

A3 ΘΥΜΑ

Bullying

Τί είναι το bullying;

Ο όρος bullying περιλαμβάνει: απειλή, ξυλοδαρμό, τρόμο, άρνηση, καταρράκωση προσωπικότητας, τραύματα που σε ακολουθούν μια ζωή και που δύσκολα επουλώνονται. Πρόκειται για την εσκεμμένη, συστηματική και επαναλαμβανόμενη σωματική και συναισθηματική κακοποίηση ενός ατόμου με σκοπό την πρόκληση πόνου.



Συναισθηματικός κόσμος του παιδιού που έπεσε θύμα εκφοβισμού

Το παιδί-θύμα είναι το παιδί που δέχεται για αρκετό χρονικό διάστημα αρνητικές ενέργειες από συγκεκριμένα παιδιά. Αυτή η κατάσταση μπορεί να έχει πολλές συνέπειες τόσο στην ψυχολογία του παιδιού-θύμα όσο και στην συμπεριφορά του. Ας δούμε καλύτερα τι συμβαίνει όταν ένα παιδί γίνεται θύμα επιθετικής συμπεριφοράς στο χώρο του σχολείου.

Το παιδί αυτό βιώνει άσχημες καταστάσεις τις οποίες ίσως να μην μπορεί να διαχειριστεί.

Η επιθετικότητα συνήθως συντελείται από μία ομάδα παιδιών, τα οποία ενωμένα εντοπίζουν κάποιον συμμαθητή τους μικρότερο ή ίσο ηλικιακά και τον χρησιμοποιούν ως το μέσο επίδειξης της δύναμής τους.

Το bullying το βιώνουν τόσο τα αγόρια όσο και τα κορίτσια, ωστόσο το είδος διαφέρει στις δύο ομάδες. Τα αγόρια έχουν την άμεση επιθετική συμπεριφορά (σπρωξίματα, ξύλο, καταστροφή πραγμάτων, άμεση λεκτική κοροϊδία, εκβιασμός, ενώ στις ομάδες των κοριτσιών επικρατεί η έμμεση μορφή επιθετικής συμπεριφοράς (φήμες, αποκλεισμός από την ομάδα, διάδοση φημών μέσω διαδικτύου)

Παρόλα αυτά οι συνέπειες στο παιδί που είναι θύμα των παραπάνω συμπεριφορών είναι παρόμοιες τόσο στα αγόρια όσο στα κορίτσια. Έτσι λοιπόν το παιδί που είναι θύμα μπορεί να εκδηλώσει τις παρακάτω συμπεριφορές ξαφνικά, ενώ πριν δεν τις είχε:

Είναι ευαίσθητο.

Χάνει τα πράγματα του.

Στα διαλείμματα είναι κοντά στους δασκάλους.

Κοινωνική απομόνωση.

Σωματικά συμπτώματα

Δεν σηκώνει το χέρι στην τάξη.

Αποφεύγει να ανοίξει τον υπολογιστή και να συμμετέχει στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης.

Είναι επιθετικό το ίδιο εκτός σχολείου.

Τρόποι αντιμετώπισης του θύματος από τον θύτη

Εμείς σαν έφηβοι μπορεί να μας φαίνεται δύσκολο να πούμε σε κάποιον ότι είμαστε θύμα bullying γιατί μπορεί να πιστεύουμε ότι δε θα μας πιστέψει κανείς ή ότι αυτός που στο κάνει θα μας κοροϊδεύει μετά περισσότερο.

Ακόμα όμως και αν φοβόμαστε, θα πρέπει να κάνουμε κάτι, διαφορετικό και το bullying θα συνεχιστεί και μπορεί να μας προκαλέσει μελλοντικά προβλήματα αυτοπεποίθησης, υγείας ή να μας κάνει να ζήσουμε μία ζωή μέσα στο φόβο. Παρόλα αυτά για να αντιμετωπίσουμε το Bullying πρέπει:

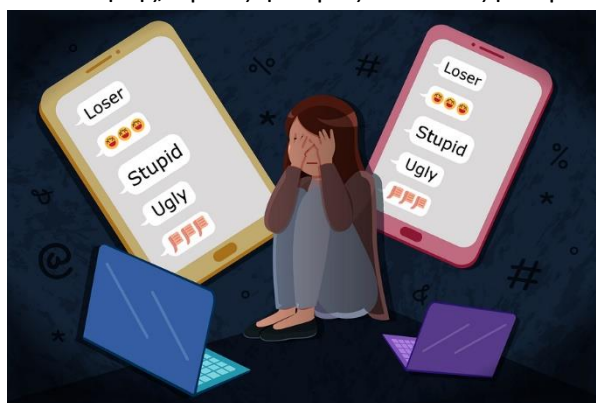
Να μιλήσουμε σε κάποιον που εμπιστευόμαστε

Μην αντεπιτίθεται

Να έχουμε ακμαίο ηθικό και αυτοπεποίθηση

Να αποφύγουμε τον bully

Να κρύψουμε τα αρνητικά μας συναισθήματα



Χάρης-Μάριος Παπαδάκος, Ενρίκα Ντουντία, Σοφού Τριαντάφυλλη