

1.2.2 Μετάδοση και αντιμετώπιση των παθογόνων μικροοργανισμών

1. **Μόλυνση** είναι η είσοδος ενός παθογόνου μικροοργανισμού στον οργανισμό μας
2. **Λοίμωξη** είναι η εγκατάσταση και ο πολλαπλασιασμός του
3. **Λοιμώδη νοσήματα** είναι οι ασθένειες που προκαλούνται από παθογόνους μικροοργανισμούς
4. **Τοξίνες** είναι ουσίες που απειλούν την υγεία μας και παράγονται από βακτήρια
Μπορεί να είναι ενδοτοξίνες ή εξωτοξίνες.
5. **Τρόποι μετάδοσης των μικροβίων:**
 - α. με την τροφή και το νερό
 - β. με την επαφή με μολυσμένα ζώα
 - γ. με σταγονίδια του βήχα ασθενούς ατόμου
 - δ. με την άμεση επαφή με μολυσμένο άτομο
 - ε. με έμμεση επαφή με αντικείμενα που έχουν χρησιμοποιηθεί από μολυσμένο άτομο

Προϋπόθεση για την αποφυγή μετάδοσης ασθενειών που οφείλονται σε παθογόνους μικροοργανισμούς είναι

Η υιοθέτηση και τήρηση κανόνων προσωπικής και δημόσιας υγιεινής

- δέρμα, μαλλιά και χέρια πρέπει να πλένονται τακτικά
- τρόφιμα πρέπει να πλένονται καλά
- το γάλα να παστεριώνεται (θέρμανση στους 62°C για μισή ώρα)
- το νερό να χλωριώνεται
- η χρήση προφυλακτικού στη σεξουαλική επαφή (για αποφυγή μετάδοσης αφροδίστιων νοσημάτων)

Τα αντιβιοτικά

- είναι ουσίες με αντιμικροβιακή δράση
- παράγονται από βακτήρια , μύκητες και φυτά
- η πενικιλίνη ανακαλύφθηκε τυχαία από τον Φλέμινγκ
 - α. παρεμποδίζουν τη σύνθεση του κυτταρικού τοιχώματος (πενικιλίνη)
 - β. αναστέλλουν κάποια αντίδραση του μεταβολισμού
 - γ. παρεμβαίνουν στις λειτουργίες αντιγραφής, μεταγραφής και μετάφρασης
 - δ. προκαλούν διαταραχές στη λειτουργία της πλασματικής μεμβράνης
- **δρουν επιλεκτικά**, βλάπτουν μόνο τους μικροοργανισμούς και όχι τα κύτταρα του ανθρώπου
- **δεν είναι αποτελεσματικά έναντι των ιών**

Σεξουαλικά μεταδιδόμενα νοσήματα

- μεταδίδονται κυρίως με τη σεξουαλική επαφή
- είναι ευρέως διαδεδομένα
- αποτελούν σημαντικό πρόβλημα υγείας
- προκαλούν στειρότητα, νοσηρότητα και θάνατο
- αναφέρονται 250 εκατομμύρια περιστατικά το χρόνο και το 1/3 αφορά εφήβους
- μεταδίδονται και μέσω του αίματος καθώς και από τη μολυσμένη μητέρα στο έμβρυο
 - α. από βακτήρια: η σύφιλη,
 - β. από ιούς: ο απλός έρπητας, το AIDS , η ηπατίτιδα B και C