

1^ο ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ

Υπό την αιγίδα του 1^{ου} ΚΕΣΥ Δ' Αθήνας

ΔΩΡΕΑΝ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΟΣ ΚΥΚΛΟΣ ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

«Γονείς – Έφηβοι και

Επαγγελματικός Προσανατολισμός σε περιόδους πανδημιών»

Δευτέρα 22 Μαρτίου: Η εφηβεία στην περίοδο της πανδημίας COVID 19

- **N. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
«Η εφηβεία και τα προβλήματά της»
- **N. Αναγνωστοπούλου**, Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας, Ελληνικό Κέντρο Θεραπείας & Εκπαίδευσης Ψυχικής Υγείας Παιδιών Εφήβων Νέων (ΕΚΘΕΨΥ ΠΕΝ)
«Οι επιπτώσεις της αντιμετώπισης της πανδημίας στη ψυχική υγεία των νέων»
- **Δ. Αναγνωστόπουλος**, Ομ. Καθηγητής Παιδοψυχιατρικής Παν/μίου Αθηνών
«Τα πολλαπλά πρόσωπα της κρίσης στους εφήβους»

Δευτέρα 29 Μαρτίου: Άγχος των εξετάσεων και Κίνητρα μάθησης

- **M. Πάσχου**, Παιδοψυχολόγος – Σχολική Σύμβουλος
«Άγχος των εξετάσεων και τρόποι διαχείρισης»
- **N. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
«Κίνητρα μάθησης και αποτελεσματικό διάβασμα»

Δευτέρα 5 Απριλίου: Επιλογή σπουδών και επαγγέλματος – Δεξιότητες ζωής

- **N. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
«Πώς να επιλέξω σωστά σπουδές και επάγγελμα»
- **Π. Σταυρόπουλος** Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
«Δεξιότητες ζωής (soft skills) - Νέο Σύστημα Πανελλαδικών εξετάσεων»

Δευτέρα 12 Απριλίου: Επιπτώσεις των πανδημιών στο άτομο και τα επαγγέλματα

- **E.Λιβανίου (Ph.D)**, Εκπαιδευτική Ψυχολόγος
«Αντοχές, αυτοπειθαρχία και τρόποι αντιμετώπισης επερχόμενων πανδημιών»
- **N. Δεμερτζής**, Σύμβουλος Σταδιοδρομίας
«Νέα δεδομένα στον επαγγελματικό προσανατολισμό – Επαγγέλματα του Μέλλοντος»

Ώρα διεξαγωγής των 4 επιμέρους θεματικών του κύκλου: 6 έως 8μμ.

Σύνδεση μέσω WEBEX: <https://minedu-secondary2.webex.com/meet/ndemertzis>

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: ΝΙΚΟΣ ΔΕΜΕΡΤΖΗΣ

Σύμβουλος Σταδιοδρομίας, Διευθυντής 1^{ου} Γυμνασίου Καλλιθέας

Τηλ.: 2109422822 & 6977251668

Το Σεμινάριο στηρίζουν: ο Πρόεδρος της ΚΕΔΕ & Δήμαρχος Τρικάλων, η Αντιπεριφερειάρχης Νοτίου Τομέα Αττικής, οι Δήμοι Καλλιθέας, Ν. Σμύρνης, Π. Φαλήρου, Αλίμου και οι Ενώσεις Γονέων Καλλιθέας, Νέας Σμύρνης και Ελληνικού - Αργυρούπολης