

Τα αθλήματα της Γυμναστικής στη Σχολική Φυσική Αγωγή

Αίγιο 08/09/2014

Δημοτικό κλειστό Γυμναστήριο Αιγίου

Πάτρα 09 & 10/09/2014

Αθλητικές Εγκαταστάσεις Λαδόπουλου

Τέρμα Ηλέκτρας

Πρόγραμμα Επιμορφωτικών Ημερίδων

09:45 – 10:00 Προσέλευση

10:00 – 10:20 Ετήσιος – Τριμηνιαίος προγραμματισμός – Σχέδια Ημερήσιου Προγράμματος

10:20 – 10:50 Κεντρική Συνεδρία:

10:20 – 10:35 «Η Ρυθμική Γυμναστική στο αναλυτικό πρόγραμμα Α/θμιας και Β/θμιας Εκπαίδευσης» Αικατερίνη Φλάμπουρα (Καθηγήτρια Φ.Α. / Προπονήτρια – Κριτής Ρυθμικής Γυμναστικής)

10:35 -10:50 «Προπαρασκευαστικές Ασκήσεις & Βασικό Ασκησιολόγιο στην Ενόργανη Γυμναστική» Ηλίας Τσοπάνογλου (Καθηγητής Φ.Α. Ομοσπονδιακός Προπονητής Ενόργανης Γυμναστικής)

10:50 – 11:00 Διάλειμμα

11:00 – 14:00 Παράλληλες Συνεδρίες

11:00 – 11:40 Βιωματικό Εργαστήριο στην Ενόργανη (Α Ομάδα)

Βιωματικό Εργαστήριο στη Ρυθμική Γυμναστική (Β Ομάδα)

11:40 – 11:45 Διάλειμμα

11:45 – 12:25 Βιωματικό Εργαστήριο στην Ενόργανη (Α Ομάδα)

Βιωματικό Εργαστήριο στη Ρυθμική Γυμναστική (Β Ομάδα)

12:25 – 12:30 Διάλειμμα

12:30 – 13:10 Βιωματικό Εργαστήριο στη Ρυθμική Γυμναστική (Α Ομάδα)

Βιωματικό Εργαστήριο στην Ενόργανη (Β Ομάδα)

13:10 – 13:15 Διάλειμμα

13:15 – 13:55 Βιωματικό Εργαστήριο στη Ρυθμική Γυμναστική (Α Ομάδα)

Βιωματικό Εργαστήριο στην Ενόργανη (Β Ομάδα)

13:55 – 14:00 Βεβαιώσεις