπελάς μου γίνουν,  
θα καλέσω να το πω  
σε κάποιον ειδικό.

Αριστέα Μιχαλίτση,  
Γυμνάσιο Γαζίου, Α' 5 τάξη

### **Σταμάτησε τη βία**

Σου στέλνουνε μηνύματα  
Και σε παρενοχλούνε  
Γι' αυτό τρέχα και μίλησε  
Θα δεις, θα φοβηθούνε.

Κάθε φορά που σκέφτομαι  
Τη βία να προβάλει  
Τη διώχνω δίχως στεναγμό  
Να μην ξανάρθει πάλι.

Γυμνάσιο Θραψανού, Α' τάξη



## Εκφοβισμός στο Διαδίκτυο

Το διαδίκτυο μπορεί  
Τον άνθρωπο να πνίξει  
Μόνο μια λέξη εχθρική  
Μπορεί να τόνε θίξει.

Φοβούμαι τον εκφοβισμό  
Φοβούμαι και τη βία  
Τα βλέπω στο διαδίκτυο  
Και νοιώθω ανησυχία.

Γυμνάσιο Θραψανού, Β' τάξη

## Εκφοβίζουν οι δειλοί

Νέα mail με ασχήμιες  
πήρα σήμερα και χθες  
κι απ' το φόβο το μεγάλο  
στο ίντερνετ δεν μπαίνω άλλο.

Μα γιατί να με νικήσουν  
όσοι θα με εκφοβίσουν.  
Φοβισμένοι και δειλοί  
πάνω απ' όλους είναι αυτοί.

Φωτεινή Γρίβα,  
Γυμνάσιο Κουτσοποδίου, Α' τάξη

### Στοπ στην ηλεκτρονική παρενόχληση

Στο Διαδίκτυο όταν μπαίνω  
την καρδιά μου σφιχτά δένω.  
Διαδικτυακό εκφοβισμό θα δω  
μα στον κάδο τον πετώ.

Επαμεινώνδας- Παναγιώτης Μαυρόγιαννης,  
Γυμνάσιο Κουτσοποδίου, Α' τάξη

### Η βία στο Διαδίκτυο

Δεν μου αρέσει η βία,  
έχουμε δημοκρατία.  
Στο Διαδίκτυο αν μπεις,  
με μεγάλη προσοχή,  
υπάρχουν άνθρωποι κακοί,  
θέλουν να σε εκφοβίσουν,  
έχουνε κακό σκοπό,  
πόσο είναι τρομερό.

Δαλλαρής Βασίλειος,  
Γυμνάσιο Πάτμου, Β' τάξη

## Οι κίνδυνοι του Διαδικτύου

Στο Διαδίκτυο σε κοιτάζουν  
σε φοβίζουν, σε τρομάζουν.  
Μη διστάσεις να το πεις  
σε όποιο δάσκαλο μπορείς.

Μη φοβάσαι να μιλήσεις,  
το κακό να σταματήσεις.

Παρασκευάς Ματακούλιας,  
Γυμνάσιο Πέτρας Λέσβου, Α'2 τάξη

## «Διαδικτυακός φίλος»

Αν στο facebook σε ενοχλήσει  
Σβήσ' τον από φίλο, πριν συνεχίσει.  
Αν στο facebook σ' απειλεί  
Ανάφερε το στη στιγμή.

Κάνε φίλους και γνωστούς  
Ανθρώπους ηθικούς, καλούς.  
Κάνε φίλους που σ' αγαπούν  
το «σ' αγαπώ» να πουν.

Γυμνάσιο Πέτρας Λέσβου, Α'2 τάξη

### Ο οδηγός του Διαδικτύου

Στο στο διαδίκτυο σαν θα μπω,  
έχω το μυαλό οδηγό.  
Το μίσος δεν είναι καλό,  
γι' αυτό προσέχω όταν μιλώ.  
Μιλώ όσο καλύτερα μπορώ,  
με ευγένεια, σεβασμό.

Αλεξανδρή Βαΐα,  
Γυμνάσιο Προαστίου Καρδίτσας, Γ' 1 τάξη

### Με πυξίδα την αγάπη

Στο διαδίκτυο σαν συνδεθώ  
τη λογική κρατάω φυλαχτό.  
Πυξίδα έχω την αγάπη,  
χωρίς μικρότητες και πάθη.

Γυάλινη οθόνη μοιάζει η ζωή,  
συναισθήματα πολλά πηγάζουν απ' αυτή.  
Πρέπει όμως να διαλέξω αυτά,  
που γεμίζουν ειρήνη την καρδιά.

Αθανασία Μπαλαμπάνη,  
Εκκλησιαστικό Γυμνάσιο – Λύκειο Νεάπολης Θεσσαλονίκης, Γ' τάξη

### **Σαν όλα τα παιδιά**

Είμαι ένα μικρό παιδί  
απ' τη Βόρεια Αφρική.  
Είμαι λίγο διαφορετικός  
μα δεν είναι λόγος αυτός  
να παίρνω μηνύματα ηλεκτρονικά  
που με πληγώνουν στην καρδιά.  
Γιατί κι εγώ είμαι εσωτερικά  
σαν όλα τα παιδιά.

Παρνίτα Κορ, Κυριακή Περιπάνου,  
Αγγελική Ρουμελιώτη, Γιώργος Σκλάβος,  
Ιωάννα Σπανού, Δημοτικό Σχολείο Ισθμίας, Ε'2 τάξη

### **Δε φοβάμαι**

Δε φοβάμαι να σερφάρω,  
δε φοβάμαι να κλικάρω,  
γιατί έχω μάθει να προσέχω  
κι απ' ό,τι επικίνδυνο απέχω.

Έχω μάθει να μην εκφοβίζω  
και τη λέξη «bullying» γνωρίζω.  
Γι' αυτό παίρνω πάντα προφυλάξεις  
άγνωστε, δε θα με τρομάξεις.

Δημοτικό Σχολείο Λούρου Πρέβεζας, Α'2 τάξη

**Άγνωστε διαδικτυαké φίλε**

Με ποιο δικαίωμα με βρίζεις;  
Με ποιο δικαίωμα με απειλείς;  
Τις φωτογραφίες μου πώς παίρνεις,  
τις επεξεργάζεσαι και τις δημοσιοποιείς;

Πώς τολμάς να με εκφοβίζεις;  
Τα δικαιώματά μου τα γνωρίζεις;  
Την ιδιωτικότητά μου πώς προσβάλλεις,  
και στο ηλεκτρονικό σύστημα εισβάλλεις;

Δημοτικό Σχολείο Λούρου Πρέβεζας, Α'2 τάξη

**Μίλα ΤΩΡΑ**

Απειλητικά μηνύματα σωρό  
σου ζαλίζουν το μυαλό.  
Νιώθεις φόβο και θυμό  
βιώνεις κυβερνο-εκφοβισμό.

Στη δασκάλα ή στο γονιό  
να βρει λύση στο λεπτό  
μίλα ΤΩΡΑ  
και μη χάνεις καιρό!

Δημοτικό Σχολείο Παστίδας Ρόδου, ΣΤ'1 τάξη

### **Σ' αγαπώ και ας μη σε βλέπω**

Όταν στο ίντερνετ θα μπω  
και μήνυμα θα στείλω  
όμορφα λογάκια θα πω  
για ξένο και για φίλο

2θ/σιο Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Σολομού,  
Α' και Β' τμήματα

### **Το φόβο νικώ**

Δε φοβάμαι και το λέω  
ούτε πια τη νύχτα κλαίω.  
Κι όταν μήνυμα θα δω  
που δεν είναι καλό  
στη μανούλα μου το λέω  
και στον κάδο το πετώ.

2θ/σιο Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Σολομού,  
Α' και Β' τμήματα

### Μη φοβάσαι!

Φοβάσαι και δεν μπορείς  
και το φόβο σου κρατείς  
για το διαδικτυακό εκφοβισμό  
πρόσεχε σου λέω εγώ  
μαζί μπορούμε να νικήσουμε  
το φόβο να κερδίσουμε  
μαζί μπορούμε!

Παρασκευή Νομικού,  
Δημοτικό Σχολείο Κιτσίου, Ε'2 τάξη

### Η σκοτεινή πλευρά του Διαδικτύου

Το Διαδίκτυο είναι επικίνδυνο  
Όταν δεν ξέρεις τον κίνδυνο  
Αν κάποιος σε ενοχλεί  
Μη διστάσεις να το πεις  
Εξερεύνησέ το  
Και σε κάποιον πες το  
Ένας άνθρωπος, μεγάλος ή μικρός  
μπορεί να είναι και κακός

Δημοτικό Σχολείο Βλαχιώτη Λακωνίας, Στ'2 τμήμα



### **Όχι στον εκφοβισμό**

Βρήκαν τρόπο να πειράξουν,  
να γελάσουν, να τρομάξουν.  
στέλνουν μήνυμα κακό  
μες στο ίντερνετ γι' αυτό.

Ένα κλικ λοιπόν πατώ,  
μες στον κάδο το πετώ  
και φωνάζω και εγώ  
«ΟΧΙ ΣΤΟΝ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ».

Μαρία Τζεβελέκου,  
Δημοτικό Σχολείο Εκπαιδευτηρίων Φρυγανιώτη, Δ'1 τάξη

### **Λάθος δρόμος!**

Μίσος έχεις φοβερό!  
Σου έκανε κανείς κακό;  
Μέσα από την κοροϊδία  
δε θα βρεις τη σωτηρία.

Στον μεγάλο τον ιστό  
βρες το δρόμο το σωστό.  
Με το χέρι στο κουμπί  
κάνε την επιλογή.

Στέλιος Τζεβελέκος,  
Δημοτικό Σχολείο Εκπαιδευτηρίων Φρυγανιώτη, Ε'2 τάξη

**Γιατί όλα αυτά;**

Σου είπα καλημέρα  
με έσπρωξες πιο πέρα.  
Σου ζήτησα αγάπη  
με κορόιδεψες και πάλι.

Μα, γιατί όλα αυτά;  
Όλοι είμαστε ίδιοι  
κι αγάπη μας αξίζει.

Βασιλική Θωμοπούλου,  
Εκπαιδευτήρια Πάνου, Β' τάξη

**Κρυμμένη πληγή**

Ένα δάκρυ πέφτει στην οθόνη,  
η ανησυχία τριγουρίζει στο μυαλό  
και φόβος σφίγγει την καρδιά.

Όμως, τίποτα τόσο φρικτό  
και πάντα νικά το καλό.  
Μην ξεχνάς, δεν είσαι μόνος.  
Μίλα, βρες βοήθεια, αν θες...

Βασιλική Καρβούνη,  
Εκπαιδευτήρια Πάνου, Β' τάξη

### **«Δε σε φοβάμαι πια!!!»**

Κάθομαι μπροστά απ'την οθόνη  
Και όταν κάποιος με πληγώνει,  
Χτυπά η καρδιά μου δυνατά...

Αν είσαι γενναίος,  
Εσύ που μ'ενοχλείς,  
Βγες και πείραξε με δυνατά!  
Εγώ είμαι, το λέω φωναχτά :  
«Δε σε φοβάμαι πια!!!»

Αδαμαντία Κουλούρη,  
Ελληνογερμανική Αγωγή, Β' τάξη

### **Πέτα τη μάσκα**

Στο διαδίκτυο μη νομίζεις  
πως ασφαλής μπορείς να εκφοβίζεις.  
Είναι μέσο για φιλία  
και ασφαλή επικοινωνία.

Θράσος, μίσος και οργή  
σταμάτησέ τα στη στιγμή!  
Φορώντας μάσκα μη μιλάς,  
με τους άλλους μη γελάς.

Νίκος Κουκλέρης,  
Ελληνογερμανική Αγωγή, Α' τάξη

### Χωρίς φόβο

Ξέρω πώς να φυλάγομαι  
απ' τους διαδικτυακούς κινδύνους  
κι έτσι δεν παρασύρομαι  
δεν είμαι από εκείνους.

Εκείνοι είναι πονηροί  
και θέλουν το κακό μου,  
γιατί εγώ να μη σκεφτώ  
ποιο είναι το καλό μου;

ΕΠΑΛ Άμφισσας, Γ' τάξη Πληροφορικής

### Αδυναμία τέλος

Υπήρχαν πάντοτε παιδιά πιο αδύναμα.  
Οι θύτες πλέον, έγιναν κίνημα.  
Καθημερινά όλο χειροτερεύουν τα χτυπήματα.  
Παιδεία μηδέν, όσο έχουμε θύματα.

Γονείς, πρέπει να λάβουν δράση.  
Δε θα υπάρξουν όμοια λάθη.  
Το cyberbullying θα καταργηθεί.  
Έστω σε αυτό φανείτε δυνατοί.

Βασιλική Ραπανάκη,  
ΕΠΑΛ Μήλου, Α' τάξη

### **Μια συμβουλή**

Φόβος πίσω από το pc  
Παιδιά ασκούν bullying δίχως αφορμή.  
Κυριαρχεί φόβος σε κάθε γωνία  
Κανείς δε δίνει χέρι βοήθειας.

Θύτη, άκου τώρα μία συμβουλή  
Άλλαξε σχέδιο, άσε την προσβολή.  
Εσύ θύμα πρέπει να μιλήσεις  
Μέσα σου αυτό μην κρατήσεις.

Βασιλική Ραπανάκη,  
ΕΠΑΛ Μήλου, Α' τάξη

### **Νίκησε την απειλή**

Αν στην οθόνη σου εμφανιστεί  
μήνυμα μίσους να σε καλεί  
μη διστάσεις ούτε στιγμή  
έχεις και άλλη επιλογή.

Το σκοτεινό παράθυρο να κλείσεις  
την περιέργεια να νικήσεις  
και αυτοί που σε απειλούν  
σαν κακές μάγισσες θα εξαφανιστούν.

Βασιλική Λουλούδη,  
Ιδιωτικό Γυμνάσιο Δελασάλ, Β' τάξη

**Σκέφτομαι και απαντώ μόνο σε αυτούς που αγαπώ**

Στο διαδίκτυο όταν θα μπω  
βλέπω μηνύματα και σχόλια σωρό  
με πολλά αυτά διαφωνώ  
να απαντήσω μπαίνω στον πειρασμό

βουτώ τη γλώσσα στο μυαλό και κοντοστέκομαι  
με μίσος ν' απαντήσω αντιστέκομαι  
γιατί μόνο με αγάπη σκέφτομαι  
όταν ιστοσελίδες επισκέπτομαι

Μαρία-Ειρήνη Γιαννούση,  
Ιδιωτικό Γυμνάσιο Δελασάλ, Β' τάξη

**Φίλοι και «φίλοι» στο διαδίκτυο**

Στο διαδίκτυο βρίσκεις φίλους πολλούς  
είναι όμως όλοι αληθινοί  
ή μήπως κάμποιοι ψεύτικοι, κακοί;

Από το bullying προστατεύσου!  
Τους πραγματικούς σου φίλους εμπιστεύσου,  
στους γονείς σου να μιλήσεις,  
το πρόβλημά σου να εξηγήσεις.

Σταματία-Μαρία Μπαράτσα,  
Ιδιωτικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαιδευτηρίων Γένεσις, ΣΤ' τάξη

### **Νίκησε τον εκφοβισμό**

Ο φόβος πάντα θα караδοκει,  
στην ψυχή για να μπει,  
είναι του διαδικτύου ο εκφοβισμός  
που παραμονεύει διαρκώς.

Στον υπολογιστή μου θα μπω,  
να ξαναπαίξω θα χαρώ,  
διαδικτυακέ εκφοβισμέ σε νίκησα πια,  
δε με τρομάξεις, φύγε μακριά.

Τσώλη Ακριβή,  
Ιδιωτικό Δημοτικό Σχολείο Εκπαιδευτηρίων Γένεσις, ΣΤ' τάξη

### **Ψηφιακός εκφοβισμός**

Μιλάς με τους φίλους σου  
και κάποιος σε ενοχλεί,  
σε βρίζει και σε χειραγωγεί.

Ζήσε, αγάπα, παίξε, γέλα...  
Κι όταν στην οθόνη σου  
το μήνυμα δεις ξανά,  
σκέψου θετικά  
και κάνε του «μπλοκ» οριστικά.

Ελένη Σπυροπούλου,  
Σχολή Ι.Μ.Παναγιωτόπουλου, ΣΤ' τάξη

### Διαφορετικότητα

Μη φωνάζεις και μην πειράζεις,  
κανέναν δεν πρέπει να τρομάζεις.

Ποιος είσαι εσύ που κρίνεις  
και με εσένα όλους συγκρίνεις;

Είμαι εγώ και είσαι εσύ  
ας γίνουμε όλοι ένα μαζί.

Όλους μας έφτιαξε ένας θεός  
κι ας είναι καθένας διαφορετικός!

Χριστιάνα Κεφαλωνίτη,  
Σχολή Ι.Μ.Παναγιωτόπουλου, ΣΤ' τάξη

### Όχι στη βία

Όχι στη βία  
ναι στην παιδεία  
όχι στη βία μέσω υπολογιστή  
ναι στα παιχνίδια που παίζουμε μαζί.

Φίλοι παντοτινοί  
είμαστε μαζί  
με τον αγαπητό μας υπολογιστή  
αλλά με ξένους ποτέ μαζί.

Άννα-Μαρία Ταχτατζή, Κατερίνα Τσεμαλίδου,  
Μουσικό Γυμνάσιο Καβάλας με Λυκειακές τάξεις, Α' τάξη



## Διαδικτυακά μηνύματα

Στο διαδίκτυο όταν μπεις  
χίλια μηνύματα θα δεις  
άλλα καλά άλλα κακά  
άλλα πολύ προσβλητικά.

Στα πολύ προσβλητικά  
στο 100 τηλεφωνείς  
ή φωνάζεις τους γονείς  
ίσως κι όλους τους συγγενείς!

Γεώργιος Τιμαμόπουλος,  
Μουσικό Σχολείο Κατερίνης, Α' τάξη

## Cyberbullying

Στο διαδίκτυο όταν μπεις  
προσβλητικά μηνύματα αν βρεις  
μην αργήσεις να το πεις  
γιατί την άκρη δε θα βρεις.

Ιωάννης Τρικαλόπουλος, Παναγιώτης Συμεωνίδης,  
Έντρι Ζυμέρι, Νεφέλη-Ιωάννα Κατσαντώνη,  
Μουσικό Σχολείο Κατερίνης, Α' τάξη

### Ένας φράχτης νοητός

Ένας φράχτης νοητός,  
ας ορθωθεί μες το μυαλό,  
για να αποφύγουμε σωστά,  
κακών ανθρώπων τη δουλειά.

Μηνύματα σου στέλνουν αυτοί,  
χωρίς σημασία χωρίς λογική.  
Στο Ίντερνετ σε τρομάζουν πονηρά,  
μα κλείνει μάτια και αυτιά.

Ευτυχίς Πούλιου,  
Πειραματικό ΓΕΛ Πανεπιστημίου Μακεδονίας, Β'2 τάξη

### Cyberbullying

Αν θες κίνδυνο να αποφύγεις  
σκέψου λογικά,  
μη δίνεις το τηλέφωνο σου  
και φωτογραφία καμιά.

Cyberbullying αν σου γίνει  
μίλησε με τους γονείς,  
φρόντισε όταν σε ραβδώνουν,  
να παραμείνεις ασφαλής.

Βασιλική Π., Ανδριάννα Κ.,  
Ράλλεια Πειραματικά Δημοτικά Σχολεία, Ε'2 τάξη

### Ξαφνικά...

Και έτσι μια μέρα ξαφνικά,  
συνέβη κάτι όπως ποτέ ξανά,  
φίλοι, εχθροί κι αγαπημένοι κολλητοί  
μου δείξαν όλοι τους οργή

Αφού με χλευάσουν και κακολογούν  
και μέσω facebook εις διπλούν,  
αποφάσισα να τελειώσω όλα αυτά  
μ' ένα κουμπάκι στ' αγγλικά.

Χρήστος Γκαρτζονίκας,  
Πρότυπο Γυμνάσιο Ζωσιμαίας Σχολής Ιωαννίνων, Β' τάξη

### Πόλεμος στο Ίντερνετ

Ίντερνετ, σχόλια πικρόχολα παντού  
Πολιορκία στο Facebook, στο Twitter  
Τα τείχη μου γκρεμίζονται, εξασθενώ  
Είναι μυριάδες κι εγώ ένας  
Πώς θα τους πολεμήσω; Βοήθεια!!

Μιλάω στους γονείς, σε ειδικούς  
Έρχεται η βοήθεια, γίνομαι χίλιοι!!!  
Νικάω στη σκληρή μάχη, ελευθερία...

Νεφέλη Ζολώτα-Τάτση,  
Πρότυπο Γυμνάσιο Ζωσιμαίας Σχολής Ιωαννίνων, Β' τάξη

**«Ταξιδεύω» με αγάπη**

Όταν νιώθω μοναξιά,  
στο διαδίκτυο καταφεύγω,  
γαλήνη αποζητά η καρδιά,  
με αγάπη, χωρίς μίσος ταξιδεύω.

ΣΔΕ Κομοτηνής, Α'1, Α'2, Α'3 τάξεις

**Πω, πω, πω, πω!...Φοβάμαι**

Τι να κάνω δεν θυμάμαι  
Για να μπω στο facebook μου  
Με ασφάλεια πολύ  
Γιατί με παρενοχλούν πολλοί!

Στις ρυθμίσεις μου θα μπω  
Για να ρυθμίσω το λογαριασμό  
Και να επιλέγω ποιον θα δω  
Που το προφίλ του θα είναι αληθινό

Μαρία Αλεξίου, Δημήτρης Αθανασιάδης,  
Δέσποινα Μπακιρτζίδου, Ελπίδα Λασπά,  
Λυδία Ιωαννίδου, Στέφανος Καμπούρης,  
5<sup>ο</sup> Γυμνάσιο Δράμας, Α'1, Α'3 τάξεις

### **Εκφράσου ευγενικά**

Το bullying στο Διαδίκτυο,  
είναι πρόβλημα μεγάλο.  
Κάποιοι ανοίγεται προφίλ,  
Για να εκφοβίζετε τον άλλον!

Όμως μάθετε καλά,  
δεν απαντάμε σε όλα αυτά,  
σεβόμαστε τους άλλους, μιλάμε ευγενικά!

Γεώργιος Ταγκόπουλος,  
Επαγγελματικό Λύκειο Αταλάντης Γ' τάξη

### **Αγνοήστε τους παιδιά**

Πολλά μηνύματα έρχονται  
ν' ανάψουνε φωτιά  
Μα εμείς τα αγνοούμε  
σιγά μη φοβηθούμε.

Μάτια και αυτιά ανοιχτά!  
Γνώση έχουμε βαθιά  
«Ιστορ στο cyberbullying» κλικάρουμε παιδιά!!!

Βαρβάρα Παπαζαχοπούλου,  
Επαγγελματικό Λύκειο Αταλάντης Β' τάξη

### Στο Διαδίκτυο

Στο διαδίκτυο όταν μπω,  
μηνύματα ηλεκτρονικά θα βρω,  
που με ενοχλούν υπερβολικά,  
και δεν νιώθω καθόλου καλά.

Λύσεις όμως υπάρχουν εκατό !!!!  
Δεν τους απαντώ, και δεν τους μιλώ.  
Βοήθεια από φίλους ζητώ,  
και τη ζωή μου προστατεύω εγώ!

Λόλα Δήμητρα -Τσιαρσιώτη Αθηνά,  
3<sup>ο</sup> Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Γρεβενών, Ε'2 τάξη

### Ηλεκτρονικός εκφοβισμός

Στο διαδίκτυο με παρενοχλούν,  
και στο κινητό με ενοχλούν.  
Ε, δεν πάει άλλο αυτό!  
Δεν είναι καθόλου σωστό.

Μου κάνουν ηλεκτρονικό εκφοβισμό,  
δεν μπορώ να μην αντιδρώ.  
Μια λύση πρέπει να βρω.  
Στους γονείς θα το πω!

Ναταλία Καλαμάρα, Αναστασία Κυρατζή,  
3<sup>ο</sup> Ολοήμερο Δημοτικό Σχολείο Γρεβενών, Ε'1 τάξη

## **Όχι στην κοροϊδία**

Στους υπολογιστές στα σχολεία  
Δε θέλουμε κοροϊδία  
Δε δίνουμε σημασία!

Ζητάμε να μη μας κοροϊδεύουνε  
Μα αν συνεχίσουνε, πατάμε ένα κουμπί  
Τους αναφέρουμε και ξεμπερδεύουμε!  
Όχι στο bullying στους υπολογιστές,  
Στην αυλή και στα σχολεία!

2 θ/σιο Νηπιαγωγείο Ροδόπολης Αττικής, Ολοήμερο τμήμα

## **Το μίσος δεν αποτελεί τη λύση**

Προέρχομαι από ξένη χώρα  
Δέξου με όπως είμαι τώρα

Με βλέπεις, είμαι διαφορετικός  
Δεν είμαι, αυτονόητα, κακός

Πιστεύω σε διαφορετική θρησκεία  
Εμπόδιο μη γίνει στη φιλία

Η αγάπη ας νικήσει  
Το μίσος δεν είναι λύση!

Ειρήνη Οπρέα, Στέφανος Μαρινόπουλος,  
12<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Γαλασίου, ΣΤ'2 τάξη

### **Τέμμα στο cyberbullying**

Το μήνυμά σου το ενοχλητικό  
απ' το inbox μου διαγράφω,  
και το cyberbullying σου,  
για και καλή ξεγράφω.

Η κακιά σου γλώσσα  
καθόλου δε μ'απασχολεί,  
και πάντα τους γονείς μου  
ενημερώνω στη στιγμή.

Δημοτικό Σχολείο Δεμενίκων, Τάξη ΣΤ'2

### **Όχι άλλο μίσος «ηλεκτρονικό»**

Όταν στο διαδίκτυο μπαίνω  
καρδιές ανθρώπων δεν πικραίνω.  
Με μίσος ποτέ δε μιλάω,  
μόνο παίζω και γελάω.

Γιατί τους άλλους να στεναχωρείς;  
Ας είμαστε πιο προσεκτικοί  
με τους άλλους πάντα φιλικοί.

Δημοτικό Σχολείο Δεμενίκων, Τάξη ΣΤ'2 τάξη



## Διαδικτυομπερδέματα

Με ασφάλεια σερφάρω  
κάνω «like» και «τουϊτάρω»  
φίλους κάνω αληθινούς  
και όχι ιντερνετικούς

Ό,τι το προσβλητικό  
το περνώ και προχωρώ  
και δεν δίνω σημασία  
σε καμία ανοησία

Σοφία Βάβουλα, Μαρία Κώστα,  
7<sup>ο</sup> Δημοτικό Σχολείο Φαλήρου, Ε'3, Ε'1 τάξεις

## Η διαδικτυακή απειλή

Είναι πιο εύκολο να πούμε  
πίσω απ' οθόνη ό,τι ποθούμε;  
Σε «πρότυπα» να βρούμε ασφάλεια,  
να ζούμε στον φόβο άλλων;

Μη νομίζεις θα κερδίσεις έτσι...  
Δεν κάνεις χρυσό από στάχτη!  
Δεν είμαστε, πίστεψε, όλοι ιδανικοί!  
Ζήσε ζωή ανεξάρτητη, αληθινή.

Ελένη Χασιώτη, Ιωάννα Πλουμιστού,  
6ο ΓΕΛ Λάρισας, Α'3 τάξη

Το Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου και η Δράση Ενημέρωσης & Επαγρύπνησης Saferinternet.gr υλοποιούνται με τη συγχρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Επιτροπής και του προγράμματος πλαισίου Safer Internet: <http://ec.europa.eu/saferinternet>.

Η Δράση Saferinternet.gr αποτελεί τον εθνικό εκπρόσωπο του Πανευρωπαϊκού Δικτύου Εθνικών Κέντρων Ενημέρωσης και Επαγρύπνησης Insafe: <http://www.saferinternet.org>.

Το έργο αυτό της Δράσης Ενημέρωσης Saferinternet.gr του Ελληνικού Κέντρου Ασφαλούς Διαδικτύου βρίσκεται υπό άδεια Creative Commons Αναφορά Δημιουργού-Μη Εμπορική Χρήση-Όχι Παράγωγα Έργα 3.0 Ελλάδα (CC BY-NC-ND 3.0)



Επιτρέπεται η χρήση του έργου ως έχει και στο σύνολό του με αντιγραφή, διανομή και μετάδοση υπό τους εξής όρους:

1. Απαγορεύεται η χρήση του έργου μέσα στα πλαίσια σκοπού άμεσα ή έμμεσα κερδοσκοπικού.
2. Απαγορεύεται η διασκευή, η προσαρμογή ή η οποιαδήποτε άλλη μετατροπή, η αποσπασματική χρήση του έργου, ή η δημιουργία παράγωγου έργου.
3. Απαγορεύεται η χρήση του έργου χωρίς αναφορά του δικαιούχου πνευματικής ιδιοκτησίας, καθώς και των όρων που διέπουν την παρούσα άδεια.

Η παρούσα άδεια σε καμία περίπτωση δεν αναιρεί ή περιορίζει το ηθικό δικαίωμα του δικαιούχου πνευματικής ιδιοκτησίας. Για οιαδήποτε άλλη χρήση πέραν αυτής που προβλέπεται από τη συγκεκριμένη άδεια, απαιτείται γραπτή άδεια από τον δικαιούχο της πνευματικής ιδιοκτησίας.

Για να δείτε αντίγραφο της άδειας, επισκεφθείτε:  
<http://creativecommons.org/licenses/by-nc-nd/3.0/gr/>

Copyright © 2016: Μαθητές των σχολείων που έχουν συγγράψει τα ποιήματα / Safer Internet Hellas



Εκδότης: Safer Internet Hellas

Τηλ.: 210 6212365  
Email: [info@saferinternet.gr](mailto:info@saferinternet.gr)  
URL: [www.saferinternet.gr](http://www.saferinternet.gr)

Ελληνικό Κέντρο Ασφαλούς Διαδικτύου  
Δράση Ενημέρωσης

**s@ferinternet.gr**  
για ένα ασφαλέστερο διαδίκτυο

