

## **Έναρξη 5<sup>ου</sup> κύκλου προγράμματος διαδικτυακής τηλεκπαίδευσης του EYZHN**

Το πρόγραμμα διαδικτυακής τηλεκπαίδευσης (e-learning) του EYZHN επιστρέφει μετά τη μεγάλη απήχηση που σημείωσαν οι 4 πρώτοι κύκλοι του στην εκπαιδευτική κοινότητα. Ο **5<sup>ος</sup> κύκλος** του προγράμματος θα ξεκινήσει στις **04/04/2016** και απευθύνεται σε **διορισμένους εκπαιδευτικούς** που διαθέτουν εξαψήφιο Αριθμού Μητρώου, καθώς και σε **αναπληρωτές, ωρομίσθιους και εκπαιδευτικούς ιδιωτικών σχολείων**. **Οι εγγραφές θα πραγματοποιηθούν από 28/03/2016 έως 01/04/2016** μέσω της ιστοσελίδας του Προγράμματος [EYZHN](#), και οι εκπαιδευτικοί που ενδιαφέρονται να συμμετέχουν καλούνται να δηλώσουν συμμετοχή άμεσα, καθώς ο αριθμός των θέσεων είναι περιορισμένος.

Το πρόγραμμα διαδικτυακής τηλεκπαίδευσης του EYZHN απαρτίζεται από μια σειρά διαλέξεων στα γνωστικά αντικείμενα της διατροφής, της σωματικής δραστηριότητας και της ανάπτυξης των παιδιών και των εφήβων, αλλά και σε ευρύτερα θέματα που αφορούν τη διατροφή και την υγεία του ανθρώπου. **Στόχο έχει την επιμόρφωση των εκπαιδευτικών, ώστε κατ' επέκταση να συμβάλλουν στη βελτίωση των συνηθειών του τρόπου ζωής των μαθητών τους, προάγοντας την υγιή σωματική και πνευματική τους ανάπτυξη.**

Κατά τους 4 πρώτους κύκλους του προγράμματος, η συμμετοχή των εκπαιδευτικών ήταν εξαιρετικά υψηλή, αγγίζοντας συνολικά τις **4.000 εγγραφές από όλες τις εκπαιδευτικές βαθμίδες** (27% Νηπιαγωγεία, 42% Δημοτικά, 19% Γυμνάσια και 12% Λύκεια) και από συνολικά **περισσότερες από 50 ειδικότητες εκπαιδευτικών** (εκ των οποίων 29% ΠΕ 70 Δασκάλων, 22% ΠΕ 60 Νηπιαγωγών και 21% ΠΕ Φυσικής Αγωγής). Αξίζει να σημειωθεί ότι συμμετείχαν εκπαιδευτικοί από όλες τις γεωγραφικές Περιφέρειες της χώρας, γεγονός που τονίζει την **ανάγκη της εκπαιδευτικής κοινότητας όλης της Επικράτειας για επιμόρφωση σε θέματα διατροφής και σωματικής δραστηριότητας.**

Περισσότερες πληροφορίες για τον τρόπο διεξαγωγής του προγράμματος διαδικτυακής τηλεκπαίδευσης μπορείτε να βρείτε [εδώ](#). Για να ενημερώνεστε σχετικά με το πρόγραμμα αλλά και τις υπόλοιπες δράσεις του EYZHN, μπορείτε επίσης να εγγραφείτε στο [newsletter](#) και στο [facebook](#) του προγράμματος.

---

*Προς δημοσιογράφους, ΜΜΕ:*

Το ΕΥΖΗΝ είναι ένα πρόγραμμα του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου σε συνεργασία με το Υπουργείο Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων. Κύριος στόχος του προγράμματος είναι η διασφάλιση της υγιούς ανάπτυξης των παιδιών, μέσα από την υιοθέτηση ισορροπημένων συνηθειών διατροφής και σωματικής δραστηριότητας.

Το πρόγραμμα Αξιολόγησης, που αποτελεί μια από τις σημαντικότερες δράσεις του ΕΥΖΗΝ, διενεργείται στα σχολεία με την ευγενική χορηγία της ΟΠΑΠ Α.Ε. Οι υπόλοιπες δράσεις του προγράμματος χρηματοδοτούνται από την Ευρωπαϊκή Ένωση, το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Τμήματος Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής του Χαροκοπείου Πανεπιστημίου και τη Nestlé Ελλάς.

### **Πρόγραμμα ΕΥΖΗΝ**

Ιστότοπος: <http://eyzin.minedu.gov.gr/>

E-mail: [media@eyzhn.edu.gr](mailto:media@eyzhn.edu.gr)

[Facebook](#)

[Newsletter](#)