

Α΄ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ ΠΡΟΣΩΠΟΥ

1

ΚΟΥΜΑΝΤΑΡΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ

ΜΑΘΗΜΑ 2

Υγιεινή

Σκοπός κεφαλαίου

- Σκοπός του κεφαλαίου αυτού είναι οι μαθητές να κατανοήσουν την έννοια της υγιεινής και την αναγκαιότητα τήρησης των κανόνων της στο εργαστήριο αισθητικής προσώπου.

Υγιεινή ορισμός

- Ο όρος Υγιεινή αναφέρεται στους διάφορους παράγοντες που επιδρούν στην υγεία του ατόμου με σκοπό την πρόληψη, τη διατήρηση και την προαγωγή της.
- Η υγιεινή είναι ατομική:
- Επαγγελματική
- Σχολική
- Κοινωνική και δημόσια.

Ατομική υγιεινή

- Η ατομική υγιεινή είναι ο κλάδος της υγιεινής που ασχολείται με τις ειδικές φροντίδες του σώματος.
- Γενικά με τον όρο ατομική υγιεινή εννοούνται οι χρησιμοποιούμενες από το άτομο πρακτικές, συνήθειες και συναφείς προφυλάξεις, με τις οποίες επιδιώκεται η προάσπιση, η διαφύλαξη και η προαγωγή της υγείας του στο υψηλότερο δυνατό επίπεδο.

Βασικές αρχές της ατομικής υγιεινής

Βασικές αρχές της ατομικής υγιεινής

- Ατομική καθαριότητα (Μπάνιο, περιποίηση χεριών-ποδιών, περιποίηση τριχωτού κεφαλής, περιποίηση δέρματος και στοματική υγιεινή)
- Ανάπαυση

Βασικές αρχές της ατομικής υγιεινής

- Ατομική καθαριότητα (Μπάνιο, περιποίηση χεριών-ποδιών, περιποίηση τριχωτού κεφαλής, περιποίηση δέρματος και στοματική υγιεινή)
- Ανάπαυση
- Ύπνος - ψυχαγωγία
- Ατομικές συνήθειες διατροφής και ενδυμασίας

Βασικές αρχές της ατομικής υγιεινής

- Ατομική καθαριότητα (Μπάνιο, περιποίηση χεριών-ποδιών, περιποίηση τριχωτού κεφαλής, περιποίηση δέρματος και στοματική υγιεινή)
- Ανάπαυση
- Ύπνος - ψυχαγωγία
- Ατομικές συνήθειες διατροφής και ενδυμασίας
- Σωματική και πνευματική άσκηση
- Τήρηση μέτρων πρόληψης και προφύλαξης της υγείας

Επαγγελματική υγιεινή

- Με τον όρο επαγγελματική υγιεινή ή υγιεινή του χώρου εργασίας εννοούμε τον κλάδο της υγιεινής, που αφορά τις συνθήκες ζωής ομάδων στη βιομηχανία, στο σχολείο, στο θέατρο, στο νοσοκομείο, σε επαγγελματικούς χώρους κ.ά

Η υγιεινή στον επαγγελματικό
χώρο της αισθητικής αφορά:

Η υγιεινή στον επαγγελματικό χώρο της αισθητικής αφορά:

- Την απόλυτη καθαριότητα
- Τον καλό αερισμό του χώρου
- Την απολύμανση

Η υγιεινή στον επαγγελματικό χώρο της αισθητικής αφορά:

- Την απόλυτη καθαριότητα
- Τον καλό αερισμό του χώρου
- Την απολύμανση
- Την αποστείρωση των χρησιμοποιούμενων εργαλείων
- Τη σωστή και ασφαλή φύλαξη και προστασία υλικών και αναλώσιμων προϊόντων

Η υγιεινή στον επαγγελματικό χώρο της αισθητικής αφορά:

- Την προφύλαξη του/της αισθητικού από την επαφή με διαφορετικά άτομα και τη μετάδοση διαφόρων ασθενειών
- Την ύπαρξη σωστού αποχετευτικού δικτύου
- Τη συνεχή παροχή νερού από το δημόσιο ή δημοτικό δίκτυο

**Η ΚΑΘΑΡΙΟΤΗΤΑ, Η ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ Η
ΤΑΞΗ ΣΤΟΝ ΕΡΓΑΣΙΑΚΟ ΧΩΡΟ ΤΗΣ
ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ ΔΗΜΙΟΥΡΓΟΥΝ
ΘΕΤΙΚΗ ΕΙΚΟΝΑ ΣΤΟΝ ΠΕΛΑΤΗ
ΚΑΙ ΕΥΕΞΙΑ, ΝΗΦΑΛΙΟΤΗΤΑ ΚΑΙ
ΚΕΡΔΟΣ ΧΡΟΝΟΥ ΣΤΟΝ
ΕΡΓΑΖΟΜΕΝΟ.**