

2^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΣΠΑΡΤΗΣ

Εβδομάδα ευαισθητοποίησης
για τον σχολικό εκφοβισμό
8-12 Μαρτίου 2021



2^ο Γυμνάσιο Σπάρτης

6 Μαρτίου, πανελλήνια ημέρα κατά της Σχολικής Βίας και του Εκφοβισμού

Σας ενημερώνουμε ότι σήμερα, Παρασκευή 12/3/21, ολοκληρώθηκαν στο σχολείο μας οι δράσεις ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και προβληματισμού σχετικά με τη Σχολική Βία και τον Εκφοβισμό.

Ειδικότερα, την εβδομάδα 8-12/3/21 αφιερώθηκαν δύο εκπαιδευτικές ώρες από το ωρολόγιο πρόγραμμα προκειμένου να υλοποιηθούν σε όλα τα τμήματα του σχολείου μας δραστηριότητες που αφορούν τόσο στο σωματικό, ψυχολογικό και λεκτικό εκφοβισμό όσο και στο διαδικτυακό (cyber bullying). Αξιοποιώντας ποικίλο εγκεκριμένο υλικό, όπως το Διαδραστικό Εκπαιδευτικό Εργαλείο της Ευρωπαϊκής Καμπάνιας κατά του Σχολικού Εκφοβισμού, “Europe’s Antibullying Campaign”, προσεγγίστηκε καταρχήν θεωρητικά το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού, (ορισμός, μορφές, εμπλεκόμενα μέρη, προφίλ θύματος – θύτη, ρόλος παρατηρητών/-τριών, εκπαιδευτικών, γονέων και οι Τηλεφωνικές Γραμμές Βοήθειας). Στη συνέχεια, αφού προβλήθηκε οπτικό υλικό (video) με δύο ιστορίες σωματικής – λεκτικής βίας και διαδικτυακού εκφοβισμού, από την οπτική του παιδιού που εκφοβίζει, εκφοβίζεται και του παρατηρητή/τριας, ακολούθησε διαδραστική συζήτηση με τους μαθητές/-τριες που διαμόρφωσαν την εξέλιξη των ιστοριών προτείνοντας διάφορες λύσεις – αντιδράσεις που μπορεί να επιλέξει τόσο το παιδί που εκφοβίζει, εκφοβίζεται και του παρατηρητή ή παρατηρητών με σκοπό να αντιμετωπιστεί το συγκεκριμένο περιστατικό με επιτυχία και να αμβλυνηθεί το φαινόμενο της βίας. Οι μαθήτριες/τές ταυτίστηκαν με τους ήρωες των ιστοριών, βίωσαν το περιστατικό, με μεγάλο ενδιαφέρον αντάλλαξαν μεταξύ τους απόψεις και στο τέλος εξέφρασαν την ικανοποίησή τους για τη συγκεκριμένη δράση, ενώ ταυτόχρονα ζήτησαν κι άλλες δράσεις στο μέλλον σε θέματα που τα απασχολούν, όπως η ασφαλής χρήση του διαδικτύου, η καλλιέργεια των κοινωνικών τους δεξιοτήτων κλπ.

Παράλληλα, οι μαθητές/-τριες ξεδίπλωσαν το ζωγραφικό τους ταλέντο, την ευαισθησία, τη φαντασία και τη δημιουργικότητά τους φιλοτεχνώντας τα γράμματα αντι-εκφοβιστικών μηνυμάτων, όπως: «ΜΙΑ ΑΓΚΑΛΙΑ ΚΙ ΕΝΑ ΛΟΥΛΟΥΔΙ ΚΑΝΟΥΝ ΤΟ ΟΝΕΙΡΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ», «ΚΑΝΕΝΑ ΠΑΙΔΙ ΜΟΝΟ ΤΟΥ!». Τα «φιλοτεχνημένα» γράμματα που συνθέτουν τα μηνύματα ενώθηκαν και δημιούργησαν ένα πανό που τοποθετήθηκε σε εμφανές σημείο στο σχολείο μας για να μας ευαισθητοποιεί και να μας θυμίζει ότι όλοι μαζί μπορούμε να τα όνειρά μας να τα κάνουμε ... ζωντανά κι ανθρώπινα!

Στις παραπάνω δράσεις συμμετείχαν οι εκπαιδευτικοί:

Γιαννουλέας Κωνσταντίνος, Διευθυντής,

Ζέρβα Παναγιώτα, Υποδιευθύντρια,

Μπορέτου Σταυρούλα, Φιλολόγος, Σύμβουλος Σχολικής Ζωής

Σαχάμη Φωτεινή, Φιλολόγος

Θεοφιλάκου Μαρία, Θεολόγος

Επιμέλεια κειμένου
Μπορέτου Σταυρούλα

Στη συνέχεια παρατίθενται Τηλεφωνικές Γραμμές Βοήθειας από διάφορους φορείς για ψυχολογική και συμβουλευτική υποστήριξη Παιδιών και Εφήβων αλλά και γονέων και εκπαιδευτικών.

ΤΗΛΕΦΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ

1107 Εθνική Γραμμή Παιδικής Προστασίας

δωρεάν, 24 ώρες, κάθε μέρα

Άμεση ενημέρωση και επείγουσα συμβουλευτική, ψυχολογική και κοινωνική στήριξη για θέματα που σε απασχολούν ή αν βρίσκεσαι σε κίνδυνο. Διασύνδεση με τις κατάλληλες υπηρεσίες, κινητοποίηση μηχανισμών επείγουσας παρέμβασης. Επίσης, ενημέρωση και συμβουλευτική σε γονείς για θέματα που αφορούν τα παιδιά τους και τον γονικό ρόλο τους.

116 111 Γραμμή Στήριξης Παιδιών και Εφήβων

δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 2:00μμ-8:30μμ, Σάββατο: 9:30πμ-2:00μμ

Συμβουλευτική τηλεφωνική γραμμή αποκλειστικά για παιδιά και εφήβους. Μπορείς να μιλήσεις για οτιδήποτε σε απασχολεί.

1056 Εθνική Τηλεφωνική Γραμμή SOS για τα Παιδιά

(Λειτουργεί από το «Χαμόγελο του Παιδιού»)

δωρεάν, 24 ώρες, κάθε μέρα

Δέχεται καταγγελίες για παιδιά-θύματα κακοποίησης. Παρεμβαίνει επιτόπου αν βρίσκεσαι σε κίνδυνο. Ψυχολογική στήριξη σε παιδιά και εφήβους και συμβουλευτική σε γονείς και εκπαιδευτικούς. Πληροφορίες και κατευθύνσεις για θέματα που αφορούν τα δικαιώματα των παιδιών και την παιδική προστασία.

80011 80015 Γραμμή Βοηθείας ΥποΣΤΗΡΙΞΟ

δωρεάν, Δευτέρα έως Παρασκευή: 9:00πμ-3:00μμ

Απευθύνεται σε εφήβους και στις οικογένειές τους. Παρέχει στήριξη και συμβουλές για θέματα που σχετίζονται με τη χρήση του διαδικτύου, του κινητού τηλεφώνου και των ηλεκτρονικών παιχνιδιών (παρενόχληση, εξάρτηση, επιβλαβές περιεχόμενο, παιδοφιλία κ.α.).

Live Without Bullying

livewithoutbullying.com

On line chat

- ✓ Είσαι 10 έως 18 ετών?
- ✓ Αντιμετωπίζεις ή έχεις παρατηρήσει φαινόμενα εκφοβισμού στο σχολείο σου?
 - ✓ Αντιμετωπίζεις διαδικτυακό εκφοβισμό?
- ✓ Θέλεις να βοηθήσεις φίλο ή συμμαθητή σου και δεν ξέρεις πώς?

ΥΠΑΡΧΕΙ ΛΥΣΗ ΑΡΚΕΙ ΝΑ ΜΙΛΗΣΕΙΣ

- Εγγραφή στην εφαρμογή (όνομα χρήστη, κωδικός πρόσβασης)
- Ανώνυμη ιδιωτική συνομιλία με σύμβουλο
- Δωρεάν χρήση
- Επαναλαμβανόμενη χρήση, χωρίς περιορισμό
- Αναζήτηση από κοινού τρόπων διαχείρισης