

Αναιμίες

Όταν έχουμε μειωμένα ερυθρά αιμοσφαίρια ή τα ερυθροκύτταρα δεν έχουν αρκετή αιμοσφαιρίνη, τότε το άτομο πάσχει από αναιμία.

Μειωμένη αιμοσφαιρίνη μπορεί να έχουμε όταν δεν υπάρχει αρκετός σίδηρος στον οργανισμό. Τροφές που έχουν σίδηρο όπως συκώτι, σταφίδες και δημητριακά μπορούν να βοηθήσουν.

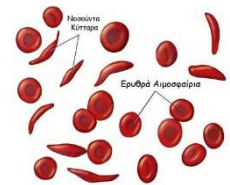
Η αδυναμία να απορροφήσει τη βιταμίνη B₁₂ κάποιο άτομο, έχει ως αποτέλεσμα να μην ωριμάζουν τα ερυθρά αιμοσφαίρια.

Αυγά, ψάρια, γαλακτοκομικά αλλά και η ίδια η βιταμίνη B₁₂ αντιμετωπίζουν το πρόβλημα.

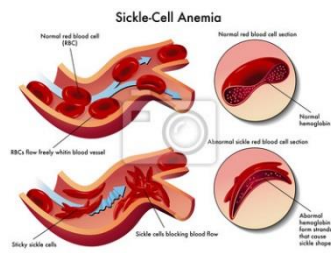


Η αιμόλυση είναι η κατάσταση κατά την οποία τα ερυθρά αιμοσφαίρια καταστρέφονται γρηγορότερα από την παραγωγή τους.

Μπορεί να είναι κληρονομική ή επίκτητη.



Η δρεπανοκυτταρική αναιμία είναι κληρονομική. Τα ερυθρά αιμοσφαίρια αποκτούν σχήμα δρεπανοειδές και το αίμα δεν μπορεί να κυκλοφορήσει εύκολα στα τριχοειδή.



Η μεσογειακή αναιμία είναι και αυτή κληρονομική. Συνήθως δεν παράγεται μία από τις αλυσίδες της αιμοσφαιρίνης. Χρειάζεται τακτικές μεταγγίσεις.