

*1^ο Ετήσιο Συνέδριο
Για την Πρόληψη και Προαγωγή της Υγείας Παιδιών & Εφήβων
Στη Χώρα της Νάξου*

Με θέμα :

*"Μεγαλιάνοντας ΥΓΙΑ & ΕΥΤΥΧΙΣΜΕΝΑ ΠΑΙΔΙΑ...
... Επενδύουμε σ' ένα Καλύτερο Αύριο!!!"*

Παρασκευή 2 Μαΐου έως και Κυριακή 4 Μαΐου 2014



*Το Συνέδριο
απευθύνεται σε όλους
τους ιθαλίτες.*

Είσοδος Ελεύθερη

Πνευματικό Κέντρο Ι.Ν. Αγίου Νικοδήμου Χώρας Νάξου

*Υπό την Αιγίδα του Υπουργείου Υγείας & Κοινωνικής Αλληλεγγύης
& της 2^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Πειραιώς & Αιγαίου*

Διοργάνωση:

*Γενικό Νοσοκομείο – Κέντρο Υγείας Νάξου
Ιερά Μητρόπολις Παροναζίας
Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου
Δήμος Νάξου & Μικρών Κυκλάδων*



ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Αξιότιμοι κυρίες και κύριοι,

Με ιδιαίτερη χαρά σας καλωσορίζουμε στη Χώρα της Νάξου και στις εργασίες του 1^{ου} Συνεδρίου που διοργανώνει το Γ.Ν.-Κ.Υ. Νάξου μαζί με την Ιερά Μητρόπολη Παροναξίας, την Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου και τον Δήμο Νάξου και Μικρών Κυκλάδων.

Στην ιδέα της διοργάνωσης του συνεδρίου προχωρήσαμε διότι πιστεύουμε ότι ο ρόλος του Νοσοκομείου μας δεν είναι μόνο να θεραπεύει αλλά και να προλαμβάνει τις παθήσεις. Επειδή η σωστή πρόληψη προϋποθέτει καλή γνώση για τα θέματα υγείας, αποφασίσαμε να ενημερώσουμε, μέσω του συνεδρίου, την κοινωνία της Νάξου και όχι μόνο, για θέματα υγείας που αφορούν τα παιδιά και τους εφήβους, που είναι το μέλλον της πατρίδας μας.

Το συνέδριο μας, περιλαμβάνει ομιλίες που αφορούν ένα μεγάλο φάσμα θεμάτων με κέντρο κυρίως το παιδί και τον έφηβο τους γονείς, τους εκπαιδευτικούς και γενικότερα την κοινωνία.

Όλοι οι ομιλητές είναι αξιόλογοι και καταξιωμένοι στο χώρο τους και είναι βέβαιο ότι όλοι μας στο τέλος του συνεδρίου θα είμαστε πιο πλούσιοι σε γνώσεις προς όφελος των παιδιών μας.

Τέλος, θέλω να ευχαριστήσω όλους τους φορείς και τα πρόσωπα που βοήθησαν στην υλοποίηση του συνεδρίου, καθώς και τους ομιλητές που μας τιμούν με την παρουσία τους και θα μοιραστούν τις γνώσεις τους μαζί μας.

Ο ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΤΟΥ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Θεοχάρης Λάμπου MD, PhD, FEBU

Αν. Διοικητής ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Διοργανωτές Συνεδρίου

Γενικό Νοσοκομείο – Κέντρο Υγείας Νάξου

Ιερά Μητρόπολις Παροναξίας

Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου

Δήμος Νάξου & Μικρών Κυκλάδων

ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Πρόεδρος Συνεδρίου

Θεοχάρης Λάμπου MD, PhD, FEBU

Αν. Διοικητής

Αντιπρόεδρος Συνεδρίου

Μαρία Μαγγιώρου

Δ/ση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Επιστημονική Επιτροπή

Πρόεδρος

Κλειώ Κουνδουράκη

Ψυχολόγος Κ.Π. ΘΗΣΕΑΣ

Μέλη

Παρασκευή Βιτζηλαίου -Νοσηλεύτρια

Απόστολος Δούλης – Δ/τής Καρδιολογικού Τμήματος ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Κωνσταντίνος Κλουβάτος- Σχολικός Σύμβουλος

Γερμανός Καπίρης –Παθολόγος, Δ/τής ΜΒΝ ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Ηλίας Καραμπάτσος – Δ/τής Γενικής Ιατρικής ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Ιωάννης Κλεάνθους – Παθολόγος – Δ/τής ΕΣΥ ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Ζωή Κουβάτσου - Ψυχολόγος Msc Γεν Αστυνομική Δ/ση Ν. Αιγαίου

Βασίλειος Ραπτάκης – Δ/της Ιατρικής Υπηρεσίας ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Πλάτων Τομπάς – Οδοντίατρος, Δ/της ΕΣΥ ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Τιμητική Επιτροπή

Σεβ. Μητροπολίτης Παροναξίας

κ. κ. Καλλίνικος

Περικλής Αλεβίζος - Υποδιοικητής 2^{ης} ΔΥΠΕ

Γεώργιος Πουσσαίος – Αντιπεριφερειάρχης Κυκλάδων

Εμμανουήλ Μαργαρίτης -Δήμαρχος Νάξου & Μικρών Κυκλάδων

Ιωάννης Κυριόπουλος - Καθηγητής και Διευθυντής του Τομέα

Οικονομικών της Υγείας - Κοσμήτωρ της ΕΣΔΥ

Κωνσταντίνος Γιαννόπουλος- Πρόεδρος του « Χαμόγελου του Παιδιού»

Αλέξανδρος Αποστολάκης -Ταξίαρχο της Γ. Αστικής Δ/σης Ν. Αιγαίου

Νικόλαος Βενιέρης – Οφθαλμίατρος, τ. Δ/της ΕΣΥ

Οργανωτική Επιτροπή

Πρόεδρος

Βασίλειος Ραπτάκης

Δ/της Ιατρικής Υπηρεσίας ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Αντιπρόεδρος

Παρασκευή Βιτζηλαίου

Νοσηλεύτρια ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Μέλη

Μαρίκα Βλασερού – Επισκέπτρια Υγείας

Ιωάννης Γρατσίας – ΤΕ Πληροφορικής

Απόστολος Ευκαρπίδης - Προϊστάμενος Χειρουργικού
Τομέα Γ.Ν. Σύρου

Ευθυμία Κουκιάσα – Νοσηλεύτρια

Βασιλική Κόλη– Νοσηλεύτρια

Μαρία Μαγγιώρου- Δ/ση Νοσηλευτικής Υπηρεσίας

Ειρήνη Μπακάλου – Υπ. Νοσηλ. Υπηρεσίας

Τζανετίνα Ορφανού– Νοσηλεύτρια

Πλάτων Τομπάς - Οδοντίατρος, Δ/της ΕΣΥ ΓΝ-ΚΥ Νάξου

Μαρίνα Φραγκίσκου- Διοικητικός Υπάλληλος ΓΝ-ΚΥ Νάξου

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΥΝΕΔΡΙΟΥ

Παρασκευή 2 Μαΐου 2014

17:00 Εγγραφές

18:00 Αγιασμός υπό του Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτου Παροναξίας κ. Καλλινίκου και σύντομη προσφώνησή του προς τους συνέδρους

Χαιρετισμοί και ομιλίες Επισήμων και Φορέων

Προεδρείο : Θεοχάρης Λάμπου Αν. Διοικητής ΓΝ-ΚΥ Νάξου & Μαρία Μαγγιόρου Δ/νη Νοσηλευτικής Υπηρεσίας ΓΝ-ΚΥ Νάξου

19:30 Γεώργιος Πουσσαίος - Αντιπεριφερειάρχης Κυκλάδων

«Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου: Επενδύοντας στην Προαγωγή της υγείας των παιδιών και Εφήβων, κρατάμε ζωντανή την ελπίδα.»

19:50 Περικλής Αλεβίζος – Υποδιοικητής της 2^{ης} ΥΠΕ Πειραιώς & Αιγαίου

«Πρόληψη και Προαγωγή Υγείας Πρωτοβάθμιας Περίθαλψης (Π.Ε.Α.Υ.)

20:10 Αντώνιος Μανιός – Εκπρόσωπος Δήμου Νάξου & Μικρών Κυκλάδων

«Η συσπείρωση των τοπικών δυνάμεων και η κοινή πορεία τους στην πρόαψη της υγείας και ευημερίας των πολιτών κάθε ηλικίας.»

20:30 Κωνσταντίνος Γιαννόπουλος – Πρόεδρος του « Χαμόγελου του Παιδιού»

«Το Χαμόγελο Του Παιδιού» - Δράσεις για την πρόληψη και αντιμετώπιση του εκφοβισμού στο σχολικό και διαδικτυακό περιβάλλον.

20:50 Ιωάννης Κυριόπουλος - Καθηγητής και Διευθυντής του Τομέα Οικονομικών της Υγείας - Κοσμήτωρ της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας

«Από την Κρίση στην Ανάπτυξη: Η Υγεία και οι Υπηρεσίες Υγείας στη μεταβατική περίοδο»

21:10 Μαρία – Γεωργία Σπαρτινού – Δρ. Βιολόγος – Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων – Δ/νη δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης

«Η Αγωγή Υγείας στη Δευτεροβάθμια Εκπαίδευση. Θεσμικό Πλαίσιο και Καλές Πρακτικές»

21:30 Δεξίωση

Σάββατο, 3 Μαΐου 2014

Εξετάζοντας τη βία: Κοινωνία, Οικογένεια και Υγειονομικές Δομές

Προεδρείο: Κλειώ Κουνδουράκη Ψυχολόγος Κ.Π. ΘΗΣΕΑΣ Κυκλάδων & Λιάνα Τσαρουχά Ψυχολόγος Msc Κ.Π. ΘΗΣΕΑΣ Κυκλάδων

9:00 – 9:15 Δέσποινα Γκιζάνη - Λάμπου – Κλινική Ψυχολόγος Bsc, MA, MBA

«Κακοποίηση Παιδιού»

9:15 – 9:30 Νικόλαος Τσαλουκίδης – ΤΕ Νοσηλευτής Msc Διοίκηση Υπηρεσιών Υγείας. Msc Υποδιεύθυνση Ζ' Νοσηλευτικού Τομέα Πανεπιστημιακού Νοσοκομείου «Αττικόν»

«Αναγνώριση Παιδικής Κακοποίησης σε Υγειονομικές Δομές»

9:30 - 9:45 Σύλβια Τατάκη – Κοινωνική Λειτουργός, Τμήμα Κοινωνικής Αλληλεγγύης, Δ/νη Δημόσιας Υγείας & Κοινωνικής Μέριμνας – Περιφέρεια Νοτίου Αιγαίου

«Η βία ως παράδειγμα μιας κοινωνίας που νοσεί.»

9:45 – 9:55 Συζήτηση - Ερωτήσεις

Η πρόληψη των εξαρτήσεων σε παιδιά και εφήβους

Προεδρείο: Ευαγγελία Μπέλλου Ψυχίατρος & Δέσποινα Γκιζάνη - Λάμπου Κλινική Ψυχολόγος Bsc, MA, MBA

9:55 – 10:10 Ιωάννης Αζαόπουλος & Μαρία Φλεριανού – Εκπαιδευτικοί Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης

«Εγώ, Εσύ και οι Άλλοι» Ένα πρόγραμμα αγωγής υγείας με τα μάτια των δασκάλων

10:10 – 10:25 Κλειώ Κουνδουράκη – Ψυχολόγος, Στέλεχος Πρόληψης του Κ.Π. ΘΗΣΕΑΣ Κυκλάδων

«Ομάδες Εφήβων του Κέντρου Πρόληψης : τι δεξιότητες αναπτύσσουν και τι νόημα δίνουν στην εμπειρία της συμμετοχής τους οι έφηβοι»

10:25 – 10:40 Λιάνα Τσαρουχά – Ψυχολόγος Msc Κ.Π. ΘΗΣΕΑΣ Κυκλάδων

«Εφηβεία και Εξαρτήσεις τον καιρό της Κρίσης»

10:40 – 10:50 Συζήτηση - Ερωτήσεις

10:50 – 11:05 Διάλειμμα

Φροντίζουμε από νωρίς ...

Προεδρείο: Νικόλαος Τσαλουκίδης Νοσηλεύτης Msc & Απόστολος Ευκαρπίδης Νοσηλεύτης Msc

11:05 – 11:20 Απόστολος Ευκαρπίδης - TE Νοσηλεύτης – Προϊστάμενος Χειρουργικού Τομέα Γ.Νοσοκομείου Σύρου.Msc. Μεταπτυχιακός Φοιτητής Δημόσιας Υγείας στην ΕΣΔΥ, Ειδικός Νοσηλεύτης Παθολογίας
«Το κάπνισμα κατά την περίοδο της εγκυμοσύνης»

11:20 – 11:35 Αναστασία Καρκάνη – Ψυχολόγος - Πρόεδρος Κέντρου Υποστήριξης Μητρότητας Ερευνήτρια Περιγεννητικής – Υποψήφια Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Diderot
«Βρεφική Προωρότητα. Ψυχοκοινωνικές Διαστάσεις»

11:35 – 11:50 Άγγελος Κούτρας – Μαιευτήρας – Γυναικολόγος Δ/ντής ΕΣΥ Νοσοκομείου Σύρου
«Πρόληψη σεξουαλικώς μεταδιδόμενων νοσημάτων και εμβόλια έναντι του ιού HPV - καρκίνου του τραχήλου της μήτρας στην παιδική και εφηβική ηλικία.»

11:50 – 12:05 Απόστολος Ευκαρπίδης
«Διερεύνηση των γνώσεων των στάσεων και των πεποιθήσεων μαθητών Λυκείων της Νάξου για τον τρόπο πρόληψης, διάγνωσης και μετάδοσης του ιού των Ανθρώπινων Θηλωμάτων (HPV), σύμφωνα με το Μοντέλο Πεποιθήσεων για την Υγεία.»

12:05 – 12:15 Συζήτηση – Ερωτήσεις

12:15 – 12:25 Διάλειμμα

Κίνδυνοι από την ακτινοβολία των συσκευών ασύρματης τεχνολογίας

Προεδρείο: Γιώργος Λογοθέτης Δρ Φυσικής- Χημείας MRSC CChem MImP & Αλεξάνδρα Συκαρά Ακτινοδιαγνώστης

12:25 – 12:40 Λουκάς Μαργαρίτης – Ομότιμος Καθηγητής Κυτταρικής Βιολογίας και Ραδιοβιολογίας του Πανεπιστημίου Αθηνών
«Η Φύση της Ηλεκτρομαγνητικής Ακτινοβολίας. Ποιες Συσκευές την παράγουν; Μετρήσεις στην Ερμούπολη Σύρου»

12:40 – 12:55 Αικατερίνη Σκουρολιάκου – Φυσικός – καθηγήτρια Εφαρμογών ΤΕΙ Αθηνών
«Πώς μετράμε την ένταση της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας; Όρια Ασφαλείας. Μετρήσεις.»

12:55 – 13:10 Αδαμαντία Φραγκοπούλου – Βιολόγος, Μεταδιδακτορική Ερευνήτρια Πανεπιστημίου Αθηνών
«Τι δείχνουν οι μέχρι τώρα διεθνείς μελέτες για την επικινδυνότητα της ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, ιδιαίτερα με έμφαση στα παιδιά; Αποτελέσματα μελετών του εργαστηρίου μας σε ποντίκια.»

13:10 – 13:25 Αρετή Μαντά – Βιολόγος, Υποψήφια Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Αθηνών
«Επίδραση κινητού & ασύρματου τηλεφώνου και ασύρματου δικτύου στην αναπαραγωγική ικανότητα και το οξειδωτικό στρες ζωικών μοντέλων και ανθρώπων.»

13:25 – 13:35 Συζήτηση - Ερωτήσεις

Συζητώντας τις παιδικές απορίες...

Προεδρείο: Πρωτοπρεσβύτερος Κωνσταντίνος Κόλης – Γενικός Αρχιερατικός Επίτροπος Νάξου ΙΜΠ

13:35 – 13:50 Πρωτοπρεσβύτερος Βασίλειος Θερμός – Ψυχίατρος Παιδιών & Εφήβων - Επίκουρος Καθηγητής Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Αθηνών
« Τα Υπαρξιακά Ζητήματα του Παιδιού και εμείς οι Μεγάλοι.»

13:50 – 14:00 Συζήτηση - Ερωτήσεις

Απογευματινή Συνεδρία

Προσεγγίζοντας την παιδική ψυχή – Ειδικοί της Ψυχικής Υγείας Μιλούν...

Προεδρείο: Ελευθερία Παναγιωτοπούλου Ψυχολόγος, Νοσοκομείου Παίδων «Αγλαΐα Κυριακού» & Ιωάννης Γεωργίου Χειρουργός, Επιμελητής Β' ΓΝ- ΚΥ Νάξου

17:00 – 17:15 Ευαγγελία Μπέλλον – Ψυχίατρος
«Η Κατάθλιψη και η Μανία στην Εφηβεία: Αμωπη & Πλημμυρίδα.»

- 17:15 – 17:30 **Σταυρούλα Καραγιάννη** – Συντονίστρια Διευθύντρια Παιδοψυχιατρικού Τμήματος Γ. Νοσοκομείου Παιδών «Παν. & Αγλαΐα Κυριακού»
«Διαταραχές Διατροφής σε παιδιά και εφήβους (Ανορεξία – Βουλιμία)»
- 17:30 – 17:45 **Ντόροθι Γαρώνη** - Ψυχολόγος Μ.Κ.Ο. ΚΛΙΜΑΚΑ & **Κυριάκος Κατσαδώρας** – Ψυχίατρος Επιστημονικά Υπεύθυνος της Μ.Κ.Ο. ΚΛΙΜΑΚΑ
«Προσεγγίζοντας αυτοκαταστροφικές συμπεριφορές»
- 17:45 – 17:55 **Συζήτηση - Ερωτήσεις**

Αναγνωρίζοντας τις ιδιαιτερότητες ...

Προεδρείο: **Σταυρούλα Καραγιάννη** Συντονίστρια Διευθύντρια Παιδοψυχιατρικού Τμήματος Γ. Νοσοκομείου Παιδών «Παν. & Αγλαΐα Κυριακού»– **Παρασκευή Βιτζηλαίου** - Νοσηλεύτρια ΓΝ-ΚΥ Νάξου

- 17:55 – 18:10 **Ελευθερία Παναγιωτοπούλου** – Ψυχολόγος, Μέλος του Πανελληνίου Ψυχολογικού Συλλόγου, Α.Μ.Π.Ψ.Σ.: 1191. Ίδρυτικό Μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης Διαταραχής Ελλειμματικής Προσοχής - Υπερκινητικότητας (ΕΕΜ ΔΕΠ-Υ). Νοσοκομείο Παιδών «Αγλαΐα Κυριακού»
«Υπερκινητικό Σύνδρομο Δ.Ε.Π.Υ.»
- 18:10 – 18:25 **Μαρία Κουλιανού** - Λογοθεραπεύτρια
«Διαταραχή Ελλειμματικής Προσοχής και Υπερκινητικότητα από την παιδική ηλικία έως την ενηλικίωση. Λογοθεραπευτική Προσέγγιση»
- 18:25 – 18:40 **Μαρία Βασιλάκη** – Ψυχολόγος του Ειδικού Σχολείου Αγίου Θαλαλαίου
«Μαθησιακές δυσκολίες»
- 18:40 – 18:55 **Κωνσταντίνος Παναγιής** – Λογοθεραπευτής
«Αυτισμός. Κλειδί η έγκαιρη διάγνωση και η πρόμη παρέμβαση.»
- 18:55 – 19:10 **Συζήτηση – Ερωτήσεις**
- 19:10 – 19:25 **Διάρλειμα**

Διαδίκτυο & Ψυχοκοινωνικές επιδράσεις

Προεδρείο: **Σωκράτης Ματσούκας** Δρ Πανεπιστημίου Αιγαίου – Επίτιμος Σχολικός Σύμβουλος

& **Κωνσταντίνος Κλουβάτος** Σχολικός Σύμβουλος 3^{ης} Περιφέρειας Δημ. Εκπαίδευσης Ν. Κυκλάδων

- 19:25 – 19:40 **Δημήτριος Τσιργής** – Επιθεωρητής Ασφάλειας & Υγείας ΣΕΠΕ Κυκλάδων Msc στη Σχεδίαση Διαδραστικών και Βιομηχανικών Προϊόντων και Συστημάτων – Ψυχολογική Διαχείριση Παιδιών και Εφήβων
«Εικονικά Περιβάλλοντα Χρηστών και ψυχοκοινωνικές επιδράσεις παιδιών και εφήβων»
- 19:40 – 19:55 **Ζωή Κουβάτσου** – Ψυχολόγος Msc στη Γνωστική Ψυχολογία & Νευροψυχολογία. Υπ. Δρ Ψυχολογίας του Αριστοτελείου Παν. Θεσ/κης. Γεν Αστυνομική Διεύθυνση Νοτίου Αιγαίου
«Ηλεκτρονικός Εκφοβισμός και επιπτώσεις στην ψυχική υγεία των παιδιών. Ο ρόλος της πρόληψης»
- 19:55 – 20:10 **Κωνσταντίνος Μπάλας** – ΕΤΕΠ Πληροφορικής σε Συστήματα CAD – CAM – Τμήμα Μηχανικών Σχεδίασης Συστημάτων και Προϊόντων – Πανεπιστήμιο Αιγαίου
«Ασφαλής Πλοήγηση στο Διαδίκτυο»

- 20:10 – 20:20 **Συζήτηση – Ερωτήσεις**

Ελεύθερες Ανακοινώσεις

Προεδρείο: **Ηλίας Καραμπάτσος** Γενικός Ιατρός – Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν.-Κ.Υ. Νάξου & **Πλάτων Τομπάς** Οδοντίατρος – Διευθυντής ΕΣΥ ΓΝ-ΚΥ Νάξου

- 20:20 – 20:35 **Στυλιανός Βιτζηλαίος** - Ειδικός Γενικής Ιατρικής
«Στρατηγικές Προαγωγής Υγείας Παιδιού & Εφήβου σε νησιωτικό πληθυσμό»
- 20:35 – 20:50 **Αντώνιος Ταξίδης** - Επισκέπτης Υγείας Γενικού Νοσοκομείου Σύρου
«Υγειονομική Διερεύνηση Μαθητών Α΄βάθμιας και Β΄βάθμιας Εκπαίδευσης Πάρου & Νάξου»
- 20:50 – 21:05 **Σπυριδούλα Σφρίντζερη** – Επισκέπτρια Υγείας στο Κέντρο Υγείας Αμοργού
«Αντιφυματικός Εμβολιασμός στα σχολεία της Αμοργού»

Κυριακή, 4 Μαΐου 2014

Η Εκπαίδευση φροντίζει...

Προεδρείο: Γεώργιος Γκούφας – Περιφερειακός Σύμβουλος Ζήσης Σιόντας Εκπαιδευτικός β'βάθμιας Εκπαίδευσης

- 17:00 – 17:15 **Σωκράτης Ματσούκας** – Δρ Πανεπιστημίου Αιγαίου – Επίτιμος Σχολικός Σύμβουλος
«*Η αγωνία του παιδιού σήμερα και η προετοιμασία του ως πολίτη του μέλλοντος.*»
- 17:15 – 17:30 **Κωνσταντίνος Κλουβάτος** - Σχολικός Σύμβουλος 3^{ης} Περιφέρειας Δημ. Εκπαίδευσης Ν. Κυκλάδων
«*Μεγαλώνοντας τα παιδιά μας για έναν ρεαλιστικό και όχι για ένα εικονικό κόσμο.*»
- 17:30 – 17:45 **Χρήστος Σκάρκος & Νικόλαος Βιτζηλαίος** – Εκπαιδευτικοί πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης
«*Η ασφάλεια στο διαδίκτυο. Ο ρόλος του Σχολείου.*»
- 17:45 – 17:55 **Συζήτηση – Ερωτήσεις**

Σωματική Φροντίδα και Άσκηση

Προεδρείο: Γερμανός Καπίρης Παθολόγος Δ/ντης MBN Γ.Ν.-Κ.Υ. Νάξου Στυλιανός Βιτζηλαίος Γενικός Ιατρός & Τζανετίνα Ορφανού ΤΕ Νοσηλεύτρια Γ.Ν.-Κ.Υ. Νάξου

- 17:55 – 18:10 **Βασίλειος Ραπτάκης** - Ορθοπαιδικός – Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν – Κ.Υ. Νάξου
«*Παιδικά Ατυχήματα - Τραυματισμοί*»
- 18:10 – 18:25 **Μαρία Βερυκόκκου** - Διαιτολόγος – Διατροφολόγος
«*Παιδική Παχυσαρκία. Διατροφική Διάσταση. (πρόληψη – Αντιμετώπιση)*»
- 18:25 – 18:40 **Σάββας Καπίρης** – Καθηγητής Φυσικής Αγωγής
«*Η φυσική δραστηριότητα ως μέσο πρόληψης παιδικής και εφηβικής παχυσαρκίας.*»
- 18:40 – 18:50 **Συζήτηση – Ερωτήσεις**
- 18:50– 19:00 **Διάλειμμα**

Εγκαιρη Διάγνωση - Πρόληψη – Αντιμετώπιση σε Ζητήματα Σωματικής Υγείας

Προεδρείο: Βασίλειος Ραπτάκης - Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν. – Κ.Υ. Νάξου - Ιωάννης Λιανόπουλος Χειρουργός Π.Ε.Δ.Υ.

- 19:00 – 19:10 **Βασίλειος Ραπτάκης** - Ορθοπαιδικός – Διευθυντής Ιατρικής Υπηρεσίας Γ.Ν. – Κ.Υ. Νάξου
«*Ορθοπαιδικά Προβλήματα στην παιδική ηλικία. Συγγενείς Ανωμαλίες (Σχολίωση, Κύφωση, πλατυποδία)*»
- 19:10– 19:20 **Ευδοξία Βερυκόκκου** – Φυσικοθεραπεύτρια
«*Φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση παιδιών με συγγενείς ανωμαλίες (Σχολίωση, Κύφωση, πλατυποδία)*»
- 19:20 – 19:30 **Ηλίας Καραμπάτσος** - Γενικός Ιατρός – Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν.-Κ.Υ. Νάξου
«*Αλλεργικό Άσθμα σε παιδιά και εφήβους*»
- 19:30 – 20:40 **Ιωάννης Κιούσης** : Οφθαλμίατρος Επ. Επιμελητής Β' Γ.Ν. – Κ.Υ. Νάξου
«*Εγκαιρη Διάγνωση Οφθαλμικών παθήσεων σε παιδιά*»
- 20:40 – 20:50 **Γεώργιος Κοντοπίδης** – Μαιευτήρας – Γυναικολόγος
«*Προγεννητικός Έλεγχος*»
- 20:50 – 21:00 **Νεκτάριος Μαργαρίτης** – ΩΡΛ
«*Παιδική Βαρηκοΐα. Πρόληψη και αντιμετώπιση.*»
- 21:00 – 21:10 **Πλάτων Τομπάς** – Οδοντίατρος – Διευθυντής Ε.Σ.Υ. Γ.Ν.-Κ.Υ. Νάξου
«*Στοματικές & Τραχηλοπροσωπικές Λοιμώξεις στα παιδιά*»
- 21:10 – 21:20 **Συζήτηση – Ερωτήσεις**
- 21:20 – 21:30 **Συμπεράσματα - Αήξη των Εργασιών του Συνεδρίου**