

ΕΤΗΣΙΟΣ – ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟΣ – ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ Φ.Α. Δ.Σ. με Ε.Α.Ε.Π.

<i>Α΄ + Β΄ ΤΑΞΗ</i>		Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟ												Β΄ ΤΡΙΜΗΝΟ												Γ΄ ΤΡΙΜΗΝΟ															
ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ	ΩΡΕΣ	ΣΕΠΤ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΟΚΤ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΝΟΕΜ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΔΕΚ. ΒΔΟΜ.				ΙΑΝ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΦΕΒΡ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΜΑΡΤ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΑΠΡ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΜΑΪΟΣ ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΙΟΥΝ ΒΔΟΜ.			
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2			3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6			7	8	9	10	11		
ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ	30			Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο		Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Δ		Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο		Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Δ					Α	
																	Χ																					Θ			
ΚΙΝΗΤΙΚΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙΑ	30			Ο	Ο	Ο		Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ι	Ρ	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο			Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ι		Ο				Δ	
																	Ι																Π					Η			
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΕΣ ΚΙΝΗΣΕΙΣ & ΕΝΟΡΓΑΝΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ	12																Ο	Ο	Α	Σ	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο			Α						Τ			
																	Τ																Α					Ι			
ΦΥΣΙΚΕΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΣΠΟΡ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ	11																	Κ	Ο							Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Κ		Ο	Ο	Ο	Ο	Κ		
																	Υ																Σ					Η			
ΚΑΤΑΓΡΑΦΗ ΔΕΙΚΤΩΝ ΚΙΝΗΤΙΚΗΣ ΚΑΙ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	6			Ο	Ο	Ο											Ο	Γ													Ο			Ο	Ο	Ο					
																	Ε																Χ					Ε			
ΧΟΡΟΙ	31			Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Π	Ν	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Π		Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	
																	Ν																Α					Ρ			
ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ	4																Ε	Ω													Ε		Ο	Ο	Ο	Ο	Τ				
																	Σ	Ν														Σ						Η			
<i>ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ</i>	124																																								

ΠΙΝΑΚΑΣ 1

Χ. Λεβεντάκης

47^ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών

ΕΤΗΣΙΟΣ – ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟΣ – ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ Φ.Α. Δ.Σ. με Ε.Α.Ε.Π.

Γ΄ + Δ΄ ΤΑΞΗ		Α΄ ΤΡΙΜΗΝΟ												Β΄ ΤΡΙΜΗΝΟ												Γ΄ ΤΡΙΜΗΝΟ														
ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ	ΩΡΕΣ	ΣΕΠΤ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΟΚΤ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΝΟΕΜ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΔΕΚ. ΒΔΟΜ.			ΙΑΝ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΦΕΒΡ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΜΑΡΤ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΑΠΡ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΜΑΪΟΣ ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΙΟΥΝ ΒΔΟΜ.			
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11				
ΨΥΧΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ (κινητικά παιχνίδια – κινητικές δεξιότητες)	18		Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο			Δ											Ο	Ο	Ο	Ο	Δ		Ο	Ο	Ο		Α			
																Χ																				Θ				
ΑΝΑΠΤΥΞΗ ΦΥΣΙΚΩΝ ΙΚΑΝΟΤΗΤΩΝ (κινητικά παιχνίδια)	9		Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο				Ι	Ρ													Ι						Λ				
																Ι															Π					Η				
ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ – ΕΝΟΡΓΑΝΗ	11														Ο	Α	Σ	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο			Α					Τ				
																Τ															Α					Ι				
ΜΥΗΣΗ ΣΤΟ ΣΤΙΒΟ & ΤΙΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	20													Ο	Ο	Κ	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο				Κ					Κ				
																Υ															Σ					Η				
ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ & ΣΠΟΡ ΥΓΕΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΨΥΧΗΣ (Σ.Ε.)	9										Ο	Ο	Ο			Ο	Γ										Ο	Ο	Ο	Ο	Ο		Ο			Ο				
																Ε															Χ					Ε				
ΑΘΛΗΜΑΤΑ ΑμΕΑ	10					Ο	Ο	Ο	Ο	Ο		Ο	Ο	Ο		Π	Ν								Ο	Ο					Π					Ο				
																Ν															Α					Ρ				
ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΙΝΗΤ. ΚΑΙ ΣΩΜΑΤ. ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	6		Ο	Ο	Ο											Ε	Ω													Ε			Ο	Ο	Ο	Τ				
																Ν																				Η				
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ	10															Σ										Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Σ		Ο	Ο	Ο	Ο			
ΧΟΡΟΙ	31		Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο			Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο		Ο	Ο	Ο	Ο				
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	124																																							

ΠΙΝΑΚΑΣ 2

Χ. Λεβεντάκης

47^ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών

ΕΤΗΣΙΟΣ – ΤΡΙΜΗΝΙΑΙΟΣ – ΕΒΔΟΜΑΔΙΑΙΟΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ Φ.Α. Δ.Σ. με Ε.Α.Ε.Π.

<i>Ε' + ΣΤ' ΤΑΞΗ</i>		Α' ΤΡΙΜΗΝΟ												Β' ΤΡΙΜΗΝΟ												Γ' ΤΡΙΜΗΝΟ												
ΔΙΔΑΚΤΙΚΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ	ΩΡΕΣ	ΣΕΠΤ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΟΚΤ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΝΟΕΜ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΔΕΚ. ΒΔΟΜ.			ΙΑΝ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΦΕΒΡ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΜΑΡΤ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΑΠΡ. ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΜΑΪΟΣ ΒΔΟΜΑΔΕΣ				ΙΟΥΝ ΒΔΟΜ.	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	1	2		3	4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11		
ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΕΣ	29																																					
1. Μπάσκετ	8					Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο																									
2. Ποδόσφαιρο	8										Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Δ		Ο	Ο	Ο										Δ								
3. Χάντμπολ	6																Χ				Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ο					Π					Α		
4. Βόλεϊ	7															Ι	Ρ									Ο	Ο	Ο	Ο	Ο	Ι		Ο	Ο			Θ	
ΕΝΟΡΓΑΝΗ	7																Ι														Α					Η		
1. Γυμναστική	2			Ο	Ο												Α	Σ												Α					Τ			
2. Κυβίστηση	1				Ο													Τ													Σ					Ι		
3. Ανακυβίστηση	1					Ο											Κ	Ο													Κ					Κ		
4. Κεράκι – τριγ. στήριξη	1						Ο										Υ														Χ					Η		
5. Κατακόρυφο	1							Ο									Ο	Γ													Ο							
6. Τροχός	1								Ο									Ε													Α							
ΣΤΙΒΟΣ	10																Π	Ν													Π					Ε		
1. Δρόμοι	5																	Ν				Ο			Ο	Ο	Ο	Ο								Ο		
2. Ρίψεις	2																Ε	Ω					Ο	Ο							Ε					Ρ		
3. Άλματα	3																	Ν										Ο	Ο			Ο				Τ		
ΧΟΡΟΙ	6																Σ														Σ					Η		
Τσακόνικος, Ζωναράδικος,	2			Ο													Ο																					
Καλαματιανός, Τσάμικος,	2																		Ο	Ο																		
Χασάπικος (Συρτάκι).	2																Ο				Ο																	
ΔΕΙΚΤΕΣ ΚΙΝΗΤ. ΚΑΙ ΣΩΜΑΤ. ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ	4				Ο	Ο																												Ο	Ο			
ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΕΙΣ ΑΘΛΟΠΑΙΔΙΩΝ	4																																	Ο	Ο	Ο	Ο	
ΣΧΕΔΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ	3									Ο								Ο				Ο																
ΣΥΝΟΛΟ ΩΡΩΝ	63																																					

ΠΙΝΑΚΑΣ 3

Χ. Λεβεντάκης

47^ο Δημοτικό Σχολείο Πατρών