ΧΕΙΜΕΡΙΑ ΝΑΡΚΗ

ΕΝΑΣ ΜΕΓΑΛΟΣ ΧΕΙΜΩΝΙΑΤΙΚΟΣ ΥΠΝΟΣ Ή ΜΗΠΩΣ ΚΑΤΙ ΑΛΛΟ;

Ο ύπνος είναι απαραίτητη βιολογική διαδικασία για τη σωστή λειτουργία κάθε ζωντανού οργανισμού. Υπάρχουν όμως κάποια ζώα που τον χειμώνα το παρακάνουν... με τον ύπνο. Παθαίνουν αυτό που όλοι μας έχουμε ακούσει, πέφτουν σε χειμερία νάρκη.

Γιατί τον χειμώνα;
Για να αντιμετωπίσουν το κρύο κι επειδή τότε η αναζήτηση τροφής γίνεται πολύ δύσκολη.

Τι τρώνε; Τίποτα... Έχουν φροντίσει από το φθινόπωρο να έχουν καταναλώσει μεγάλες ποσότητες φαγητού, τις οποίες έχουν αποθηκεύσει σε λίπος. Ο μεταβολισμός τους λειτουργεί αργά για να τους φτάσει μέχρι να ξυπνήσουν. Επίσης, έχουν φτιάξει από πριν κατάλληλες φωλιές για να κρυφτούν και να προστατευτούν από τους εχθρούς τους.

ΠΕΙΡΑΜΑ
Ένας σκίουρος σε χειμερία νάρκη ή μία κρύα χνουδωτή μπάλα; Βάλε μια μπάλα του τένις στο ψυγείο για ένα βράδυ. Το επόμενο πρωί, θα μοιάζει πάρα πολύ με έναν σκίουρο σε χειμερία νάρκη.

Τι διαφορά έχει η χειμερία νάρκη από τον... υπνάκο;
Ο ύπνος είναι κάτι απλό και εύκολο, δε χρειάζεται ιδιαίτερη προετοιμασία. Όταν νιώσουμε νύστα ή κούραση, απλώς κοιμόμαστε. Μετά από λίγες ώρες ξυπνάμε, όταν έχουμε χορτάσει ή με ένα οποιοδήποτε ξαφνικό ερέθισμα, ήχο ή άγγιγμα.
Η χειμερία νάρκη είναι μια κατάσταση μακράς ύπνωσης - "νάρκωσης", εξαιτίας της πολύ χαμηλής θερμοκρασίας του σώματος. Το ζώο είναι τόσο βυθισμένο και για πολύ καιρό, σα να έχει πεθάνει. Όμως ζει, αλλά η καρδιά του λειτουργεί με ασυνήθιστα χαμηλούς ρυθμούς.

Κάποιοι βάτραχοι πέφτουν σε χειμερία νάρκη στον βυθό της λίμνης. Εκεί, αναπνέουν από το δέρμα τους.

Βρες 8 ζώα που πέφτουν σε χειμερία νάρκη

Π	Ο	Ν	Τ	Ι	Κ	Ι	Ρ	Β	Ο	Ρ	Κ
Β	Η	Υ	Κ	Λ	Ο	Ξ	Η	Ο	Κ	Α	Ι
Μ	Α	Χ	Ε	Λ	Ω	Ν	Α	Η	Β	Κ	Λ
Ε	Ρ	Τ	Ε	Σ	Κ	Ι	Ο	Υ	Ρ	Ο	Σ
Ζ	Ζ	Ε	Ρ	Μ	Β	Η	Σ	Μ	Η	Υ	Ο
Η	Β	Ρ	Η	Α	Σ	Ω	Υ	Ω	Φ	Ν	Β
Τ	Ε	Ι	Β	Ε	Χ	Ρ	Ε	Σ	Ι	Π	Ο
Λ	Α	Δ	Ε	Ρ	Ι	Ο	Μ	Λ	Δ	Ζ	Μ
Ο	Μ	Α	Σ	Β	Ο	Σ	Σ	Ζ	Ι	Κ	Ε

Λύση: ποντίκι, βάτραχος, νυχτερίδα, χελώνα, σκίουρος, φίδι, αρκούδα, ρακούν