

## 1.5 ΟΥΣΙΕΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΕΘΙΣΜΟ

**Εθισμός** σε κάποια ουσία, είναι η μεταβολή στη λειτουργία των νευρικών κυττάρων, ώστε να μην μπορούν να λειτουργούν αυτά, χωρίς τη συνεχή λήψη της ουσίας αυτής.



Το αλκοόλ, η νικοτίνη και τα ναρκωτικά προκαλούν **ανοχή**, απαιτούν δηλαδή από το χρήστη τη λήψη ολοένα και μεγαλύτερων ποσοτήτων και καθίστανται τελικά τόσο πολύ αναγκαίες (**εξάρτηση**), ώστε να μην μπορεί πλέον ο χρήστης να ζήσει χωρίς αυτές.

Η **εξάρτηση** μπορεί να είναι ψυχική ή σωματική αν και η διάκριση δεν είναι σαφής. Χαρακτηριστικά ψυχικής εξάρτησης: επιθετικότητα, μελαγχολία, αξιόποινες πράξεις  
Χαρακτηριστικά σωματικής εξάρτησης: ναυτία, τάση για εμετό, πόνος, διάρροια.



Η **απεξάρτηση** (απαλλαγή του χρήστη από την ανάγκη χρήσης της ουσίας) δεν είναι εύκολή και συχνά έχει μεγάλη διάρκεια και είναι επίπονη



### Ναρκωτικά

Ουσίες που επιδρούν στο ΚΝΣ και στον ψυχισμό του χρήστη.

(μορφίνη, ηρωίνη, μεθαδόνη, κοκαΐνη, LSD, μαριχουάνα, κ.α)

Η **μορφίνη** και η **ηρωίνη** είναι προϊόντα του οπίου, το οποίο παράγεται από το φυτό Μήκων η υπινοφόρος.

Η παπαρούνα ήταν γνωστή στην Αρχαία Αίγυπτο και χρησιμοποιούνταν για την καταπολέμηση του πόνου και ως κατευναστικό του νευρικού συστήματος.

Το 1800 απομονώθηκε από το όπιο η μορφίνη και αργότερα με χημική επεξεργασία του οπίου παρασκευάστηκε η ηρωίνη.

Η **μεθαδόνη** έχει παρόμοια δράση με τη μορφίνη. Χορηγείται από το στόμα και έχει βραδύτερη και ηπιότερη δράση από άλλα ναρκωτικά. Χρησιμοποιείται σε προγράμματα απεξάρτησης ως υποκατάστατο της ηρωίνης.

**Στερητικό σύνδρομο** είναι το σύνολο των συμπτωμάτων (έντονη διέγερση, εφίδρωση, μυϊκές συσπάσεις, πόνοι) που αντιμετωπίζουν οι εξαρτημένοι όταν σταματήσουν την λήψη της ουσίας στην οποία είναι εθισμένοι.



**Ενδορφίνες και εγκεφαλίνες** είναι φυσιολογικές μορφίνες που παράγει ο οργανισμός μας και δρουν στα εγκεφαλικά κέντρα και καταστέλλουν τις διεγέρσεις και μικρούς πόνους που παρουσιάζονται ανά πάσα στιγμή στον οργανισμό. Αλλιώς η ζωή μας θα ήταν ένα συνεχές μαρτύριο. Σε έντονο πόνο η δράση των ενδοφρινών δεν αρκεί και τότε βοηθάμε με αναλγητικά φάρμακα π.χ μορφίνη. Η μορφίνη και τα παράγωγα της αναστέλλουν την παραγωγή των ενδοφρινών και όταν αποφασίσουμε την διακοπή τους ο οργανισμός δεν παράγει ενδορφίνες και υποφέρουμε από πόνους.

## Κατευναστικές ουσίες

Αλκοόλ, βαρβιτουρικά και άλλες ουσίες όταν χρησιμοποιούνται συχνά και σε μεγάλες ποσότητες ή και συνδυασμένα τότε έχουν καταστρεπτικές επιπτώσεις.

Η αιθυλική αλκοόλη διαχέεται εύκολα στο αίμα και από εκεί σε όλα τα όργανα. Το σύστημα που προσβάλλεται περισσότερο είναι το νευρομυϊκό, το γαστρεντερικό και το καρδιαγγειακό.

Η ακεταλδεΐδη, προϊόν μεταβολισμού της αλκοόλης, καταστρέφει κύτταρα διαφόρων ιστών.

Συμπτώματα αλκοολικών: απώλεια μνήμης, σύγχυση, παραισθήσεις, ψυχωτική συμπεριφορά

Στο πεπτικό προκαλεί: φλεγμονή στο στομάχι, ελάττωση απορρόφησης θρεπτικών ουσιών από το λεπτό έντερο και η κίρρωση του ήπατος είναι συνήθης στους αλκοολικούς.

Σχετίζεται με αύξηση πιθανότητας εκδήλωσης διαφόρων μορφών καρκίνου: στομάχου, ήπατος, πνεύμονα

Σε συνδυασμό με τη νικοτίνη ευθύνεται για καρκίνο: του λάρυγγα και του οισοφάγου.

Το αλκοόλ προκαλεί υπέρταση και έτσι αυξάνονται οι πιθανότητες καρδιαγγειακών νοσημάτων.

Η Νικοτίνη υπάρχει στον καπνό των τσιγάρων και είναι το ίδιο εθιστική όσο και η κοκαΐνη.

Προκαλεί σύσπαση των αγγείων, και άρα αρτηριακή πίεση.

Ουσίες που παράγονται κατά την καύση π.χ πίσσα ευθύνονται για τον καρκίνο του πνεύμονα.