

Τα συναισθήματα του θύματος και οι επιθυμητές αντιδράσεις του.

Πολλά παιδιά στις μέρες μας έχουν πέσει θύματα σχολικού εκφοβισμού και έχουν έρθει σε πολύ άβολη θέση. Πρέπει να δίνουμε ώθηση και ψυχική δύναμη σε αυτά τα παιδιά ειδικά όταν ασκείται πάνω τους σωματική βία.

Κάθε παιδί που δέχεται bullying νιώθει ανασφάλεια γιατί δεν έχει που να πει το τι περνάει και κανέναν να στηριχτεί. Ακόμη, νιώθει λύπη γιατί δεν μπορεί να ξεφύγει από την κατάσταση που βρίσκεται. Επίσης νιώθει φόβο και εξάντληση αφού καθημερινά δέχεται στο σχολείο και ψυχικό αλλά και σωματικό bullying και δεν ξέρει τι θα το περιμένει την επόμενη μέρα.

Εάν βρισκόμασταν στη θέση ενός παιδιού που δέχεται bullying θα προσπαθούσαμε να το τερματίσουμε με διάφορους τρόπους.

1. Θα το λέγαμε στους καθηγητές μας.
2. Θα εξηγούσαμε την κατάσταση στους γονείς μας.
3. Θα προσπαθούσαμε να ζητήσουμε βοήθεια από τους συμμαθητές μας.
4. Θα βρίσκαμε τρόπο να μιλήσουμε με τον εκφοβιστή για να λύσουμε τα προβλήματα μεταξύ μας
5. Θα επικοινωνούσαμε με οργανώσεις όπως, το Μαζί για το παιδί ή το Χαμόγελο του παιδιού.

Από τους μαθητές της Α1 τάξης,
Άγγελος Βασιλειάδης

Ηλίας Αναγνωστόπουλος

Ειρήνη Ζερβού